

むつみハハハ通信

2024
7月
第315号



発行／吉部・高保公民館 電話／6-0211・8-0211



千石台だいにん出発式 2024.6.5



☆☆☆ も く じ ☆☆☆

- グラウンドゴルフトーナメント他・・・2P
- むつみ地区社会福祉協議会総会他・・・3P
- 私のひとこと・・・4P
- 千石台だいこん出発式他・・・5P
- 萩市むつみ生涯学習資料館他・・・6P

むつみ地域の人口と世帯数 (2024年5月末)

男性 574人(－3)
女性 610人(+1)
合計 1,184人(－2)

世帯数 654戸(－1)
※()は前月比

グラウンドゴルフトーナメント

5月15日と22日（水）の2日間にわたり、グラウンドゴルフトーナメント大会が9チーム49人の参加で開催されました。大会開催中は、天候にも恵まれ、各チームともに和気あいあいと仲睦まじくプレーを楽しんでいました。特に、ホールインワン（トマリ）がでると歓声があがり大変盛り上がりしました。成績結果は次のとおりです。

【団体の部】

優勝 ス克蘭ブルチーム 総打数 351 打

準優勝 ほのぼのチーム 総打数 361 打

第3位 殿川クラブチーム 総打数 364 打

【個人の部】

優勝 岡 勇（ス克蘭ブルチーム） 総打数 80 打

準優勝 種 慎治（同志Bクラブチーム） 総打数 82 打

第3位 中村 一良（殿川クラブチーム） 総打数 83 打



むつみの会総会

5月23日（木）、「むつみの会」総会がむつみ農村環境改善センターで開催されました。「むつみの会」は、高俣婦人会が今年3月6日に活動休止したことに伴い、組織変更するもので、むつみ地域に在住する女性で構成する団体です。総会では、これまでの経緯説明を含めたあいさつ、来賓祝辞、総会議事（令和6年度事業計画（案）並びに収支予算（案）、規約改正、役員選出）が行われました。提出された議案については、すべて承認されました。これから、むつみの会活動取組のもと、大いにむつみ地域を盛り上げていただきたいと思っています。

現在、会員の方を募集中です。興味のある方や加入してみたい方は、むつみ総合事務所市民生活部門までご連絡ください。（08388）6-0211

役員の方は、次のとおりです。

会長	吉村 みゆき
副会長	伊藤 澄枝
理事	佐々木智恵子
理事	高橋 邦江
監事	高橋 知子
監事	宮崎 梨香



むつみコミュニティ協議会総会

5月2日（金）、令和6年度むつみコミュニティ協議会総会がむつみ農村環境改善センターで開催されました。

総会では、小川洋平会長のあいさつのもと、令和5年度事業報告及び収支決算報告と監査報告、令和6年度の事業計画（案）並びに収支予算（案）、規約の改正について協議され、それぞれ承認されました。総会終了後、3部会（地域活性化、生活環境・福祉、社会教育・体育）に分かれて今年度の事業計画に沿った打合せ会が行われました。今年度も工夫をしながら各種行事が開催される予定になっています。皆さんで地域を盛り上げていきたいものです。



むつみ地域を元気に！

むつみ地区社会福祉協議会総会



安心して暮らせる
まちづくり

5月25日(土)、令和6年度むつみ地区社会福祉協議会総会がむつみ農村環境改善センターで開催されました。総会では、岡崎隆志会長のあいさつのもと、令和5年度事業報告並びに収支決算報告と監査報告、令和6年度事業計画(案)並びに収支予算(案)、規約の改正、役員選任について協議され、それぞれ承認されました。総会終了後、付帯行事として萩市社会福祉協議会から社会福祉協議会の事業説明の研修会がありました。また、地域の福祉活動を推進していくため、福祉員の委嘱と役割について説明があり、参加者の皆さんは社会福祉活動の認識を深めていました。

むつみひまわり咲かせ隊総会



5月30日(木)、むつみひまわり咲かせ隊総会がむつみ農村環境改善センターで開催されました。総会では、木橋正三会長のあいさつのもと、令和5年度事業報告並びに収支決算報告及び監査報告、令和6年度の事業計画(案)及び収支予算(案)について協議されそれぞれ承認されました。また、役員改選が行われ、新会長に高佐下宮廻の金子誠さんが選出されました。意見交換では、巨大ブランコ「むつみ遊るり」の利用促進に向けた整備や草取りの応援等について意見がありました。今年もフラワールードに元気づけのひまわりが咲いて多くの観光客で賑わうと良いですね。

一日人権擁護委員の日



ひとりで悩まずご相談ください!

