

市報

HAGI

編集・発行／萩市総務部広報課

〒758-8555 萩市大字江向510番地

TEL 0838-25-3178 FAX 0838-26-5458

ホームページ <http://www.city.hagi.lg.jp/>

Vol.103

6 15

2009 (平成21年)

新型インフルエンザ への対応

情報案内板18~25

保健ガイド26

情報カレンダー27

おしくらごう
(玉江浦)

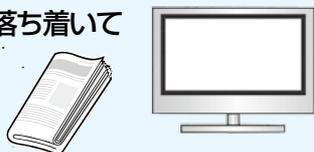


感染防止策 日常生活で気をつけること！

(山口県萩健康福祉センターの資料から)

① インフルエンザの情報を把握しましょう

正しい情報を知り、落ち着いて行動しましょう。



② 流行期は人込みを避けましょう

また、外出の際はマスクを着用しましょう。ただし、屋内や乗り物など混み合っていない限り、マスクを着用する必要はありません。

③ 外から帰ったら、手洗い・うがいをしっかりしましょう

手を水で濡らすだけではなく、石けんを使って、丁寧に洗いましょう。

正しい手の洗い方(ポイント)

1. 流水でぬらす



2. 石けんを手にとる



3. 手のひらをこすりよく泡立て、手の甲をこする

4. 指を組み両手の指の間、つけ根をこする

5. 指先で手のひらをこする



6. 両方の手首まで丁寧にこすり、流水ですすぐ

7. よく乾いた清潔なハンカチやペーパータオルなどで水気を拭き取る。なければ自然乾燥

④ 熱、咳、くしゃみなどの症状がある人はマスクをつけましょう

○マスクのつけ方

- 鼻、口、あごを覆う
- 鼻筋にフィットさせる

○マスクのはずし方

- ひもを持って顔から外す
- 表面にふれないように捨てる



⑤ 栄養・睡眠をしっかりって、体力を落とさないようにしましょう



今日からはじめよう 咳エチケット

インフルエンザは、主に感染したヒトの咳、くしゃみ、つばなどの飛沫とともに放出されたウイルスを吸い込むことによって感染します。そこで、感染拡大を防ぐために必要なのが、「咳エチケット」です。

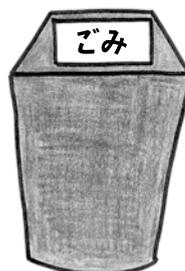
咳やくしゃみの際は、ティッシュなどで、口・鼻を押さえる



咳やくしゃみの際は、周りの人から顔をそむける



鼻水・痰を含んだティッシュはフタ付きごみ箱にすぐ捨てる



咳・くしゃみの症状があればマスクを着用
また、症状のある人にマスクの着用をすすめる



新型インフルエンザへの対応

6月2日、萩市において新型インフルエンザの感染者が発生し、9日までに計4人の患者の発生が確認されました。県の発表によれば、米国在住で5月29日に帰国した市内30歳代の女性が6月2日に発症し、その後、家族や同居親族のうち3人が発症したものです。(6月9日現在)

現時点では、濃厚接触者以外の発症がなく、感染拡大の可能性は低いとのことであり、患者に児童・生徒がいないことから、市では、保育園の休園や小中学校の休校措置、イベント開催の自粛などについては当面要請しないこととしました。

市民の皆さんには、手洗いやうがい、咳エチケットなど個人でできる感染防止策の徹底等と呼びかけるとともに、市としては、公共施設の入口に手指消毒液を設置するなど徹底した感染予防を図っているところです。

今後、万一濃厚接触者以外に感染が拡大することとなれば、新たな対応をすることとしています。

この新型インフルエンザについては、弱毒性であり、早期に適切な治療を受ければ回復も早いと言われていきます。恐れず、しかし侮らずに、平素の予防を徹底して行い、国や自治体が発表する情報に注意され、冷静に対応していただきますようお願いします。

公共施設などに消毒液を設置しました

市では手指消毒液を、市役所本庁、各総合事務所、支所・出張所、小・中学校、保育園、博物館、市民館など公共施設を中心に計159施設、164か所に置いています。(6月9日現在)



△インフルエンザの感染予防防止には、手指消毒が大切です。

発熱等の症状がでたら

次の症状がみられたときは、**直接医療機関を受診せずに、必ず発熱相談センターへ電話してください。**

新型インフルエンザの疑いのある人

- 38度以上の発熱
- せき、のどの痛み、鼻水
- 一部には嘔吐や下痢、関節痛など



まずは必ず電話から！

◎発熱相談センター

山口県萩健康福祉センター(萩環境保健所)

25・2663

毎日:午前9時～午後9時(土・日曜日を含む)



■市長コラム
No.50

6月7日、橋本川河口近くは和船競漕大会で大いに賑わう。1万人を超える観客、応援団の見守る中23チームが競漕、その速さを競い合う。

おしくらごうの玉江浦、地区行事として和船競漕が続いている須佐、和船競漕が学校教育の中で取り扱われている越ヶ浜、その他各地の団体・グループが参加。中学校の部では、男女とも越ヶ浜チームが優勝。一般の部は、本年初参加の水産高校の「漁師になるぞう」チームが見事優勝。チームの名前が、何とも頼もしい限り。

本大イベントのおお取りを飾るのはもちろん「おしくらごう」。萩藩政時代の早舟の訓練の伝統をくむものといわれている。本年も伝統にのっとり、玉江・倉江地区の青壮年が3隻に分かれ勇壮な絵巻きを展開。本年は「日本の祭り」全国27のうちのひとつに選ばれ、後日(6月20日予定)、和船競漕の全容がテレビ放映される。

7月6日(月)～12日(日)

萩市環境 美化週間

7月6日(月)

環境美化キャンペーン (午前9時～)

▷市役所本庁ロビー

▷一日環境衛生課長委嘱状交付式

「きれいな萩 おまかせいど」認証式

地球温暖化防止活動推進員委嘱状交付式

リサイクル講座「マイ箸作り教室」(午後1時～)

竹を削ってマイ箸を作りましょう。

▷エコプラザ・萩

▷20人(先着順) 申込必要

7月8日(水)

リサイクル講演会 (午後1時～2時30分)

昨年に引き続き、家庭の不用品で小物を作り、日常生活と環境を考えます。

▷エコプラザ・萩

▷講師 島添美葉子(経済産業省認定消費生活アドバイザー)

▷50人(先着順)

申し込み

〒758-8555 萩市環境衛生課
(25・3146、FAX 25・3591)

期間中は、市民の皆さんの地域美化に対する関心を一層高めるため、市役所ロビー等でのパネル展示やリサイクル講座、講演会を行います。また、最終日の12日(日)に、市内全域で市民一斉清掃を行います。小・中学校の児童・生徒も多数参加しますので、家族ぐるみ、地域ぐるみで清掃にご参加ください。

7月12日(日)
市内全域

7月の第2日曜日に実施します
「市民一斉清掃」にご協力を!

■とき 7月12日(日) 早朝、小雨決行

※開始時間は各地区の实情に合わせて実施してください。

※当日、萩地域は、午前6時30分に合図としてのろしを上げます(三見・大井地区はサイレンでお知らせします)。

※雨天の場合は、7月19日(日)に延期します。

■ところ 市内の河川および海岸 ※各地域における町内の担当場所は、地区別責任者を通じてお知らせします。

ごみの処理方法

■収集したごみは、焼却しないで、燃やせるごみと燃やせないごみ(缶、びん類を含む)に分け、配布した袋(市指定袋)に入れ、交通の支障にならない場所に集積してください。

刈り草の処理方法

○交通の支障にならない場所に、できるだけまとめて集積してください。
○河川に落ちないように配慮してください。

※松本川および橋本川の一部、その他各町内で敷き草として利用される場合は、そのまま刈り置いてください。

◎松本川、橋本川沿いの草の刈り置き可能場所

●川島地区までの川沿いの土手(川島)

●太鼓湾(川島)から橋本橋までの川沿いの土手

●山城精機前(沖原)から萩市民病院(青海)までの川沿いの土手

※その他の地域は、河川海岸や道路沿い等へ刈り置いてください。

作業上の注意

○ごみを入れた袋や刈り草は収集車が通れる場所に置いてください。

○かま、手袋、帽子等は各自で準備してください。

○日射病やケガなど、安全には十分に注意してください。

○作業中にケガ人や急病人が発生した場合は、萩市消防本部(25・2772)へ電話してください。

○草刈機を使用する際は、安全な服装や手袋、防護眼鏡等を着用して、作業者同士の間隔を十分にとり、特に斜面での作業では、足場の安全を確認してください。機械への給油、注油や部品の交換等は、必ず機器のエンジン停止後に行ってください。

■12日救急の当番医

○萩地区

【外科】平岡整形外科医院 (25・7100)

【内科】玉木病院 (22・0030)

○阿北地区

福川診療所 (52・0027)

6月期の期末手当等 約10%カット

民間企業の夏季一時金が大幅に減少することががわかれる中、可能な限り民間の状況を公務員に反映させるため、5月1日、人事院が、国家公務員の期末・勤勉手当を暫定的に0.2月分凍結する措置を講じるよう勧告しました。

これを受けて、市では、職員の今年6月支給分の期末・勤勉手当を0.2月分減額するため、萩市議会5月臨時会で「萩市一般職の職員の給与に関する条例」(給与条例)の一部を改正しました。なお、特別職等(市長、副市長、教育長)

の今年6月支給分の期末手当についても、給与条例の改正に伴い0.2月分の減額となります。(2・15月↓1・95月)

また、萩市議会においても、議員の6月支給分の期末手当を0.15月分減額するため、議員提出議案により「萩市議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例」の一部を改正しました。(1.6月↓1・45月)

▽削減額 約7500万円

■問い合わせ

総務課人事係(25・3460)

乳幼児・ひとり親家庭 医療も市が負担します

県と市町の共同事業で実施している山口県福祉医療費助成制度については、県がその制度を一方に見直し、今夏から利用者にも一部負担していただくと公表しました。

市では、現在の経済情勢等を考慮して、県に対し制度改正を再考するよう要望してきましたが、見直されることなく受給資格者証の更新時期から実施されることとなりました。

このため、この助成制度のうち、重度心身障害者医療については、

利用者の負担が大きいため、4月臨時会で一部負担金相当分を市が負担することとしました。

また、乳幼児医療、母子(ひとり親)家庭医療については、当初は利用者により一部負担していただくよう考えていましたが、昨今の経済情勢や、子育て支援・医療保障の観点から、当面、一部負担金相当分を市が負担することとし、これまでどおり無料化できるように措置してまいります。

(萩市議会6月定例会 市長報告から)

国の重要文化財

大照院鐘樓門 保存修理工事終わる

〜 建立後260年で初の大改修 〜

国の重要文化財に指定されている大照院鐘樓門は、平成18年11月から、文化庁、山口県、萩市の補助金を受けて、宗教学者大照院が保存修理工事を行い、5月末に全工事が完了しました。

