

むつみハハ通信

2024
9月
第317号

発行／吉部・高塚公民館

電話／6-0211・8-0211

ふれあい盆踊り花火大会 2024.8.14



☆☆☆ も く じ ☆☆☆

- B & G会長賞ソフトバレーボール大会他・・・2P
- むつみひまわりロードフェスタ他・・・3P
- 私のひとこと・・・4P
- ふれあい盆踊り花火大会他・・・5P
- 萩市むつみ生涯学習資料館図書室他・・・6P

むつみ地域の人口と世帯数 (2024年7月末)

男性	569人 (-1)
女性	603人 (-2)
合計	1,172人 (-3)
世帯数	652戸 (+1)

※ () は前月比

B & G 会長賞ソフトバレーボール大会

7月5日(金)、B & G 会長賞ソフトバレーボール大会がB & G 海洋センター体育館にて11チーム、48人の参加で開催されました。今回は職域チームの参加が多く、好プレーや珍プレーもあり和やかな雰囲気の中で行われました。

結果は次のとおりです。

優勝

かめはめ波チーム

準優勝

萩市女子バレー部プラスチーム

第3位

ローザチーム



むつみ園車椅子贈呈式



7月5日(金)、車椅子贈呈式が、特別養護老人ホーム「むつみ園」にて行われました。今回は、一般財団法人中国地方郵便局長協会が福祉増進の目的で車椅子を贈呈したものです。今年度は、中国地方の20施設に贈呈の予定ということです。

末武 晃理事長(萩越ヶ浜郵便局長)から車椅子3台が贈呈されました。濱口園長から「むつみ園は、平成6年に開園し、今年で30年の節目の年になります。車椅子を贈呈していただき在園者及びスタッフ一同感謝しています。」とお礼の言葉がありました。皆さんに車椅子を利用していただき、健やかな在園生活を送っていただければと思います。



ソフトボールリーグ戦

7月19日(金)、ソフトボールリーグ戦がむつみグラウンドにて3チーム参加で開幕しました。午後8時からのスタートで仕事の疲れもある中、各選手とも懸命にプレーしていました。リーグ戦は各チーム総当たりで8月16日(金)までの日程で行われました。

結果は、次のとおりです。

優勝

チームブラック

準優勝

ヤルキーズ

第3位

同志クラブ



むつみひまわりロードフェスタ

8月4日(日)、「第26回むつみひまわりロードフェスタ」が開催されました。今年は、梅雨明け後の連日の厳しい暑さもあり、いろいろな大きさのひまわりの花が一気に咲き満開となりました。当日は、朝から大変暑くなりましたが、10時開会を待たずに県内外から多くの観光客が来られ駐車場も満車状態となり約8,000人の来場者がありました。今年も車の渋滞回避として、会場とむつみグラウンド間のシャトルバスが運行されました。

会場では、「むつみ」ならではの地場野菜販売や特産品の出店や、ひまわりスケッチが行われました。また、巨大ブランコ「むつみ遊るり」には、たくさんの来場者が足を運んでいました。今年のフェスタも暑い一日でしたが多くの来場者により大変賑わいました。



B&G水辺の安全教室



8月5日(月)「B&G水辺の安全教室」がむつみB&G海洋センターで開催されました。当日は、猛暑の中、海洋性レクリエーション研修会も合わせて行われ、むつみ小・中学生の9名と保護者や関係者を含め17名の参加がありました。

水辺の安全教室は、子どもたちが水辺の活動において、安全に楽しく活動してもらうことを目的に、体験学習を行うものです。水辺の安全教室紙芝居やロープワーク、水難ペットボトル浮遊体験、背浮き、ライフジャケットの着衣体験、バディシステムの実践など、落水時の対処法やセルフレスキュー(自分の命は自分で守る)の知識、水難事故回避の技能を学びました。

また、海洋性レクリエーション研修会では、SUP(スタンドアップパドルボート)体験を実施。基本の1人立ち漕ぎほか、2人乗りや各自で乗り方を工夫しながら楽しんでいました。