6月3日(月)、むつみ小学校児童3・4年生が一日人権擁護委員を務める人権擁護普及活動が行われました。当日は、むつみ地区人権擁護委員の佐々木仁資委員、吉村みゆき委員、出席のもと、佐々木委員から児童9名に一日人権擁護委員の委嘱状を交付した後、むつみ総合事務所周辺の事業所を訪問しました。訪問時は、児童たちが事業所の職員や地域住民の皆さんに声掛けをして、人権擁護の普及促進に貢献しました。

私のひまわり



住所 高佐下 10-3

(高俣駐在所)

趣味 釣り

囲碁 (6級程度)

「明るく元気に」

みわ たけふみ
三輪 武文

4月1日より高俣駐在所に着任しました。

前任地は、梨・葡萄で有名な「須金フルーツランド」がある周南警察署の須金駐在所で

した。実は平成6年4月から平成16年3月末までの10年間、萩警察署で勤務していたのですが、当時の高俣駐在所は阿東警察署管内であった為、萩署の高俣駐在所としては、今回初めての地になります。

初めての地ではありますが、妻が萩市(倉江)出身で、須金から妻の実家までの道中、道の駅うり坊の郷でシシ肉うどんを食べたり、むつみ経由で行っていましたので、高俣駐在所に赴任が決まった時は何かの縁を感じました。ちなみに私の出身は山口市小郡です。駐在所勤務としては、高俣

駐在所が3つ目となります。

44歳から5年間、山口警察署・八坂駐在所で勤務し、その後前任地の周南警察署・須金駐在所に7年間いました。

私の趣味は釣りと囲碁なのですが、釣りはもっぱらオカッパリで主にバス釣りです。妻の実家に行った時は、海が近いので、アジやスズキを釣っています。

囲碁はテレビ対局を見るのが好きなのですが、実力的には6級程度なので、あまり強くないです。高校時代は、運動部のハンドボール部と、文化部の囲碁部を、掛け持ちでやっていました。

あと温泉が好きで、コロナ前は毎年妻と湯布院や黒川温泉など、九州地方へ温泉旅行に行っていました。どこか良い温泉宿があれば教えてください。

妻は大谷翔平選手が好きで、MLB観戦にハマっています。

仕事に関しては、先ず管内の地理を覚え、地域の人に顔を覚えてもらおうと思います。

今までの駐在所経験を活かしながら、早く地域に慣れ、溶け込んで、明るく元気に頑張っていこうと思います。



千石台だいこん出発式

6月5日(水)、令和6年産千石台だいこん出発式が、晴天のもとで千石台だいこん選果場にて開催されました。初めに、三戸雅人組合長から「今年もだいこん本来の味が出て、おいしく出来上がっています。栽培面積60ヘクタール、販売金額2億5千万円を目標に、県内を中心に福岡、広島方面にも出荷して取り組みます。」とあいさつがありました。

来賓祝辞のあと、トラックへの積み込み、来賓の皆さまによるテープカットが行われ、多くの生産者や関係者の方が、トラックを見送っていました。今年も千石台だいこんを多くのお客様に食べていただければと願っています。



部別対抗球技大会

6月16日(日)、令和6年度部別対抗球技大会が120名の参加で開催されました。今回の大会では、天候にも恵まれ、各部共に和気あいあいと仲むつまじくプレーを楽しまれて交流を深められていました。

