

むつみハハ通信

2025
2月
第322号

発行/吉部・高俣公民館 電話/6-0211-8-0211

2025.1.2(木) 萩市二十歳のつと



☆☆☆ も く じ ☆☆☆

- 令和7年萩市「二十歳のつと」他・・・2P
- どんど焼き（むつみ小学校）他・・・3P
- 私のひとこと・・・4P
- ブロッコリーのペペロンチーノ他・・・5P
- 萩市むつみ生涯学習資料館図書室他・・・6P

むつみ地域の人口と世帯数

（2024年12月末）

- 男性 559人（-5）
- 女性 594人（-6）
- 合計 1,153人（-11）
- 世帯数 641戸（-7）
- ※（ ）は前月比

令和7年萩市二十歳のつどい

1月2日（木）、「二十歳のつどい」が、萩市民館大ホールで開催されました。当日は、萩市全体で271名の出席者がありました。むつみ地域からも6名が出席し、家族や関係者の祝福を受け、大人としての第一歩を踏み出しました。

式典では、田中市長からの式辞、来賓からの祝辞が述べられたあと、新成人代表者2名が「誓いの言葉」を読み上げ、その後、代表者3名による「青年の主張」が発表されました。

式典終了後には、地域ごとに写真撮影が行われ、新成人は久しぶりの旧友との再会を喜び合いながら、記念撮影や会話を楽しんでいました。

1月3日（金）には、新型コロナウイルス感染症拡大対策により再延期となっていた令和3年成人式が萩市民館大ホールで開催されました。



▲ご成人おめでとうございます

百人一首大会（むつみ中学校）



▲楽しいお正月遊び 古典の入口

1月9日（木）、むつみ中学校生徒とむつみ小学校5・6年生合同による百人一首大会がむつみ中学校で開催されました。

当日は、児童生徒の混合による6組のグループに分かれて3回戦で団体戦及び個人戦が繰り広げられました。

読み手の先生の澄んだ声が校舎内に響き渡ると、上の句を読み終わらないうちに、「はい！」と元気よい声と畳を叩く音が響き渡りました。真冬の寒さが吹き飛ばさかのような、身の引き締まる思いと熱気を感じることが出来ました。むつみ小・中学校合同の「百人一首大会」が、これからも新年の恒例行事として、後輩たちに受け継がれることを願っています。

萩市消防団むつみ方面団消防出初式

1月12日（日）、午前9時から萩市消防出初式が萩市民館大ホールで約300人の参集のもと挙行されました。式典では、消防活動に功労があった団員に対し表彰が行われ、むつみ方面団からは9名が表彰されました。

その後、午前11時から、萩市むつみ方面団消防出初式が、むつみB&G海洋センター体育館で、団員6名の参集のもと実施されました。

今年は積雪の影響により、式典終了後、消防団員・消防車による観閲行進のみ実施。会場を移動しての一斉放水は、中止となりました。

火災や地震のない、穏やかな年であることを願っています。



▲雪の中の行進

どんど焼き(むつみ小学校)



「無病息災・習字が上手になりますように」



1月15日(水)、お正月飾りや書初めなどを燃やして、今年の無病息災を願う「どんど焼き」がむつみ小学校で行われました。当日は、むつみ元氣支援隊の男性会員と児童が、竹などを組んで2組の櫓を準備し、その後、児童や保育園児、保護者や地域の人たちが一緒になって「どんど焼き」を行いました。まず、2組の児童が組み上げた櫓に点火をすると、竹の笹で組んだ「どんどや」に勢いよく炎が燃え上がり、竹がパチパチ、ときにはバーンと割れる音に驚きながら火にあたっていました。どんど焼きの終わりには、児童の皆さんは学年ごとに今年の抱負を元氣よく発表しました。今年も健康で過ごせることでしょう。

読み聞かせ(むつみ小学校)

1月15日(水)、絵本の「読み聞かせ」がむつみ小学校で開催されました。この活動は、むつみ小学校の保護者「むつみ読者隊」の皆さんで毎月1回実施されています。現在8名の方がボランティアで活動されています。活動をする上で、本の内容や朝学の15分間で読み終えることが出来る本を選び、苦勞されていますが、少人数なので読み聞かせの途中で合いの手や質問をしてくれるので児童と一体となって読み聞かせが出来て楽しんでおられるようです。これからも、児童の皆さんが喜んで本に興味を持てるような活動が行われますようお願いしています。



「共に楽しむ読み聞かせの時間」

ひだまりランチ&カフェ

(むつみ元氣支援隊)



