

萩



150th
ANNIVERSARY
HAGI

2018/平成30年

3月1日

萩のお出かけ情報



萩・椿まつり
(2月17日、笠山椿群生林)

編集・発行/萩市総務企画部広報課
〒758-8555 萩市大字江向510番地
TEL 0838-25-3131(代) FAX 0838-26-5458
ホームページ <http://www.city.hagi.lg.jp/>



ネット「萩暮らしnet.」をご利用ください

ポータルサイト (<https://hagigurashi.net/>)

萩市では、市内企業への就職を促進するため、ポータルサイト「萩暮らしnet.」を開設しています。

このサイトでは、会社概要や求人情報を提供し、求人を行う企業と求職者のマッチングを図るほか、萩市へ移住した先人によるインタビュー記事など、萩市へ移住・定住するためのさまざまな情報を掲載しています。

求人の方をを検討されている企業の方、求職情報を入力されたい方は、ぜひ本サイトをご活用ください。

【利用方法】

●求人側

サイトに企業情報を登録していただくとマイページが作成されます。登録した求職者の中に気になる方がいる場合は「コンタクト(連絡)」を取ることができます。また、求職者が企業を「お気に入り」登録した際はマイページ上に通知されます。その後は両者で面談等を実施します。

●求職側

サイトに各種情報を入力し会員登録するとマイページが作成されます。気になる企業は「お気に入り」登録ができるほか、企業が関心を示した場合は「コンタクト」希望を受けられます。以後は両者で面談等を実施します。

【その他のメリット】

- 企業でホームページをお持ちでない場合は、このサイトを利活用して、企業情報をPRすることができます。
- 登録した企業情報のほか、日々更新されるハローワー



ク萩の求人情報も掲載されますので、多くの職種が検索可能です。

- 登録に関する費用は不要です。
- 掲載された個人情報は、他人に知られることはありません。

3月1日から「職業紹介相談窓口」を商工振興課に設置しています。窓口で職業紹介のほか、本サイトの登録等も可能ですので、ご利用ください。

問い合わせ 商工振興課(25・3638)

萩おもてなし大賞 表彰式・記念講演

まごころのこもったおもてなしを実践している方や団体を表彰する「萩おもてなし大賞」の表彰式と記念講演会を開催します。

表彰式では、観光客・市民の方から寄せられた候補の中から「市民部門」と「観光事業部門」の2部門で、最も優れたおもてなしの実践者に与えられる「萩おもてなし大賞」ほか各賞受賞者を表彰します。

記念講演会では、日本一のおもてなしと評価される旅館「加賀屋」の小田與之彦よしひこ社長を講師にお招きします。

- とき 3月14日(水) 午後6時30分～8時30分
- ところ JA あぶらんど萩 萩支所3階
- 駐車場 萩・明倫センター駐車場(駐車券を会場へお持ちください)
- 記念講演会(表彰式終了後、午後7時30分頃～)
- 演題「加賀屋の流儀～笑顔で気働き～」
- 講師 小田與之彦(株式会社加賀屋代表取締役社長)
- 入場料 無料

■問い合わせ 萩おもてなし推進協議会(観光課内 25・3139)



募集 トマトスクール受講生

～プロのトマト農家を目指しませんか～

トマト農家のほ場で、土づくりから収穫までの技術などを座学と実践により習得できます。

- とき・内容 4月～10月の計7回、午前9時～正午

■ところ むつみ地域トマトほ場

■講師 栽培農家、JA営農指導員、萩農林事務所農業部

■対象者 将来山口あぶらんどトマト部に所属し、市内でトマトを栽培する方

■定員 20人(先着順)

■受講料 年間3,000円

■主催 阿中営農幹事会

■申込方法 4月6日までに、むつみ総合事務所備え付けの申請書(萩市

ホームページからダウンロード可)を持参またはFAX

■申し込み むつみ総合事務所産業振興部門(08388・6・0211、FAX08388・6・0218)

月日	内容
4/14(土)	栽培概要、鉢上げ等
5/26(土)	定植等
6/23(土)	誘引、摘果等
7/21(土)	病害虫防除、収穫等
8/18(土)	芽かぎ等
9/15(土)	土づくり、温度管理等
10/13(土)	流通・販売



萩のお出かけ情報

萩地域 萩の真ふぐ祭り

「萩の真ふぐ」が主役のグルメイベント

3月11日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行)

■ところ 山口県漁協萩地方卸売市場・道の駅萩しーまーと

内容 水産加工品等の販売(午前10時～)、真ふぐのミガキ(有毒部を除去したもの)・刺身皿盛セット特売(10時15分～)、真ふぐ鍋の販売(10時15分～、200円、1,000食限定)、真ふぐ味めぐり(真ふぐ鍋、炊き込みご飯、唐揚げ、天ぷら等をセットにして販売・10時15分～、1,000円、200食限定)、真ふぐの刺身無料試食(11時～、先着500人)、真ふぐの握り寿司販売(正午～、500円、100食限定)、○×



クイズ大会(午後1時30分～)など
 ■主催 萩の真ふぐ祭り実行委員会
 ◀真ふぐの刺身無料試食

①水産課(25・4195)

萩地域 萩人形制作体験教室

3月16日(金) 午後1時30分～4時

■ところ 渡辺蒿蔵旧宅(江向)

表情豊かで愛らしい萩娘をイメージした萩人形を作ってみませんか。

内容 高さ約12cmの古布や綿などで作る日本人形です。制作した作品は、3月16日～4月3日まで展示します。※3月9日～4月3日は萩人形の作品展を開催。

■講師 岡野芳子(日本手工芸指導協会理事)
 ■定員 15人(先着順)
 ■参加料 1,000円
 ■主催 NPO 萩観光ガイド協会

■申し込み
 3月1日～9日に、まちじゅう博物館推進課へ

▶萩の自然や歴史をテーマにした萩人形



①まちじゅう博物館推進課(25・3290)

萩地域 清掃工場「はなもゆ」桜まつり

3月25日(日) 午前10時～午後2時30分(雨天決行)

■ところ 萩・長門清掃工場はなもゆ(山田)

ごみ焼却施設を身近に感じ、環境問題に関心を持ってもらうため、「桜まつり」を開催します。

場内に咲く68本のソメイヨシノがお待ちしています。

内容 音楽演奏会、地元漁協三見支店女性部によるふぐなべや長門産焼き鳥、唐揚げ、三見の野菜などの販売、フリーマーケット、防災コーナーなど

※萩市役所から無料シャトルバスを運行します。

①萩・長門清掃一部事務組合(24・5349)
 環境衛生課(25・3146)

レストラン「山酔」の営業再開

川上地域の阿武川温泉に隣接するレストラン「山酔」の営業を再開します。ご利用をお待ちしています。

■営業開始 3月1日(予定)
 ■定休日 毎週火曜日(祝日の場合を除く)、12月31日、1月1日
 ■営業時間 午前10時～午後8時(宴会は午後10時まで)

■営業内容 飲食店(刺身定食、焼き魚定食、唐揚げ定食など)、宴会・仕出しも対応(1週間前までに要予約)。

■問い合わせ 川上総合事務所産業振興部門(54・2121)、山酔(080・5629・7346、服部)



桜(早咲き)の見どころ情報

場所	種類	時期
萩しーまーと親水公園	カワヅザクラ	3月上旬～中旬
南明寺	イトザクラ	3月中旬～下旬



早咲きのカワヅザクラ



推定樹齢300年のイトザクラ

萩市子ども栄光賞



2月13日、17人の児童生徒に、第13回萩市子ども栄光賞が授与されました。
萩市子ども栄光賞は、小学校と中学校の在学期間中に、文化・スポーツ・教育諸活動において特に顕著な活躍で、栄誉を与えるに値する業績を収めた市内の小・中学校の児童生徒を顕彰します。