成績結果は、次のとおりです。

○ソフトボール

優勝 第4部チーム

準優勝 第5部チーム

3位 第3部チーム

○ソフトバレーボール

優勝 第4部Aチーム

準優勝 第1部Aチーム

3位 第5部チーム

○グラウンドゴルフ

団体の部

優勝 第1部チーム 総打数 199 打

準優勝 第5部チーム 総打数 222 打

3位 第4部チーム 総打数 227 打

個人の部

優勝 波多野 茂(第1部) 総打数 35 打

準優勝 戸倉 渥枝(第1部) 総打数 36 打

3位 高橋 重明(第5部) 総打数 41 打



令和6年 糖尿病サロン&健康づくり教室合同開催

脳を鍛えるには、脳トレではなく体を動かすこと
アンデシュ・ハンセン「スマホ脳」より



一生歩ける足づくり

手軽に始められるウォーキング。
その効果は糖尿病・高血圧・脂質異常症・肥満などの生活習慣病だけでなく、うつ病や認知症も歩くだけで予防・改善するそうです。ウォーキングで健康になるには、歩く速さや歩き方などちょっとしたコツがあります。無理せず、楽しく続けられる方法を身につけ毎日の習慣にしましょう。



むつみ診療所だより

日時 令和6年8月6日(火)13:30~15:00
場所 むつみ総合事務所 2階 多目的ホール
内容 *体力測定 足趾力測定
*運動を継続して…体験談発表…
*ウォーキングの実際(歩き方・歩く速度等)
萩地域リハビリテーション研究会
申し込み むつみ診療所 ☎6-0149
担当 野尻 妙子(やまぐち糖尿病療養指導士)
タオルと運動できる服装に飲み物をご持参下さい

萩市むつみ生涯学習資料館（図書室）

蔵書しました どうぞご利用下さい

第70回青少年読書感想文全国コンクール課題図書

「ごめんね でてい」 作 ささきみお

「さようならプラスチック・ストロー」

文 デイ・ロミート

「ドアのむこうの国へのパスポート」

作 トンケ・ドラフト

リンデルト・クロムハウト

「アフリカで、バックの会社はじめました」

寄り道多め 仲本千津の進んできた道

著者 江口絵里

第68回西日本読書感想文コンクール指定図書

「さかさまがっこう」 作 荻田澄子

「ちいさなしまの だいもんだい」

文 スムリティ・プラサーダム・ホールズ

「そのころ地球では・・・」

時間と宇宙を旅してみつけるぼくたちのいばしょ

作 オリヴァー・ジェファーズ

「きみの話をきかせてくれよ」

作 村上雅郁



むつみ診療所 7 月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

○受付時間 午前8:30~10:30

■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来。
※ ▲の日は、医師不在のことが多いので可能な限り午前中に受診をお願いいたします。

問合せ(診療所) ☎ 6-0149

7月の休日当番医表

日	山口市阿東地域
7日	原 医院 (内科)
(日)	(083-952-0308)
14日	藤原医院 (内外科)
(日)	(083-954-0331)
15日	澤田医院 (内外科)
(月)	(083-952-0302)
21日	三浦医院 (内科)
(日)	(083-956-0500)
28日	澤田医院 (内外科)
(日)	(083-952-0302)
○診療時間 8:30~17:30	

萩・阿武 健康ダイヤル 24

0120・506・322 (無料電話相談)

例えばこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの?」

萩市休日急患診療センター



0838・26・1397

日曜日、祝日、年末年始(12月30日~1月3日) 急なケガや病気で診療が必要な場合は、ご利用下さい。

7月の行事予定

5日(金)	B&G会長賞ソフトバレーボール大会
7日(日)	萩市むつみ地域一斉清掃作業
11日(木)	行政相談(高俣)
19日(毎週金曜日)	ソフトボールリーグ戦開幕(予定)

7月のごみ収集日

燃やせるゴミ	毎週 火・金曜日
プラスチック製容器包装	3日・17日
ペット・トレイ紙製容器包装	8日
大型ごみ(高俣)	10日
缶・びん・陶器・ガラス	15日
燃やせないごみ・有害ごみ	24日
古紙・古布・ダンボール	22日

《あとがき》

表紙は、6月5日(水)「千石台だいこん出発式」の写真です。真っ白で、ずっしりと水分が多く食べると甘い、むつみのごちそう一本あったらいろいろ作れますね。上の部分は、サラダや煮物に下の部分は、大根おろしや漬物に向くそうです。

(Y)

