



発行/吉部・高俣公民館 電話/6-0211-8-0211

むつみ敬老祝賀会 2024.9.14



むつみ地域の人口と世帯数 (2024年8月末)

男性	571人(+2)
女性	604人(+1)
合計	1,175人(+3)
世帯数	653戸(+1)

※ () は前月比

- ☆ ☆ ☆ も く じ ☆ ☆ ☆
- 桃太郎杯軟式野球大会他 …… 2P
 - むつみ中学校2年生職場体験学習他 …… 3P
 - 私のひとこと …… 4P
 - むつみ敬老祝賀会他  …… 5P
 - むつみ地域放課後子ども教室他 …… 6P

桃太郎杯軟式野球大会



8月11日(日)、第22回桃太郎杯軟式野球大会が、むつみグラウンドで開催されました。参加チームは、REAL、ユニコーン、元どぼく、ヤマト、まさやーズ、むつみヤルキーズの6チームで、炎天下の中で熱戦が繰り広げられました。

成績は次のとおりです。

優勝 ヤマト

準優勝 REAL

第3位 元どぼく



萩ジオパーク「大地の日」

8月18日(日)、むつみB&G海洋センターで萩ジオパーク推進協議会の主催による「大地の日」イベントが開催されました。このイベントは、楽しみながら「大地と人のつながり」を感じていただくことを目的に、毎月1回、地域をめぐり開催されています。今回、むつみ地域で行われたイベントに参加された親子のみなさんは、むつみの地形模型作り、火山の実験教室、大地のスマートボール、豆本ストラップやキンチヤク作りのコーナーでの体験を通じて、むつみ地域の大地の恵みや人のつながりを感じ、イベントを楽しんでいました。



むつみ保育園お祭りごっこ



8月23日(金)「お祭りごっこ」がむつみ保育園で行われました。園内には、園児が手作りした提灯が飾られて、むつみ音頭の踊りではじまりました。お面、あみだくじやお菓子つりは、年長組園児と先生で手作りしました。この会は、2人1組のペアでお祭り券と手提げ袋を持って、くじびき、あみだくじ、お菓子つりやヨーヨー釣りを回ってシールを貼ってもらおうお祭り、また、手提げ袋はお菓子等で袋一杯になり、園児は喜んでいました。終わりには、水遊びとバイキング給食で園児のみなさんはお祭りを楽しんでいました。



むつみ中学校2年生職場体験

8月27日(火) 28日(水)の2日間むつみ中学校2年生(6名)による職場体験学習が、(農) 巖島の恵、阿武荻森林組合むつみ支所、小野養豚、美容室A-lineの4か所で実施されました。今回は、勤労への理解を深めていくことを目的に実施されました。参加された生徒からは、「ハウスの中は暑かったけど、楽しく作業をして貴重な体験が出来ました。」や、「命の大切さを感じるこゝとが出来ました。」との感想でした。これからもむつみ地域ならではの経験を積んでもらいたいと思います。



むつみ保育園お化け屋敷ごっこ



9月3日(火)「お化け屋敷ごっこ」がむつみ保育園で行われました。きっかけは、萩市からむつみ保育園に送られた本を園児が見て興味が湧き手作りのお化け屋敷を行うことになりました。部屋には、年長園児が描いたお化けの絵を飾って、雰囲気盛り上げていました。手作りしたお化け屋敷の中に、浴衣やお面を身につけてお化けに扮した年長園児が奥に隠れて、そのお化け屋敷の中へ入る園児をびくりさせていました。しかし、怖がった園児は2人で、他の園児は喜んで面白がっていました。次回は、保護者の方を招いて10月頃実施する計画になっているようです。楽しみですね。

楽しくからだを動かす会

9月4日(水)、「楽しくからだを動かす会」の講座が農村環境改善センターで開催されました。今回は、「歯とお口の健康」をテーマに、歯科衛生士の中本さんを招いて行われました。講座開始前には、血圧や握力の測定、健康確認票の記入をして、ラジオ体操で体をほぐしました。講演では、「歯とお口の働き(噛む、飲み込む、話す)が軽度に変えた状態を「オーラルフレイル」と言い、全身の衰えに大きく関わることから今日は、お口の体操と清掃で口元から健康にする内容です。」と説明され、「あいいうべ体操(舌の運動)」や、ぱたから発音によるお口の体操、歯の間や入れ歯の歯磨きのポイントについて模型を使用して実演されました。参加された皆さんは、いろいろな質問をされて口腔ケアについて知識を深められました。



「はじめまして」



萩市立むつみ小学校

教頭 奈古 あゆみ

この4月からむつみ小学校の教頭として勤務しています。

私は、新規採用で明倫小学校に勤務した後、木間小学校（平成30年3月閉校）、次に越ヶ浜小学校、椿東小学校、そして昨年度再度、明倫小学校、今年度むつみ小学校に着任しました。出身は長門市ですが、萩市の勤務が長く、最近では長門のことよりも萩市の方が詳しくなってきたように思っています。

これまで自分の行動範囲の中で、椿東

小学校より先の県道10号線をなかなか通ることがないまま、4月に初めてむつみの地にやってきました。むつみ地域のイメージは、「ひまわり」。早速、6月末には、ひまわりロードの草刈り作業に参加し、地域の方々ともコミュニケーションをとることができました。7月末の草刈りの時には、立派な看板が立ち、たくさんの人々を迎える準備ができていたのに驚きました。当日のひまわりロードフェスタも覗かせてもらいましたが、地域の方がそれぞれにお店を出されて参加しておられ、大変盛大な催しになっていました。大人も子供も楽しめる大きな木のブランコは、想像以上に大きくてびっくり。そしてブランコに乗る姿は、まさに“映（ば）える”光景でした。

