

むつみハハハ通信

2024
1月
第309号

発行／吉部・高俣公民館 Tel6-0211 Tel8-0211

2024 謹賀新年！！



むつみ元気支援隊



高俣福寿会



吉部福寿会

むつみ元気支援隊、吉部・高俣福寿会 「門松づくり」

☆☆☆ もくじ ☆☆☆

- むつみ福祉・文化のつどいほか ……2P
- 人権教育講演会ほか ……3P
- 私のひとこと ……4P
- 第23回中文連総合文化祭
沖縄大会ほか ……5P
- 生涯学習資料館だよりほか ……6P

むつみ地域人口と世帯数 (2023年11月末)

男性 590人(-3)
女性 628人(-3)
合計 1,218人(-6)

世帯数 664戸(-2)

※()は前月比

むつみ福祉・文化のつどい

12月3日（日）、農村環境改善センターで、むつみ福祉・文化のつどいが開催されました。

当日は約200名の方の参加があり、舞台発表では、最初にむつみ小学校児童による竹太鼓の演奏ではじまり、続いてむつみ保育園児の遊戯、むつみ中学校生徒等の合唱やむつみ神楽保存会（子ども神楽）の神楽舞演技や各種団体等の皆さんがステージ上で普段の稽古の成果を披露しました。



むつみ小学校児童による竹太鼓の演奏



Lino さんが美しい歌声を披露

一方、「作品展示の部」では、書道作品（高俣婦人会書道教室）、絵画、川柳や放課後子ども教室等の作品展示があり、いずれの作品も力作ばかりで、来場された皆さんの目を楽しませていました。

午後の特別講演では、Lino（りの）さんによる「今を生きる」をテーマとしたトーク&ライブによる人権講座が行われました。講演終了後には、恒例のもちまきが行われ、参加者の皆さんは喜ばれていました。

第60回むつみ縦走駅伝大会

11月23日（木・祝）、晩秋のむつみ路を走るむつみ縦走駅伝大会が開催されました。

今回大会は第60回記念大会として行われ、招待選手としてSGホールディングス所属の佐藤悠基氏、JFEスチール競走部前監督、伊藤国光氏の2名の方を招きました。大会には中学校、高校、一般から21チームの参加があり、先導車として、郵便局業務で使用される赤バイクが使用され、大会を盛り上げました。

なお、大会では、一般Aと一般Bの部で大会新記録が出て、記念大会にふさわしいものとなりました。



ゴールの瞬間！！

大会結果

- 中学校の部 萩東中学校 A 1時間15分00秒
- 中学校女子の部 萩東中学校 1時間20分33秒
- 高校の部 萩高等学校 1時間20分13秒
- 一般Aの部 長門走遊会A 1時間15分43秒
- 一般Bの部 長門走遊会B 1時間01分38秒
- 一般女子の部 TEAM VIVA! 1時間23分15秒

**人権教育講演会&
心ふれあい参観日**

11月16日(木)、人権教育講演会がむつみ中学校で開催されました。

講師には山口短期大学児童教育学科の加藤浩久教授が招かれ、「人権教育の推進について」をテーマに講演されました。

講演では、江戸時代の身分制度や明治、大正、昭和での部落差別等の人権問題について話され、生徒たちは理解を深めていました。

また、11月21日(火)、心ふれあい参観日がむつみ小学校で開催されました。

授業内容は、1・2年生は、お年寄りの方へ親切にすること、3・4年生は、個性を受け入れること、5・6年生は、子どもの権利について、弁護士を招いての内容の授業が参観形式で行われました。

今回の授業を通じて、互いの人権を認め合う大切さについて保護者を含め、児童たちは理解を深めていました。

**むつみ保育園
クリスマス発表会**

12月9日(土)、むつみ保育園クリスマス発表会がむつみ保育園で開催されました。

最初に、年長組のつき組園児から、はじめのことばがあり、そのあと、園児によるお遊戯、手遊び、合奏や演劇が行われ、園児の皆さんが元氣よく一生懸命演技を披露していました。