文化奨励部門

小学校

中村帆夏 (越ヶ浜小6年)
阿武拓海 (福栄小中 小学部6年)

河野真実 (福栄小中 小学部6年)

中学校

高屋京佳 (萩東中3年)
岡村大成 (萩西中3年)

中村文音 (萩光塩学院中3年)

小学校

中村優斗 (明倫小6年)
國光蒼葵 (明倫小6年)

三上龍真 (明倫小6年)
野稻ひかり (椿東小6年)

中学校

二宮大翔 (萩東中3年)
大玉麻衣 (萩東中3年)

中家晴輝 (萩東中3年)
蒔田愛美 (萩西中3年)

三好歩佳 (萩西中3年)
中村隆康 (むつみ中3年)
河野素実 (福栄小中 中学部3年)

「文化」「体育・スポーツ」およびその他「教育諸活動」の各分野において県1位等の記録を残した児童生徒を紹介します。(平成30年2月13日現在)

平成29年度 萩市子ども栄誉の記録

◆対象となる大会等

- ①県およびそれ以上の規模で公募された大会
- ②原則として文部科学省、山口県教育委員会、または学校教育に深い関わりのある県以上の研究会等が主催したコンクール・発表会等

文化奨励部門 (14人)

小学校

横田真奈美 (明倫小4年)、渡邊美結 (椿東小3年)、中村暖 (椿西小2年)、阿武拓海、岩本珠佳、河野真実 (以上福栄小中 小学部6年)

中学校

高本武明、弘中竜也、吹上結斗、松岡灯子 (以上萩東中2年)、谷村紗椰、山本愛果 (以上萩西中1年)、波多野楠 (萩西中2年)、岡美羽 (福栄小中 中学部3年)、阿武悦司 (川上中1年)、金子洗輝 (川上中2年)

体育・スポーツ奨励部門 (57人)

小学校

國光蒼葵、中村優斗 (以上明倫小6年)、河野愛希、佐々木凜 (以上椿東小5年)、木村優雅、野稻ひかり (以上椿東小6年)、松田航輝 (椿西小2年)、藤内芽衣 (椿西小4年)、久保瑞乃 (明木小5年)

中学校

土田伶門 (越ヶ浜中3年)、中村新之介 (三見小中 中学部3年)、岡こころ、重山弘徳 (以上萩東中1年)、三好真穂、西村彩加、古屋渉 (以上萩東中2年)、石橋美乃里、岩本和奈、上田陽優、内山晴貴、大玉麻衣、齊藤一朗、齊藤真優、亀屋萌佳、亀屋結佳、砂川風花、高屋京佳、中家晴輝、中尾喜政、二宮大翔、古谷知優、森田惣一郎、吉岡健太郎、吉本琴 (以上萩東中3年)、大嶋そあら、木村春輝、中村羽海、山本愛果 (以上萩西中1年)、河合ほのか、小橋璃子、田村璃々花、松谷理花 (以上萩西中2年)、荒瀬柊太、武田拓、中村伊吹、西村渚佐、蒔田愛美、松谷嘉月、三好歩佳、八木谷怜、吉光潤 (以上萩西中3年)、海老谷知輝 (須佐中3年)、野崎直哉 (田万川中3年)、長田航輝 (むつみ中1年)、三好のか (むつみ中2年)、中村隆康 (むつみ中3年)、田村岬夕 (萩光塩学院中2年)



萩・明倫学舎 30万人を達成!

2月9日、萩・明倫学舎の入館者が、3月4日の開館から343日目に30万人を達成しました。

節目の入館者は、宮城県の日比野裕幸さん。母親が萩市出身で、先祖の墓参りのため訪れたという日比野さんは、「明倫学舎の建物に興味を惹かれ来館した。30万人という節目とは驚いたが、先祖から強い縁を感じた」と喜ばれていました。

■問い合わせ

萩・明倫学舎推進課 (21・2018)



〔左から〕 藤道市長、日比野裕幸さん、萩にゃん。

地域のおたからを再発見

萩まちじゅう博物館おたから総会で、萩のおたからに認定

萩まちじゅう博物館文化遺産活用事業により、今年度取り組みを行った2地区から推薦されたおたから(文化遺産)候補が、2月16日の「おたから総会」で、参加した約70人の市民により「萩のおたから」として認定されました。

今回認定されたのは、▽「水ととも」に暮らしてきた城下町・萩の教育と近代化の歴史(江向地区、旧萩藩校明倫館、藍玉座跡ほか)、▽「日常とは違った、心豊かになるハートの形の島・相島(相島地区、相島の溶岩台地、石積みのだんだん畑ほか)」です。

◆関連展示「萩のおたから紹介ブース」

これまでに認定された各地域のおた



萩まちじゅう博物館おたから総会

▽これまでに認定されたおたからは「萩のおたからデータベース(<https://sites.google.com/site/otakararute/>)」で確認!



からをパネルで紹介。展示期間中は「萩のおたからしつちよる?クイズ」も実施。正解者の中から抽選で特産品や、おたから体験をプレゼント。
 ■とき 3月15日(木)まで
 ■ところ 萩博物館エントランスホールほか(無料ゾーン)

■問い合わせ NPO萩まちじゅう博物館 (25・3177)

物館 (25・3177)



みんなでつくろう! 萩ジオパーク構想

～地球目線で楽しむ方法を考えよう～

萩でのジオツーリズムに関わる人材育成

萩ジオパーク構想では、地球目線で萩を「活かす」取り組みとして、ジオツアーの商品化を目指します。そのために、推進協議会では、ジオパークを使った観光(ジオツーリズム)に関わる3種類の人材育成を進めます。

【萩ジオマスター】 萩ジオパーク構想の大地の成り立ちを知り、人とのつながりを自分で楽しむことのできる人

【萩ジオガイド】 現地でその土地の成り立ちや文化を案内する人

【萩ジオプランナー】 萩ジオパーク構想の大地と人のつながりを楽しませる方法(ジオツアーや体験プログラム)を企画し案内する人

萩でのジオツーリズムは、萩ジオマスターが萩ジオプランナーとなり、現地で案内や体験をつないでツアーを組み立てる仕組みです。

萩ジオプランナーを目指して

現在、萩ジオマスター講座の規定の回数を受講し認定された45人の萩ジオマスターのうち、多くの方に大地と人のつながりを楽しんでもらいたいという思いのある方が、2月3日、4日に開催された萩ジオプランナー養成講座に出席しました。講座では、伝わるガイド技術に触れ、地球目線で萩を楽しませるためのつながり作りを体験しました。そして、モニターツアーにむけて準備を進めています。

「萩ジオツアー」のモニター募集

萩ジオマスターが、大地と人のつながりが楽しめる魅力的なツアーをご案内します。

- とき 3月11日(日) 午後1時～4時
- 集合場所 萩・明倫学舎
- 定員 先着20人(要申込)
- 参加料 無料



ジオプランナー講座の様子

申し込み

萩ジオパーク構想推進協議会(事務局: ジオパーク推進課、21・7765)

平成30年4月から 国民健康保険制度が変わります！

◆シリーズ③「高額療養費の多数回該当」

高額療養費

医療費には、月の自己負担限度額が世帯によって設けられており、これを超える高額な医療費負担になった場合、申請して認められると、限度額を超えた分が「高額療養費」として支給されます。