6月6日、完成を記念する落慶法要が行われ、修理委員会会長の野村市長は「大照院は萩にとってかけがえのない財産なので、次の世代に確実に継承していきたい」とあいさつしました。

■鐘樓門の概要

▽形式 三間一戸二階二重門

▽大きさ 桁行(間口)7.1m、梁間(奥行)4.0m、棟高(高さ)9.7m

■事業費 1億8454万円

(うち市の補助金9222万7000円)

■問い合わせ

文化財保護課(25・3299)



△大改修を終えた鐘樓門

大照院 (国の重要文化財)

萩藩2代藩主、毛利綱広が明暦2年(1656)までに再興した臨済宗寺院。初代藩主、毛利秀就と偶数代藩主の墓所がある藩主の菩提寺で、火災により、現在の建物は寛延3年(1750)までに再建されました。

平成21年度の 保険料率は昨年度と同率！

保険料の納期			平成21年度の保険料率		
納期	納付月	納期限			
1期	6月	6月30日(火)	医療給付費分 (最高限度額47万円)	所得割	4.55%
2期	7月	7月31日(金)		資産割	25.00%
3期	8月	8月31日(月)		均等割	18,000円
4期	9月	9月30日(水)	後期高齢者支援金分 (最高限度額12万円)	平等割	15,700円
5期	10月	11月2日(月)		所得割	1.70%
6期	11月	11月30日(月)		資産割	10.00%
7期	12月	1月4日(月)	介護納付金分 (最高限度額10万円)	均等割	6,000円
8期	1月	2月1日(月)		平等割	5,800円
9期	2月	3月1日(月)		所得割	1.00%
10期	3月	3月31日(水)		資産割	10.00%
				均等割	6,000円
				平等割	4,000円

国民健康 保険料

国民健康保険制度は、加入者の皆さんが支払われる保険料や、国・県からの補助金などを財源として運営しています。平成21年度の保険料率は、昨年度と同率です。

なお、今年度から介護納付金分に係る年間保険料の最高限度額が9万円から10万円に変わりました。

問い合わせ 税務課保険料係(25・3781)
各総合事務所市民生活課

平成21年度の保険料

□一世帯ごとの保険料は、医療給付費分保険料額(加入者全員)と後期高齢者支援金分保険料額(加入者全員)と介護納付金分保険料額(40歳～64歳の方を、所得割・資産割・均等割・平等割の4つの項目で算出した合計額)です。

□保険料の納付義務者は世帯主となり、一世帯ごとに納めていただきます。

□世帯主が国民健康保険に加入していない場合でも擬制世帯主となり、国民健康保険料の納付義務者となります。

保険料の納付方法

年金からの天引きによる「特別徴収」と、口座振替や納付書で納める「普通徴収」があります。

特別徴収

年金が支給される際に、国民健康保険料があらかじめ差し引かれます。特別徴収の方の4月、6月の保険料額は、仮徴収保険料として年金から天引きされています。年間保険料が決定後、8月以降の保険料で調整します。

■対象者 世帯内の国民健康保険被保険者全員が65～74歳の世帯で、すでに介護保険料が年金から天引きされている国民健康保険の被保険者である世帯主

※介護保険料と国民健康保険料との合算額が、年金受給額の2分の1を超える場合または今年度中に75歳になる世帯主は特別徴収の対象となりません。

◆保険料の支払方法を、年金天引きから口座振替に変更できます

特別徴収の対象者は、申出により保険料の支払方法を口座振替に変更することができません。

ただし、申出の時期によって年金天引きを中止できる時期が異なりますのでご了承ください。

【注意】

○保険料に滞納がある場合は、変更できないことがあります。

○口座振替に変更しても、引き落とし不能となった場合は、年金天引きに戻す場合があります。

持参するもの 保険証、通帳、通帳の印鑑

■手続場所 税務課保険料係、各総合事務所市民生活課、支所・出張所

普通徴収

上表の納期限(口座振替日)までに納付してください。6月に送付した納付書は上半期分(1～5期)です。下半期分(6～10期)は11月に送付します。

■対象者 特別徴収の対象とならない方

保険料の軽減

一定の所得以下の世帯については、保険料の軽減を行っています。

○7割軽減世帯 総所得金額が33万円以下の世帯

○5割軽減世帯 総所得金額が、33万円に世帯主を除く被保険者一人につき24万5000円を加えた金額以下の世帯

○2割軽減世帯 総所得金額が、33万円に世帯主を含む被保険者一人につき35万円を加えた金額以下の世帯

【平等割の軽減】 国民健康保険の被保険者が後期高齢者医療制度に移行したことにより、世帯内の国民健康保険の被保険者が1人となる場合には、5年間、平等割が半額に軽減されます(介護納付金分を除く)。

保険料の見直しがされています

年間保険料をご確認ください！

■平成21～23年度の保険料段階別介護保険料(表1)

保険料段階	対象者	年間保険料 (月額)
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で市民税非課税世帯の方	24,590円 (2,049円)
第2段階	市民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	24,590円 (2,049円)
第3段階	市民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方	36,890円 (3,074円)
第4段階	本人は市民税非課税で、世帯の誰かが市民税課税の方	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方 44,260円 (3,688円)
		合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方 49,180円 (4,098円)
第5段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が125万円未満の方	54,100円 (4,508円)
第6段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	61,480円 (5,123円)
第7段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円以上400万円未満の方	73,780円 (6,148円)
第8段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が400万円以上の方	86,070円 (7,173円)

65歳以上の方の 介護保険料

65歳になられるまでは加入している医療保険の保険料に含まれていますが、65歳になられた月からは、介護保険料と医療保険料を別々に納めていただきます。

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、介護サービスに要する費用に基づき、3年に1度見直され、今年度から23年度までの保険料は表1のとおりとなっています。

6月上旬に、保険料決定通知を送付しましたので、保険料額と納付方法をご確認ください。

問い合わせ 税務課保険料係(25・3781)
各総合事務所健康福祉課

保険料の納付方法

年金からの天引きによる「特別徴収」と、口座振替や納付書で納める「普通徴収」があります。
65歳以上の方の介護保険料は、原則として特別徴収で納めることになっていきます。

○特別徴収

年金が支給される際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます。
特別徴収の方の4月、6月の保険料額は、仮徴収保険料として年金から天引きされています。年間保険料が決定後、8月以降の保険料で調整します。

■対象者 老齢年金や退職年金、遺族年金、障害年金のいずれかを年額18万円以上受給されている方

○普通徴収

納期は6ページの国民健康保険料の納期と同じです。

■対象者 特別徴収の対象とならない方

特別徴収の開始時期

今年度途中で次の①～③のいずれかに該当した方で、特別徴収の対象となる年金を受給している方は下表の日程で特別徴収が開始されます。

■特別徴収への切り替え日程

①～③に該当した日	特別徴収の開始時期
2月2日～4月1日	10月の年金から
4月2日～10月1日	翌年度4月の年金から
10月2日～12月1日	翌年度6月の年金から
12月2日～2月1日	翌年度8月の年金から

※①～③に該当した日によって、開始時期は異なります。

- ① 65歳になった方
- ② 65歳以上の方で、新たに年金を受給することになった方
- ③ 65歳以上の方で、秋市に転入した方





おめでとう！山口国体 おめでとう！山口大会



2年後の平成23年(2011)10月、第66回国民体育大会(おいでませ！山口国体)と、第11回全国障害者スポーツ大会(おいでませ！山口大会)が、山口県で開催されます。

萩市では、広く市民運動を展開することで、地域の連帯感を醸成し、心豊かで活力に満ちた郷土づくりを目指して、開催に向けた準備を進めています。

■開催日程(2011年10月)

	競技	とき	ところ
山口国体	卓球(成年男女)	7日～10日	市民体育館
	軟式野球(成年男子)	2日、3日	萩スタジアム
	柔道(全種別)	2日～4日	市民体育館
	カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)	6日～9日	阿武川特設カヌー競技場
	グラウンドゴルフ	9日	むつみグラウンドほか
山口大会	バレーボール(聴覚障害の部)	22日～24日	市民体育館
	卓球バレー	23日	萩武道場

昭和38年以来、48年ぶりの国民体育大会

「おいでませ！山口国体」

国民体育大会は、広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上を図り、あわせて地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与する目的で開催される国内最大のスポーツの祭典です。

戦後の混乱期の中、国民の明日への希望と復興を促すため、昭和21年に第1回大会が開催され、以降、毎年各都道府県持ち回りで行われ、山口県では昭和38年に開催されて以来48年ぶりとなります。

全国障害者スポーツ大会

「おいでませ！山口大会」

障害のある選手が、スポーツの楽しさを体験するとともに、多くの人々が障害に対する理解を深め、障害のある人の社会参加を促進すること

とを目的として開催される障害者のスポーツの祭典です。

平成13年に第1回大会が開催されて以来、国体終了後に毎年開催されるようになりました。

開催時期

平成23年10月に開催します。

【おいでませ！山口国体】

10月1日(土)～11日(火)

【おいでませ！山口大会】

10月22日(土)～24日(月)

萩市で開催される競技

【おいでませ！山口国体】

▽卓球、軟式野球、柔道、カヌー

▽グラウンドゴルフ(デモンストレーションとしてのスポーツ行事)

【おいでませ！山口大会】

▽バレーボール

▽卓球バレー(オープン競技)

来年はリハーサル大会を開催

山口国体開催の前年にあたる、平成22年には、リハーサル大会が開催され、全国から多くの選手が参加します。

▽カヌー(西日本カヌー大会/7月18日)▽柔道(全国教員柔道大会/8月1日)▽卓球(全日本卓球選手権大会・団体の部/10月15日～17日)

萩市実行委員会 第1回専門委員会を開催

4月28日、おいでませ！山口国体萩市実行委員会(会長：野村萩市長)第1回専門委員会が開かれ、委員7人に委嘱状の交付が行われました。

専門委員会は、総務企画、競技式典、宿泊衛生、輸送交通専門委員会の4つの部門に分かれ、今後委員の皆さんが様々な意見を出して、国体に向け準備を進めます。

■問い合わせ

国体推進室(25・3703)



シリーズ みんなの図書館

●HPアドレス <http://hagilib.city.lg.jp/>
 ●問い合わせ 萩 25・6355
 須佐 08387・6・5500
 明木 55・0314

市内全域・83か所を移動！ 図書館が巡回します！

図書館から遠い地域の方にも気軽に図書を利用していただくため、移動図書館のわくわく号と、まなぼう号の2台が市内全域を巡回しています。

■貸出方法 貸出カードがあればどなたでも利用できます。

■予約・返却 借りたい本が、移動図書館にないときは、予約することができ、また移動図書館で借りた本を、図書館や地域の公民館で返却することもできます。

萩図書館のわくわく号は、萩・川上・むつみ・旭・福栄地域の59か所、須佐図書館のまなぼう号は、須佐・田万川地域の24か所を巡回し、平成20年度の利用状況は表のとおりです。

今年9月までの巡回予定(箇所・日時)は各図書館にお問い合わせいただくか、市報4月1日号または図書館ホームページで確認して、ご利用ください。

移動図書館の利用 (平成20年度)

