

萩市ボランティアセンター&交流カフェ

地域で支えあう福祉の充実を図るためには、ボランティア活動は欠かせないものです。
福祉ボランティア活動の推進と、市民の皆さんの交流の場（集いの場）の両方を
兼ねた、新しい拠点としてご利用ください。



○「ボランティアセンター」ってどんな所？

《ボランティアの相談窓口》
ボランティアを求める方へ ⇒ ボランティア紹介
興味のある方へ ⇒ 活動先の紹介

《ボランティア活動保険の加入窓口》
ボランティア活動中の事故に備えて、
保険の加入手続き

《福祉学習の支援》
高齢者疑似体験や車いすの体験など、体験学習を
通じて福祉の心を学びます。（出前講座の実施）

《講座・研修会》
ボランティアに関する各種講座・研修
会の開催

○交流カフェ

★ 交流カフェは、子どもから高齢者の方までどなたでも利用できます。
*ただし、交流カフェでイベントのある日は利用できないこともあります。

《利用時間》
9：00～17：00

ママ友同士で！
気の合う仲間と！
楽しい時間を過ごしましょう！



お気軽にお立ち寄り
ください。
お待ちしております。

～問合せ先～
萩市社会福祉協議会
ボランティアセンター
（山本・伊達・出羽）
☎ 22-2289

歌って！笑って！！身体を動かす!!!
コープ葬祭 コリス音楽健康体操！

- ◆場 所 交流カフェ（萩市総合福祉センター2階）
- ◆実施内容 音楽を使った健康体操
- ◆利用者負担金 無料
- ◆実施頻度・人数 毎月第3火曜日 10:30～（1時間）
*申込みは不要です。
20人程度
- ◆実施団体名 コープ葬祭、萩市社会福祉協議会
- ◆問合せ先 TEL 0838-22-2289

注目! 自分の体力に合わせて体操します。誰にでもできます。
一緒に健康づくりははじめませんか？



交流カフェでは、定期的
にイベントを開催
しています。

▲交流カフェを活用してお茶タイム

萩市社会福祉協議会

チーム萩
社協！



▲コープ葬祭によるコリス音楽健康体操