◆多数回該当

さらに過去12カ月のうちで高額療養費に4回以上該当した場合は、自己負担限度額が引き下げられます。これを「多数回該当」といいます。

制度改正による効果

これまで、萩市の被保険者が市外へ転居（転出）した場合、萩市国民健康保険の資格を喪失するため、高額療養費の該当回数は通算できませんでした。

しかし、4月から山口県が保険者となるため、県内の住所異動は資格の喪失とならず、該当回数を通算できるようになります（図1）。

※転居後も同じ世帯であると認められた場合に限りです。

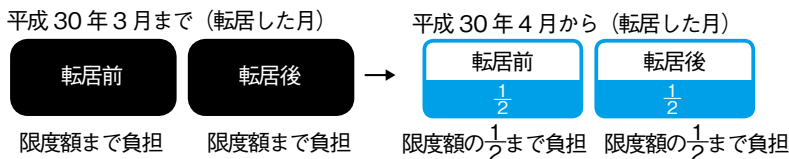
また、住所異動した月は、高額療養費の自己負担限度額が異動前と異動後で

2分の1ずつとなります。これにより、異動した月の自己負担限度額が2倍になることがなくなり、対象者の負担が軽減されることとなります（図2）。
※高額療養費の支給申請等に関する受付は、これまでどおり市が行います。

図1 県内での住民異動に伴う多数回該当の通算

		県内市外に転居した場合											
		平成30年(例)											
		3月まで	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月				
変更前	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	3回目	4回目	ここから該当					
4月から変更後	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	ここから該当					

図2 県内での住民異動に伴う自己負担限度額



※次回は、シリーズ④「資格管理と保険証等様式」についてお知らせします。

平成29年救急出動件数が過去最多 救急車の適正利用にご協力を！

昨年の萩市消防本部の救急出動件数は、統計上最多となる3003件（1日平均約8件）で、搬送人員は2883人です。

今年1月の救急出動件数も統計上初の一カ月で300件を超える327件の救急出動がありました。このままのペースでいくと昨年を大幅に越える救急出動件数となります。

緊急性がないのに、救急車を要請すると、本当に必要とする方への救急車の到着が遅れ、救える命が救えなくなる可能性があります。緊急性がなく、自分で医療機関へ行く場合は、自家用車やタクシーなどを利用してください。尊い命を救うため、救急車の適正な利用をお願いします。



▽不適切な事例
・タクシーを呼ぶとお金がかかる
・今日入院するからついでに救急車

▽次のような場合はためらわずに119番通報
・呼びかけても返事がない
・意識がもうろうとしている
・けいれんをおこしている
・食べ物等を喉に詰まらせた
・けがをして血が止まらない
・交通事故や水の事故
・脳卒中や心筋梗塞など（まひ・激しい胸の痛み）の症状がある

▽判断に迷ったとき
医師、看護師、保健師に無料で相談できる「萩・阿武健康ダイヤル（0120・506・322）」へ。または、総務省消防庁の「救急受診ガイド」（萩市ホームページ「救急受診ガイド」）（萩市ホームページ「救急受診ガイド」）をダウンロードしてご利用ください。

■問い合わせ

消防本部警防課（25・2784）

萩市地域おこし協力隊 活動報告会inむつみ

日頃お世話になっている地域の方々への感謝の意味を込め、萩市地域おこし協力隊による活動報告会を行います。

- とき 3月25日(日) 正午～午後2時
- ところ むつみコミュニティセンター
- 内容 地域おこし協力隊員によるトークセッション、隊員の活動資料の展示、地域食材を使用した料理の試食など
- 参加料 無料



問い合わせ 企画政策課 (25・3819)

明治維新150年で最後となる 「萩・幕末維新検定」全国から206人が受検

明治維新150年の記念事業の一環として、幕末維新期の萩ゆかりの人物や歴史などを学ぶ「第5回萩・幕末維新検定」が2月18日にJAあぶらんど萩本所ホールと萩・明倫学舎で行われ、幕末・維新ファン206人(申込224人)が検定に挑みました。なお、本検定は今回で最後となりますが、本検定を今後何らかの形で活かしていければと考えています。

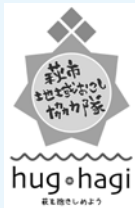
■受検者数 206人(上級・師範コース96人、中級・門下生コース30人、初級・入門コース80人)、▽年齢 10歳～81歳(平均47.2歳)、▽居住地 県外52人(25.2%)、県内(市内を除く)92人(44.7%)、市内62人(30.1%)

～受検者特典の特別体験も好評～

受検者特典の3コース「松下村塾内での講義体験」、「萩博物館での幕末期の日本刀などの特別観覧体験」、「旧藩校明倫館内有備館での剣術稽古体験」に116人が参加し、萩ならではの特別な体験を楽しみました。



問い合わせ まちじゅう博物館推進課 (25・3290)



萩市地域おこし協力隊活動紹介⑤

萩市では、15人(3月1日現在)の隊員が萩市ならではの魅力を活かし活動しています。地域振興や魅力づくりに向け活動している隊員をシリーズで紹介します。

問い合わせ
企画政策課 (25・3819)

今後の展望
ワークシoppでいただいたご意見を参考にして、マーケティング戦略だけではなく、事業を行うにあたっての課題や目標が見えてきました。今後は、課題を解決し目標を実現させていくとともに、地元事業者の方や地域の方と共に「ALL萩」で萩の観光を盛り上げていきたいと思ひます。

行っている活動
平成29年4月から萩市観光協会と、萩版DMOのマーケティング担当として、萩全域が観光で儲け続けられる仕組み作りを行っています。
マーケティング戦略には「宣伝」や「ターゲットイング」といったさまざまな項目があり、それらを一つ一つ検討して、次年度以降のマーケティング戦略の立案に勤しんでいます。
また、若手世代を中心として、さまざまな地域の企業・団体の方に参加していただき、萩版DMO「ALL萩ワークシopp」も開催しました。



北川 陽子
平成28年7月に着任。
千葉県千葉市から移住
■所属 萩市観光協会

それぞれの目標に向けて奮闘中

今後の展望
食卓には自分で育てた野菜、自家製の味噌や醤油、自然の恵みたっぷりの手作りおやつが並ぶ暮らしが理想です。地域の豊かな自然の恵み、文化、歴史を深く知り、理想の暮らしに近づけたらと思ひています。
任期終了後は、大井で「わざわざ行きたい」と思われるような観光農園をつくりたいです。そのために必要な、農業の研修を受け、DIYのスキルも習得しようと思ひています。
また、萩市への移住や暮らしの楽しみ方など、地域の魅力をまとめた冊子を作ったり、SNS等で情報発信をしたりしていきたいと思ひています。

行っている活動
萩・明倫学舎でイベントの企画や情報発信を行っています。
具体的には、夏休み期間中に、幕末パン講座やアート盆栽講座などを行いました。また、酒粕の活用を目的とした講座を実施するなど、地域の皆さんとともに活動しています。



石田 洋子
平成28年7月に着任。
神奈川県鎌倉市から移住
■所属 萩・明倫学舎推進課

HAGI 情報 案内板

問い合わせ
電話番号(代表)

本庁	0838-25-3131
川上総合事務所	0838-54-2121
田万川総合事務所	08387-2-0300
むつみ総合事務所	08388-6-0211
須佐総合事務所	08387-6-2211
旭総合事務所	0838-55-0211
福栄総合事務所	0838-52-0121