萩、須佐地域以外は合併後初めて巡回しています。田万川地域では、多磨小学校での利用が多くなっています。

わくわく号 巡回日数174日

地域(巡回箇所数)	利用者数(延べ:人)	貸出数(冊)
萩(31)	15,902	37,816
川上(5)	830	2,076
むつみ(7)	705	1,811
旭(9)	1,854	5,353
福栄(7)	1,423	4,183
合計(59)	20,714	51,239
平成19年度	20,845	50,686

まなぼう号 巡回日数169日

地域(巡回箇所数)	利用者数(延べ:人)	貸出数(冊)
須佐(16)	2,771	7,287
田万川(8)	3,173	8,998
合計(24)	5,944	16,285
平成19年度	4,373	9,883

屋外広告物①

広告物の種類

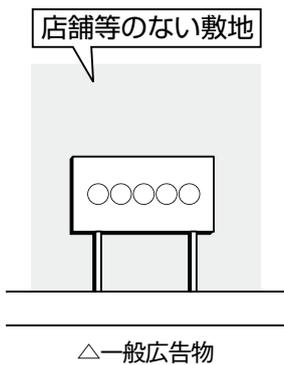
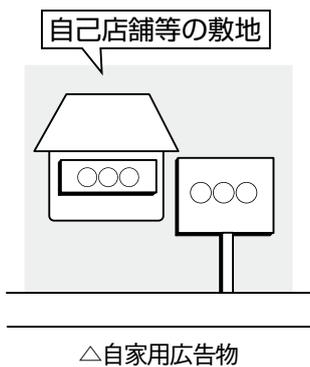
市では、昨年10月から「屋外広告物等に関する条例」を施行しました。看板、ポスターなどの屋外広告物を設置する場合は事前に、また、既に設置してある場合も、再度市へ申請が必要になりました(まだ、申請をされていない方は、速やかに申請してください)。今回からシリーズで、基準の内容等について、わかりやすくお知らせします。

Q 自家用広告物と一般広告物の違いはなんですか。

A 広告には、自家用広告物と一般広告物の2種類があります。

【自家用広告物】 自己の店舗等の建物などに設置してあるもの、また店舗等の敷地内に設置してある広告物のことです。市内の広告物の大部分はこの自家用広告物に当たり、許可手数料は無料です。ただし、自己所有地であっても、その敷地内に店舗などがない場合や、敷地内の店舗の営業内容に關り、許可手数料は無料です。

【一般広告物】 自己の店舗などがない場所に設置する広告物のことです。市内には約1200件あります。これらは許可手数料は有料です。



※自家用広告物と一般広告物では設置できる場所、許可期間、基準等が異なります。詳しくは、次回以降お知らせします。

■問い合わせ
 都市計画課 (25・3647)
 ※4月の機構改革で屋外広告物に関する事務は、まちなみ対策課から、都市計画課に移管しました。

ご存知ですか？ 家庭血圧値

日本高血圧学会から今年1月に「高血圧診療ガイドライン2009」が公表されました。近年は厳格な血圧コントロールとともに、家庭血圧測定的重要性が強調されています。



萩市民病院
医師：河端 哲也
専門：内科・循環器科

■家庭血圧値、家庭血圧値高血圧とは

「高血圧」とはどれくらいの値から診断されるかご存知でしょうか。表1に示すように、今回のガイドラインでも収縮期血圧(最高血圧)が

140 mm Hg以上または拡張期血圧(最低血圧)が90 mm Hg以上ある場合を高血圧と診断します。

しかし、気を付けなければならぬのは、これはあくまでも医療機関で測定する「診察室血圧値」であり、家庭での血圧はもっと厳格な値が示

されていることです。病院へ行くとき血圧が上がる「白衣高血圧」を経験したり、聞いたりしたことはありませんか。緊張やストレスによって血圧は変化するものです。そこで日常生活下の血圧である「家庭血圧値」が重要になってきます。

この家庭血圧は、診察室血圧よりもむしろ生命予後、心血管病発症の予測に役立つという報告があります。では、実際どれくらいの値が家庭の血圧測定で高血圧になるかというと、収縮期血圧(最高血圧)が135 mm Hg以上または拡張期血圧(最低血圧)が85 mm Hg以上です。かなり厳しい値であることが分かります。

定されても構いません。上腕用家庭血圧測定計の精度は、国産であれば大きな問題はありませぬ。実際の測定時間、条件については表2を参考にしてください。

血圧は体調、測定時間により刻一刻と変化しています。測定値に一喜一憂することなく、測定自体がストレスとならないように心がけてください。1回1回の測定値よりも長期的な血圧の状態を知ることの方が極めて重要です。

■測定値に異常が出たら

測定値に1度や2度、異常値が出ても症状がなければあわてる必要はありません。血圧の状態を長期間、記録してみてください。高血圧が続く、何らかの症状(頭痛、めまい、動悸など)があれば医療機関を受診してご相談ください。その際、血圧の記録があれば参考になるので是非、持参されることをお勧めします。

表1 成人における血圧値の分類(mmHg)

分類	収縮期血圧 (最高血圧)	かつ	拡張期血圧 (最低血圧)
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	<130	かつ	<85
正常高値血圧	130-139	または	85-89
I度高血圧	140-159	または	90-99
II度高血圧	160-179	または	100-109
III度高血圧	≥180	または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

※<は未満、≥は以上

日本高血圧学会 2009

表2 家庭血圧の測定ポイントと基準値

●家庭での血圧測定の基本

朝晩はそれぞれ少なくとも1回、毎日同じ条件で測定する

朝

- 起床後1時間以内
- 排尿後
- 座って1-2分安静後
- 服薬前
- 朝食前

晩

- 就寝前
- 座って1-2分安静後

●家庭血圧の基準値

正常血圧	125/80未満
正常高値血圧	125/80以上135/85未満
高血圧	135/85以上

■家庭血圧値の測定方法

一般的に、使用する血圧計は上腕用が良いといわれています。ただし、生活状況、身体的条件により他の装置(手首や指で測定する装置)で測

入院医療費の 計算方法が 変わります

萩市民病院は7月1日から、急性期入院医療の質の向上に向けて、入院費を「DPC（診断群分類別包括評価）」によって計算する新しい方法に変更します。

山口県内にある150病院のうち、すでに移行した病院、今年度に移行する病院を合わせて1割程度がDPC対象病院になる見通しで、萩保健医療圏では初めてです。

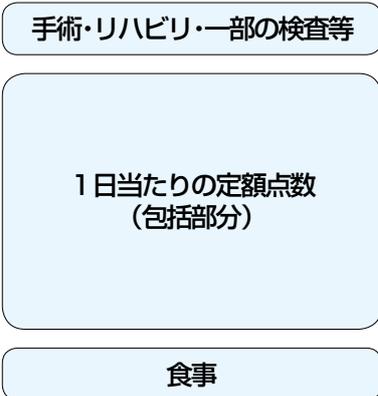
DPC（診断群分類別包括評価）とは

これまで入院費は「出来高払い」という、実施した診療内容（入院基本料や検査、レントゲン、投薬、注射など）を積み上げる方法で計算していました。

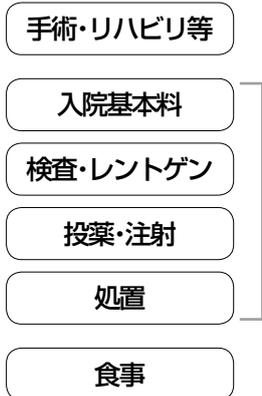
DPCによる入院医療費の計算方法

DPCでは、図のとおり、これまで「出来高」で算定していた入院基本料や検査、レントゲン、投薬、注射等が包括され、病気・病態をもとに診療行為を組み合わせた分類ごとに1日当たりの定額点数(包括点数)が決まられています。なお、手術、麻酔、リハビリ、検査の一部(内視鏡・心臓カテーテル検査等)、処置の一部、食事等については、これまでどおり「出来高」で計算します。

7月1日から DPC



これまで 出来高



DPCは、急性期入院医療の包括支払制度ともいわれ、

全国の一般病院 8,862 病院、91 万 3,234 床（平成 19 年医療施設調査）のうち、1,283 病院（14.5%）、病床数で半に近い 43 万 4,231 床（47.5%）が新しい制度に移行しており、萩保健医療圏では市民病院が初めてです。

これに対して、DPCとは Diagnosis (診断)、Procedure (診療行為)、Combination (組み合わせ) の略で、約500種類の病名ごとに実施した手術や処置、合併症などを組み合わせ、1日当たり定額の点数が1572通り決められています。皆さんが入院された場合、例外もありますが、1572通りのうちどれか1つに該当することになり、これによって入院費を計算することになります。

自己負担の割合は「出来高払い」で保険給付7割、自己負担3割であれば、DPCでも自己負担は3割で、従来と変わりありません。高額療養費の扱いも変わりません。

問い合わせ
萩市民病院（25・1200）

小児科からのお願い

一般外来は午前中の受診を
小児科の一般外来は、祝日を除く月曜日から金曜日までの午前中(受付：午前8時30分～11時30分)です。午後は入院診療と、心臓病やアレルギー・腎臓病などの専門外来を行っています。

小児科の一般外来を受診するお子さんは感染症にかかっていることが多く、専門外来に通院する基礎疾患をもったお子さんが感染症にかからないよう、一般外来と専門外来を午前と午後に分けて診療を行っています。

お子さんが病気のときは、電話予約のうえ、午前中の一般外来を受診されるようお願いいたします。

内科からのお願い

初診の方は午前中の受診を
これまでも、午後は専門外来や入院診療、手術、検査等を主としていましたが、診療体制の見直しに伴い、7月1日から内科の午後の外来診療は再診の方のみを対象とします。

初診の方は電話予約のうえ、午前中の内科外来を受診されるようお願いいたします。

なお、救急については、午前・午後を問いません。

□予約センター（25・1235）

声楽家 米谷朋子さん

萩市平安古町出身で、声楽家の米谷朋子さん(30歳、東京都在住、旧姓宮内)が、5月9日、神奈川県横須賀市で開催された「世界オペラ歌唱コンクール『新しい声2009』アジア予選」を通過し、10月にドイツで行われる本選に出場することになりました。

このコンクールは、世界的に通用する才能を持つ若手オペラ歌手の発掘、育成を目的としてドイツ・ベルテルスマン財団が主催するもので、アジア予選には、中国、韓国などから87人が出場。本選へは米谷さんと韓国、台湾か

世界大会へ出場決定

らの3人が選ばれました。米谷さんは、本選に向けて「オペラの本場ヨーロッパで、アジア人の誇りを持つてがんばります」と話しました。



俳優 松本実さん 大河ドラマに出演中!

