

# むつみハハ通信

2023  
6月  
第302号

発行／吉部・高俣公民館 Tel.6-0211 Tel.8-0211

みんな元気いっぱい!!



## ☆☆☆ もくじ ☆☆☆

- むつみ小 春の遠足ほか.....2P
- ひえの実短歌会 作品集ほか...3P
- 私のひとこと .....4P
- 保育園 親子遠足ほか .....5P
- 生涯学習資料館だよりほか ...6P

## むつみ地域人口と世帯数

(2023. 4月末)

男性 600人(+2)  
女性 642人(+1)  
合計 1,242人(+3)

世帯数 675戸(-1)

## むつみ小学校 春の遠足♪

5月2日(火) 快晴の中、むつみ小学校の春の遠足(1年生を迎える会)が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、過去3年開催することができなかったため、久しぶりの開催となりました。特に2年生から4年生は小学校入学してから初めての遠足となり、児童全員がワクワクしてとても楽しんでいました。



遠足に出発だ～!



牧場の横を通ってネムの丘を目指します

当日は4班に分かれて26名全員がむつみの恵から、ネムの丘キャンプ場に向けて各班長の児童が先頭になって徒歩で登りました。ネムの丘に到着すると在校生代表のあいさつがあり、先生も参加したゲームで盛り上がりました。その後は、みんなで美味しいお弁当を食べて楽しく1年生との交流を深めていました。

## むつみキャンパスーン

5月15日(月)に春の交通安全やまびこキャンペーンが行われました。早朝よりむつみ中学校全生徒17名が、むつみB&G海洋センター前で、むつみ小学校全児童26名が、むつみ総合事務所前の信号機付近でパネルや横断幕を使って交通安全マナー遵守をドライバーに向けて呼びかけました。



安全運転を心がけてね!

## スポーツ振興会総会

4月25日(火)むつみ農村環境改善センターでスポーツ振興会総会が開催されました。総会では令和4年度の事業報告及び決算報告、令和5年度の事業計画(案)及び収支予算について審議されました。5月より新型コロナウイルス感染症の取り扱いが5類になったということもあるので、今年はいかなるでたくさんスポーツができると思います。



総会の様子

グライウンドゴルフ協会  
定期総会

4月23日(日)、令和5年度むつみグライウンドゴルフ協会定期総会がむつみB&G海洋センター体育館にて開催されました。33名の方が参加され、総会終了後にはむつみグライウンドにて会員親睦グライウンドゴルフ大会が行われ、会員の皆さんが和やかな雰囲気で見守りを深められました。会員親睦グライウンドゴルフ大会の結果は次のとおりです。

優勝 大田 能彦 39打  
準優勝 岡村 彌江 42打  
(トマリ有り)  
3位 中村 一良 42打



うまく入るかな？

ひえの実短歌会 作品集

望遠の権現山の山裾に 沈む太陽妻と見し日よ

太田 剛志

萩のサクラ咲き染める連絡あり

孫生半ばの晴れたある日

飛落 博康

最後まで伝えなくとも分かり合え

姉妹のような友の絆

末武 陽子

乳母百合のさわれば指のあと付くや

野に春の雨柔らかに降る

吉松 梢江

スーパーに自動精算機担当と

言葉もなくて人間も無し

鈴木 京子

春がすみ桜刈りとふ梅の花

咲き誇りたり香りを放つ

末成 孝敏

娘への怒は縁の切れと耐え

他は言わずにふた月過ぎぬ

西村 静香

香り立つ大人のにがみ露の蓋

かわゆき天ぶら味噌汁に入れ

末武 陽子

せわしなく荒草を食む子ヤギたち

他所へ行つたかいらむ心配

岡村 秀行

陽に当たれば骨の成分増すといふ

吾日やけより健康をとる

鈴木 京子

短歌詠む中学生は直球で

素直に思いをしかと伝える

末武 陽子

向つ山雑木林に純白の

コブシ咲きおり朝日をうけて

太田 剛志

「半分は残っているな」と独り言

猿の荒らしたたまねぎ畑

小野 千代子

濡れ羽色思わず観いる艶やかに

八代の里で春の日に照る

岡村 秀行

和包丁砥石に静かに前後する

銀色刃金のにきび光沢

太田 剛志

つややかなる緑の景陰に灯をともす

心ぬくもるやぶ椿なる

鈴木 京子

## 私のひびき



「むつみっ子への思い」

萩市立むつみ中学校 校長 進藤智明

しんとう ともあき

現住所 長門市三隅下平野

昭和40年生まれ（57歳）

趣味 剣道

この4月に校長として着任しました進藤智明と申します。最近テレビによく登場する福岡県糸島市の出身で、農家の次男として生まれました。縁あって長門市に自宅を構え、更にご縁があつてこの「むつみ」の地で教育活動ができるようになりました。たいへん嬉しく思っております。

この4月に校長として着任しました進藤智明と申します。最近テレビによく登場する福岡県糸島市の出身で、農家の次男として生まれました。縁あって長門市に自宅を構え、更にご縁があつてこの「むつみ」の地で教育活動ができるようになりました。たいへん嬉しく思っております。