お知らせ

子ども予防接種週間
3月1日～7日

期間中、県内の協力医療機関で予防接種についての相談に応じるとともに、通常の診療時間内に予防接種が受けられない子に対して、3月3日(土)・4日(日)も予防接種を実施します。

■接種方法 希望する医療機関に事前連絡(医療機関名は健康増進課へ問い合わせ)

※ワクチンの入荷状況等もあるため、必ず事前に医療機関に連絡、確認のうえ接種を受けてください。

■実施機関 県医師会、予防

接種協力医療機関

①問い合わせ

健康増進課(26・0500)

軽自動車等の登録・廃車 手続きはお忘れなく

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。

廃車、譲渡、名義変更、転出転入などの場合は、忘れずに手続きをしてください。車種によって手続きの場所・必要なものが異なります(表1、表2)。ご不明な点は、各手続場所にお問い合わせください。

廃車予定の方も、4月1日までに廃車手続きをしなければ、平成30年度の軽自動車税(年税額)が課税されます。4月2日以降に廃車しても、

軽自動車税は月割りの減額がありません。

■手続場所(表1)

車種	手続場所
125cc以下の原付・小型特殊自動車(農耕用を含む)	市役所 課税課固定資産税係、各総合事務所市民窓口部門、各支所・出張所
250cc以下の二輪	山口県軽自動車協会 (083・922・8877)
250cc超の二輪	中国運輸局山口運輸支局 (050・5540・2073)
軽三輪・軽四輪	軽自動車検査協会山口事務所 (050・3816・3085)

山口市

■125cc以下の原付・小型特殊自動車(農耕用を含む)の手続きに必要なもの(表2)

手続き	必要なもの
新規登録	所有者・使用者の印鑑、車名・車台番号が分かる書類等
廃車	所有者・使用者の印鑑、ナンバープレート
名義変更	旧所有者の印鑑(または譲渡証明書)、新所有者・使用者の印鑑、車名・車台番号が分かる書類等

○所有者が亡くなられた場合
現在の所有者に名義変更するか廃車手続きをしてください。

○使用していない場合
ナンバープレートを一旦返納し、廃車手続きをしてください。返納がない場合は課税されます。

○小型特殊自動車をお持ちの方
トラクター、コンバイン、フォークリフト等も軽自動車税の課税対象となるので登録手続きをしてください。

○盗難にあった場合
最寄りの警察署に盗難届を提出し、各手続場所にご相談ください。

①問い合わせ
課税課(25・3485)

平成30年度は固定資産(土地・家屋)の評価替えの基準年度

固定資産税は、固定資産が持つ価値(適正な時価)を課税標準として課税する税で、土地と家屋については3年毎に評価額を見直しています。

平成30年度はこの「評価替え」の基準年度で、賦課期日(平成30年1月1日)現在に

ふるさと寄付

1月1日～31日で、64件、136万円の寄付がありました。ありがとうございます。
平成29年度の累計(1月31日現在)は、4181件、6444万2889円です。

寄付

・あんずの会から現金4万174円

おいて、課税対象となる土地と家屋の評価替えを行い、平成31・32年度は、原則として新たな評価を行わず据え置きます。

ただし、土地については、平成31・32年度に市内の宅地価格が下落した場合は価格を修正し、地目については、原則として賦課期日の現況地目で課税します。

また、償却資産については、取得価額を基礎として取得後の経過年数に応じた価値の減少を考慮して評価するので、毎年評価額が下がります(取得価額の5%が限度)。

①問い合わせ

課税課(25・3485)

防長交通バス路線の一部廃止・減便

防長交通が運行する須佐・田万川地域間循環バスは、平成30年4月1日から路線が一部廃止され、減便されます。利用者の皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

公共交通は、車の運転がでない住民の通院や通学、買物など、生活に必要不可欠な

3月の納期のお知らせ

納期限までに忘れずに納めましょう。

●国民健康保険料

●介護保険料

●後期高齢者医療保険料

■納期限 4月2日(月)

納期を過ぎると督促手数料や延滞金がかかる場合があります。

※便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

①問い合わせ

収納課(25・3575)

移動手段です。路線バスの利用者の減少は、廃止や減便に直結する問題となりますので、積極的な利用をお願いします。

【3月末で廃止される路線】
 鑄の木〜鈴野川小前〜下田原
 上田原〜大野〜桑原〜坪
 弥富診療センター前〜弥富支所前

【3月末で減便されるダイヤ】
 ①弥富支所前 18時48分発
 尾浦入口 19時26分着
 ②尾浦入口 19時30分発
 弥富支所前 20時8分着

①問い合わせ

防長交通(株)萩営業所

(22・3811)

商工振興課(25・3583)

大島地区大規模火災想定訓練

消防職員が出動困難な大島地区で、大規模火災が発生した想定のもと、対応活動訓練を実施します。

なお、ヘリコプター飛来のため、大島地区で騒音が発生しますので、ご理解をお願いします。

■とき 3月4日(日) 午前

9時〜正午

■内容 消防団員による消火活動、自主防災組織による救助活動、船舶による消防職員・消防車両の緊急輸送と消火活動、山口県消防防災航空隊(防災ヘリコプター)による上空からの情報伝達等

①問い合わせ

消防本部警防課(25・2784)

ホームページで労働条件の確認を

厚生労働省では、労働条件や労務管理上の疑問点を集めたポータルサイト「確かめよう労働条件」を開設しています。

「労働条件に関する疑問点」、「アルバイトをする前に労働条件を確かめたい」など、労働条件を専用サイトで確かめましょう。

①問い合わせ

山口労働局監督課

(083・995・0370)

指定給水装置工事事業者・排水設備指定工事店の追加・廃止

指定給水装置工事事業者

【指定の追加】

○矢吹商店(防府市、0835・24・6513)

指定給水装置工事事業者・排水設備指定工事店

【指定の廃止】

○日宣設備(雑式町)

水道工事等を行う時は、必ず市の指定業者(工事店)へ申し込んでください。

①問い合わせ

水道工務課(25・2398)

下水道建設課(25・4651)

募集

「芸能の夕」出演者

萩手をつなぐ育成会では、障がい者と健常者の共生社会をめざして開催する「芸能の夕」の出演者を募集します。

■とき 7月8日(日)

■ところ 市民館大ホール

■対象者 市内や近隣で活動している市民活動団体

■出演時間 1団体10分以内

■申込方法 4月10日までに、萩市社会福祉協議会本所、各事務所備え付けの用紙を提出

萩市社会福祉協議会

(22・2289)

花と緑の応援隊

市では「萩市花と緑のまちづくり条例」に基づいて、公共地の花と緑の管理を自主的に実践されている、またはこれから行う予定の市民や事業者を対象に、花と緑を守る担い手「花と緑の応援隊」を募集し、その活動に対してさまざまな支援を行っています。

■活動内容 公道沿線や河川沿いなどの花木や草花の植栽活動、公共施設等の花と緑の管理の実践

■支援内容 せん定技術などの指導や器具等の貸し出し、資材の提供

■応募方法 都市計画課備え付けの登録申請書を提出

①申し込み

都市計画課(25・3160)

募集



相島スイカ作りオーナー

相島特産のスイカの苗木を買い、植え付け・収穫などに参加するスイカ作りオーナーを募集します。なお、苗木の管理は地元で行います。

相島のスイカは一果採りのため、1本の苗木から1個(8kg以上の大玉)の収穫です。

■料金 一口5200円(苗木2本)

■植え付け日 4月8日(日)