萩市吉田町出身の俳優で、今年1月からNHK大河ドラマ「天地人」にレギュラー出演している松本実さん(35歳、東京都在住)が、5月に撮影の休みを利用して帰省し、21日、市長を表敬訪問しました。

松本さんはドラマの中で、戦国時代の武将・上杉景勝の家臣で、主人公である直江兼続(妻夫木聡)を補佐する山岸尚家(深沢弥七郎)役で出演しています。「これほど長く一つの作品に関わるのは初めてですが、楽しく演じています」と松本さん。撮影は昨年の

9月から始まり、今年の9月まで約1年間続くそうです。



谷内田順子さん 萩焼でテーブルコーディネート

萩焼を使った「テーブルコーディネート展」が、5月1日から5日まで市民体育館(萩焼まつり会場)で、8日から24日まで旧久保田家住宅で開催され、むつみ地域吉部出身の谷内田順子さん(59歳、埼玉県在住、旧姓三戸)がコーディネートをしました。

谷内田さんは、8年前からテーブルコーディネート教室に通い始め、「2007テーブルウェア・フェスティバル」では応募総数約1900点の中から大賞を受賞するなど、関東を中心に活躍されています。コーディネート活動をはじめたときから、萩焼での演出にこだわってきたという谷内田さんは「地元で開催することができて嬉しいです」と話しました。



福栄

福川診療所に新しい医師

5月1日付けで、福川診療所に新しい医師が着任しました。山本健一郎医師(34歳)。

下関市の出身で柳井市立平郡診療所、岩国市立美和病院等を経ての勤務となりました。「できる限り住民の皆さんのお役に立ちたい」と張り切っています。



萩

外務省の若手職員

外務省に平成19年度と20年度に入省し、今年の夏から外交官として世界各地に赴任する職員76人が、5月27日、萩市に研修で訪れ、萩博物館や松陰神社を見学しました。

これは、近代日本の建設に重要な役割を担った人物の志を学び、これからの日本が進むべき進路を考える一助とするために開催されたものです。

研修を受けた職員らは、「これを機に幕末史の勉強をもう一度したい」「小学校での松陰のことばの朗唱教育がおもしろいと思った」と話しました。

萩で研修



萩

3000年 初の引っ越し イヌマキの巨木

平安古町新堀川沿いに立つイヌマキの巨木が、山口県による道路整備工事に伴い、城東南区に移設されることになり、山口県樹木医会も協力し5月16日、移植作業が行われました。

イヌマキは高さ12m、重さ約20tで、樹齢は推定3000年。作業は、大型クレーンで吊り上げ、約30mの距離をゆつくり移動し、新しい緑地に着きました。約60年前の小学生当時、木に登って赤い実を食べていたとい



う近所の男性は「これからも見守り続けてほしい」と無事終わった引っ越しにほっとした様子でした。

萩

初夏のイベントを楽しみました

萩・夏みかんまつり、浜崎伝建おたから博物館、萩オープンガーデン

夏みかんの白い花が盛りを迎えた「かんきつ公園・旧田中別邸」(平安古町)で、5月16、17日、「萩夏みかんまつり」が開かれました。

環境省の「かおり風景百選」に選ばれている萩特産の夏みかんの花。今年は花も多く、例年以上に甘い香りにつつまれながら、観光客は、夏みかんをその場で搾って飲む生ジュースのさっぱりした味や、加工品の試食などを楽しんでいました。

5月17日には、国選定重要伝統的建造物群保存地区の浜崎で「浜崎伝建おたから博物館」が開催。このイベントは、地元のグループ「浜崎しつちよる会」が中心となって地区に残る伝統的な家々やおたからを公開するものです。12回目となる今年、浜崎町並み交流館(旧山村家住宅)のオープンなど新しい見どころも加わり、当日は、雨にもかかわらず約4500人の方が訪れ、伝統的なまちなみの中を吉田松陰先生の書や紙しばい、古い生活雑貨などを見物して楽しみました。

また、5月9日から17日にかけて、市内29か所で、庭園等を一般の方に公開する「萩オープンガーデン」が開催され、約9500人が来場しました。



浜崎伝建おたから博物館



萩・夏みかんまつり

田万川

小学生が梨の袋かけを体験

5月25日、小川小学校3・4年生の児童12人が、総合的な学習の一環として、平山台果樹団地内の中島農園で梨の摘果と小袋かけの体験学習をしました。

最初に、農園の方から「袋かけは病害虫から梨を守るため」などの説明を聞き作業に取り掛かりましたが、初めての体験で難しかったようです。しかし、農園の方の指導を受け、徐々に慣れ、最後には「上手だね」と褒められるようになりました。

今後、梨の成長にあわせ大袋かけを行い、秋には収穫体験を行う予定です。



萩

大きくて、おいしい！萩たまげなす初出荷

重さ500g以上、長さ約30cmもある巨大なナス「萩たまげなす」の初出荷式が、5月20日、萩市青果物地方卸売市場（椿）で行われました。

萩たまげなすは、果肉が柔らかくきめが細かく甘みがあるのが特徴。テレビ番組でも紹介されたことなどから全国的にも知名度が向上し、首都圏に向けても出荷されています。今年、萩市と長門市の13戸の生産農家が72aで栽培し、昨年より約7000本多い2万7500本の出荷を計画、売り上げは1000万円を目指しています。



萩

相島のあまいスイカ初出荷

県内有数のおいしいスイカの産地として知られる相島のスイカ「萩西瓜」の初出荷式が、5月26日、相島地区多目的集出荷施設で行われました。

相島のスイカは、水はけの良い段々畑で作られるうえ、1つの株から1玉だけを収穫するこだわり栽培を行っていることから、特に糖度が高く、甘くシャリツとした歯ざわりが特徴です。

この日は、甘くておいしい1100玉が県内各地に出荷されました。

今年は、5万玉（約400t）、6500万円の販売を目指しています。



むつみ

千石台だいこん出荷はじまる

「まるせんた千だいこん」で知られる千石台の大根の出発式が、5月28日、むつみだいこん集出荷施設で行われました。

千石台地区は、標高400～500mで、寒暖の差が大きく、土壌にも恵まれ、甘味と辛味のバランスがとれたみずみずしいおいしい大根ができます。肉質はきめ細かく、煮崩れしにくいといえます。

今年、都会からUターンした20代の若者が2人加わり、13戸で86haを栽培。販売額3億2000万円を目指し12月まで出荷が続きます。



川上 ふるさとをキレイに!!

川上中学校「長門峡清掃」

5月8日、国の名勝である長門峡で、川上中学校の全校生徒28人が「長門峡清掃」を行いました。今回は、遊歩道・駐車場のゴミ拾いや除草作業、公衆トイレ・観光看板等の清掃活動を行いました。

「長門峡清掃」は、川上中学校で4年以上にわたり行われている活動で、平成17年には、長年の清掃活動が評価され、自然歩道関係功労者表彰（環境省自然環境局長表彰）を受賞しています。



福栄

雨の中で清掃活動

赤十字清掃ボランティア

5月24日に福栄地区の赤十字地域奉仕団の皆さん30人がボランティア活動として、県道、市道沿いの清掃作業を行いました。

当日は、活動を始める直前に激しい雨が降り足元の悪い中で作業となりましたが、道沿いの草むらから空き缶やビニール袋などを拾いました。

途中、天候も回復し2時間で作業を終えましたが、軽トラック2台分のゴミが集まりました。



萩

長州砲

約9か月の里帰りを終え、再び英国へ

英国から1年間の期限付きで里帰りし、萩博物館で公開されていた長州砲の展示が5月31日に終わり、英国に向けて出発しました。

昨年8月27日からの展示期間中、約7万2000人が見学に訪れました。

展示中、萩博物館が実物を綿密に調査した結果、萩藩（長州藩）を代表する鑄物師、郡司喜平治作の大砲の特徴である鑄型の継ぎ目跡が約10か所見つかかり、郡司鑄造所跡から出土した洋式カノン砲の鑄型（萩博物館に展示中）と同様の手法をとったことなどが新たに判明しました。



◀日本人の美的センスがうかがえる雲竜紋

須佐

気象庁長官から感謝状

6月1日、萩市須佐総合事務所が、多年にわたり、下関地方気象台須佐地域気象観測所（アメダス）の管理業務に協力をした功績を評価され、気象庁長官から感謝状を受けました。

須佐総合事務所は、昭和44年の須佐アメダスの観測開始から40年の長きに渡って、施設の管理業務を受託し、システム不良の際の連絡等の業務など観測業務に協力をしてきました。



気象庁長官代理の西澤下関地方気象台長(右)から和須佐総合事務所長への感謝状の伝達

更新の手続きはお早めに！



現況届は6月30日までに！

児童手当

子育て支援課
(25・3536)
各総合事務所健康福祉課

申し込み

小学校修了前の児童を養育している方に支給します。

■支給額(月額)

【3歳未満】1万円

【3歳以上】第1・2子⇨5000円、第3子以降⇨1万円

■支給月 6・10・翌年2月に、前

4か月分を支給

※児童手当を受給するには所得制限がありますが、対象児童を養育している父または母(家計の主となる方)の加入している年金の種類や、税法上の扶養人数によって異なります。6月分から来年の5月分までの手当については、平成20年の所得額で判断します。

◆現在手当を受けている方

各家庭に送付する「現況届」を提出してください。

「現況届」は、6月1日時点の状況を記載し、児童手当を引き続き受

給する要件があるかどうかを確認するためのものです。提出がない場合、支給が差し止めとなりますので、必ず提出してください。

※現況届が6月19日までに届かない方はご連絡ください。

■必要書類等

①現況届

②次の医療保険制度の加入者は健康保険証の写し(健康保険、船員保険、

全国土木建築国民健康保険組合、私

立学校教職員共済組合、日本郵政共

済組合、文部科学省共済組合)

※その他の医療保険加入者(国民健康

保険を除く)は現況届右下の年金

加入証明

③印鑑

■提出期限 6月30日(火)

◆新たに認定請求される方

所得制限のため、現在児童手当を受給されていない方でも、新たに受給できる場合がありますので、早めに申請をしてください。

児童手当は、申請を行った月の翌月分からの支給になります。申請が遅くなればその分の手当が受給できないこととなりますので、ご注意ください。

■必要書類等

①子育て支援課、各総合事務所健康福祉課、支所・出張所備え付けの認定請求書

②受給者の口座番号の分かるもの(ゆうちょ銀行の場合は通帳の写しが必要です)

③印鑑

④前記「現況届け」の必要書類等の②と同じ

※平成21年1月2日以降に転入され

6月30日までに更新申請を！

家族介護用品支給事業

介護保険課高齢福祉係
(25・3137)
各総合事務所健康福祉課

申し込み

在宅高齢者等を介護している家族を対象に、市内の登録協力店で介護用品を引き換えることのできる利用券を支給します。

現在、利用券(ピンク色)をお持ちの方は、有効期限が6月30日までとなっていますので、更新申請を行ってください。

また、新たに利用券の交付を受けた方も随時受け付けています。

■対象者 市内在住の市民税非課税世帯(介護者、要介護者)に属

た方は、前住所地での平成21年度所得証明書も提出してください。

※養育している児童が市外にいる場合は、その児童がいる世帯全員の住民票が必要です。

※公務員の方は、勤務先で手続きをしてください。

する在宅の要介護1～5までの方を介護している家族

※介護している家族が市内で別住所の場合は、その世帯も市民税非

課税世帯であること

■給付額(年額)

【要介護1～3の方】

3万5000円以内

7万5000円以内

■要介護4・5方】

7万5000円以内

■対象品目

紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシヤン

プー、おむつかバー等

※介護保険制度による貸与・販売

物品(車イス、ポータブルトイレ等)を除きます。

■持参品

①現在お持ちの利用券(ピンク色)

②印鑑 ③介護保険証

■申請期限 6月30日(火)

6月30日までに更新申請を!