また、この夏休みには、車で伏馬山に

も行ってみました。むつみ小では、毎年、春の遠足で伏馬山に登っていたようですが、今年度は蔵目喜川沿いの蛇淵や博打岩、竜金淵などの名勝巡りを行ったため、行けなかったので自ら足を運んでみました。上から見下ろす広々としたむつみ地域の自然の美しさはとても壮大で大変眺めがよいものでした。夏の青い空と白い雲、そして青々とした緑が映えて、気持ちのよいひと時を過ごすことができました。

わたしのむつみでの勤務は始まったばかりで、これから景色が変わっていくむつみの様子に今からドキドキわくわくしています。わからないことは地域のみなさんにいろいろ教えていただけたらうれしいです。今後ともよろしくお願ひします。

むつみ敬老祝賀会



9月14日(土)、令和6年度敬老祝賀会が、むつみ農村環境改善センターにてむつみコミュニティ協議会の主催で5年振りに開催されました。当日は、53人の高齢者が自家用車や送迎車を利用して元気な姿で出席されました。

第1部の式典では、小川会長あいさつ、来賓の末成総合事務所長、岡崎市議会議員の祝辞に続き、むつみ小学生とむつみ中学生からのビデオメッセージが披露されて出席者の方が大変喜ばれていました。第2部の会食・アトラクションは、久々の再会で、会話を楽しみながら会食されたりマジックショーでは、出席者がマジックに参加され会場内が大いに盛り上がりました。スタッフの皆さんにより、精いっぱいのおもてなしをされた祝賀会となりました。なお、萩市では、高齢者に対し、敬老の意と長寿を祝し、敬老祝品を贈呈する敬老祝品贈呈事業を実施しています。むつみ地域では、80歳の方(23名)、米寿と100歳以上(22名)の方に贈呈されます。



マイナンバーカード交付申請受付窓口開設(1日限り)

△ご注意ください!

本年12月2日から
現行の健康保険証は
発行されなくなります

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

マイナンバーカード
をご利用ください

今回お持ちでない方は次回ご持参ください



マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方
利用登録は窓口(カードリーダー)でできます

むつみ地域の皆さん!

マイナンバーカードはお持ちですか?!

皆さん! 令和6年12月2日から現行の健康保険証が新規発行されなくなるのをご存じですか?! 最近、病院や薬局などで「マイナンバーカードは持っていませんか?」「12月で今の保険証がなくなりますよ」と、よく聞かれるアレです!! 『私、まだ作ってないわ〜』『どうしたらいいんじゅろおか』と不安になられている方、**安心してください!!**

マイナンバーカードをお持ちでない方を対象に、マイナンバーカードを作る為の申請受付窓口を開設します!! ※申請からお渡しまでに約1ヶ月ほどかかります

1日限り!!

◆日時 令和6年10月17日(木) 9:00~16:00
◆場所 むつみ総合事務所 市民生活部門窓口

※準備の都合上、**事前予約が必要**になります。マイナンバーカードの交付申請を希望される方は、むつみ総合事務所市民生活部門【☎6-0211】までお申込みください!! その際に必要書類等をお知らせ致します。

むつみ地域放課後子ども教室

9月18日(水) 萩市むつみ生涯学習資料館図書室で「厚紙で扇子を作ろう!」を開催しました。色画用紙に好きな絵を描き、画鋲で穴を開け9枚を一緒にとじ、要の部分束ねます。上を斜めに合わせ切り込みにはせて、簡単に楽しい扇子の出来上がりです。



《次回イベントのお知らせ》
10月24日(木) 午後3時20分から

「プラ板キーホルダー」作りを開催します。教えて下さるのは、保健推進員さんです。遊びに来てね☆



むつみ診療所 10月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

○受付時間 午前8:30~10:30

■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来。
※▲の日は、医師不在のことが多いので可能な限り午前中に受診をお願いいたします。

問合せ(診療所) ☎6-0149

10月の休日当番医表

日	山口市阿東地域
6日	澤田医院(内外科) (日) (083-952-0302)
13日	三浦医院(内科) (日) (083-956-0500)
14日	澤田医院(内外科) (月) (083-952-0302)
20日	原 医院(内科) (日) (083-952-0308)
27日	藤原医院(内外科) (日) (083-954-0331)
○診療時間 8:30~17:30	

萩・阿武 健康ダイヤル24

0120・506・322 (無料電話相談)
例えばこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの?」

萩市休日急患診療センター

0838・26・1397

日曜日、祝日、年末年始(12月30日~1月3日) 急なケガや病気で診療が必要な場合は、ご利用下さい。



10月の行事予定

8日(火)	総合健診(8日高俣地区)
9日(水)	(9日吉部地区)
9日(水)	婦人がん検診
10日(木)	高齢者 グラウンドゴルフ大会
10日(木)	行政相談(吉部)
11日(金)	ふれあい ソフトバレーボール大会
26日(土)	むつみ小・中学校文化祭
27日(日)	ふれあいスポーツ大会

10月のごみ収集日

燃やせるゴミ	毎週 火・金曜日
プラスチック	2日 16日 (水)
大型ごみ(高俣)	9日(水)
ペット・トレイ 紙製容器包装	14日(月)
缶・びん 陶器・ガラス	21日(月)
古紙・古布 ダンボール	28日(月)
燃やせないごみ 有害ごみ	23日(水)

《あとがき》

先日、研修会で山口県児童センターに行ってきました。久しぶりの講演受講、自分の好きな事の勉強なので楽しく、仲間と一緒に心強く、手遊びもたくさん習ったので早速おはなし会でもやってみようと思います。今から楽しみです。

(Y)

