

利用方法 受診を希望する実施医療機関へ直接お申込みください。

行政区	医療機関	連絡先
御許町	あおぞら歯科医院	0838-26-4182
椿	ありた歯科	0838-22-4321
吉田町	石川歯科医院	0838-22-1246
東田町	井上歯科医院	0838-25-1687
今古萩	いまだ歯科医院	0838-26-2771
下五間町	大谷歯科医院	0838-22-0527
土原	おか歯科	0838-22-8241
江向	沢村歯科医院	0838-22-1223
椿東	すえます歯科医院	0838-26-4525
樽屋町	高雄歯科クリニック	0838-22-1548
椿東	登城歯科医院	0838-26-2525
平安古	ないとう歯科医院	0838-25-4145
土原	土原歯科医院	0838-25-0380
古魚店	まつうら歯科医院	0838-26-1182

行政区	医療機関	連絡先
見島	萩市国民健康保険 見島診療所	0838-23-3150
椿東	まつお歯科医院	0838-26-1222
土原	松隈歯科医院	0838-24-2088
椿	南崎歯科医院	0838-22-3718
唐樋町	村上歯科医院	0838-25-2828
今古萩	もんでん歯科医院	0838-22-0016
下田万	田万川歯科医院	08387-2-0062
高佐下	細田歯科医院	08388-8-0677
須佐	仁保歯科医院	08387-6-3007
阿武町古	和田歯科医院	08388-2-2065
山口市雲中	たなか歯科医院	083-954-1020
山口市徳佐中	高村歯科医院	083-956-0611
山口市徳佐下	おおた歯科医院	083-956-0770

歯周疾患検診
を受けて

お口の健康は 全身の健康づくり

どんなものでも美味しく食べられるために必要な歯の本数は20本といわれています。

歯を失うことは、食事だけでなく運動や会話などのコミュニケーションにも影響を及ぼし、生活の質（QOL）の低下につながります！

■ 歯周病を知っていますか？

歯を失う原因の第1位が“歯周病”といわれています。痛みもなく知らないうちに進行し、口だけでなく全身の健康にもさまざまな影響を及ぼします。まずは、歯周病予防に取り組むことが大切です。

歯周病セルフチェック

- ✓ 朝起きたとき、口の中がネバネバする
- ✓ 歯みがきすると、歯ぐきから出血する
- ✓ 歯と歯の間に食べ物がはさまりやすい
- ✓ 歯ぐきが腫れて、赤黒い
- ✓ 冷たいものがしみる
- ✓ 歯ぐきを押しと血や膿が出る
- ✓ 歯がグラグラする
- ✓ 口臭が気になる



■ 糖尿病と歯周病の密接な関係！？

糖尿病は、歯周病菌によって症状が悪化する一方、歯周病を治療することで改善することがわかってきました。ほかにも、心臓病や肺炎、認知症などにも影響するため、さまざまな生活習慣病にも関与する歯周病は、早期発見・早期治療が最も大切です！

■ お口の健康づくりのために定期的に検（健）診を！

早期発見・早期治療のため、かかりつけ歯科医を持ちましょう。メンテナンスは、3ヶ月に1回が目安になります。