福祉医療費受給者証 (乳幼児用・ひとり親家庭用)

子育て支援課
(25・3536)
各総合事務所健康福祉課
申し込み

※新規に申請される方は、子育て支援課、各総合事務所健康福祉課、支所・出張所に備え付けの申請書を提出してください。

- ② 印鑑
- ③ 保険証

※平成21年1月2日以降に萩市に転入された方は、前住所地での平成21年度市町村民税所得・課税証明書が必要です。

■ 申込期限 6月30日(火)

【制度の概要】

◆乳幼児医療費助成制度

■対象者 小学校就学前の乳幼児

■助成内容 医療費の自己負担分(保険対象医療費に限ります)

■所得制限 平成21年度の市民税所得割額(税額控除前)が、13万6700円(父母合算)以下の世帯

◆ひとり親家庭医療費助成制度

■対象者

① 18歳に達した年度末までの間にある児童を養育する母子家庭の母親または父子家庭の父親、および当該児童

② 父母のいない18歳に達した年度末までの間にある児童

■助成内容 医療費の自己負担分(保険対象医療費に限る)

■所得制限 平成21年度の市民税所得割額が非課税の世帯

長寿医療制度

(後期高齢者医療制度)の 被保険者の方へ

■問い合わせ

市民課後期高齢者医療年金係
(25・3239)

◆更新時に後期高齢者医療被保険者証(保険証)を大きいサイズに変更します

山口県後期高齢者医療広域連合が現在発行している保険証は、有効期限が7月31日となっています。新しい保険証は、現行のカードから介護保険証と同じビニールカバー付きの大きいサイズへ変更となり、文字も大きくなります。

7月中旬に新しい保険証を簡易書留で郵送します。新しい保険証は、受け取った日から使うことができます。

※現在お持ちの保険証は、返却の必要はありません。



◆医療費の自己負担割合

毎年8月1日現在で同一世帯に

属する長寿医療制度の被保険者の前年の市民税課税所得により決定します。

新しい保険証には自己負担割合(1割または3割)が記載されていますので、ご確認ください。

※課税所得とは、所得(収入から必要経費等の収入ごとの法定控除を行った額)から地方税法上の各種控除(扶養控除など)を差し引いた額です。平成21年度の市民税の課税所得が145万円以上の被保険者および同一世帯の被保険者(現役並み所得者)は自己負担割合が3割となります。

※現役並み所得者のうち、収入が次に該当する方については、申請により1割負担に変更できます。該当する方は7月31日までに申請した場合8月1日から適用されます。申請日より適用月が異なりますのでご注意ください。

① 同一世帯に被保険者が1人の場合 被保険者の収入が383万円未満の方(383万円以上の方でも、同じ世帯の70歳~74歳の方の収入も含めた合計額が520万円未満である場合)

② 同一世帯に被保険者が2人以上の場合 被保険者の収入の合計が520万円未満の方

HAGI 情報 案内板

Ask

問い合わせ
電話番号(代表)

本庁	0838-25-3131
川上総合事務所	0838-54-2121
旭総合事務所	0838-55-0211
福栄総合事務所	0838-52-0121
むつみ総合事務所	08388-6-0211
須佐総合事務所	08387-6-2211
田万川総合事務所	08387-2-0300

お知らせ



文化財の放火・盗難などにご注意!

最近、全国各地で文化財などの放火、盗難が相次いでいます。

皆さんがお住まいの近くにある寺社や古民家、骨董品などの文化財は、地域で代々守り継がれてきた大切な宝です。これらの文化財の防火防犯体制を改めてチェックしてみましよう。

また、不審者を発見した場合には警察等に連絡するなど、みんなの目で文化財を守っていきましょう。

①問い合わせ

文化財保護課

(25・3299)

男女共同参画週間

6月23日～29日

男女が互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、その個性と能力を十分に発揮することができると社会の形成に向け、「男女共同参画週間」が設けられています。市では、この週間に併せ、男女共同参画に関する本や情報誌を紹介する関連図書コーナーを設置します。

今年「デートDV(若者の間で起こる暴力)」について特集します。

■とき 6月18日(木)～7月14日(火)

■ところ 萩・須佐・明木図書館、田万川中学校図書館
※各公民館から関連図書を取り寄せることもできます。

○出前講座(随時受付)

地域、サークル、職場などの会合や研修会などへアドバイザーを派遣します。

○萩市女性相談窓口

健康、仕事、結婚、出産、育児、介護、DV(事実婚を含む配偶者や元配偶者、恋人からの身体的、精神的な暴力)、セクシャルハラスメント(性的いやがらせ)など男女共同参画に関するあらゆる相談を受けています。一人で悩まず、まずは相談してください。秘密は厳守します。(月・水・金曜日は女性相談員が対応します)

相談窓口専用ダイヤル (25・3366)

※DVホットライン(緊急用) (0120・238122)

市民活動推進課男女共同参画推進室 (25・3373)

①問い合わせ

夏季資金(短期運転資金)融資

山口県では、夏場の中小企業の資金需要に対応するため、今年度は昨年より低利で実施しています。

エコプラザ・萩情報 (24・5300)

レジ袋辞退率 91・6%

4月から県内でレジ袋の有料化が始まり、萩市の4月のレジ袋辞退率は91・6%、県内13市で一番良い成績でした。

○不用品活用銀行

おゆずりします

学習機・いす ベビーバス
ペットゲージ オマル スチーマクリナー コンビラック
羽子板 MAC・G3 敷ふとん タオル 洋布団 女子用上ぐつ

■おゆずりください

ベビー用バスチェア チャイルドシート

○再生品の販売

自転車・タンス・机を抽選により販売します。▽6月21日(日) 締切・正午、抽選午後1時

○休館日

毎週水曜日、毎月第2木曜日

76%

償還期間 5か月以内(原則として一括償還)

保証人 不要(法人の代表者を除く)

取扱金融機関 山口銀行、西京銀行、萩信用金庫、信用組合広島商銀

申込期限 8月31日(月)

①問い合わせ

商工課 (25・3108)

夏季資金(短期運転資金)融資

融資利率 年1.9%

保証料率 年0.34～1.0%

寄付

次のとおり寄付がありました。ありがとうございます。また。ありがとうございます。

- 秋東ロータリークラブ（田中孝蔵会長）から秋循環まあーるバス利用者のための待合用ベンチ8脚
- 骨髄バンクを支援する山口の会周南支部（竹本紀美子代表）から絵本38冊

募集



萩市美術展の作品

10月10日から18日まで、市民館で「第5回萩市美術展」を開催します。今年も、小・中学生の部を設け、広く作品を募集します。多くの皆さんの出品をお待ちしています。

- 出品資格
- ①市内に在住・通勤・通学している方
- ②市外の勤務地であっても、生活の本拠地を市内に置く方
- ③大学・短大・専門学校などに通う市内出身者で、市内に家族が在住している方
- ④市内の美術団体に加入されている方

ている方

出品部門

- 高校生・一般の部 平面立体、書、写真
- 小・中学生の部 絵画、書
- ※規格、課題等は要項を参照
- 出品料 無料
- 作品搬入日
- 高校生・一般の部 10月5日（月）午前9時～午後7時
- 6日（火）午前9時～正午
- ※小・中学生の部は各学校へ作品を提出。学校から市へ9月30日までに提出

申込方法

7月15日から9月14日までに、文化・生涯学習課、各公民館備え付けの出品申込書（ハガキ）を文化・生涯学習課・各公民館へ郵送または持参

☑ **主催・申し込み**
〒758・8555 萩市文化・生涯学習課
(25・3590)

地球にいいことはじめよう（こどもエコクラブ）

幼児から高校生までならどなたでも参加できる、全国組織の環境活動、ジュニアエコ

クラブ（JEC）です。

自然観察・調査やリサイクル

ルなど、身近にできる地球にやさしい活動を自主的に取り組みます。

■対象者 幼児から高校生まで2人以上と、活動を支える大人（サポーター）で参加できます。

■会員特典 バッジ、手帳、JECニュース（年4回発行）など活動のヒントになるものをお渡しします。

■登録・年会費 無料

申し込み

環境衛生課（25・3146）

萩市子育て支援センター・子育て運動会

■とき 7月3日（金）午前10時～11時30分

■ところ 堀内体育館

■内容 鈴割り、パン食い競争、抽選会など

■対象者 未就園児とその保護者

■主催 萩市

申し込み

6月26日までに、萩市子育て支援センター（25・4488）へ

「木造住宅耐震診断」をしてみませんか？

近年、大規模な地震が各地で発生しており、人命や家屋などの財産に大きな被害を出しています。日本では、「絶対に地震が起きない場所」はないといえます。

①問い合わせ

建築課指導係

（25・3693）

市では、既存建物の地震に対する安全性の向上を図り、地震に強いまちづくりを推進するため、木造住宅等の「耐震診断」、「耐震改修」を行う方に6月から補助します。

【例】130㎡程度の木造住宅の耐震診断では、6万円程度の費用が必要といわれています（うち4万円を補助します）。

費用の2/3以内

■補助制度の概要

補助制度	補助対象	補助率	補助限度額	補助戸数
木造住宅の耐震診断	昭和56年5月31日以前に着工された1戸建てで、3階以下のもの	費用の2/3以内	4万円	50戸
木造住宅の耐震改修	昭和56年5月31日以前に着工されたもので、次のいずれかに該当するもの ○幼稚園、保育所で2階以上、床面積が合計500㎡以上のもの ○病院、診療所で3階以上、床面積が合計1,000㎡以上のもの ○緊急輸送道路沿いに建つ建築物で地震時に道路をふさぐ恐れのあるもので指定されたものなど		60万円	3戸
建築物の耐震診断			200万円	数棟

11万6000円
 ■最低実施人数 1泊2日
 コース20人、2泊3日コース
 15人

☑主権・申し込み

7月10日までに、萩アクトイ
 ビティパーク・オートキャン
 プ場(56・0390)へ

親子で作るおやつ

■とき 7月11日(土) 午前
 9時30分〜正午

■ところ 中央公民館

■内容 コンコンブル(ビス
 ケットの一種)、ライスお焼
 き、白玉入りフルーツポンチ

■対象者 幼児・小学生とそ
 の保護者

■持参品 エプロン、三角巾
 ■参加料 500円(1人)