最後に、サンタさんが登場し、園児ひとりひとりにプレゼントが手渡され、園児たちはお互いに中身を見せ合いながら歓声を上げ、喜んでいました。

保護者やおじいちゃん、おばあちゃんには、子どもたちの成長した姿を今回の発表会で見てもらう事が出来たことでしょう。



クリスマス発表会の様子

子ども会クリスマス会

12月17日(日)、むつみ子ども会育成連絡協議会主催のクリスマス会がむつみコミュニティセンターで開催されました。

当日は、朝早くから雪が降る中、36名の参加があり、最初に会場内にあるクリスマスツリーに参加者全員で飾りつけを行いました。

その後、調理室に移動し、昼食のカレーとサラダ、クリスマスケーキを作り、参加者は美味しそうに昼食を食べていました。

昼食後は、むつみジュニアリーグダーズクラブの会員によるゲームを行い、参加者たちは楽しい1日を過ごしました。



クリスマス会の様子

**ふれあい
ソフトバレーボール大会**

11月10日(金)、むつみB&G海洋センター体育館でふれあいソフトバレーボール大会が開催されました。

今回は、10チームで大会が行われました。また、参加チームには、むつみ中学校生徒のチームもあり、真剣な雰囲気の中にも、珍プレーや好プレーあり、終始和やかな雰囲気の中で行われました。

優勝 同志A

準優勝 ブルーローズ

第3位 忍連合チーム



試合中の様子

私のひまわり



おおしま りえこ

現住所 萩市内（萩地域）

趣味 ピアノ・旅行・韓国ドラマを

観ること

「生徒たちとともに」

むつみ中学校 養護教諭 大島 理恵子

むつみ中学校、養護教諭の大島理恵子と申します。長門市出身です。4月にむつみ地域に赴任しました。通勤時に車窓から見える美しい空や、校舎から見える壮大な自然に日々感動しつつ、むつみまでの道のりや、学校で過ごす時間を楽しんでおります。

私が養護教諭になりたいと思っただきっかけは、幼少期から人と

関わるのが好きだったこと、学生時代に様々な友人と関わったこと、悩みの相談にものったりする中で、自分を大切にできる人を増やしたいと思うようになったことでした。そこで子どもとの心と体に寄り添うことのできる養護教諭を目指し、愛知県の大学に進学し、その後、大学院に進みました。計6年間を愛知県で過ごした後、

学んだことを故郷で生かしたいという思いから山口県に戻ってきました。縁あって、むつみ中学校に赴任させていただけたことを大変うれしく思っております。

本校の生徒はとても素直で優しく、「ありがとう」という感謝の言葉をすぐに伝えることのできる生徒が多いです。そんな17人の生徒と過ごせる日々をとても幸せに感じています。この生徒たちの優しさは、むつみの美しい自然と、温かい心をもった地域の方々に支えられてこそのものだと思っております。

むつみ中の素敵な生徒たちと触れ合っていると、私自身は一体どんな中学生だったのかなあと考えることがあります。最近、実家に帰った際、突然思い立って、自分が中学生の時のビデオを見てみました。体育祭や文化祭で、思ったより一生懸命な姿が映っていて、案外自分も頑張っていた

んだなあと思いました。その時は気づかなかったけど、大人になった今、中学生って本当にキラキラ輝いているのだと感じます。そして、むつみ中の生徒たちが今、その真っ只中にいるんだなあと思いい、とても感慨深く感じています。むつみ地域の宝である子どもたち一人ひとりが自分の心と体を大切にしつつ、個性を伸ばしながら立派に成長していけるよう、少しでもサポートしていきたいと思えます。また、生徒たちとともに私自身もさらに成長していけたらと思っています。



第23回全国中文連総合文化祭沖縄大会

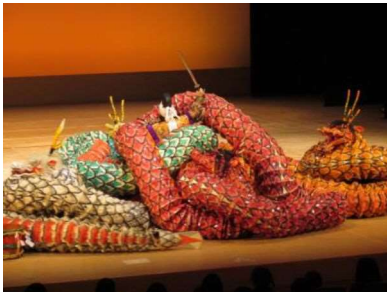
12月9日(土)から10日(日)にかけて、第23回全国中文連総合文化祭沖縄大会が沖縄県浦添市の「アイム・ユニバースてだこホール」で開催されました。

