

# ふれあいいきいきサロン

ふれあいいきいきサロンは、「地域の仲間づくり」「出会いの場づくり」を図る活動です。  
地域の誰もが「楽しく」「気軽に」「無理なく」過ごせる場です。

**対象者** 家に閉じこもりがち、話し相手がいない、寂しいといった不安や悩みを持った方、高齢者、障がい者、子育て中の親子など、どなたでも可

**回数** 月1回程度

**利用料** 実施される内容によって実費負担がある場合があります。詳しくは個別に問い合わせてください。

**内容** 各サロンの参加する方と担い手で話し合っ決めて。 (サロンによって内容が異なります)  
楽しく過ごせるように、体操やゲーム、季節の行事なども、さまざまな工夫をしています。

## 動く

- ・体力測定・健康体操・清掃活動
- ・ニュースポーツ・学校の草取り・盆踊り
- ・グラウンドゴルフ・花植え など



## 食べる

- ・料理教室・和食料理・お菓子作り
- ・男性の料理教室・餅つき・忘年会・中華
- ・鍋を囲んで・ぜんざい作り・恵方巻き など



## 出かける

- ・花見・明倫学舎見学・指月公園
- ・お宝博・ピクニック・史跡探訪
- ・梅林公園・もみじ狩り など



## 学ぶ

- ・認知症予防のお話・口腔ケア教室
- ・駐在さんのお話・交通安全教室
- ・お説法・季節の健康教室
- ・認知症サポーター養成講座・防犯講座
- ・消費生活センター講話・地元の方のお話 など



## 作る

- ・七夕飾り・さげもん・手芸・ぬり絵
- ・ふるさと祭り展示物づくり
- ・ゴキブリ団子作り・状差しづくり など



## ふれあい

- ・中学生との交流・小学生との交流
- ・保育園児との交流 など



## 楽しむ

- ・室内ゲーム・吹き矢・レクリエーション
- ・歌う・花火・音楽鑑賞・クリスマス会
- ・正月遊び・ビンゴゲーム・ひな祭り
- ・カルタとり・節分 など



萩地域【 連絡先：萩市社会福祉協議会 Tel 0838-22-2289 】

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
土原むつみ会	土原一区公会堂	毎月第2木曜日 10:00~13:00	越ヶ浜仲よし会	越ヶ浜介護予防センター	毎月第2・4水曜日 10:00~12:00
堀内ふれあい健康教室	堀内公会堂	4・7・10・12月 第2火曜日 10:00~12:00	大島やすらぎ会	大島公民館	毎月第3火曜日 9:30~14:30
しらみず寿会	白水会館	毎月第3水曜日 10:00~12:00	ハッピーふれあい会	三見漁村センター	毎月第2火曜日 10:00~13:00
飯井しのぶ会	三見飯井公民館	毎月第1木曜日 13:00~15:00	今古萩ふれあい会	今古萩老人憩いの家	毎月第1月曜日 10:00~15:00
浜崎ひなの会	浜崎みんなの家	毎月第2火曜日 10:00~12:00	後小畑みはぎ会	後小畑公会堂	毎月第4金曜日 13:30~15:00
古萩ハッピークラブ	古萩町親和会館	毎月第2火曜日 10:00~12:00	指月お楽しみサロン	堀内公会堂	毎月第3金曜日 13:30~15:00
三見男の料理教室	三見公民館	毎月第2金曜日 9:00~13:00	鶴江らくらくサロン	平和橋ふれあいセンター	毎月第1火曜日 9:30~14:00
申し出により掲載取り止め			申し出により掲載取り止め		

## 萩地域つづき

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
ひだまりの会	大井公民館	4・7・9・12月不定期 10:00~12:00	港・みらい会	大井湊港漁村センター	5・9・12・3月 第3水曜日 13:00~15:00
ときわサロン	玉江浦三町内集会所 (玉江駅舎)	毎月第3木曜日 13:30~15:30	浦2サロン	中間組青年宿	6・7・9・11・1・3月 第2水曜日 13:00~15:00
御許町サロン寿	御許町公会堂	奇数月第3水曜日 13:00~15:00	いきいきサロン 松美会	大井貞平公会堂	奇数月第3水曜日 10:00~13:00
おもやいサロン	雑式町集会所	毎月第2火曜日 13:30~15:00	<b>申し出により掲載取り止め</b>		
なかよし会	金谷公会堂	5・7・9・11・1月 不定期 10:30~12:00	サロンほたるの里	山田天神様、九郎坊 公会堂、田中公会堂	6・8・10・3月 第3木曜日 10:00~12:00
大井浦しおかぜ サロン	大井浦蛭子公会堂	奇数月・不定期日曜日 10:00~13:00	患者サロンだいたい	萩市総合福祉センター	毎月第1・3火曜日 14:00~16:00
みのり会	倉江公会堂	4・6・10・12・1・2月 第2木曜日 13:30~15:00	江向4区すみれ会	吉屋宅	7・8・12・3月 第3木曜日 13:30~15:00
<b>申し出により掲載取り止め</b>			平安古ふれあいサロン にこにこ	平安古公会堂	8月を除く 毎月第3水曜日 13:00~15:00
<b>申し出により掲載取り止め</b>			わいわいサロン麓	上野2区公会堂	不定期 10:00~12:00
北木間いきいき サロン	北木間公会堂	毎月第3火曜日 10:00~12:00	<b>申し出により掲載取り止め</b>		
上野みどり会	上野集会所	4・5・7・9・11・12・3月 第2火曜日 13:30~15:30	サロン青海	青海公会堂	偶数月第2火曜日 13:30~15:00
畦田たのしむ会	畦田公会堂	毎月第2土曜日 10:00~12:00			