糖尿病サロン&健康づくり教室

8月6日(火)糖尿病サロン&健康づくり教室が、むつみ総合事務所2階 多目的ホールで行われました。健康的に生活する方法の一つに「運動」がありますが、今回は、

速歩で一歩ける足づくり



原さんのお話もありました。

として、体験などが行われました。心臓リハビリテーションの体験では、運動することで回復し、健康になれると、運動の意義や大切さを知ることができました。

続いて救地域リハビリテーション研究会の杉山理学療法士から『インターバル速歩』について学びました。『インターバル速歩』とは、3分間のサッサか歩き(速歩)と3分間のゆっくり歩きを1セットとし、一日5セット以上、週4日を目標に行うものです。体力・筋力が向上し、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病の改善やうつ・認知機能の改善にも効果が期待できます。食欲の秋を前に速歩に取り組んでみませんか。

速歩のスピードは、

♪「エーサ エーサ エサホイサッサ
おサルのかごやだホイサッサ」の速さ。
美声がホールに響き、歌声に合わせて
6分間、ホールを10周しました。



私のひまわり



「出会いを大切に」

萩市高俣支所 所長 福田国良

今年の4月からお世話になっております、福田と申します。

簡単に自己紹介をさせていただきます。私の場合、まず皆さんから名前は何て読むの？と聞かれます。会わずに文字だけを見られた方はだいたい「くによし」と読まれ男性と思われるのですが「くによ」と読みます。高校時代、汽車の定期券は男性と間違われ、翌日に駅員さんに呼び止められ定期券に女性の印をつけられたこともあります。(笑) そういったことで、早く名前を憶えて頂ける良さ

もあります。

私は須佐の漁業集落に居住し、子どもの頃は毎朝、漁師の大きな声の外から聞こえ始まったと言う感じでした。

中・高生の頃はお小遣い欲しさに夏休み中は朝早くから魚上げの手伝いをして、終わった後に岸壁で食べた朝食がすごく美味しかったのを覚えてます。

今一番の癒しは、姪っ子の3歳の子どものとの関わりです。嫌な事で悩んでいても、元気な笑い声を聞いたり保育園のお迎えに行った時に嬉しそうに出てきた時の顔を見ると、こっちも笑顔になり随分助けられています。子どもの笑顔は天使です。

また趣味は、亡き母は料理がとても上手でいろんな創作料理を良く作ってくれました。その為、食べることが大好きで、「美味しいお店があるよ」と聞けば、友達と行っておしゃべりするのが楽しみです。なので、趣味は「食べ歩き」としておきましよう。

むつみ地域は、私が須佐町役場に就職した平成元年にネムの丘で開催

された若者交流事業に関わり、当時の役場職員や地域のみなさんとよくお話をしました。あれから35年の月日を経てこの度、むつみの皆さんにお世話になることになりました。4月に来て地域内を通ると桜が至る所に咲いており、第一印象は花いっぱいなの暖かい地域だなと思いました。早く地域に馴染み、みなさんとの出会いを大切にしながらいろんな事を学んでいきたいと思っておりますので、ご指導の程よろしく願います。



ふれあい盆踊り花火大会

8月14日（水）、「ふれあい盆踊り花火大会」が、むつみB&G海洋センターで開催されました。当日の午後からあいにく雨が降りましたが、夕方には上がり、お盆で帰省された方や近隣から来られた方等で約700人の来場者となりました。

午後7時から盆踊り受付を開始し、午後8時からむつみ中学校グラウンドから約330発の花火が打ち上げられました。天候の影響で少し見にくい状況でしたが、花火の音が会場全体に響き渡りました。花火終了後の盆踊りは、屋外の足元の状態から急遽会場を体育館に変更して行われました。当日は、ゆかたの無料着付けもあり、ゆかた姿で盆踊りに参加される方も見られました。午後9時から福引き抽選会が行われ、会場内は大いに盛り上がりました。今年の大会も思い出に残る盆踊り花火大会となりました。



