

ふれあいいきいきサロン

ふれあいいきいきサロンは、「地域の仲間づくり」「出会いの場づくり」を図る活動です。
地域の誰もが「楽しく」「気軽に」「無理なく」過ごせる場です。

対象者 家に閉じこもりがち、話し相手がいない、寂しいといった不安や悩みを持った方、高齢者、障がい者、子育て中の親子など、どなたでも可

回数 月1回程度

利用料 実施される内容によって実費負担がある場合があります。詳しくは個別に問い合わせてください。

内容 各サロンの参加する方と担い手で話し合っ決めて。 (サロンによって内容が異なります)
楽しく過ごせるように、体操やゲーム、季節の行事なども、さまざまな工夫をしています。

動く

- ・体力測定・健康体操・清掃活動
- ・ニュースポーツ・学校の草取り・盆踊り
- ・グラウンドゴルフ・花植え など



食べる

- ・料理教室・和食料理・お菓子作り
- ・男性の料理教室・餅つき・忘年会・中華
- ・鍋を囲んで・ぜんざい作り・恵方巻き など



出かける

- ・花見・明倫学舎見学・指月公園
- ・お宝博・ピクニック・史跡探訪
- ・梅林公園・もみじ狩り など



学ぶ

- ・認知症予防のお話・口腔ケア教室
- ・駐在さんのお話・交通安全教室
- ・お説法・季節の健康教室
- ・認知症サポーター養成講座・防犯講座
- ・消費生活センター講話・地元の方のお話 など



作る

- ・七夕飾り・さげもん・手芸・ぬり絵
- ・ふるさと祭り展示物づくり
- ・ゴキブリ団子作り・状差しづくり など



ふれあい

- ・中学生との交流・小学生との交流
- ・保育園児との交流 など



楽しむ

- ・室内ゲーム・吹き矢・レクリエーション
- ・歌う・花火・音楽鑑賞・クリスマス会
- ・正月遊び・ビンゴゲーム・ひな祭り
- ・カルタとり・節分 など



萩地域【 連絡先：萩市社会福祉協議会 Tel 0838-22-2289 】

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
土原むつみ会	土原一区公会堂	第2木曜日 10:00~14:00	越ヶ浜仲よし会	越ヶ浜介護予防センター	第3火曜日 10:00~14:00
堀内ふれあい健康教室	堀内公会堂	第1火曜日 10:00~12:00	大島やすらぎ会	大島公民館	第3火曜日 9:30~14:30
玉江しらみずクラブ	白水会館	不定期	ハッピーふれあい会	三見漁村センター	第2火曜日 10:00~13:00
飯井しのぶ会	三見飯井公民館	第1木曜日 13:30~15:00	今古萩ふれあい会	今古萩老人憩いの家	第1月曜日 10:00~15:00
浜崎ひなの会	浜崎みんなの家	第2火曜日 10:00~14:00	後小畑みはぎ会	後小畑公会堂	第4金曜日 13:30~15:00
古萩ハッピークラブ	古萩町親和会館	第2水曜日 10:30~15:00	指月お楽しみサロン	堀内公会堂	第3金曜日 13:30~15:30
三見男の料理教室	第2金曜日 9:00~13:00	第2金曜日 9:00~13:00	鶴江らくらくサロン	平和橋ふれあいセンター	第1火曜日 10:00~14:00
みつば会	熊谷町会館	第2水曜日 10:00~14:00	越ヶ浜仲よし会②	越ヶ浜介護予防センター	第4水曜日 13:30~16:00

萩地域つづき



名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
ひだまりの会	在宅介護支援センター おおい	4.5.7.9.10.12月 10:00~14:00	港・みらい会	大井湊港漁村センター	(火曜日) 13:00~15:00
ときわサロン	玉江浦三町内集会所 (玉江駅舎)	第3木曜日 13:30~15:30	浦2サロン	中間組青年宿	奇数月第2水曜日 9:00~、13:30~
御許町サロン寿	御許町公会堂	偶数月第3水曜日 または日曜日 13:30~15:00	いきいきサロン 松美会	大井貞平公会堂	1回/2ヶ月 10:00~13:00
おもやいサロン	雑式町集会所	第2月曜日 13:30~15:00	椿ふれあいクラブ	個人宅(塩見宅)	月曜日/月1回 13:30~16:00
なかよし会	金谷公会堂	月曜日/月1回 13:00~16:00	サロンほたるの里	山田天神様、九郎坊 公会堂、田中公会堂	年6回
大井浦しおかぜ サロン	大井浦蛭子公会堂	奇数月・不特定日曜日 10:00~13:00	患者サロンだいたい	都志見病院東館2階 外来ロビー	第1火曜日 第3木曜日 14:00~16:00
みのり会	倉江公会堂	第2月曜日 13:30~15:00	江向4区すみれ会	吉屋宅	偶数月第3木曜日 13:30~16:00
円光寺スマイル サロン	大井円光寺公会堂	1回/2ヶ月 第3土曜日か日曜日 10:00~14:00	平安古ふれあいサロン にこにこ	平安古公会堂	第3水曜日
川島ウグイス会	川島公会堂	月2~3回 5日・15日・25日	わいわいサロン麓	上野2区公会堂	10:00~12:00
北木間いきいき サロン	北木間公会堂	第3火曜日 10:00~12:00	橙庵の会	浜崎新町1区 ふれあい会館	8・2以外の月 13:30~15:00
上野みどり会	上野集会所	奇数月第2火曜日 13:30~15:00	サロン青海	青海公会堂	偶数月第2火曜日 13:30~15:00

