

# 公民館だより 第108号

●江崎公民館ホームページアドレス：<http://www.city.hagi.lg.jp/soshiki/71> 編集・発行 江崎・小川公民館  
●小川公民館ホームページアドレス：<http://www.city.hagi.lg.jp/soshiki/72>

## ◆ ニュースポーツ体験：130余名がモルックを楽しく体験 ◆ [ 3月25日(火)：新・健康ちょ筋教室～お花見ウォーキング～ ]

皆様、お元気ですか。三寒四温の今日この頃ですが、体調はいかがですか。  
今月号は、1月27日「教養講座ラフター(笑い)ヨガ」、2月5日「放課後子ども教室(抹茶教室)」、2月16日「ニュースポーツ体験教室(モルック)」の様子をお届けします。  
3月行事は、「しあわせ学級(江崎地区)」、「新・健康ちょ筋教室」等の行事を行います。  
詳しいことは、回覧チラシをご覧ください。  
日増しに暖かくなると思いますので、是非お出かけください。  
多くの皆様の参加を心からお待ちしています。 萩市江崎・小川公民館長 新川美水

### 1月27日 (月) 田万川地域教養講座「ラフターヨガ～笑って健康増進」



ご指導いただいた「わっはっはっ健康倶楽部」の宇佐川さんと中村さん



笑うことと深呼吸を組み合わせた健康体操で、いつまでも元気で！

### 2月5日 (水) 放課後子ども教室 <抹茶教室>



### 2月16日 (日) ニュースポーツ体験教室 モルックを体験



## みのり図書コーナーに仲間入りしました

1	農家が教える酒づくり	農文協編	農山漁村文化協会
2	農家が教えた世界一使える野菜の教科書	しん 野菜を育むプロ	KADOKAWA
3	おしゃれ防災アイデア帖	Misa	山と溪谷社

## 3月の行事予定

1日 土	春季火災予防パレード(市民生活)
2日 日	萩市消防団田万川方面団 団員訓練 (市民生活部門)
3日 月	申告相談(～7日 江崎会場)[田万川総合事務所]
3日 月	学校運営協議会(多磨小学校)
4日 火	健康体操[田万川コミュニティセンター]
4日 火	お掃除ボランティア(小川小学校)
5日 水	コリス体操(江崎地区社協・江崎ささえ隊)
6日 木	しあわせ学級閉講式 [田万川コミュニティセンター]
6日 木	6年生を送る会(多磨小学校)
7日 金	卒業式(田万川中学校)
8日 土	卒園式(田万川保育園)
11日 火	行政相談[小川交流センター]
12日 水	脳トレ楽習会[田万川保健センター]
12日 水	あったかホットサロン～和紙の小物入れ～ (江崎ささえ隊)
14日 金	人権相談[田万川総合事務所]
14日 金	エアロビクス[小川交流センター]

※予定は、変更・中止となる場合があります。

17日 月	お掃除サポーター(多磨小学校)
18日 火	公民館運営審議会[小川交流センター]
19日 水	卒業式(小学校)
21日 金	スポ少新旧役員会議 [田万川コミュニティセンター]
24日 月	介護予防教室(江崎地区社協・江崎ささえ隊) [田万川コミュニティセンター]
25日 火	新・健康ちよ筋教室[集合:田万川体育館] ～お花見ウォーキング～
25日 火	イチゴ狩り&お花見 (江崎ささえ隊)
25日 火	心配ごと相談(田万川社協)
25日 火	1～5年学年末個人懇談(小川小学校)
26日 水	修了式(小学校・中学校)
27日 木	出張美容室[小川交流センター]
28日 金	エアロビクス[田万川コミュニティセンター]
28日 金	陽だまりママサロン(江崎地区社協)
28日 金	離任式(小学校・中学校)
30日 日	あったかホットF.C (江崎地区社協)

1日、15日 ラジオ体操  
3日、13日、24日 あいさつの日

### 令和7年 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
⑬	17	18	19	⑳	21	22
㉓	24	25	26	27	28	29
㉟	31					

### 地域の人口

(R7.1.31現在)

	男	女	合計	世帯
江崎	664	753	1,417	719
小川	340	372	712	403
合計	1,004	1,125	2,129	1,122