☑主権・申し込み

7月1日までに、萩友の会
 (22・5696) 山田へ

交通安全の標語

■応募資格 萩交通安全協会
 (萩警察署)管内に在住また
 は通勤・通学する方

■応募作品 一人1点

■表彰 金賞(1点)、銀賞(2
 点)、銅賞(若干)。各賞に賞

状および賞金、児童生徒は図
 書券

■応募方法 6月30日(必着
 までに、萩警察署内萩交通安
 全協会備え付けの応募用紙ま

たはハガキに住所、氏名、電
 話番号、児童生徒は学校名と
 学年を記入のうえ郵送

☑主権・申し込み

〒758・0025萩市土原
 476番地1 萩警察署内萩
 交通安全協会「交通安全標語
 募集」係(22・5232)

地震火山こどもサマー
 スクール参加者

火山や地震の第一線の研究
 者と一緒に、ゲーム形式を交
 えた野外観察や実験を通して
 学びます。

■とき 8月8日(土) 午前
 9時〜9日(日) 午後5時(1
 泊2日)

■ところ 笠山、萩ガラス工
 房、萩博物館ほか

■内容 火山や地震のしく
 み、火山と人の暮らし、観光
 と自然災害について

■宿泊先 萩観光ホテル

■対象者 小学校5年生〜高
 校生(全行程、保護者の同伴

なしに参加できる方)

■参加料 3000円(宿泊
 費、飲み物代、保険代を含む)

※当日の受付時に集めます。

■定員 40人(先着順)

■申込方法 7月17日まで
 に、市民館備え付けまたは
 ホームページ上の申込用紙に
 必要事項を記入しFAXまたは
 は往復ハガキで郵送

http://sakuya.ed.shizuoka.
 ac.jp/kodomoss/

☑主権・申し込み

〒758・8555 萩市
 文化・生涯学習課内地震火山
 子どもサマースクール実行委
 員会(26・5636、FAX
 25・3149)

講演・講座



萩博物館

天体観望室の公開

天体観望室の公開を7月か
 ら再開します。

■とき 7月4日(土)から毎
 週土曜日

■昼の部 午後1時〜4時30分

■夜の部 午後7時30分〜9時
 ■内容 観望室の見学・望遠

鏡の説明。晴天の日は太陽、
 夜は星空の観望、曇天・雨天
 の際は、天体の話をします。

■参加料 無料
 ①主権・問い合わせ
 萩博物館(25・6447)

萩おもしろ雑学セミナー
 2009 7月分

市民の手づくりによる人づくり・まちづくりを目指して
 6月から10月まで開催します。

☑主権・問い合わせ 文化・生涯学習課(26・5636)

期日	場所	氏名	内容	時間
7月3日(金)	中央公民館	森田榮介 (エイジレスライフ実践者)	私を支えた美と骨董	19:30~21:15
7月10日(金)		高橋隆宣 (江崎・教専寺住職・木版画家)	木版画を創ろう	19:30~21:00
7月17日(金)		中村成美(助産師)	チェアー・エクササイズ	19:30~21:00
7月24日(金)		宇治田友二(川上・陶芸家)	オトサンの子育て記 ~主夫の目から~	19:30~21:00
7月31日(金)		山中 修(NPO法人PFI代表)	都市計画	19:30~21:00
7月10日(金)	福栄農業担い手 育成センター	美原愛子(健康運動指導士)	自分の体、自分で守り抜く	18:30~20:00
7月10日(金)	見島総合センター	松田俊男(明木・税理士)	石笛と私	19:30~21:00
7月11日(土)	萩市保健センター	平山英子(ヨーガ講師)	体験・ヨーガ教室	10:00~11:30
7月24日(金)	川上公民館	山中 修(NPO法人PFI代表)	地域通貨について(その4)	19:30~21:00
7月24日(金)	大井公民館	大田剛志 (高俣・むつみ写真工房山口)	神楽舞の四方山話	19:30~21:00

講演・講座



人権教育指導者

養成講座

（ふれあい、いきがいのあるまちづくり講座）

■とき 7月29日（水）、8月5日（水）、8月17日（月）、8月26日（水）（全4回）午後2時～4時30分
 ※全日程参加できない方も受講できます。

■ところ 市民館小ホール
 ■内容 人権教育をより効果的に推進するために、個別の人権課題に対する正しい理解と認識を深めるための講話や体験的参加型研修の進め方などを学習
 ■定員 50人程度
 ※手話通訳・要約筆記通訳が必要な方は事前にご連絡ください。

①主催・申し込み
 7月10日までに、福祉課人権推進室（25・3131内線284）へ

社会的ひきこもりでお悩みの方へ

長期にわたり自宅にこもり、家族以外の親密な対人関係が築けないといった「社会的ひきこもり」にお悩みの家族を対象に、正しい理解とより良いコミュニケーションの方法や社会資源を学び、家族の不安を軽くするための教室を開催します。

■とき 7月10日（金）～2月12日（金）の毎月第2金曜日（全8回）午後1時30分～4時
 ■ところ 萩健康福祉センター

②申し込み
 7月3日までに、萩健康福祉センター（26・2663）へ

萩メダカの学校

地域住民の専門的な知識・技能を活用し、楽しく物を作ったり、交流したりしながら、学ぶ楽しさを発見することを目的に、放課後子ども教室の夏休み特別企画として開催します。

①多色刷り木版画教室
 ■とき 7月27日（月）～30日（木）（全4回）午後1時30分～4時30分

■ところ 市民館
 ■対象者 小学4～6年生
 ■指導者 高橋隆宣（木版画家）
 ■定員 15人（先着順）

②科学を楽しもう2009
 ■とき 7月29日（水）、8月27日（木）午前9時30分～11時30分
 ■ところ 萩博物館

■内容 「化石をみつけよう」「人工イクラをつくらう」ほか
 ■指導者 松田光一（サイエンスレンジャー）
 ■定員 20人（先着順）

③英語であそぼ
 ■とき 8月24日（月）～28日（金）（27日を除く全4回）午前10時30分～正午
 ■ところ 市民館

■内容 英語に親しむため、外国人の先生と楽しく交流します。
 ■指導者 シャキール・マワニ、フェリシテイ・ボイドほか（教育委員会外国語指導助手）

■定員 20人（先着順）
 ①主催・申し込み
 7月17日までに、文化・生涯

山口県立大学 萩サテライトカレッジ

健康づくり

今年度のサテライトカレッジは、「健康づくり」をテーマに講義、実技を通して学びます。全講座受講者には、修了証が授与されます。

■とき 7月4日～8月1日の毎週土曜日（全5回）午前10時30分～正午

■ところ 市民館
 ■受講料 1500円（資料代を含む）
 ※初回の受講時にお支払いください。

■定員 40人
 ■申込方法 6月25日までに、ハガキまたは任意の用紙に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、文化・生涯学習課

学習課（26・5636）へ

ニューモラル講演会

■とき 6月21日（日）午後1時～4時
 ■ところ 市民館

■演題 「子育て、親育て、自分育て」家族・家庭つな

とき	テーマ	講師
7月4日（土）	緊急への応急処置を知ろう～成人看護学の視点から～	田中周平（看護栄養学部講師）
7月11日（土）	自分に合った運動をしよう I	眞竹昭宏（看護栄養学部教授）
7月18日（土）	地域の元気は一人ひとりの生活の自立から	草平武志（社会福祉学部教授）
7月25日（土）	自分に合った運動をしよう II	眞竹昭宏（看護栄養学部教授）
8月1日（土）	生活習慣を振り返る～睡眠について考えてみよう！～	吉村眞理（看護栄養学部准教授）

へ郵送、電話、FAX
 ■主催 山口県立大学

①申し込み
 〒758・8555 萩市文化・生涯学習課（26・5636、FAX25・3149）

に？」

■講師 田中総司（モラロジー研究所道徳科学研究センター）

①主催・問い合わせ
 萩モラロジー事務所（22・6718）前川

かん豆腐(くわ)

- とき 7月15日(水) 午前9時30分～午後2時
- ところ 市民館
- 内容 萩産大豆を使ったざる豆腐、夏みかん寿司づくり
- 持参品 エプロン・三角巾
- 参加料 1000円(材料代)
- 定員 30人(先着順)
- 主催 萩地域生活改善実行グループ連絡協議会ルーラルガイド

☑申し込み

7月8日までに、農政課(25・4191)へ

放送大学10月入学生

放送大学は、自宅に居ながらテレビで学べる通信制の大学です。学びたい科目を1科目から履修でき、各種資格取得のための科目もあります。萩ケーブルネットワーク(アナログ12ch・デジタル709ch)で授業を放送しています。

■募集内容

【教養学部】全科履修生(学士取得)、選科履修生(1年

間在学)、科目履修生(半年間在学)

【大学院】修士選科生(1年間在学)、修士科目生(半年間在学)

■出願受付期間 6月15日(月)～8月31日(月)(大学本部必着)

■資料請求 無料

☑申し込み

〒756・0884 山陽小野田市大学通1・1・1
放送大学山口学習センター
(0836・88・3020)

試験



狩猟免許試験、狩猟免許更新

①狩猟免許試験

■とき 8月2日(日) 午前9時～午後4時

■ところ 山口県総合保健会館(山口市)

※試験日の前日に、同会場で、狩猟者講習会が開催されます。

■手数料 新規115200円、既に免許を所持しさらに他免許を受験する方11

3900円
②狩猟免許更新に係る適正検査、講習会

■とき・ところ 【第1回】6月30日(火) サンライフ萩

【第2回】7月1日(水) 須佐公民館、【第3回】7月7日(火) 福栄コミュニティセンター

※開始時間は、いずれも午後0時30分

■手数料 2800円

■申込方法 試験、免許更新とも、実施日の7日前までに、萩農林事務所森林部備え付けの申請書を提出

☑申し込み

萩農林事務所森林部
(22・3366)

給水装置工事

主任技術者試験

■とき 10月25日(日)

■ところ 広島市・福岡市ほか

■受験資格 給水装置工事に關して3年以上の実務経験者

■受験料 1万6800円

■願書請求方法 7月3日までに、〒103・0015 東京都中央区日本橋箱崎町4・

7日本橋安藤ビル 給水工
事技術振興財団国家試験課
(03・5695・2511)
へ

山口福祉文化大学 オープンキャンパス

学部学科説明、キャンパスツアー、体験授業、個別進路相談などを行います。

○体験授業(5領域)

福祉環境デザイン、健康スポーツ、福祉心理、子ども生活学、ビジネス文化で実施します。

■とき 6月20日(土)、7月18日(土)、8月29日(土) 午前11時～午後2時(受付午前10時30分)

■ところ 山口福祉文化大学
※当日は無料送迎バスを運行します。(市役所へ大学)

■申込方法 電話で申し込んでください。
※開講日に直接参加される方も受け付けます。

○寮宿泊体験
大学内の学生寮に宿泊し、1日大学生を体験しよう!

