

仕事や考えたいことをカバンに詰めて、旅先で働こう！

Work + Vacation

# “ワーケーション”

体 験 ガ イ ド

歴史を変えたイノベーションの街

here!



山口県  
萩市

進める。

決める。

見つける自分。





いつもと場所を変えて、

働いてみませんか？

萩ならできる！  
こんなワークスタイル

## 01

立ち止まって  
考える



### 歴史との対話を与えてくれる、自分とじっくり向き合う時間

吉田松陰、高杉晋作など歴史上の偉人を多く輩出してきた山口県萩市。神社や城下町など昔ながらの風景が未だに残る場所で、自分のこれからの人生を見つめなおして働き方を変えるヒントが得られる旅を。



## ワーケーションとは？

仕事（work）と休暇（vacation）を組み合わせた造語で、単なる旅とはまた違った体験をするスタイルです。たとえば、非日常感を味わえる旅先にて観光するだけでなく、仕事をする時間をとったり、時には自分自身や現地の人と対話をしたりと、働き方やライフスタイルをより良くしていく手段として注目を集めています。

## 02

### 自然のそばで リラックス



#### 海へ5分、山へ15分。自然がすぐそばにある環境

主要観光スポットやカフェ、食事処、宿などが市内の中心エリアにギュッと詰まっています。アップダウンが少ないので自転車移動もラクチン！また、街のすぐそばに海や山などの豊かな自然があるため、仕事で疲れた後のリフレッシュにも困りません。

## 03

### いつもとちがう 人との出会い



#### あたたかく刺激的な、多様な人たちとの出会い

萩市には、個性的な地元の方、移住者や2拠点生活をしている方など、多様な生き方・働き方を実践している人たちが集まっています。行動範囲を広げれば、あたたかく刺激的な出会いが訪れること間違いなし！

フリーランスでも  
会社員でも！

本来、企業が社員の長期休暇の確保のために取り入れたワークスタイルのひとつでもあります。そのため、ワーケーションをするのに雇用形態は問いません！

行ってきました！

# 1週間ひとりワーケーション

## 1日目

- 萩・石見空港に到着、乗合タクシーで市内へ
- 萩観光の起点「萩・明倫学舎」を見学

## 2日目

- 午前中は、古民家ゲストハウス・暁屋
- やまざき屋で名物「かき氷」をいただく
- 「松下村塾」で吉田松陰の教えを学ぶ

## 3日目

- 萩の名所「菊ヶ浜」でのんびり内省
- 海沿いを自転車でサイクリング

## 4日目

- パン屋「yuQuri」で朝食
- カフェ「藍場川の家」で執筆作業
- 仕事のあとに居酒屋「こづち」へ

## 5日目

- 車を借りて萩周辺をドライブ
- 「角島」「元乃隅神社」「秋吉台」へ

## 6日目

- 「長屋門珈琲カフェ・ティカル」へ
- 萩城下町をサイクリング
- お世話になった地元の人達と飲み会

## 7日目

- お土産に「萩焼」を購入
- 山口宇部空港から帰京

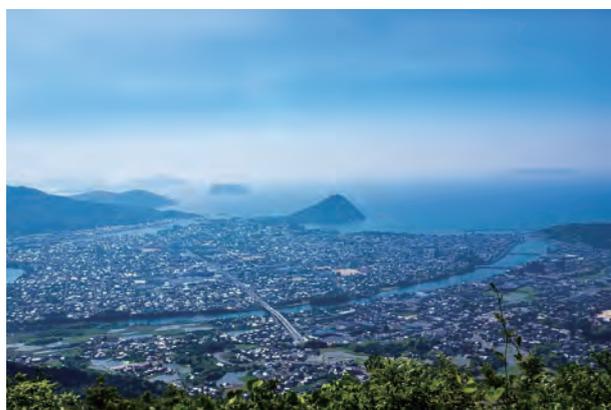
## 自分と向き合う時間がたっぷり



## 2日目

幕末期、日本を動かす力となった逸材を数多く輩出した「松下村塾」。吉田松陰の残した言葉などに触れ、自身の働き方や生き方をあらためて考え、内省できる贅沢な時間を過ごすことができました。

