

むつみハハハ通信

2024
12月
第320号



発行／吉部・高俣公民館 電話／6-0211・8-0211

まつたけ給食 2024.10.30(水)



☆ ☆ ☆ も く じ ☆ ☆ ☆

- むつみ保育園芋ほり体験 他 . . . 2P
- むつみふるさとまつり 他 . . . 3P
- 私のひとこと . . . 4P
- 災害時に役立つかんたんレシピ 他 . . . 5P
- むつみ地域放課後子ども教室 他 . . . 6P

むつみ地域の人口と世帯数 (2024年10月末)

男性	568人(-2)
女性	602人(0)
合計	1,170人(-2)
世帯数	652戸(+1)

※()は前月比

むつみ保育園芋ほり体験

10月23日(水)、むつみ保育園で園児による芋掘り体験を行いました。早速、収穫作業を始めると、滑るツルに悪戦苦闘しながらも、芋を一生懸命掘り出しました。園児が頑張ったおかげで、約6キロの収穫があり、「力いっぱい掘って、たくさんさんの芋が育ってうれしい」と園児は喜んでいました。採った芋のツルで、リースを作り、頭の上に飾ってみんなで写真撮影しました。

後日の給食で、採れた芋を入れた豚汁を園児たちは美味しそうに食べていました。なお、作ったリースは、クリスマス会で飾られる予定です。



さつまいものツルで作ったリース素敵ですね↑



むつみ小・中文化祭

10月26日(土)、むつみ小学校、むつみ中学校合同文化祭が、むつみ中学校で開催されました。文化祭の周知を、児童、生徒による防災行政無線放送で地域の人たちにご案内した効果もあってか、当日は、多くの方が来場されました。オープニングでは、小学生全員による竹太鼓の演奏が披露され、中学生生徒による総合学習の発表やコーロボシの花との合唱が続いて、小学生によるふるさと学習の発表と小・中・地域合同等の合唱が行われました。息の合った声で、皆さんの心に響くものとなりました。午後には、有志による演奏や中学校生徒の職場体験の発表があり、文化祭の最後を飾る舞台では、中学校生徒全員(教職員友情出演含む)による演劇が披露されました。ミュージカル調の歌が入った演技で、とても感動的な公演となりました。今年の文化祭は、児童、生徒がお互いに伝え合い、協力し合った、思い出深い文化祭となりました。

※体育館2階ミーティングルームでは、萩市家庭教育支援チームによる「はぐくみカフェ」が開催され、来場者皆さんにお茶とトマトケーキが振舞われました。



みんなかっこいいよ↑

第2回「森林の教室」むつみ中学校

10月29日(火)、むつみ中学校で第2回「森林(もり)の教室」が、高佐下の学枝林で開催されました。今年は、猛暑が続きましたが秋の降雨で4年振りに78本、6.3キロで豊作の年となりました。生徒は、事前に渡された袋に収穫したマツタケをいっぱいに入れて大満足の様子でした。「神様のおぼしめしと関係者の皆さまのおかげで多くのマツタケを取ることが出来て思い出の年となりました。」と感謝の言葉を述べていました。給食では、収穫したマツタケの料理を美味しく食べていました。豊かな森林に恵まれたふるさと「むつみ」に生徒は誇りをもつことが出来たことでしょう。



↑ 沢山採れたね



↑ テレビ局のインタビュー

むつみふるさとまつり

11月3日(日・祝)、「むつみふるさとまつり」がむつみB&G海洋センター前庭において開催されました。

当日は秋晴れとなり、地域内外約2,800名の方が来場され、にぎやかで盛大なお祭りとなりました。

会場では、地元関係の14団体がむつみ地域の食材等を使い出店されました。「無料しいたけ・駒打ち体験」をはじめ、各出店テントには列ができ盛況ぶりがうかがえました。

ステージイベントでは、「奥阿武むつみ太鼓」による勇壮な演技で開幕、保育園児や小中学生の皆さんによる演技、伝統芸能のむつみ神楽をはじめ、来場者全員によるブルーリリクスを行い、特にライブステージやマジックショーでは、会場は大いに歓喜に包まれました。「恒例・大福引大会」では豪華賞品の当選番号を読み上げられるたびに会場に歓声とため息が漏れていました。

