

べん し けん こう おそくち こと ぼ

はぎ弁 歯あわせ 健口 遅口 言葉 3

口を大きくあけて言葉をはっきり発音することで、脳や顔への刺激になり表情を豊かにします。唇や舌、あごやほほの働きをきたえ、飲み込む機能を保つことにもなります。

萩市歯科医師会・阿武歯科医師会・萩市・萩市社会福祉協議会

にっこう かるうて かきくけこ

へんくー ごたく がぎぐげご

みてるまで せてみんかね さしすせそ



しごをする てごをする たちつてと

たべくさしは ききゃーせんよ たちつてと

のっぺい いももち なにぬねの

はぐって すくれる はひふへほ



ひどーに いわんそ はひふへほ

ゆんや おらんやったね やいゆえよ

やねこい やでない やいゆえよ

んにゃいね わやじゃーね わいうえを



ねーまー ろーま らりるれろ りんご しろうお らりるれろ

ささなみどうふに むつみだいこん あがりませえ たまげなす

あまだい ちりめん せつきあじ まぶりめしに やきぬきかまぼこ

すいか めろん もも じょうにある はぎのあじ ぶち うまいっちゃ