## 豊かな自然にいつでもすぐに



## 3日目

萩市は海と山に囲まれたコンパクトシティ。萩の名所「菊ヶ浜」、四季折々の風景を楽しむ「東光寺」や世界遺産の「萩反射炉」など、自転車でちょっと走れば豊かな自然や観光名所に立ち寄れます。

## 刺激的な新しい出会い



## 3日目

萩で生活する素敵な人たちとの出会いもワーケーションの楽しみ。滞在先のゲストハウス「ruco」の1階は、昼はカフェ、夜はバーになり、地元の人と旅人の交流拠点に。新たな出会いに刺激を受けました。

体験したのは



もゆる  
松田 然さん

移動しながら働く旅ライター。日本の47都道府県全てを自転車で走破したり、国内外の働くスポットを訪ねて情報発信することがライフテーマ。

人も食事も景色も最高！癒されました！



## 4日目

滞在先のゲストハウスrucoにあるカフェでお仕事デー。心地良い雰囲気で作業が進む！



## 5日目

「角島」「元乃隅神社」「秋吉台」など萩市外の有名写真映えスポットを車でドライブ。海、山、歴史と見所たくさん。

ごはんも  
オイシイ！



## 6日目

城跡や武家屋敷の街並みが残る「萩城下町」を散策。移動手段は萩市内をぐるっと回る「萩循環まあるバス」も便利。



## 6日目

滞在中に多く訪れたのが「菊ヶ浜」。ここに来ると心が落ち着き、これから何をしたいか内省する時間を持ってました。

どんどん唐樋店(唐樋町30-1)



萩市民のソウルフードと言えどここ！滞在中1度はぜひ。

yuQuri(唐樋町9)



萩バスセンターの近くにあるお洒落なパン屋さん。

こづち(東田町18-4)



新鮮な魚介類やおいしい酒の肴メニューが豊富な居酒屋。

## 宿泊先情報

### ① 萩ゲストハウス ruco

海外などいろいろな場所を見て萩に戻ってきたオーナーが手がける、地域と人を結びつけるゲストハウス。



〒758-0044 山口県萩市大字唐樋町92  
☎0838-21-7435  
<http://guesthouse-ruco.com/>

### ② 今魚店の家 (3月オープン予定)

萩でゆっくりと暮らすように過ごす拠点として使いたい泊まれる古民家。和と洋が合わさった素敵な空間。



〒758-0052 山口県萩市大字今魚店町64  
☎080-1638-4450  
[http://tamc.co.jp/imauo\\_noie/](http://tamc.co.jp/imauo_noie/)

### ③ オハナスタイル萩

市内を一望できる「陶芸の村公園」の麓にある民泊施設。古民家を改築した心地良い空間で仕事も進む。



〒758-0011 山口県萩市大字大字椿東1158-7  
☎0838-21-7780  
<https://minpaku.ohana-style.jp/hagi>

### ④ 古民家ゲストハウス萩・暁屋

萩の名所、白砂の海岸「菊ヶ浜」すぐ近くのゲストハウス。白壁の町並みなど、風情ある景観も徒歩圏内。



〒758-0022 山口県萩市浜崎町237-1  
☎090-5004-5941

### ⑤ リゾートホテル 美萩

夕陽百選に選ばれている日本海・菊ヶ浜に面したホテル。城下町にも徒歩圏内の好立地！日帰り入浴も有。



〒758-0057 山口県萩市堀内菊ヶ浜485  
☎0838-21-7121  
<http://resorthotel-mihagi.com/>

# はじめてのワーケーション



## Q&A



### Q 費用はどれくらいかかるの？

### A 行き帰りの飛行機代がメインです。

移動、食事、宿泊、この中でも多くを占める出費は飛行機代です。その他、観光名所などのチケット代やお土産代がかかりますので、ワーケーション滞在中は、仕事を多めにするか、休暇メインで観光を多めにするかななどで必要な費用が変わってきます。