■願書受付期限 7月10日(金)
①問い合わせ
水道工務課(25・2398)

【無料送迎バスの時刻表】

	市役所	玉江駅	萩駅	アトラス萩(ミスタードーナツ前)	東萩駅	松陰神社	大学
行き	9:40	9:50	10:00	10:10	10:15	10:20	10:30
	大学	松陰神社	東萩駅	アトラス萩(ミスタードーナツ前)	萩駅	玉江駅	市役所
帰り	14:10	14:20	14:25	14:30	14:40	14:50	15:00

■申込方法 オープンキャンパス日程より1週間前までに予約が必要です。

☑主催・申し込み

山口福祉文化大学オープンキャンパス係(24・4000
<http://www.hagi.ac.jp/>)

相談



「子どもの人権110番」電話相談口

「いじめ」など子どもの人権問題に関して、だれにも言えずに一人で悩んでいませんか。話してみませんか、あなたの気持ち。どんな小さなことでも結構ですから、お聞かせください。相談は無料で秘密は守られます。

■とき 6月28日(日)～7月4日(土) 午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は、午前10時～午後5時

■相談電話番号

0120・007・110

■相談員 法務局職員または人権擁護委員(子どもの人権専門委員)

①主催・問い合わせ

山口地方務局人権擁護課

(083・922・2295)

交通事故の相談所

～悩むより先ず相談を～

交通事故被害者や加害者の損害賠償交渉を迅速に解決す

るための、指導、助言を行っています。電話での相談も受け付けています。

■とき 毎週月・火・木曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

■ところ 萩警察署内萩ブロック交通事故等相談所

■内容 賠償問題(休業補償、慰謝料、逸失利益等)、保険の補償と請求、過失割合、示談、調停、裁判など

■相談員 交通事故相談員

②主催・申し込み

萩警察署内萩ブロック交通事故等相談所(22・5232)

スポーツ



市営プール開放

2つの市営プールを、開放しますのでご利用ください。

○土原プール

■とき 7月1日(水)～8月31日(月) 午前10時～午後5時

■ところ サンライフ萩横(土原)

■対象者 小学生以上(小学生以下は保護者または引率者

同伴のこと)

■使用料 無料

③問い合わせ

萩公共サービス(株)(26・1333)

○むつみB&G海洋センター

■とき 6月20日(土)～8月31日(月) 午前10時～午後6時(月曜日、祝日は休み)

※7月17日(金)までは土・日曜日のみ開放します。

■ところ むつみB&G体育館横(吉部上)

■対象者 小学生以上(小学生以下は保護者または引率者

同伴のこと)

■使用料 無料

④問い合わせ

むつみ総合事務所地域振興課(08388・60211)

イベント



著者が語る講演会&

ミニ写真展 パート1

○瀬戸正夫写真展

瀬戸氏は朝日新聞アジア総局顧問を務めるバンクック在住のカメラマンであり、ジャーナリストです。

■とき 6月16日(火)～7月5日(日)

■ところ 明木図書館

■内容 図書館に集うタイの子どもたち等30点

○瀬戸正夫講演会

宇部市出身の戦場カメラマンで、イラク戦争取材中に命を落とした故橋田信介さんとの思い出や「波乱万丈」の人生をユーモア溢れる話で語ります。

■とき 6月20日(土) 午前10時～11時30分

■ところ 明木図書館

■演題 「瀬戸正夫の人生」

■対象者 小学生高学年以上

⑤主催・問い合わせ

明木図書館(55・0314)

本田哲也 原画展

～ずとずとこころばいこころよ～

■とき 6月20日(土)～28日(日) 午前9時30分～午後5時

■ところ 萩図書館

■内容 絵本「ずとずとそばにいるよ」文〓山本安彦氏(県立図書館職員)、絵〓

本田哲也氏(絵本作家)の原画の展示

萩博物館

夏期特別展

「マンタの海流大冒険 ～まぼろしの海神王国をめざして～」

萩には、世界最強の海流「黒潮」の枝分かれ・対馬暖流が流れてきます。その海流の中で、魚や貝たちはどんなドラマをくり広げているのでしょうか?

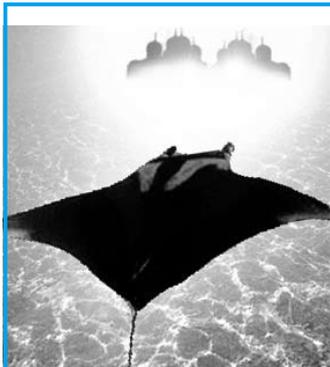
巨大エイ「マンタ」と共に「海神(ポセイドン)王国」を目指しつつ、1500種・3000点もの海の生きものたちの標本や写真に対面していただきます。関連イベント盛りだくさん、参加型の展覧会です。

■とき 7月4日(土)～8月31日(月)

■観覧料 大人500円、高・大学生300円、小・中学生100円

⑥主催・問い合わせ

萩博物館(25・6447)



市民センター

ツイン・シネマ 上映案内

★火曜日休館 ☎26・6705

- ドロップ ~6/19
- レッドクリフPART2 ~6/26
- おくりびと 6/13~7/3
- 名探偵コナン 漆黒の追跡者 6/20~7/17
- 天使と悪魔 6/27~
- 余命1ヶ月の花嫁(予定) 7/4~
- ハリーポッターと謎のプリンス(吹替え版) 7/15~

■上映案内(24時間) ☎26・6706

①主催・問い合わせ

萩図書館 (25・6355)

舞台芸術フェスティバル小公演「トムのサーカス・シヨウ」

- とき 6月20日(土) 午後6時30分~7時30分
- ところ 旭健康増進センター(あさひ保育園横)
- 入場料 600円(前売り券500円)
- チケット販売所 旭マルチメディアセンター

①主催・問い合わせ

明木母親クラブ「さくらんぼの会」(55・0038) 大玉

須佐地域

生涯学習発表会

- とき 6月20日(土)~22日(月) 午前9時~午後4時(22日は正午まで)
- ところ 須佐公民館、須佐文化センター
- 内容
 - 文化作品展示(20日~22日)
 - ステージ発表(21日午前9時~午後0時30分)
 - 特別講演会(21日午後1時30分~3時)
- ▽演題 「マスオの家庭教育 考〜サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい〜」
- ▽講師 増岡弘(声優)

①主催・問い合わせ

須佐公民館

(08387・6・2310)

陸上自衛隊中部方面音楽隊と市民の夕べ

萩市自衛隊協力会の6周年記念事業として開催します。中部方面団(兵庫県伊丹市)約40人の吹奏楽団による迫力

の演奏をお楽しみください。

- とき 7月1日(水) 午後6時~8時(開場5時)
- ところ 市民館大ホール
- 演奏曲 大河ドラマ「天地人」テーマ、童謡、アニメなど
- 入場料 無料(入場整理券が必要)
- 整理券配布開始日 6月18日(木) 午前8時30分~
- 整理券配布場所 市役所本庁案内係、各総合事務所地域振興課(一人3枚程度まで)
- 主催 萩市自衛隊協力会

①問い合わせ

広報課 (25・3178)

萩の瀬つきあじ祭り

- 萩のブランド魚「瀬つきあじ」が主役のイベントです。
- とき 7月5日(日) 午前9時30分~午後1時
 - ところ 山口県漁協萩地方卸売市場、道の駅「萩しーまーと」
 - 内容

- 瀬つきあじの水揚げ、加工品即売、あじの引掛掛け獲り(小学生以下対象のゲーム)
- 一夜干プレセント(先着50人)、握り寿司無料試食

(500カン限定)、一夜干無料試食(先着300人)など

- 主催 萩の瀬つきあじ祭り実行委員会
- ①問い合わせ 水産課 (25・4195)

萩市民芸能の夕

- 障害のある方もない方も日ごろの練習の成果を発表します。
- とき 7月5日(日) 昼の部午後1時~4時30分、夜の部午後6時~9時
 - ところ 市民館大ホール
 - 内容 ダンス、太鼓、詩吟、民謡等
 - 入場料 500円

いきいきのびのびふれあい活動展

- とき 7月4日(土)、5日(日) 午前10時~午後5時
- ところ 市民館小ホール
- 内容 障害者の方が制作した絵画などの作品を展示

①主催・問い合わせ

萩市手をつなぐ育成会事務局 (22・6667) 小澤

老人クラブスポーツ大会にご声援を

■とき 7月10日(金) 午前10時~午後3時

- ところ 市民体育館
- 内容 玉入れ、綱引き等
- ①主催・問い合わせ 萩市老人クラブ連合会 (25・2488)

むつみ昆虫王国

オープン

- とき 7月11日(土)~8月31日(月) 午前9時~午後5時
- ところ 伏馬山中腹(高佐下)
- 内容 カブトムシなどの昆虫採集の体験、展示、販売など
- オープニングイベント 午前10時~(餅まきや記念品プレゼント等)
- 入場料 無料(かぶと虫ドームのみ入園料300円)

①問い合わせ

むつみ総合事務所経済課 (08388・6・0211)



保健ガイド

問い合わせ 健康増進課 ☎ 26-0500、各総合事務所健康福祉課

萩	地域	※保セは保健センター ●は母子関係の行事
16㊦	●ツインズサークル	10:00～萩市保セ
	●大島乳幼児健康相談	13:00～大島公民館
17㊦	●1歳の子集まれ教室	10:00～萩市保セ
	●1歳6か月児健康診査	13:30～萩市保セ
18㊦	●5か月児健康相談	9:30～萩市保セ
	浜崎健康講演会	13:30～浜崎みんなの家
19金	男性健康料理教室	9:30～萩市保セ
22㊦	はつらつクラブ	9:15～萩市保セ
	ヘルシークラブ	9:30～萩市保セ
23㊦	JA川南地区健康教室	9:30～川島公会堂
	大井子宮がん検診	13:00～JAあぶらんど萩大井支所
	越ヶ浜グッドヘルス	13:30～県漁協越ヶ浜支店
	三見子宮がん検診	14:30～JAあぶらんど萩三見支所
24㊦	JA木間地区健康教室	9:30～東木間公会堂
	●3歳児健康診査	13:00～萩市保セ
25㊦	●10か月児健康相談	9:30～萩市保セ
29㊦	大井胃がん検診	8:00～JAあぶらんど萩大井支所
30㊦	三見胃がん検診	8:00～JAあぶらんど萩三見支所
	●椿地区子育て輪づくり	10:00～椿西小学校
	大井特定健診	12:30～大井公民館

田万川・須佐	地域	
16㊦	●すくすく赤ちゃん学級	9:30～田万川保セ
	弥富はつらつ楽食会	9:30～やまびこ
17㊦	生き活きリハ会	13:30～須佐保セ
18㊦	須佐元気もりもり体操	9:30～須佐保セ
19金	弥富元気もりもり体操	9:30～やまびこ
22㊦	健康、介護予防相談	9:00～やまびこ
23㊦	定例田万川健康相談	9:30～田万川総合事務所
	●1歳6か月児3歳児健康診査	13:00～須佐保セ
24㊦	弥富元気もりもり体操	9:30～やまびこ
	20区健康相談	13:30～20区公会堂
25㊦	須佐元気もりもり体操	9:30～須佐保セ
26金	健康ちょきん教室	9:30～須佐保セ
30㊦	●妊産婦健康相談	9:30～須佐保セ