山口県代表として、むつみ中学校生徒6名が参加し、むつみ神楽舞演目「大蛇」を演舞、全国にむつみの素晴らしさを発信しました。

生徒たちは、今年の6月から「総合的な学習の時間」や地域の練習会で技能を磨き、当日は最高のパフォーマンスを披露しました。

また、むつみ神楽保存会(会長・倉増忠吉)関係者の皆さまには、発表に向けてのご指導、同行していただいてのご支援等、大変お世話いただきました。

これからも、むつみの伝統文化芸能を後世に継承していきたいものです。



簡易移動カフェ「623BASE」

萩市の地域住民活動チャレンジ補助金を活用して、子どもたちや保護者、地域の皆さんが気軽に交流できる簡易式の移動カフェ「623BASE」を地元有志で作りました。

人口減少や少子化によりコミュニティの希薄化が進行している山間地域での交流の場づくりが目的で、メニューはアイスクリームやコーヒー、ジュースなどの簡単なものになります。

売上で得た収益はすべて地域の子どもたちに還元し、カフェを無料で利用ができるようにしたいと思います。学校行事や地域行事など参加できたらと思いますので、皆さんお気軽にご利用ください。

代表 森田こずえ



11.21 むつみ小学校出店の様子



11.3 むつみふるさとまつり出店の様子

第4回糖尿病サロン開催のお知らせ

運動療法編

年末年始ご馳走やお餅、食べすぎていませんか？

ご飯や麺・パンなどの糖質は、ブドウ糖に分解されると、インスリンの働きで脂肪や筋肉・内臓の細胞にエネルギー源として取り込まれ、血糖値が上がります。運動をすると、インスリンがなくても筋肉の細胞にブドウ糖が取り込まれるので血糖値が下がります。

血糖値を下げるために運動は大切です。

自分に合った運動方法を見つけ、楽しく、継続しましょう。



日時: 2月1日(木) 13:30~15:00

場所: むつみ総合事務所 2階農事研修室

内容: 1 体力測定

2 座りすぎの危険

3 血糖値を下げるアレコレ

申し込み: むつみ診療所 ☎6-0149

担当: 野尻 妙子(やまぐち糖尿病療養指導士)

放課後子ども教室

「マカロニリース作り」



11月17日（金）萩市むつみ生涯学習資料館図書室で保健推進員さんとマカロニリース作りをしました。マカロニを貼り付ける台（ダンボール）、はさみを上手に使い自分でカットし、赤や緑にあらかじめ色付けされたかわいい形のマカロニも均等に並べボンドで貼り付け、手芸用のポンポンは色の順番を考えようようにそれぞれ素敵なリース作りをしました。



12月3日（日）むつみ福祉・文化のつどいで展示発表しました。

1月の休日当番医表

日	萩市阿北地区	山口市阿東地区
1日	齋藤医院 (08388-2-2838)	三浦医院（内科） (083-956-0500)
2日	休日急患診療センター (0838-26-1397)	藤原医院（内外科） (083-954-0331)
3日	休日急患診療センター (0838-26-1397)	原 医院（内科） (083-952-0308)
7日	福賀診療所 (08388-5-0863)	
8日	休日急患診療センター (0838-26-1397)	澤田医院（内外科） (083-952-0302)
14日	弥富診療センター (08387-8-2311)	三浦医院（内科） (083-956-0500)
21日	須佐診療センター (08387-6-2540)	藤原医院（内外科） (083-954-0331)
28日	齋藤医院 (08388-2-2838)	原 医院（内科） (083-952-0308)

むつみ診療所 1 月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

○受付時間にご注意ください。午前8:30~10:30
 ■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来
 ※▲の日は、医師不在のことが多いので、可能な限り午前中に受診をお願いいたします。
 問合せ(診療所) ☎6-0149

1月のごみ収集日

燃やせるごみ	毎週 火・金曜日
ペット・トレイ紙製容器包装	8日
プラスチック製容器包装	10・24日
缶・びん・陶器・ガラス	15日
大型ごみ(高俣)	17日
古紙・古布・ダンボール	22日
燃やせないごみ 有害ごみ	31日

1月の行事予定

21日	14日	11日	7日	2日
日	日	木	日	火
第40回スポ少駅伝大会	第73回萩市駅伝競走大会	行政相談(高俣)	むつみ方面団消防出初式 萩市消防出初式	萩市二十歳のつどい

あとがき
 今年は異常気象など、おかしな出来事が続きました。来年は皆様にとって良い年であることをお祈りしております。(岩本)