### 松田さんの場合

数ヶ月前から計画していたので飛行機代は片道1万円程。現地には1週間滞在し、移動はレンタルサイクル（1日約1,000円。宿によっては無料貸し出しあり）がメインで、レンタカーも使いましたが、滞在中の交通費は全部で1万以下。料理やお酒が美味しいので、予想以上の出費に注意（笑）

### Q どの季節がおすすめですか？

### A どの季節でもお気軽に！

世界文化遺産に登録された歴史的な観光スポットや日本ジオパーク認定を受けた豊かな自然が豊富です。また、日本海で獲れる250種の海の幸、ご当地ブランド肉の「見蘭牛」や「むつみ豚」、地酒なども人気です。季節ごとに変わる魅力をぜひ堪能して！

春

- 四手網漁による「しろうお」
- 夏みかんの花
- 萩焼まつり

秋

- 田万川のフルーツ
- 長門峡の紅葉
- 萩時代まつり、着物ウィーク

夏

- 須佐のケンサキイカ
- むつみのひまわり
- 花火（毎年8/1）
- 萩夏まつり（毎年8/2-3）

冬

- フグ
- 椿群生林の椿、梅林公園の梅
- 萩・城下町マラソン
- 萩・椿まつり

春



四手網漁による「しろうお」  
※しろうお(素魚)はハゼ科の魚です。

夏



須佐のケンサキイカ

秋



着物ウィーク

冬



萩・椿まつり

### Q 子連れでもいけますか？

### A はい！コンパクトシティなので、移動が楽です！

ワーケーション先としての萩市の魅力のひとつは、なんといっても「コンパクトシティである」ということ。市の中心部に宿泊すれば、主な観光スポットを徒歩で回れます。ただし、一時保育などの預け先がないため、乳幼児連れのワーケーションは難しいかもしれません。

やってみました！

# 10日間子連れワーケーション

小1

小5

## 旅とは違う“暮らし”に子どもも大喜び



ほぼ毎日、徒歩10分の「菊ヶ浜」で海水浴。16時から1時間だけ遊んだことも！



萩市ジオパーク推進室主催の「笠山ツアー」へ。椿の群生林で珍しい昆虫と遭遇。



宿泊先の古民家の軒下で、スイカ割り。夏らしい体験ができて満足！



## 合間に仕事、そして自分を見つめる時間



砂浜でPC作業にトライ！体勢がつかなく、スマホに切り換え(笑)