■収穫予定時期(収穫祭) 7月中旬

■募集口数 70口(応募多数の場合は抽選)

※一口に対し、収穫祭の参加人数は大人2人まで。

■主催 相島スイカ作りオーナー実行委員会

④申し込み 3月1日～10日に、JAあぶらんど萩相島ふれあい店(25・7166、FAX兼)田中へ

※電話受付は、平日の正午～午後4時。

萩セミナーハウスみんなの知恵袋

「楽しくUP講座」

「コミュニケーション編」

人の心をなごませる話し方やゲームを楽しみながらコミュニケーション能力(話力や傾聴力、発想力)を伸ばし、人生を楽しくUPしましょう。

■とき 3月8日(木) 午後6時30分～9時

■ところ 萩セミナーハウス(堀内)

■内容 話力レッスン「まったりトーク」(エフエム萩パーソナリティ・西田沙織さおりの)、グループワークトレーニング「バンガロー殺人事件」

■対象者 18歳～40歳

■定員 15人(先着順)

■参加料 1500円(夕食代込)

④主催・申し込み 萩セミナーハウス(21・7501、FAX21・7666)

萩セミナーハウス子ども体験活動「はじめの一歩～春がきたー」

「春」をテーマにした1泊2日の子ども体験活動です。

■とき 3月31日(土) 正午～4月1日(日) 午後3時30分

分(1泊2日)

■ところ 萩セミナーハウスほか

■内容 仲間づくり、自然体験、ものづくり、お菓子づくり、お楽しみ会ほか

■対象者 小学1～3年生

■定員 20人(先着順)

■参加料 7000円(食事代、材料費など)

④主催・申し込み

3月1日～16日に、萩セミナーハウス(21・7501、FAX21・7666)へ

山口県しんきん合同ビジネスフェア参加企業

県内の信用金庫が合同で、中小企業の方が新たなビジネスチャンスを掴んでいただくことを目的とした県内最大規模のビジネスマッチングイベントです。

■とき 5月16日(水) 午前10時～午後4時(午前9時30分～オープニングセレモニー)

■ところ 海峡メッセ下関

■対象者 主に中小企業者

■内容 ▽企業展示会、▽販路拡大を目的に主に地産食材加工品の仕入れを考えるバイ

ヤーとの個別商談会(要予約)、▽経営相談会(要予約)、▽ビジネスセミナー等

■参加料 無料

■申込方法 萩山口信用金庫営業店備え付けの申込書を3月16日(必着)までに、各営業店に持参または、各申込書に記載の番号にFAX

①問い合わせ 萩山口信用金庫営業サポート部(083・902・2731)

親子のふれあい交流会

ひとり親家庭の親子の絆を一層深めてもらうための交流会です。

■とき 3月21日(水・祝) 午前10時30分～午後3時

■ところ ユーズボウル萩店

※送迎が必要な場合はご相談ください。

■内容 親子で楽しくボウリングとカラオケ交流(昼食込)

■対象者 市内在住のひとり親家庭、またはこれに準ずる家庭の親子

■定員 30人程度(先着順)

■参加料 1世帯1000円

■主催 萩市母子寡婦福祉連合会

「リフレッシュ」できる体操・ストレッチ」

普段の生活や自宅でもできる体操・ストレッチの方法を紹介するセミナーです。

■とき 3月29日(木) 午前11時～正午(受付10時30分)

■ところ 総合福祉センター集雲室

■講師 井川貴裕いがわたくみひろ(至誠館大 学ライフデザイン学部助教)

■参加料 無料

■定員 10人程度

※動きやすい服装でご参加ください。

④申し込み 3月22日までに、中央公民館(25・3590)へ

講演・講座



中央女性セミナー

「リフレッシュ」できる体操・ストレッチ」

普段の生活や自宅でもできる体操・ストレッチの方法を紹介するセミナーです。

■とき 3月29日(木) 午前11時～正午(受付10時30分)

■ところ 総合福祉センター集雲室

■講師 井川貴裕いがわたくみひろ(至誠館大 学ライフデザイン学部助教)

■参加料 無料

■定員 10人程度

※動きやすい服装でご参加ください。

④申し込み 3月22日までに、中央公民館(25・3590)へ

スライドトークショー

■とき 3月24日(土) 午後2時～

■ところ 萩図書館

■演題 「ぼくらはみんな生きている」

■講師 福田幸広ゆきひろ（動物写真家）、ゆうきえつこ（野生動物撮影コーディネーター）

■内容 写真を使って、世界の動物を紹介

■対象者 どなたでも

※未就学児は保護者同伴。

■定員 30人（先着順）

■参加料 無料

①問い合わせ

萩図書館（25・6355）

サンライフ萩体験講座

◎健康キープ体操（高齢者向け健康体操）

楽しく正しい運動習慣を学べます。

■とき 3月15日（木）午後1時30分～2時30分

■講師 竹村まさひろ（健康運動指導士）

■対象者 一般男女
■定員 20人（先着順）

◎ピラティス

体幹（インナーマッスル）を鍛え、日頃の運動不足やストレスを解消します。

■とき 3月24日（土）午前10時30分～11時20分

■講師 森本節子せつこ（FTP公認インストラクター）

■対象者 女性限定

■定員 30人（先着順）

【共通事項】

■ところ サンライフ萩

■参加料 500円

■持参品 運動に適した服装、汗拭きタオル

②主催・申し込み

サンライフ萩（26・1333）

結婚相談所

市から委嘱された専門相談員が独身者の相談を受け、登録された方同士を紹介します。

■とき 3月2日（金）、3日

（土）、6日（火）、9日（金）、13日

（火）、16日（金）、17日（土）、20日

（火）、25日（日）、30日（金）午前

9時～正午、午後1時～4時
■ところ 市役所第2庁舎2階

■対象者 市内在住で20歳以上の独身者

※事前に電話で相談日を予約してください。

③主催・申し込み

結婚相談所（25・3421）

サンライフ萩の講座 受講生募集

④主催・申し込み

サンライフ萩（26・1333）

サンライフ萩では、市民の生活文化の向上を図るため、各種講座を開講しています。

■開催期間 4月～平成31年3月

■申込方法 3月1日～20日に、サンライフ萩備え付けの申込書を提出

講座名		講師	曜日	時間	受講料・会費(毎月)	定員
健康を楽しむ会	ソフトバレー	—	毎週月曜日	13:00～16:00	600円	40人
	卓球	—	毎週水曜日	13:00～16:00	600円	45人
		—	毎週木曜日	13:00～16:00	600円	45人
		—	毎週木曜日	18:00～21:00	600円	40人
萩社交ダンス		沼田勝美 <small>かつみ</small>	毎週金曜日	9:30～12:00	800円	70人
レク&フォークダンス		吉村忠子 <small>ただこ</small>	毎週金曜日	13:00～15:00	800円	50人
ソフトエアロビクス		斉藤みよ子	毎月第1～4月曜日	19:30～20:30	3,000円	30人
水彩画	午前Aクラス	寺田晴美 <small>はるみ</small>	毎月第2・4木曜日	10:00～12:00	3,000円	30人
	午後Bクラス			14:00～16:00	3,000円	30人
	午前Cクラス		毎月第1・3木曜日	10:00～12:00	3,000円	30人
健康ヨーガ		斉藤佐絵子 <small>さえこ</small>	毎月第1～4月曜日	13:30～14:20	4,000円	20人
ピラティス(女性限定)		森本節子 <small>せつこ</small>	毎週水曜日	18:30～19:20	回数券制 4,000円 (4回分)	20人
				19:30～20:20		20人
				20:30～21:20		20人
			毎週金曜日	10:30～11:20		10人
K.K.T(健康キープ体操)		竹村まさひろ	毎月1～4木曜日	9:30～10:20	3,000円	12人
				10:30～11:20		12人
ツキイチ・ズンバ		福場美智代 <small>みちよ</small> 工藤初美	月1回日曜日(指定日)	10:30～11:20	600円	35人
韓国語講座 初級・中級		イムンサン 李文相	毎週月曜日	18:30～19:30	15回分 12,000円	15人
				19:30～20:30		15人
ファーストステップ セカンドステップ			毎週火曜日	18:30～19:30	15回分 12,000円	15人
				19:30～20:30		15人

