

保健 ガイド INDEX

がん検診等受診カード・無料がん検診ハガキ	P 1
あなたが受けられる健診を確認	P 2
健診の種類・方法・費用・注意事項など	P 3~4
集団健診の日程	P 5~7
がん検診・高齢者予防接種実施医療機関一覧表	P 8~9
特定健康診査へ行こう！	P 10~11
国民健康保険被保険者の方へ	P 12~13
今年度75歳になられる方へ	P 14
後期高齢者医療被保険者の方へ	P 15
国保検診・後期高齢医療保険者検診実施医療機関一覧表	P 16~17
歯周疾患検診・国保歯科健診実施医療機関	P 18
地域包括支援センターからのお知らせ	P 19~21
減塩に関する萩市の取組み紹介	P 22
健康ウォーキングカレンダー	P 23
マチの子育てアプリ「マチカゴ」	P 24
萩にゃん。健康チャレンジ	P 25

やまぐち健幸アプリ配信

毎日のウォーキングが楽しくなる！

- 歩数、距離、消費カロリーなど表示
- 体重・血圧・健康状態を記録できる
- データをグラフで表示
- 個人ランキング表示
- 県内ウォーキングコースを表示
- 対象のイベント会場へ行ってQRコードを読み込むとポイントゲット



ポイントがどんどんたまり、特典カードをゲットできる！

- この特典カードで「萩にゃん。健康チャレンジ」と同様に協力店でサービスを受けられる。
- 萩にゃん。健康チャレンジは最後のページを見てね



ダウンロードはこちらから



【 問い合わせ窓口 】
カラダライブコールセンター
0570-077-122