萩市中央図書館の横にある児童館で、子どもを遊ばせながらメール返信。



真夏でも13度！「天然クーラー」の風穴@笠山で、夫と将来を語り合う。

体験したのは

### 児玉 真悠子さん

プロフェッショナル&パラレルキャリア・フリーランス協会事務局メンバー。フリーランスの編集者兼ライターとして、多様な働き方をテーマに発信している。



子どもと楽しむなら、仕事量は半分に！

宿泊先情報

### お試し暮らし住宅 (#梅ちゃんち)

※「お試し暮らし住宅」とは、移住・地域間交流・二地域居住等を検討している方に、萩市が安価で提供している宿泊施設。



〒758-0022 山口県萩市大字浜崎町257

ワーキングスペースとWi-Fiが完備。3DKと広いため、家族連れのワーケーションにぴったり。



室内はリノベーション済み



広々としたワーキングスペース

スイーツもオイシイ！

### やまざき屋 (今魚店町106-2)



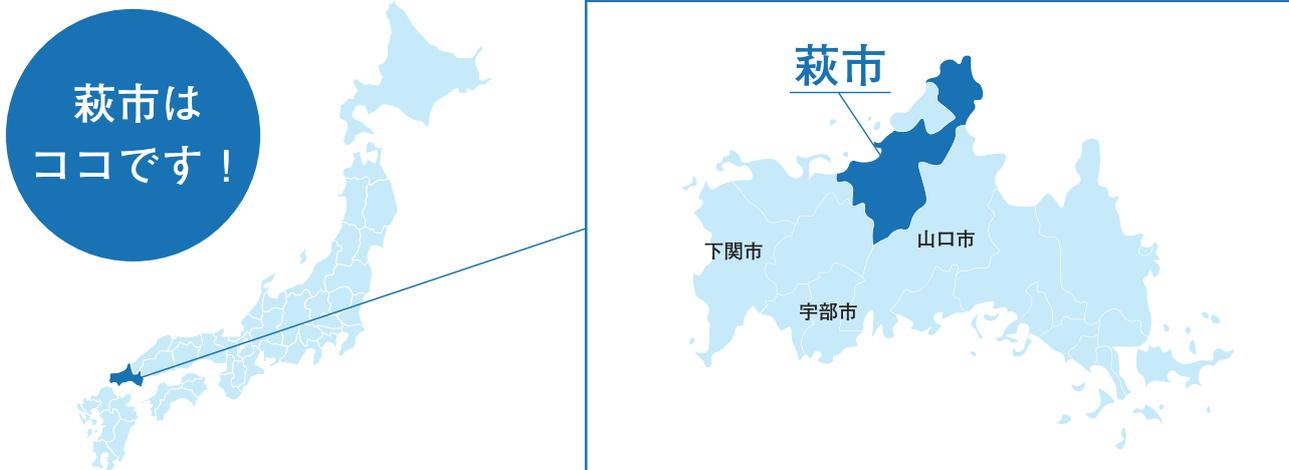
ふわふわの氷に本格的なシロップをたっぷり。これを食べるために萩市を訪ねる人もいるのだとか！？

### 長屋門珈琲カフェ・ティカル (土原298-1)



萩焼きのカップで飲める自家焙煎コーヒーと夏みかんマーマレードたっぷりのトーストは絶品！

# ところで、萩市はどこにあるの？

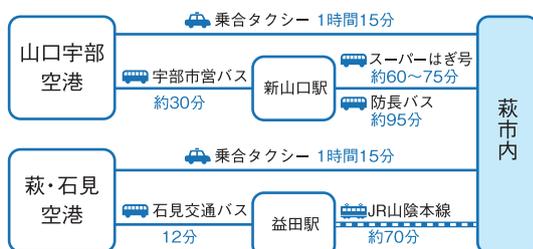


移動はこの2つをおさえればOK!

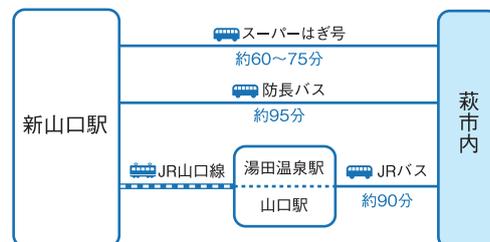
## 1. 行き帰りの移動手段

### 飛行機の場合

羽田から  
飛行機で  
1時間半



### 新幹線・電車の場合



## 2. 現地での移動手段

### レンタサイクル

市内には9箇所のレンタサイクル所があります。1時間200円、1日借りても1,000円。

### レンタカー

トヨタレンタカー、タイムズレンタカー、100円レンタカーがあります。観光地周辺の駐車場は無料で停められるところも！

Let's Workation  
in Hagi-city!

発行



プロフェッショナル&パラレルキャリア  
フリーランス協会



萩市  
HAGI

[お問い合わせ]

<https://www.freelance-jp.org/contact>

[お問い合わせ]

<http://www.city.hagi.lg.jp>