## 川上地域【 連絡先：萩社協川上事務所 TEL 0838-54-2645 】

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
あじさいの会	白上集会所	毎月第4日曜日 9:00~12:00	<b>申し出により掲載取り止め</b>		
笹尾やまぶきの会	笹尾集会所	5・9月を除く 毎月第2水曜日 9:30~11:30	横坂さくらんぼの会	中の原集会所	8月を除く 毎月第2水曜日 9:00~11:30
<b>申し出により掲載取り止め</b>			陽だまりの会	共栄公民館	毎月第3火曜日 10:00~15:00
相原むくの木サロン	相原集会所	毎月第2土曜日 または第3土曜日 9:00~12:00	<b>申し出により掲載取り止め</b>		

## 田万川地域【 連絡先：萩社協田万川事務所 TEL 08387-2-0277 】

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
ほほえみ	下小川ふれあい センター	12月を除く 偶数月第2木曜日 10:00~12:30	サロンひまわり	小川交流センター みのり	12月を除く 偶数月第2木曜日 10:00~13:00
なかよしサロン	上小川農村婦人の家	12月を除く 偶数月第2木曜日 10:00~11:30	サロンすみれ	江崎ふるさとセンター	12月を除く 偶数月第2木曜日 11:00~13:00
本町・上本町 集会所サロン	上本町・本町集会所	12月を除く 偶数月第2木曜日 11:00~14:00	さわやか	田万川保健センター	12月を除く 偶数月第2木曜日 11:00~13:00
湊区公会堂サロン	湊区公会堂	12月を除く 偶数月第2木曜日 11:00~13:00	須佐地集会所 サロン	須佐地集会所	毎月第2木曜日 11:00~14:00
陽だまりママサロン	田万川保健センター	毎月第4金曜日 10:00~12:00			

須佐地域【 連絡先：萩社協須佐事務所 TEL 08387-6-2204 】

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
申し出により掲載取り止め			下三原下ふれあいサロン	下三原下公民館	—
上三原ふれあいサロン	上三原公民館	4・6・7・10・11・2月 不定期 9:30~14:00	鈴桜	2区公会堂	毎週水曜日 10:00~15:00
ふれあいサロン ぬくもり	弥富5区 自治公民館	6・10・12月 不定期 土曜日 10:00~15:00	申し出により掲載取り止め		

福栄地域【 連絡先：萩社協福栄事務所 TEL 0838-52-0338 】

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
吉田すこやかサロン	吉田公会堂	6・11・2月 不定期 9:00~12:00	榎屋矢柄会	榎屋公会堂	4・7・8・11・12・1・3月 不定期 10:00~15:00
申し出により掲載取り止め			申し出により掲載取り止め		
申し出により掲載取り止め			申し出により掲載取り止め		
田中サロン	田中公会堂	6・7・11・12・1・3月 不定期 9:00~11:00			

むつみ地域【 連絡先：萩社協むつみ事務所 TEL 08388-6-0237 】

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
リフォームサロン おとめ	世代間交流拠点施設	毎週月曜日 9:00~15:00	サロンみふなご	御舟子公会堂	5・8・11・1月 不定期 日曜日 10:00~14:00
のぞみの会	むつみ社会福祉協議会	毎月金曜日・不定期 10:00~12:00	ロングハッピーサロン	長尾公会堂	4・7・10・12・2・3月 土曜または日曜日 不定期 10:00~12:00
サロンさざんか	札の奥公会堂	4・6・8・10・11・3月 土曜日または日曜日 不定期 9:00~12:00			

旭地域【 連絡先：萩社協旭事務所 TEL 0838-56-0856 】

名称	開催場所	開催日時	名称	開催場所	開催日時
黒ケ谷サロン	黒ケ谷公民館	5・7・8・10・12・3月 日曜日 不定期 9:00~12:00	高津いきいきサロン	高津公会堂	4・6・8・11・2月 土曜または日曜日 不定期 9:00~14:00
すもうばサロン	角力場公民館	4・6・10・12月 第2日曜日 10:00~14:00	蔵屋いきいきサロン	蔵屋公民館	4・6・8・10・11・12月 日曜日・不定期 10:00~12:00
申し出により掲載取り止め					

## ご近所サロン

ご近所で気がかりな方を一人以上お誘いし、有志のご自宅などでサロンを開催します。  
参加者3～5人ほどの少人数のサロンです。



地域	名称	開催場所	開催日時
萩地域	新川東ご近所サロン	旧新川保育園	年4～5回・不定期 土曜日 11:30~14:00
田万川地域	中町宅ご近所サロン	中町宅	週2回 不定期