終わりに、ふるさとまつりの準備から実施までに携わった関係者の皆さまお疲れさまでした。



高俣公民館 新刊図書のご案内

「銀の匙 silver spoon ①〜⑤」 著・荒川弘

「SPY x FAMILY ①〜⑤」 著・進藤達哉

「京都ものがたりの道(新装版)」 著・彬子女王

「パンどろぼうとリンゴかめん」 著・柴田ケイコ

「パンどろぼうおにぎりぼうやのたびだち」 著・柴田ケイコ

「生きる世界はあなたがきめていい」 著・天宮玲桜

「メリークリスマス!せかいのめいさくえほん

アドベントカレンダーブルーバージョン」

著・ハンス・クリスチャン・アンデルセン

担 荷



京都ものがたりの道

京都の知られざる魅力が詰まった

必携の一冊です!!

パンどろぼうとリンゴかめん

たよれるニューヒロインの参上!!





「むつみと言えば・・・」

萩市立むつみ小学校

教諭 伊藤 香枝

むつみ小学校に赴任して三年目になりました。初めて子ども達と対面した着任式で、「むつみと言えば、まつたけとひまわりしか知りません。むつみのことをたくさん教えてください。」とあいさつをしました。この三年間、子ども達と町探検や総合的な学習を通して地域のよさをたくさん知りました。

昨年度、子ども達と『お米のよさを広めよう』と取り組んで以来、「米粉」という文字を見たり聞いたりすると反応してしまうぐらい取り付かれています。スーパ―などに置いてある米粉の種類も増えています。今年は、県内の道の駅で米粉ソフトクリームを発見しました。そういえば、「キッチンばあ」のソフトクリームにポン菓子やトッピングしたらお米の消費につながるんじゃないかなあ」というアイデアもあったことを思い出しました。わが家の唐揚げは、もつぱら米粉を使っています。冷めてもカリカリしていて、た

まに他の物を使うといつもと違うと家族も分かるまでになりました。
みなさんは米粉を使われたことがありますか。まだの方は、子ども達が考えたレシピをもう一度紹介します。トマト缶を使うと手軽で、生トマトで作るよりも色がきれいにできます。さつまいもやレーズンなど好きなものを入れてもおいしいです。



(材料)	
米粉	100g
砂糖	40～80g
ベーキングパウダー	4g
バター	100g
ドライトマト(刻む)	100g
卵	L1個

(作り方)

- ①常温で柔らかくしておいたバターに、砂糖を加え、よくすり混ぜる。
- ②溶いた卵を少しずつ加え、その都度しっかり混ぜる。
- ③米粉とベーキングパウダーを入れて混ぜ、刻んだトマトを入れると、生地完成。
- ④型に入れて、180℃のオーブンで、約40分焼く。

実は、米粉クッキーも子ども達と考え、「商品化できるんじゃないの?」と、試食した地域の方に太鼓判をいただきました。文化祭では紹介できなかったもので、ここで紹介します。ぜひ、作ってみてください。



(材料)	
米粉	100g
砂糖	40g
バター	40g
ドライトマト	100g
豆乳	適量(40～60ml)

(作り方)

- ①米粉、砂糖を袋に入れて、まとまるまでもむ。
- ②①にマーガリン、刻んだドライトマト、豆乳を袋に入れて、まとまるまでもむ。(まとまるまで豆乳を加えながら混ぜる。)
- ④生地を薄くのばし、冷蔵庫でねかす。
- ⑤生地を包丁でカットする、または、型抜きをして、鉄板に乗せ、170℃のオーブンで、15～20分焼く。

大豆とひじきの煮物



材	料	2 人分
水煮大豆		100g
A	芽ひじき	大さじ2
	水	大さじ2
B	しょうゆ	小さじ1
	砂糖	小さじ1
	ごま油	小さじ 1/2

今月は大豆とひじきの煮物です。
大豆は「畑の肉タンパク質」、ひじきは
「海のカルシウム」栄養たっぷりのレシ
ピです。簡単なので作ってみて下さい。

エネルギー90kcal たんぱく質 6.9g 食塩 0.8g (減塩は毎日の積み重ねです。)

作り方

- ① 2重にしたポリ袋にAを入れて、ひじきが軟らかくなるまで戻す。
- ② ①に水煮大豆とBを加えて全体を混ぜ合わせる。
- ③ 袋の空気を抜いて、口の上のほうをしっかり結ぶ。
- ④ 水を入れた鍋の中に、②を入れて火にかけ、沸騰させて5分程度煮る。

おすすめのポイント

水が貴重な災害時、ポリ袋に材料を入れて煮ることで必要最小限で済みます。鍋に入れる水は飲料水でなくて問題なし！また、保存のきく乾物には、災害時に不足しがちなミネラルが多く含まれます。日頃から常備して、使い慣れておきましょう。

市民生活部門より



令和6年分の申告受付について 重要なお知らせです!!

