

し けんこうおそくちことば
歯あわせ健口遅口言葉

～「ば・た・か・ら」ことば～

口を大きくあけて言葉をはっきり発音することで、脳や顔への刺激になり表情を豊かにします。

唇や舌、あごやほほの動きを鍛え、飲み込む機能を保つことにもなります。

萩市歯科医師会・阿武歯科医師会・萩市・萩社会福祉協議会

あかるい あいさつ あいうえお

からだを うごかし かきくけこ

さわやか えがおで さしすせそ

たって すわって たちつてと

きょうもげんきに はぎべんで けんこうおそくちことばです



たかすぎ てっぽう ぱんぱんぱん

たまげて たっける たちつてと

たとうと ずっこけ たちつてと

かけて かえた かえりみち

からす ないちよる かきくけこ

はぎにゃん すきっぴ らんらんらん



いっぱい なっちよる なつみかん

からっと ぱりっと おおしまいもち

おっきい たまげた たまげなす

たべてみんなさい きんたろう

かっちよる たべちよる せつきあじ

ぱくぱくしちよる いただきます



(萩市民による歯あわせ健口遅口言葉応募作品)