「たい焼きいかがですか～」



1月16日(木)、むつみ世代間交流拠点施設でむつみ元氣支援隊主催のひだまりランチ&カフェが開催されました。この活動は、平成30年から毎月実施されており、ランチは美味しく大好評です。今月は、豪華な「ちらし寿司」と「たい焼き」が販売され、イベントでは、むつみ小学校1・2年生とお年寄りの方との交流会が行われました。内容は、地域のお年寄りの方や隊員の方と児童を含めた4つのグループに分かれて、児童が考えた「ご当地クイズ」や「しりとりゲーム」と、「ババ抜き」、「坊主めくり」の昔遊びが行われました。特に、絵を描いて続けていく「しりとりゲーム」では、児童とお年寄りの方が、お互いにヒントを出し合い、アットホームな雰囲気を楽しんでいました。これからお年寄りの交流会が続いていきますようお願いいたします。



現住所 伏馬

趣味 ギター（高校生の時から弾いています。But...I can't read score.）

漫画（大人になって読むと学びが多いことに気づきます。）

飼育（むつみで捕った生き物を育てています。カエルがお気に入りです。）

「デマンド便のお兄さん」

種子^{たね}

大樹^{ひろき}

ハハハ通信は今回で第322号を迎えました。これって月1回の発行なんですかね？そうだとするとおよそ27年も発行されているという計算になります。たしかに、僕が小さい頃からも「ハハハ通信」はあった記憶。そんな歴史ある広報に寄稿する機会をいただけたことは大変うれしく思います。「そろそろ出番が来るんじゃない？」って思ってたんですよ。むつみ

に帰ってからハハハ通信を再び目にするようになり、僕の友人はもちろん、先輩や後輩が寄稿しているのを見ていましたから（笑）

申し遅れましたが、僕は伏馬地区で生まれ育った種子大樹と申します。およそ3年前にむつみに帰って来て、今現在はお馴染みのむつみ地区デマンド便のお兄さんになっております。ご存知ない方のためにもPRを入れておこうかな。デマンド便はむつみ地区在住の方であれば老若男女問わず、どなたでもご利用いただけます。専用電話による事前予約制で、ご自宅から総合事務所や診療所、吉部バスセンターなどの主要施設間を走ります。僕はバスを運転できる大型2種免許を持っているので、安心安全な運行を心がけております。平日の朝8時から夕方5時までガンガン運行しますので、ぜひご利用ください。PR終了！もっと知りたい方は総合事務所の市民生活部門にて！

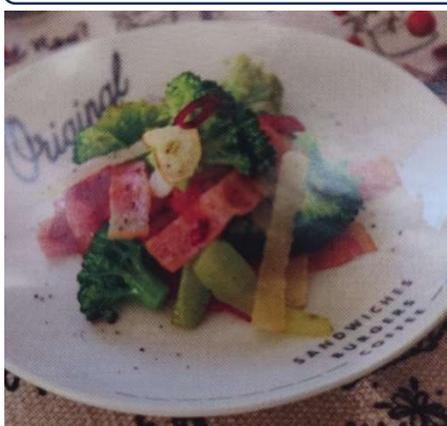
こんなこと綴っていたらもう原稿の半分を過ぎちゃっているんですよ。語りたいことはもつとあるんですけど（汗）1つだけお話させてください。

この春に20年ぶりにむつみ小学校を訪問しました。20年前の春、卒業記念で植樹した桜の木を見るために。当時胸の高さしかなかった木が、グラウンドのフェンスを超えるほど成長していました。僕は「種子大樹」という名前のように成長できてるのかな？顧みるに…休みの日にはカエルやトカゲを捕ったり、川に入っでドジョウを探しにいつている時点で心はまだまだ「少年」のままかな。

こんな変わったお兄さんに会いたい方はぜひデマンド便をご利用ください。



ブロッコリーのペペロンチーノ



節塩でもおいしいレシピ

材 料	2人分
ブロッコリー	100g
大根	40g
ベーコン	40g
にんにく	2g
A オリーブオイル	大さじ½
鷹の爪(輪切り)	お好みで
粗びきこしょう	少々
エネルギー142kcal たんぱく質 4.5g 食塩 0.4g	