川上・旭	地域	
毎週㊦	●とことこクラブ	10:00～川上保セ
18㊦	運動教室(佐々並)	9:30～旭保健セ
19金	子宮がん・乳がん健診	13:00～旭マルチメディアセ
23㊦24㊦	旭総合健診	7:30～旭保健セ
24㊦	子宮がん・乳がん健診	13:00～旭保セ
25㊦26金	旭総合健診	7:30～旭マルチメディアセ
28㊦	●おやこ交流会	10:00～阿武川温泉公園

むつみ・福栄	地域	
16㊦17㊦	むつみ総合健診	7:30～むつみコミュニティセ
18㊦19金	むつみ総合健診	7:30～むつみ総合事務所
23㊦	子宮がん・乳がん健診	13:00～福栄保セ
24㊦	健康教室きらめき隊	10:00～福栄保セ
25㊦	●のびのび会	10:00～福栄保セ
26金	子宮がん・乳がん健診	13:00～むつみ総合事務所
27㊦	●すくすく福栄っ子学級	10:00～福栄保セ
30㊦	福栄総合健診	7:30～福栄保セ

萩健康福祉センター	☎25-2663	※下記は、要予約
24㊦	心の健康相談	13:00～

スポーツガイド



20㊦	山口県3種チャンピオンズリーグ戦(サッカー)	9:00～萩スポーツ広場
21㊦	萩市長杯争奪大会兼中国5県軟式野球大会C級 (～27、28日)	9:00～萩スタジアム
	田万川地域ゴルフ大会	9:00～萩石見CC
	朝日レディースバレーボール大会	9:00～福栄体育館ほか
	●萩市民春季ソフトボール決勝大会	9:30～萩スポーツ広場
	ふれあいピアリンピック2009	10:00～市民体育館
24㊦	ふれあいグラウンドゴルフ大会	19:30～むつみグラウンド
25㊦	山口県ゲートボール選手権萩大会	9:00～萩甲子園球場
27㊦	山口県サッカーチャンピオンリーグ(中学校の部)	10:00～萩スポーツ広場
	旭地域職域球技大会	13:30～旭健康増進センター
28㊦	萩市近郷ソフトバレーボール大会	9:00～市民体育館
	山口県ラグビーフットボールリーグ戦(A・B・C級)	9:00～萩スポーツ広場

子育てガイド



●ふたば園 (22・2877)		
16㊦、23㊦、30㊦	おもちゃ図書館地域開館日	10:00～15:00
16㊦	発達相談日	10:00～12:00
	絵本の読み聞かせ 「ガタンゴトンの会」	11:00～11:30
23㊦	親子遊び「ぽっぽの会」 対象:おおむね2歳まで	13:00～14:00
●萩子どもセンター (25・7540)		
18㊦	ピヨピヨの会 ※参加料1世帯100円 「自由遊び」	10:00～11:30 総合福祉センター
●萩幼稚園(22・0775)		
23㊦	未就園児への園舎開放日	9:30～11:30

図書館ガイド

萩図書館 ☎25-6355
須佐図書館 ☎08387-6-5500
明木図書館 ☎55-0314

16㊦、19金、23㊦、26金、30㊦	おはなしの森	11:00～11:30	子ども図書館
16㊦	瀬戸正夫写真展 ～7/5	9:30～	明木図書館
	あんずの会(読書会)	14:00～	萩図書館
17㊦	リサイクル新聞の日	9:30～	萩図書館
20㊦	本田哲也絵本原画展 ～6/28	9:30～	萩図書館
	瀬戸正夫講演会	10:00～	明木図書館
	むかしむかしの会	14:30～	子ども図書館
24㊦	まなぼう館で今日は何する?	15:00～	須佐図書館
27㊦	わくわくの会	14:30～	子ども図書館
28㊦	リサイクル雑誌の日	9:30～	萩図書館
30㊦	茶話会	14:00～	須佐図書館

【休館日】萩図書館、須佐図書館:17㊦、22㊦、29㊦
明木図書館:17㊦、22㊦、28㊦、29㊦

ケーブルテレビ放送予定

★毎週木曜日放送・金曜日再放送 広報課 ☎25-3178

◆行政番組「マイたうん萩」(10分間)

18㊦ 柑きつ振興、有害鳥獣対策

25㊦ デジタル中継局が続々開局



日 月 火 水 木 金 土
 1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30

情報カレンダー

●萩市主催・共催の行事

夜間・休日当番医

16	火	●6月萩市議会定例会一般質問 15~17日 ○心配ごと相談	(10:00~/萩市議会議場)	外科	萩むらた(今古萩町)	25・9170
			(13:30~/総合福祉センター)	内科	山本(前小畑)	26・0077
17	水	●行政相談 (10:00~/むつみコミュニティセンター、13:00~/むつみ農村環境改善センター) ●山口県高等学校総合文化祭 ~20日 (13:00~/市民館) ●萩おもしろ雑学セミナー (14:30~/三見中学校)		外科	メディカルポート萩(堀内)	24・0082
				内科	中嶋(今古萩町)	22・2206
18	木	●須佐地域生涯学習発表会 ~22日 (9:00~/須佐文化センター) ●萩おもしろ雑学セミナー (10:00~/福栄コミュニティセンター)		外科	平岡(新川東)	25・7100
				内科	波多野(堀内)	25・2788
19	金	●須佐地域生涯学習発表会 ~22日 (9:00~/須佐文化センター) ●萩おもしろ雑学セミナー (10:00~/福栄コミュニティセンター)		外科	めづき(土原)	22・2248
				内科	めづき(土原)	22・2248
20	土	●萩市民春季ソフトボール決勝大会 (9:30~/萩スポーツ広場) ●須佐地域生涯学習発表会 特別講演会 (13:30~/須佐文化センター) ●森本ケンタライブin萩 (14:00~/サンライフ萩)		外科	田町(東田町)	24・1234
				内科	全真会(玉江浦)	22・4106
21	日	●萩市民春季ソフトボール決勝大会 (9:30~/萩スポーツ広場) ●須佐地域生涯学習発表会 特別講演会 (13:30~/須佐文化センター) ●森本ケンタライブin萩 (14:00~/サンライフ萩)		外科	都志見(江向)	22・2811
				内科	わたぬき(東浜崎町)	25・2020
22	月	○心配ごと相談 (13:30~/むつみ福祉の里ふれあいセンター)		産婦人科	都志見(江向)	22・2811
				歯科	大谷(下五間町)	22・0527
23	火	○心配ごと相談 (13:30~/むつみ福祉の里ふれあいセンター)		外科	玉木(瓦町)	22・0030
				内科	市原(塩屋町)	22・0184
24	水	●無料法律相談 (10:00~/市役所本庁)		外科	萩むらた(今古萩町)	25・9170
				内科	中坪(今魚店町)	22・5430
25	木	●行政相談 (10:00~/川上公民館) ●萩おもしろ雑学セミナー (19:30~/旭活性化センター)		外科	花宮(平安古町)	25・8738
				内科	萩慈生(玉江)	25・6622
26	金	●萩おもしろ雑学セミナー (19:30~/旭活性化センター)		外科	平岡(新川東)	25・7100
				内科	玉木(瓦町)	22・0030
27	土	○きれいなまち・萩推進市民会議 美化活動 (9:00~/道の駅・萩シーマート駐車場) ●萩おもしろ雑学セミナー (10:00~/萩市保健センター)		外科	兼田(吉田町)	22・1113
				内科	萩市民(椿)	25・1200
28	日	○心配ごと相談 (13:30~/総合福祉センター)		外科	池本(玉江浦)	25・7575
				内科	萩むらた(今古萩町)	25・9170
29	月	●萩おもしろ雑学セミナー (10:00~/旭マルチメディアセンター) ●サル・イノシシ被害防止研修会 (14:00~/福栄農業担い手育成センター)		産婦人科	なかむら(熊谷町)	22・1557
				歯科	井上(東田町)	25・1687
30	火	○心配ごと相談 (13:30~/総合福祉センター)		小児科	いわたに(椿東)	24・2100
				外科	都志見(江向)	22・2811
				内科	全真会(玉江浦)	22・4106
				外科	玉木(瓦町)	22・0030
				内科	藤原(土原)	22・0781

阿北地区 休日当番医 AM8:30~PM5:30
 21日@ 松原(須佐) [内科] 08387-6・5055
 28日@ 齋藤(阿武町) [内外科] 08388-2・2838

※阿北地区(川上・田万川・むつみ・須佐・旭・福栄地域)

※小児科は28日以外、内科で対応します。
 ※夜間・休日当番医の診療時間は翌朝8時まで。
 歯科は午前9時~正午。
 ※救急医療は急患のためのものです。

■当番医が緊急やむを得ず変わった場合

外科、内科、小児科、産婦人科は消防テレホンサービス(☎25・7474)、
 歯科は萩市消防本部(☎25・2772)で確認してください。

菊ヶ浜沖の近場で、 大型“ひじたたき”級も。

きすご(シロギス)



萩での呼び名は「きすご」。日本全国に広く分布しますが、萩地区の海は場荒れしていないので、菊ヶ浜の沖、ごく近場で25cmを超える大型も普通にお目にかかれます。釣針をはずすために頭を持つと、尻尾が肘に達するため、大型のキスを「ひじたたき」とも呼んでいます。

初夏の頃から、萩の菊ヶ浜や近くの漁港では、キス釣りをする家族連れの姿も多く見られ、手軽・簡単に釣れるため、ファミリーフィッシングの格好のターゲットです。菊ヶ浜は、県内でも有数のキス投げ釣りのポイントで、新聞やインターネットでも度々紹介されています。ご覧のとおり、パールピンクの清楚な姿で、その容姿にふさわしく、純白半透明の身は、淡白でクセがなく、ほのかな甘味があって、万人好みの魚です。

表紙取材日記 勇壮な和船競漕 ～おしくらごう～

6月7日、玉江の橋本川下流で「おしくらごう」が開催されました。ふんどし姿の若者たちが掛け声とともに、水しぶきを上げて櫓を漕ぐ姿は迫力があります。玉江浦地区に藩政時代から伝わるといわれる伝統の和船競漕で、毎年6月に行われます。

景観重要建造物に指定された観音堂とともに、玉江浦のシンボルとして受け継がれています。

＝おしくらごうの特集がテレビ放映(予定)＝

▽6月20日(土) 13:00～13:55

▽山口放送(KRY)

▽「おしくらごう 海に生きる男たちの誇り」

■人の動き(平成21年5月末日)

人口/56,099人(前月比-71) 男/25,717人(前月比-40)
世帯数/24,432世帯(前月比-23) 女/30,382人(前月比-31)
出生/29人 死亡/71人

慶弔だより

お誕生おめでとう

赤ちゃん

保護者

住所



congratulation

ご結婚おめでとう

夫の氏名

妻の氏名

住所



condolence

お悔やみ申し上げます

氏名

年齢

死亡日

住所



本人または親族の方の承認を得たもののみ掲載しています。
(敬称略) ※5月16日～5月31日受付分