(注)・応募多数の場合は抽選により決定します。定員は変更することがあります。

・多目的ホールで他の行事が行われる場合には、開催日・時間を変更します。

相談



人権・行政・公証相談

■とき 3月13日(火) 午前10時～正午

■ところ 市役所本庁

■相談員 人権擁護委員、行政相談委員、公証人

■内容 人権相談(家庭内・近隣間のもめごと、不当な差別・要求、その他人権に関わる相談)、行政相談(国の仕事や手続き、サービスに関すること)、公証相談(遺言書など公正証書に関すること)

※事前予約制(前日まで)。

④主催・申し込み

市民活動推進課

(25・33373)

消費生活無料法律相談

■とき 3月9日(金) 午前10時～正午

■ところ 総合福祉センター

■弁護士 山口正之まさゆきの

■対象者 市内在住の方(先着4人、1人30分)

※事前予約制(当日受付可)。

④主催・申し込み

萩市消費生活センター

無料法律相談

■とき 3月28日(水) 午前10時～午後3時

■ところ 市役所本庁

■弁護士 小林亨とある

■対象者 市内在住の方(先着12人、1人20分)

※事前予約制(3月1日から受付開始)。

④主催・申し込み

市民活動推進課

(25・33373)

個別就職相談

就職活動について個別相談や適職相談も行ないます。

④個別職業相談

■とき 3月15日(木) ①午前11時～、②午後1時～、③午後2時～、④午後3時～(時間予約制)

■ところ 市民館

④適職相談

■とき 3月28日(水) ①午後1時～、②午後1時30分～、③午後2時～、④午後2時30分～、⑤午後3時～、⑥午後3時30分～

■ところ ハローワーク萩

(25・0999)

■対象者 39歳以下の方
■相談料 無料
※守秘義務は厳守します。

④問い合わせ

ほうふ若者サポートステーション(0835・28・3808)

高齢者・障がい者のための弁護士電話法律相談

ご家族、支援者からのご相談にも応じます。

■とき 3月13日、27日、4月10日、24日、5月8日、22日(いずれも火曜日)、午前10時～正午

■相談内容 消費者被害、遺言、相続、成年後見、財産管理、介護、虐待など

■相談受付電話 083・920・8730

④問い合わせ

山口県弁護士会(083・922・0087)

スポーツ

萩市民春季ソフトボール大会

■とき 4月29日(日) 午前8時30分～

萩市民春季ソフトボール大会

8時30分～

萩博物館

冬期企画展

萩の鉄道ことはじめ

4月8日(日)まで

☎25・6447

昭和7年(1932)、萩市は市制を施行します。その際に、史跡名勝に富むことを活かした遊覧のまちづくりが検討されます。山陰本線の全線開通をひかえ、今で言うところの観光立市への取組みが盛んになります。

そのころに萩市が依頼して制作されたのが、この鳥瞰図「名勝萩と長門峡之図」です。

美しい自然が強調して描かれています。駅や旅館が分かりやすく表現されていて、観光に利用するという制作目的が伝わってきます。



博物館エントランスには常時、レプリカが展示してありますが、今企画展では実物を展示しています。



強調して描かれている松下村塾



強調して描かれている萩城跡

市民センター ツインシネマ 上映案内
 ☎26・6705 ★年中無休

- DESTINY 鎌倉ものがたり ~3/9
- グレイテスト・ショーマン 上映中
- 嘘を愛する女 3/3~
- 妖怪ウォッチ シャドウサイド 鬼王の復活 3/24~4/8
- 8年越しの花嫁 奇跡の実話 3/24~4/20

■上映案内(24時間) ☎26・6706

- ところ 萩スポーツ広場
- 対象者 市内在住の社会人(大学生可)
- チーム編成 原則として行政区単位で編成。ただし、チーム編成が困難な場合は隣接行政区と混成出場可(女性チームの場合は、行政区を超えたクラブ・サークルでの参加もできます)。
- 1部 年齢制限なし。
- 2部 40歳以上。女性は年齢制限無し
- 申込方法 4月13日までに、市民体育館備え付けの申込用紙を提出(萩市ホームページからダウンロード可)
- ①問い合わせ

萩商工高校吹奏楽部定期演奏会

- とき 3月18日(日) 午後2時~4時(開場 午後1時30分)
- ところ サンライフ萩
- 内容 フラワー・クラウン、音楽劇「シンデレラ」、銀河鉄道999、J・POPメドレー、キセキほか
- 入場料 無料

スポーツ振興課 (25・7311)

イベント

吉田松陰顕彰吟詠コンクール全国大会

- とき 4月1日(日) 午前9時30分~午後4時(開場 午前9時)
- ところ 松陰神社立志殿
- 内容 吉田松陰の漢詩・和歌作品の中から課題吟8題の競吟(幼少年の部、一般3部)
- 入場料 無料
- ①主催・問い合わせ

吉田松陰顕彰吟詠コンクール全国大会実行委員会(083・989・2033) 氏永

萩商工高校吹奏楽部定期演奏会

- とき 3月25日(日) 午後2時~4時(開場 午後1時30分)
- ところ 市民館大ホール
- 内容 吹奏楽曲ステージ(吹奏楽のための「風之舞」、2018年度吹奏楽コンクール課題曲ほか)、中学生ステージ、ポップスステージ(アニメメドレー、美女と野獣、シロクマほか)
- 賛助出演 萩東中学校吹奏楽部、萩西中学校吹奏楽部
- 入場料 前売り300円(当日400円)、小学生以下無料
- ※前売り券は、萩高校事務室またはメールで購入。
- ①主催・問い合わせ

萩高等学校(22・0076)、メール hagikoubrass@gmail.com 藤本、松野

①主催・問い合わせ

萩商工高校(22・0034) 平田・徳富

卒業(園)式

保育園

- 3月10日(土) 椿、椿東、むつみ、須佐、福川、紫福
- 13日(火) 土原、越ヶ浜、三見
- 16日(金) 山田
- 17日(土) 川上、田万川、田万川小川分園、あさひ、あさひ佐々並分園、春日
- 21日(水) 住の江
- 22日(木) 子ども発達支援センターからふる
- 23日(金) 大井、見島
- 24日(土) 日の丸、大島
- 17日(土) 萩光塩学院

幼稚園

- 23日(金) 萩幼稚園

小学校

- 20日(火) 市立小学校
- ※大島小は9日(金)、木間小は11日(日)。
- 9日(金) 市立中学校
- ※木間中は11日(日)、見島中は13日(火)。
- 10日(土) 萩光塩学院

中学校

- 2月28日(水) 萩光塩学院
- 3月1日(木) 萩高、萩商工
- 2日(金) 萩看護学校、萩看護学院
- 9日(金) 萩総合支援学校
- 23日(金) 至誠館大学