寒い時期、身体を動かさないとつい間食をしてしまいます。ちょっと野菜を使った料理を試してみませんか？

美味しい減塩ポイント
味つけはベーコンの塩気のみ。調味料を計る必要もなし！野菜はレンジで加熱しておくであっという間に仕上がります。

作り方

- ① ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、芯は皮をむいて拍子木切り、大根も同じ大きさに切る。
- ② ベーコンは1cm幅に切り、にんにくは薄い輪切りにする。
- ③ ①を耐熱容器に入れてラップをし、レンジ(600w)で2分加熱する。
- ④ フライパンに②とAを入れて弱火で加熱する。
- ⑤ ベーコンに軽く焼き色が付いたら強火にし、水けを切った③を加えて全体に油がなじむように炒め合わせてこしょうを振る。

市民生活部門より



皆さん、ポチポチ申告の準備をされているのではないかと思います、「私は年金収入しかないけど申告せんといいんのじゃろ〜か?」「会社で年末調整したけど個人年金もらったけど申告せんでええかな?」など、自分は申告が必要なのか不要なのか、自分で判定するのはなかなか難しいですよね?

そんな皆さんに良いお話が・・・申告が必要か不要かの判定が簡単にできちゃいます!!



- ① インターネットで、萩市 確定申告と検索!
- ② 市・県民税申告等の受付について-萩市ホームページをクリック
- ③ 萩市公式ホームページ市・県民税申告等の受付についてページが表示。
- ④ 各地区別日程表の次に申告が必要か不要かの判定についての表示。
- ⑤ 申告は必要?不要?確認用フォームをクリックして、質問に答えていきます。

そうすると・・・判定結果が表示されます! (※申告の内容によっては、フォームに沿わない場合もあります。)

インターネットの環境が無い方で判定したい方は、源泉徴収票等を準備され、むつみ総合事務所市民生活部門または高俣支所へお越しいただくか若しくはご家族やお友達にご相談され、一緒に判定してみてください!

市・県民税申告等の受付期間 令和7年2月17日(月)~3月17日(月)

蔵書しました どうぞご利用下さい

第172回 芥川賞受賞作

「D T O P I A」 著者 安堂ホセ

「ゲートはすべてを言った」著者 鈴木結生

第172回 直木三十五賞受賞作

「藍を継ぐ海」 著者 伊与原新

賞候補作 「ダンス」 著者 竹中優子

「よむよむかたる」 著者 朝倉かすみ

「秘色の契り 阿波藩暗和の姿 頼未譚」著者 木下昌輝

児童書他

「長くつ下のピッピ」 著者 リンドクレーン アストリッド

「中国茶&台湾茶―遙かなる銘茶の旅」 著者 今野純子

【表紙写真】

むつみ地域 新成人の皆さん (右から)

猪赤 いのまた 七海さん (天坪)

堀 ほり 陽奈さん (市下)

三海 みうみ 誠希さん (後井)

永安 ながやす 梁丞さん (鈴倉)

蛭川 みながわ 隼人さん (広瀬上)

長田 ながた 航輝さん (後井)



むつみ診療所 2月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1

○受付時間 午前8:30~10:30

■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来。
※▲の日は、医師不在のことが多いので可能な限り午前中に受診をお願いいたします。

問合せ(診療所) ☎6-0149

2月の休日当番医表

日	山口市阿東地域
2日	三浦医院 (内科) (日) (083-956-0500)
11日	原 医院 (内科) (火) (083-952-0308)
16日	藤原医院 (内外科) (日) (083-954-0331)
24日	三浦医院 (内科) (月) (083-956-0500)

○診療時間 8:30~17:30

萩・阿武 健康ダイヤル 24

0120・506・322 (無料電話相談)
例えばこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの?」

萩市休日急患診療センター



0838・26・1397
日曜日、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
急なケガや病気で診療が必要な場所は、ご利用下さい。

ごみ収集カレンダー(2月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 燃やせるごみ	5 プラスチック	6	7 燃やせるごみ	8
9	10 ペット・トレイ 紙製容器包装	11 燃やせるごみ	12 大型ごみ (吉部)	13	14 燃やせるごみ	15
16	17 缶・びん 陶器・ガラス	18 燃やせるごみ	19 プラスチック	20	21 燃やせるごみ	22
23	24 古紙・古布 ダンボール	25 燃やせるごみ	26 燃やせないごみ 有害ごみ	27	28 燃やせるごみ	

2月の行事予定

13日(木)	行政相談(吉部)
--------	----------



《あとがき》

寒さが続く中でも春の訪れを少しずつ感じ始めている今日この頃ですが、エアコンと石油ファンヒーターで、廊下も家全体を暖めようとした結果12月の電気代が、ものすごく高くなっています。



(Y)