毎年、市の申告会場には、多くの皆様がご来場されますが、領収書等の整理・集計・聞き取りに時間がかかっており、多くの皆様をお待たせしている状況です。市では、給与・年金や農業などの一般的な申告の受付は行いますが、下記のような特殊な申告については、税務署会場での申告をお願いいたします。

市で受付できない特殊な申告：税務署へご相談をお願いします

- ◆初めて住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の申告をする方
- ◆分離課税の申告(土地・建物・株式の譲渡、先物取引、株式の配当所得、損失の申告など)
- ◆山林所得 ◆退職所得
- ◆外国税額控除 ◆令和6年分以外の申告
- ◆亡くなられた方の申告 ◆肉用牛に関する申告

※この他にも、税務署の判断が必要な申告については、税務署へご案内する場合があります。

特殊な申告については、申告に長時間を要してしまいますので、予約可能な税務署会場での申告をお願いするものです。皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。



農業所得を申告される方へお願いです

- ◆農業所得がある方は、事前に「農業収入・経費集計表」の作成をお願いします。

※領収書等は、整理・集計を済ませてから、ご持参ください。

※集計表の様式は、次回お知らせいたします。

【お問い合わせ】

萩市課税課市民税係
☎0838-25-3136

むつみ総合事務所
市民生活部門
☎6-0211

むつみ地域放課後子ども教室

11月8日(金)「クリスマスかざり」作りを行いました。吊るせるかざりで一番下には、らっかせいの殻に、どんぐりを差し込み、みのむしを作りその上には小枝を巻いてくくりつけリボンをつけ、またその上に松ぼっくりをくくりました。かべや窓にもかざれる、クリスマスかざりです。

作品は、12月1日(日)の「むつみ福祉・文化のつどい」で展示発表します。ぜひ、ご覧になって下さい。



今日、持って帰っていい？

むつみ診療所 12月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

○受付時間 午前8:30~10:30

■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来。

※▲の日は、医師不在のことが多いので可能な限り午前中に受診をお願いいたします。

問合せ(診療所) ☎6-0149

12月の休日当番医表

日	山口市阿東地域
1日	三浦医院 (内科)
(日)	(083-956-0500)
8日	澤田医院 (内外科)
(日)	(083-952-0302)
15日	原 医院 (内科)
(日)	(083-952-0308)
22日	藤原医院 (内外科)
(日)	(083-954-0331)
29日	澤田医院 (内外科)
(日)	(083-952-0302)
30日	三浦医院 (内科)
(月)	(083-956-0500)
31日	澤田医院 (内外科)
(火)	(083-952-0302)

○診療時間 8:30~17:30

萩・阿武 健康ダイヤル 24

0120・506・322 (無料電話相談)
例えばこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの?」

萩市休日急患診療センター



0838・26・1397
日曜日、祝日、年末年始(12月30日~1月3日) 急なケガや病気で診療が必要な場所は、ご利用下さい。

ごみ収集カレンダー(12月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		燃やせるごみ	プラスチック		燃やせるごみ	
8	9	10	11	12	13	14
	ペット・トレイ 紙製容器包装	燃やせるごみ			燃やせるごみ	
15	16	17	18	19	20	21
	缶・びん 陶器・ガラス	燃やせるごみ	プラスチック		燃やせるごみ	
22	23	24	25	26	27	28
	古紙・古布 ダンボール	燃やせるごみ	燃やせないごみ 有害ごみ		燃やせるごみ	
29	30	31				
	燃やせるごみ					

12月の行事予定

1日(日)	むつみ福祉・文化のつどい
7日(土)	むつみ保育園発表会
8日(日)	萩城下町マラソン2024
12日(木)	行政相談(吉部)
15日(日)	子ども会クリスマス会



《あとがき》

最近、些細なことでも怒りっぽくなり、判断力・理解力が衰え、仕事などの失敗や間違いが多くなり新しい事がなかなか覚えられなくなりました。たんに老化による物でしょうか? 頑張れ自分!



(Y)