ふれあい盆踊り花火大会寄附金のお礼

8月14日（水）に開催しましたふれあい盆踊り花火大会に多くの事業所、行政区、個人の皆さまに心のこもったご寄附大変ありがとうございました。特に、各行政区の取りまとめ世話人の皆さまには寄附金集約についてご協力いただき御礼申し上げます。

なお、この度ご寄附をいただいた方々の芳名録につきましては、当日の会場ロビーにて掲出し、ご紹介に代えさせていただきました。

今年もむつみ地域のみなさん、そして、地域外の方から多大な募金協力を頂き、総額で約78万円のご寄付を頂きました。お蔭をもちまして、今年もふるさと「むつみ」の夜空に、夢と希望を託し、大輪の花を咲かせることができました。大変ありがとうございました。

また、来年もこの花火大会を開催する予定としており、ふるさと「むつみ」に毎年元気を与えてくれるこの花火大会を引き続き開催できるよう、今後ともご協力頂きますようよろしくお願い致します。



主催：ふれあい盆踊り花火大会
実行委員会



萩市むつみ生涯学習資料館図書室

第171回 芥川賞・直木賞受賞作

（芥川賞）

「サンショウウオの四十九日」

著者 朝比奈秋



周りからは一人に見える。でも私のすぐ隣にいてるのは別のわたし。不思議なことはなにもない。けれど姉妹は考える、隣のあなたは誰なのか？

（芥川賞）

「バリ山行」

著者 松永K三蔵



会社も人生も山あり谷あり、バリの達人と危険な道行き。圧倒的生の実感を求め、山と人生を重ねて瞑走する純文山岳小説。

（直木賞）

「ツミデミック」

著者 一穂ミチ



小1の息子・隼が遊びから帰ってくる。聖徳太子の描かれた旧一万円札を持っていた。近隣に住む老人からもらったという。翌日、恭一は得意の澄まし汁を作った老人宅を訪れると…。



蔵書しました どうぞご利用ください。

むつみ診療所 9月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

○受付時間 午前8:30~10:30

■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来。
※▲の日は、医師不在のことが多いので可能な限り午前中に受診をお願いいたします。

問合せ(診療所) ☎6-0149

9月の休日当番医表

日	山口市阿東地域
1日	原 医院 (内科)
(日)	(083-952-0308)
8日	藤原医院 (内外科)
(日)	(083-954-0331)
15日	澤田医院 (内外科)
(日)	(083-952-0302)
16日	三浦医院 (内科)
(月)	(083-956-0500)
22日	澤田医院 (内外科)
(日)	(083-952-0302)
23日	原 医院 (内科)
(月)	(083-952-0308)
29日	藤原医院 (内外科)
(日)	(083-954-0331)

○診療時間 8:30~17:30

萩・阿武 健康ダイヤル 24

0120・506・322 (無料電話相談)
例えばこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの?」

萩市休日急患診療センター



0838・26・1397

日曜日、祝日、年末年始(12月30日~1月3日) 急なケガや病気で診療が必要な場合は、ご利用下さい。

9月の行事予定

12日(木)	行政相談(高俣)
14日(土)	むつみ敬老祝賀会
25日(水)	地域新体力テスト
29日(日)	むつみオープン グラウンドゴルフ大会



9月のごみ収集日

燃やせるゴミ	毎週 火・金曜日
プラスチック	4日(水) 18日(水)
ペット・トレイ 紙製容器包装	9日(月)
缶・びん 陶器・ガラス	16日(月)
古紙・古布 ダンボール	23日(月)
燃やせないごみ 有害ごみ	25日(水)



《あとがき》

秋の始まりを感じる9月。金木犀の香りが漂い始めました。朝夕は暑さもやわらぎ過ぎやすくなり、虫の声も聞こえます。季節の変わり目に体調を崩されないうようにお過ごしください。



(Y)