県立萩美術館・浦上記念館 ☎24・2400

◆普通展示

- 浮世絵 「勝川春章とその一門」3月11日まで
- 東洋陶磁 「碗の世界」5月27日まで
- 陶芸 「オブジェ・陶造形の潜勢力Ⅲ」3月11日まで
- 陶芸・工芸 「華やぎの私たち・染野夫妻コレクション」5月27日まで

○茶室 「田中信行の茶室 流れる水 ふれる水」3月25日まで

◎作家・田中信行さんと茶会 申込受付中

▽とき 3月25日(日) 午後2時30分~3時15分、4時~

■普通展示観覧料 一般300円、学生200円、18歳以下・70歳以上は無料

■休館日 3月12日(月)~20日(火)、26日(月)

保健ガイド

■問い合わせ 健康増進課 ☎26-0500、各総合事務所

萩 地域 ※保セは保健センター ●は母子関係の行事

1☎	栄養相談日・健康相談日(要予約)	9:00~萩市保セ
●	1歳児あつまれ教室(H29.3月生まれ)	10:00~萩市保セ
	健康づくり応援隊研修会	13:00~萩・明倫学舎
	こころの相談日(要予約)	13:30~萩市保セ
	玉江浦、倉江地区健康教室	
		13:30~山口県漁業協同組合玉江浦支店
2金	●子育て輪づくり(平安古、河添、堀内地区)	10:00~萩市保セ
	健康づくり応援隊体操(萩だいたい体操)	10:30~中央公園
7水	●なみっこクラブ	10:00~見島ふれあい交流セ
	城東タマちゃん体操	13:30~城東会館
	●ベビィ♪楽楽アカデミー	13:30~萩市保セ
9金	健康づくり応援隊体操(萩だいたい体操)	10:30~中央公園
12月	倉江運動教室	10:00~倉江公会堂
13火	こころの相談日(要予約)	10:00~萩市保セ
●	3歳児健康診査	13:00~萩市保セ
	小畑グッドヘルス	13:30~小畑漁村コミュニティセ
14水	●1歳6か月児健康診査	13:00~萩市保セ
	越ヶ浜グッドヘルス	13:30~越ヶ浜介護予防セ
15木	●10か月児相談	9:30~萩市保セ
	●ベビィ♪楽楽アカデミー	13:30~萩市保セ
	浜崎たまちゃん体操会	13:30~浜崎みんなの家
	こころの相談日(要予約)	13:30~萩市保セ
	大井グッドヘルス	13:30~大井公民館
	三見ソナタ	13:30~三見公民館

田万川・須佐 地域

2金	元気もりもり体操会	9:30~須佐保セ
	エアロピクス教室	10:00~小川交流セ
3土	●おたまじゃくし学級ひなまつり会	10:00~田万川保セ
8水	●すくすく相談会	10:00~田万川保セ
13火	萩市健康体操教室	9:30~小川交流セ
	みんなの健康運動教室	13:30~須佐保セ
14水	弥富元気クラブ	9:30~弥富公民館

川上・旭 地域

5月	川上交流ウォーキング	9:00~阿武川温泉公園
	川上運動教室	9:30~川上総合事務所
11日	●ミニミニ運動会	10:00~川上公民館
13火	あさひ健康運動教室	10:00~佐々並山村広場

むつみ・福栄 地域

8水	福栄楽しく体を動かす会	13:30~福栄保セ
13火	むつみ楽しく体を動かす会	13:30~むつみ農村環境改善セ

萩健康福祉センター ☎25・2667 (要予約)

7水	C型肝炎・B型肝炎ウイルス検査(血液検査)	13:00~
	風しん抗体検査(血液検査)	13:00~
	HTLV-1抗体検査(血液検査)	13:00~
	エイズ即日検査(血液検査)	14:00~
14水	骨髄ドナー登録会	13:30~

スポーツガイド



4日 萩市民ソフトバレーボール大会 9:00~市民体育館

図書館ガイド

萩図書館 ☎25-6355
須佐図書館 ☎08387-6-5500
明木図書館 ☎55-0314

毎週金	まなぼう館でレッツチャレンジ!	16:30~ 須佐図書館
毎週金	ちっちなおはなし会	11:00~ 明木図書館
毎週土・日	まなぼう館20周年記念アートなしおり手作り体験	10:00~ 須佐図書館
1水~5/15火	「図書館でこんなことしたよ!」写真展	9:00~ 明木図書館
1水	萩読書会	13:30~ 萩図書館
3土	まなぼう館20周年記念講演会	14:00~ 須佐図書館
7水	おひなさまをつくろう	15:30~ 明木図書館
9金	イラスト教室	15:30~ 明木図書館
10土	れんげの会「青空おはなし会」	10:30~ 須佐図書館
14水	としょかん通信をつくろう	15:30~ 明木図書館

【休館日】

須佐図書館:5月、12月 明木図書館:5月、12月

子育てガイド



◆児童館 (25・1025) 休館日:毎週火曜日

毎週水、土	子育てアドバイス	10:00~17:00
毎週木	子育てアドバイス	10:00~14:00
毎週月、金	おはなしの森(子ども図書館)	11:00~
毎週土	おはなし会おひさま(子ども図書館)	14:30~
1水	ピヨピヨ「お雛様を作ろう」	10:30~11:30
9金	だんすダンス!	19:00~20:00
10土	卓球教室(持参品:室内シューズ、要申込)	10:00~11:30
	みんなでミュージック	13:30~15:00
14水	ベビーマッサージ教室(定員:5組)	10:00~11:30
15木	ピヨピヨ「お楽しみ会」	10:30~11:30

◆子ども発達支援センター からふる (22・2877)

6火、13水	おもちゃ図書館開館日	10:00~15:00
13水	手作りおもちゃ「パタパタ人形をつくろう!」	10:30~12:00 13:00~14:30

◆萩幼稚園 (22・2019)

6火	未就園児開放日「ひよこ組」※自由遊び、パネルシアター、紙芝居など。	9:30~11:30
----	-----------------------------------	------------

◆萩光塩学院幼稚園 (22・2019)

7水	未就園児への園舎開放日「てんし組」※親子ヨガ、自由遊び、リズム体操、手遊び、ペーパーアート、パネルシアターなど。	10:00~11:30
----	--	-------------



日 月 火 水 木 金 土
 1 2 3
 4 5 6 7 8 9 10
 11 12 13 14 15 16 17
 18 19 20 21 22 23 24
 25 26 27 28 29 30 31

情報カレンダー

萩・阿武
 健康
 ダイヤル24

急病時の相談や、医療・健康に関することは、24時間年中無休・無料 ☎ 0120・506・322へ

電話相談
 小児救急医療
 にかかる前に

☎ #8000
 または、☎ 083-921-2755
 (受付時間:午後7時～翌朝8時)

