

# 公民館だより 第84号

●江崎公民館ホームページアドレス：<http://www.city.hagi.lg.jp/soshiki/71>  
●小川公民館ホームページアドレス：<http://www.city.hagi.lg.jp/soshiki/72> 編集・発行 江崎・小川公民館

## 冬場の健康・体力づくり

### ～ヨガ教室・太極拳体験・ニュースポーツ(モルック、ボッチャ)体験～

皆様、お元気ですか。コロナ禍の中、感染拡大防止に努められていると思います。

今月号は、1月24日「新・健康教室 ヨガ」、2月2日「教養講座 太極拳」、2月19日「ニュースポーツ体験教室 モルック、ボッチャ」の様子をお届けします。

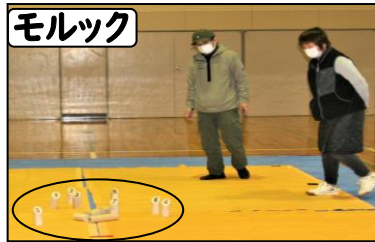
『ヨガ教室』は、田万川コミュニティセンター和室で太陽コミュニケーションズのヨガインストラクターの指導、『太極拳』は、小川交流センターみのもりで太極拳指導者新井文江さんの指導、『ニュースポーツ体験教室』は、田万川体育館で田万川地域スポーツ推進委員さんの指導で行いました。冬の寒い時期は、運動不足になりがちですが、子どもから高齢者まで老若男女が楽しめました。

新型コロナウイルス感染者は徐々に減少していますが、お互いが感染拡大防止に努めていただき、各行事やサークル活動、スポーツ活動への参加をお願いします。

萩市江崎・小川公民館長 新川美水

## 2月19日(日)「モルック」「ボッチャ」を体験～ニュースポーツ体験教室～

モルック



拡大



ボッチャ



拡大



## 1月24日(火)【ヨガ】に挑戦! ～新・健康ちよ筋教室ピチピチ～



## 2月2日(木)体験してみよう太極拳～教養講座～



## みのり図書コーナーに仲間入りしました

変な絵 あなたには、この絵の「謎」が、解けますか？	雨穴	双葉社
世界が面白くなる！身の回りの数学	佐々木淳	あさ出版
トースターで作れる！おうちで簡単本格パン	松尾美香	秀和システム
植物少女	朝比奈 秋	朝日新聞出版
マネーの超得ワザ大全		晋遊舎

## 3月の行事予定

( )担当 【 】場所

1日 水 火災予防パレード(地域振興部門)	15日 水 人権相談(田万川保健センター)
1日 水 コリス体操(江崎地区社協・江崎ささえ隊)	16日 木 なかよし学級閉講式(小川交流センター)
2日 木 エアロビクス教室(小川交流センター)	16日 木 公民館運営審議会(小川交流センター)
5日 日 消防団員訓練(地域振興部門)	16日 木 エアロビクス教室(田万川体育館)
8日 水 脳トレ楽習会(田万川保健センター)	17日 金 卒業式(多磨小学校・小川小学校)
8日 水 放課後子ども教室<茶道> 【田万川コミュニティセンター】	19日 日 スポ少6年生を送る会
9日 木 卒業式(田万川中学校)	22日 水 新・健康ちよ筋教室(田万川体育館)
10日 金 しあわせ学級閉講式(田万川コミュニティセンター)	22日 水 スポ少新旧役員会(田万川コミュニティセンター)
11日 土 田万川中招待野球(田万川グラウンド)	22日 水 みのりの広場(小川交流センター)
11日 土 卒園式(保育園)	23日 木 出張美容室(小川交流センター)
14日 火 行政相談(小川交流センター)	24日 金 終了式(小学校・中学校)
14日 火 心配ごと相談(小川交流センター)	30日 木 離任式(小学校・中学校)
14日 火 健康体操(田万川体育館)	
14日 火 お掃除サポーター(多磨小学校)	

1日、15日 ラジオ体操(江崎公民館)  
3日、13日、23日 あいさつの日(小川小)

※ 予定は変更・中止となる場合があります。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑰	20	㉑	22	23	24	25
㉒	27	28	29	30	31	

### 地域の人口

(R5.1.31現在)

	男	女	合計	世帯
江崎	700	792	1,492	749
小川	366	413	779	421
合計	1,066	1,205	2,271	1,170