

付け方の手順

1 **手指消毒**
はじめに必ず行いましょう

2 針金部分が上側「ひだ」が下向きになるように持つ

3 針金部分を曲げて鼻の形に合わせる

4 ゴムひもを耳にかける

5 針金部分を押さえて鼻の形に合わせる

6 ジャバラをあごの下まで伸ばして鼻と口を覆う

完了

呼吸器感染症の流行期は標準予防策としてサージカルマスクを着用しましょう

自分に合った大きさのマスクを選びすき間なく鼻にフィットさせましょう

外し方の手順



1行為1消毒!

个人防护具を外す時はひとつ動作を行うごとに手指消毒を徹底しましょう



使用後は汚染!

使用済み防護具の表面はウイルスに汚染されてるためその都度 廃棄しましょう

1 **手指消毒**
はじめに必ず行いましょう

2 **サージカルマスクを外す**
表面に触れないようにゴムひもを持って外す

3 **外したマスクを廃棄**
使用済みのマスクは即座に廃棄

4 **手指消毒**
1行為1消毒最後までていねいに!

完了