で、いまだに稽古に勤しんでいます。

江戸時代の剣豪・宮本武蔵の著書「五輪書」には、長年の修行で到達した精神的境地「万里一空（ばんりいっくう）」という教えが説かれています。これは「一つの目標に向かって、努力し続ける」という意味です。むつみ中学校の校長として、「むつみっ子」への思いが大きく三つありますが、その一つがこの「万里一空」です。物事に取り組むときは、目標をもち、根気強く努力する生徒を育成したいと考えています。「二つ目は「一視同仁（いっしどうじん）」です。差別することなく思いやりや優しさのある生徒を育成します。そして、三つ目が「一致協力（いっちききょうりょく）」です。「むつみ」という学校名にふさわしく仲睦まじい生徒が力を合わせ、

感動ある学校をつくりたいと思います。

「万里一空」「一視同仁」「一致協力」この三つの思いを大切にしながら、全教職員が力を合わせ「むつみっ子」の健やかな学びと育ちに全力で取り組んでいきたいと思ひます。

地域の皆様方につきましましては、本校教育活動にご理解とご協力をいただき、「地域とともにある学校づくり」をめざしていきたいと思ひしております。また更には、「学校が核となる地域づくり」に貢献していきたいと思ひますので、今後ともよろしくお願ひいたします。



## むつみ保育園親子遠足

5月19日（金）むつみ保育園  
親子遠足が行われました。当初

はネムの丘に行く予定でしたが、  
天候が雨天だったため、場所を  
保育園内に変更して行われまし  
た。最初に保護者会総会を行っ  
た後、園児を含めた自己紹介を  
行い、その後は親子で手をつな



### お互いに自己紹介♪

いで床に置かれた札を裏返すオ  
セロゲームを行って親子の絆を  
深めました。最後に記念撮影を  
行い、参加者全員が素敵な笑顔  
で仲良く写られていました。  
来年こそは、ネムの丘での遠  
足ができるといいですね。



### オセロゲーム楽しいな～

## 意外と危険！梅雨時期の健康管理

「熱中症は真夏の気温が高い日にかかるもの」と思い込んでいませんか？

実は、熱中症の発生数が増え始めるのは、5～6月です。体がまだ高温多湿に順応できていないタイミングで急に気温が上がったり、蒸し暑くなったりすると熱中症発生のリスクが高まります。

熱中症の予防には、汗をかきやすい体づくりと、こまめな水分補給、湿度の高い日は換気をすることが大事です。ポイントとして

- ① 湯船でじっくり入浴し、汗をかきやすい体づくりをしましょう
- ② のどが渇く前に意識して水分補給しましょう
- ③ 湿度が高く蒸し暑い日は、除湿、エアコン、扇風機にあたるなどしましょう
- ④ 食事をしっかりと摂り、ぐっすり眠って疲れをためないようにしましょう

春から夏へと移り変わるシーズンです。体調を崩しやすい時期であることを意識して、不調が出る前から備えておきましょう。





## 放課後子ども教室 「母の日」のプレゼント



5/11 (木) 母の日のプレゼント制作で、おはながみを使って花束を作りました。お母さんの喜ぶ顔を思い出しながら1枚1枚花びらを広げます。途中くじけそうになる子、「お母さんいつもありがとう」のメッセージをラッピングに書きたす子、どの子も出来上がると満足そうにしていました。



(次回のイベント)

6/26 (月) ~ 7/7 (金) まで自由に七夕飾り作りを開催予定です。遊びに来てね。



### 6月の休日当番医表

日	萩市阿北地区	山口市阿東地区
4日	福賀診療所	藤原医院 (内外科)
(日)	(08388-5-0863)	(083-954-0331)
11日	休日急患診療センター	原 医院 (内科)
(日)	(0838-26-1397)	(083-952-0308)
18日	弥富診療センター	大草医院 (内科)
(日)	(08387-8-2311)	(083-956-0005)
25日	須佐診療センター	澤田医院 (内外科)
(日)	(08387-6-2540)	(083-952-0302)

### むつみ診療所 6 月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

○受付時間にご注意ください。午前8:30~10:30  
■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来  
※▲の日は、医師不在のことが多いので、可能な限り午前中に受診をお願いいたします。  
問合せ(診療所) ☎6-0149

### 6月の行事予定表

18日	16日	11日	8日	4日
日	金	日	木	日
家庭の日	ニュースポーツ教室	ふれあいグラウンド ゴルフ大会	行政相談 (吉部)	ふれあい野球大会

人事異動のお知らせ

(追加)

○むつみ保育園

新 会計年度任用職員

友信 千里

※ハハハ通信5月号で記載が漏れておりましたので掲載させていただきます。

### 編集後記

日差しも強くなり、夏の足音が聞こえてきそうな今日この頃です。日差しといえは、最近、私が外出する際の必需アイテムは「日焼け止め」。日焼け止めを塗らずに外出すると肌が赤くなり、大変なことになってしまいます。皆さんも外出の際は肌のケアを忘れずに！

【岩本】