川上地域【連絡先：萩社協川上事務所 TEL 0838-54-2645】

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
あじさいの会	白上集会所	第4日曜日 9:00~12:00	立野みかづきの会 サロン	立野公民館	第3月曜日 9:30~12:00
笹尾やまぶきの会	笹尾集会所	第2水曜日 9:30~11:30	横坂さくらんぼの会	中の原集会所	第2火曜日 9:00~12:00
江舟なかよしサロン	江舟集会所	月曜日 9:00~11:30	陽だまりの会	共栄公民館	第3木曜日 10:00~15:00
相原むくの木サロン	相原集会所	第2土曜日又は 第3土曜日 10:30~15:00	遠谷なんてんサロン	遠谷集会所	第4木曜日 9:00~11:30

田万川地域【連絡先：萩社協田万川事務所 TEL 08387-2-0277】

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
ほほえみ	下小川ふれあい センター	偶数月第2木曜日 11:00~14:30	サロンひまわり	小川交流センター みのり	偶数月第2木曜日 11:00~14:30
なかよしサロン	上小川農村婦人の家	偶数月第2木曜日 11:00~14:30	サロンすみれ	江崎ふるさとセンター	偶数月第2木曜日 11:00~14:30
本町・上本町 集会所サロン	上本町・本町集会所	偶数月第2木曜日 10:00~15:00	さわやか	田万川保健センター	偶数月第2木曜日 10:00~15:00
湊区公会堂サロン	湊区公会堂	偶数月第2木曜日 10:00~15:00	須佐地集会所 サロン	須佐地集会所	第2木曜日 10:00~15:00

須佐地域【 連絡先：萩社協須佐事務所 TEL 08387-6-2204 】

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
堀田いきいきサロン	堀田公民館	第3水曜日 10:00~15:00	下三原いきいきサロン	下三原下公民館	随時 9:00~12:00
上三原ふれあいサロン	上三原公民館	日曜日 9:00~13:00	鈴桜	2区公会堂	水曜日 10:00~15:00
ふれあいサロン ぬくもり	弥富5区 自治公民館	隔月1回 9:00~15:00	やまぼうし	1区集会所	隔月1回 9:00~12:00

福栄地域【 連絡先：萩社協福栄事務所 TEL 0838-52-0338 】

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
吉田すこやかサロン	吉田公会堂	第1週月曜日 第3週日曜日 8:30~12:00	榎屋矢柄会	榎屋公会堂	9:00~15:00
扇町友の会	扇町公会堂	第2土曜日 第3月曜日 9:00~15:00	京場サロン	京場公会堂	9:00~12:00
平原サロン 葉ボタンの会	平原公会堂	10:00~12:00	下庭野サロン	参加者の家の順番	10:00~17:00
田中サロン	田中公会堂	1回/2か月 10:00~12:00			

むつみ地域【 連絡先：萩社協むつみ事務所 TEL 08388-6-0237 】

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
リフォームサロン おとめ	世代間交流拠点施設	毎週月曜日 9:00~15:00	サロンみふなご	御舟子公会堂	10:00~15:00
のぞみの会	世代間交流拠点施設	第4火曜日 10:00~12:00	ロングハッピーサロン	長尾公会堂	1回程度/2ヶ月 土曜日 10:00~14:00
サロンさざんか	札の奥公会堂	月1回 日曜日 10:00~12:00			

旭地域【 連絡先：萩社協旭事務所 TEL 0838-56-0856 】

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
黒ヶ谷サロン	黒ヶ谷公民館	日曜日 9:00~12:30	高津いきいきサロン	高津公会堂	随時 土または日曜日
すもうばサロン	角力場公民館	第4日曜日 10:00~13:00	蔵屋いきいきサロン	蔵屋公民館	日曜日 10:00~12:00
古戦場サロン	古戦場公民館	第2水曜日 10:00~13:00			