●萩市主催・共催の行事 ●明治維新150年祭関連イベント

夜間・休日当番医

1	木	●萩城下の古き雛たち ~4/3 (旧久保田家住宅など市内17施設)	外科	兼田(吉田町)	22・1113
		●萩・椿まつり ~3/21 (笠山椿群生林)	内科	萩慈生(玉江)	25・6622
		●萩人形展 ~4/3 (伊藤博文別邸)			
		●市・県民税等の申告受付 ~3/15 (8:30~/市内各会場)			
		●萩八景遊覧船 運航開始 ~11/30 (9:00~/堀内~橋本川)			
2	金	●人権相談 (9:30~/川上総合事務所)			
		●酒粕パック&入浴剤づくり講座・ワークショップ (講座14:00~/ワークショップ14:45~/萩・明倫学舎)			
3	土	●萩・明倫学舎感謝祭~ありがとう1周年~ 4日まで (9:00~/萩・明倫学舎)	外科	めづぎ(土原)	22・2248
		●萩往還梅林園まつり ~11日の土・日曜日 (10:00~/萩往還梅林園)	内科	中嶋(今古萩町)	22・2206
4	日	○認知症フォーラム (13:30~/サンライフ萩)	外科	田町(東田町)	24・1234
		●萩・しろ魚まつり (10:00~/県漁協萩地方卸売市場)	内科(外科)・歯科	全真会(玉江浦)	22・4106
5	月			休日急患診療センター(椿)	26・1397
			外科	かわかみ(椿東)	21・7538
6	火	○心配ごと相談 (13:30~/総合福祉センター)	内科	波多野(堀内)	25・2788
			外科	都志見(江向)	22・2811
7	水		内科	藤原(土原)	22・0781
		●萩市出合いの場づくり応援事業~はぎキューピットプロジェクト~	外科	玉木(瓦町)	22・0030
8	木	スポ婚♥~ビリヤードしてみませんか~ (18:30~/ユーズボウル萩)	内科	みやうち(椿)	25・2500
			外科	萩市民(椿)	25・1200
9	金		内科	中坪(今魚店町)	22・5430
		●行政相談 (9:00~/福栄コミュニティセンター、10:00~/旭マルチメディアセンター)	外科	萩むらた(今古萩町)	25・9170
10	土	●消費生活無料法律相談 (10:00~/総合福祉センター)	内科	山本(椿東)	26・0077
		●各市立中学校、大島小・中学校卒業式(見島除く)	小児科	いわたに(椿東)	24・2100
11	日	○萩光塩学院中学校卒業式	外科	大藤(椿)	21・0002
		●歯あわせ健口の集い (13:00~/サンライフ萩)	内科	わたぬぎ(東浜崎町)	25・2020
12	月	●「ワークライフバランス」を考える講座 (15:00~/松陰神社立志殿)			
		●木間小・中学校卒業式	内科(外科)・歯科		
13	火	●萩・真ふぐ祭り (10:00~/県漁協萩地方卸売市場、道の駅「萩しーまーと」)		休日急患診療センター(椿)	26・1397
		●萩ジオツアー (13:00~/萩・明倫学舎)			
14	水	●AUN&HIDE萩特別公演 (15:00~/市民館大ホール)			
			外科	花宮(平安古町)	25・8738
15	木		内科	柳井(橋本町)	22・0748
		●見島中学校卒業式	外科	兼田(吉田町)	22・1113
16	金	●人権・行政・公証相談 (10:00~/市役所)	内科	市原(塩屋町)	22・0184
		●行政相談 (10:00~/小川交流センター)			
17	土	○心配ごと相談 (13:30~/むつみ地域世代交流拠点施設)			
		●萩おもてなし大賞表彰式・記念講演会 (18:30~/JAあぶらんど萩)	外科	都志見(江向)	22・2811
18	日		内科	萩慈生(玉江)	25・6622
		●行政相談 (10:00~/むつみコミュニティセンター、13:00~/むつみ農村環境改善センター)	外科	玉木(瓦町)	22・0030
19	月	●人権相談 (10:00~/田万川保健センター)	内科	藤原(土原)	22・0781

阿北地区
 休日当番医
 AM8:30~PM5:30

4日@ 休日急患診療セ 26・1397
 11日@ 福賀(阿武町) 08388・5・0863

※阿北地区(萩地域以外)

■当番医が緊急やむを得ず変わった場合

消防テレホンサービス(☎ 25・7474)、萩・阿武健康ダイヤル24で確認してください。

夜間・休日当番医の診療時間

※月~金曜の夜間当番は、午後5時~翌朝8時
 土曜の当番は、正午~翌朝8時、日曜・祝日の当番(休日急患診療センター)は、午前9時~午後4時、午後5時~翌朝8時
 歯科は午前9時~正午、午後1時~3時
 ※小児科は、9日以外内科で対応します。
 ※日曜日・祝日の外科は休日急患診療センターで対応します。
 ※救急医療は急患のためのものです。

しおまるくんの 節塩指南書

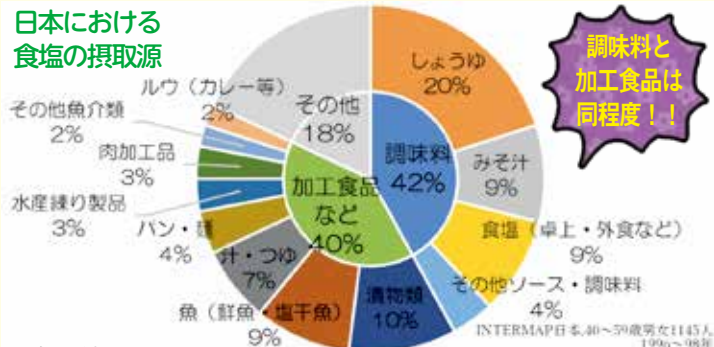


**日本人の食塩摂取は、
調味料から4割、加工食品から4割。**
◎1日の食塩摂取目標量は、男性8g未満、女性7g未満です

イギリスでは、国を挙げてパンの食塩を少しずつ減らしていき、2003年から8年かけて成人一人あたりの食塩摂取量を1.4g、15%もの削減を実現しました。それはイギリス人の加工食品から摂取する食塩量が75%もあったからです。

では日本人はどこから食塩を多く摂っているのでしょうか？

日本における 食塩の摂取源



以上の結果から、日本人はどちらからも少しずつ気をつけていく必要があります。自分のやりやすいところから減塩できる、とも言えますね♪

その七 カレーポテサラ

塩はいつもの10分の1!
美味しいポテサラのひみつは調味料にあり♡

【材料】4人分

- じゃがいも・・・2コ キャベツ・・・1~2枚
- 紫玉ねぎ・・・1/4コ
- マヨネーズ・大さじ1 1/2 カレー粉・・・小さじ1/2
- ヨーグルト・・・大さじ1 はちみつ・・・小さじ1
- おろしにんにく・・・2g 粗挽こしょう・・・適宜



1人当たり エネルギー 88kcal 食塩相当量 0.1g
※通常のポテトサラダの食塩相当量は 1.1g です。

1. じゃがいもはラップで包みレンジで4分加熱する。
熱いうちに皮をむき、軽くつぶす。
2. 玉ねぎは薄切りにし、いもが熱いうちに混ぜる。
3. キャベツは洗ってラップで包み、レンジで1分加熱、冷めたら2cm角に切ってしぼる。
4. 調味料をすべて合わせ、2.と3.を和える。

クックパッドにレシピ掲載中 <https://cookpad.com/kitchen/16520661>



表紙

萩・椿まつり開催中！

～25,000本のヤブツバキが咲き誇る～

2月17日から笠山椿群生林で萩・椿まつりが始まりました(～3月21日)。初日には、越ヶ浜郷土芸能保存会による「昇殿巫女の舞」なども披露されました。期間中の土・日曜日、祝日は、ステージイベント、椿見どころ案内人による無料案内、萩椿小町のお出迎え、クイズラリーなど、さまざまなイベントが楽しめます。



「市報萩」をスマートフォンへ配信！



右のQRコードを読み込んで無料アプリ「マチイロ」をダウンロードしてください。

慶弔だより

お誕生おめでとう

赤ちゃん 保護者 住所



ご結婚おめでとう

夫の氏名 妻の氏名 住所



お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

