

むつみハハ通信

2025
4月
第324号



発行／吉部・高俣公民館 電話／6-0211・8-0211

2025.3.9(日)Mリーグサッカー大会



☆☆☆ も く じ ☆☆☆

- ひな祭り会（むつみ保育園）他・・・2P
- Mリーグサッカー大会他・・・3P
- 私のひとこと・・・4P
- 白い！ジオパークめし他・・・5P
- 生活バス・デマンド便4月の運行カレンダー他・・・6P

むつみ地域の人口と世帯数 （2025年2月末）

男性	554人（－4）
女性	588人（－4）
合計	1,142人（－8）
世帯数	636戸（－2）
※（ ）	は前月比

ひな祭り会（むつみ保育園）

3月3日（月）、ひな祭り会がむつみ保育園で開催されました。玄関には、園児が作った可愛らしいひな人形が飾られていました。最初に、先生からひな祭りの意味や由来について説明があり、パネルシアターをみたり、〇×クイズをしたり、お内裏さまとお雛さまの位置や、お雛さまの着物の枚数を実際に見て数えたりしました。その後に、おやつで「ひなあられ」、お楽しみ給食では、「押し寿司」を美味しくいただきました。園児のみなさんがこれからも元気で幸せに過ごせますように。



むつみ中学校卒業証書授与式

祝 卒業証書授与式



3月7日（金）、むつみ中学校で第3回卒業証書授与式が行われ、3名の卒業生がやわらかな春の日差しを受けながら学び舎を後にしました。進藤智明校長の式辞の中で、「失敗を恐れずに、自分への学びとして受け入れて、果敢に挑戦してください。」と卒業生にエールを送られました。卒業生代表の堀山莉瑚さんが「3年間仲間と過ごした毎日、笑顔が一杯で私たちのかけがえない宝物です。この先、大きな壁にぶつかる事もありますが、そんな時にむつみ中学校で過ごした日々を糧に、未来に向けて乗り越えるために努力していきます。私たちを支えてくれたすべての方々に感謝します。」と思いを伝えました。卒業生の前途に幸多かれとお祈りします。

むつみ保育園卒園式

3月8日（土）、むつみ保育園で第21回卒園式が行われ、4名の園児が学び舎を後にしました。河上久美子園長から「お化け屋敷や、お祭りごっこのお面づくりなどに挑戦して色々な活動や行事に取り組みました。これから、「一人じゃないよ。」「みんながいるよ。」という思いで、4人仲良く過ごしてください。」と卒園児にエールを送られました。保護者からの記念品贈呈では、「ウボンゴ」と「オセロ」のゲームを、卒園児からは手作りカレンダーを、在園児からは鉛筆たての記念品を贈られました。特に、卒園児さんによる卒園の歌では、皆さん涙されていました。4名の卒園児さん、ご卒園おめでとうございます。



ご卒園おめでとうございます



Mリーグサッカー大会

3月9日(日)、Mリーグサッカー大会が昨年引き続き、むつみグラウンドにて晴天のもとで開催されました。今年は、昨年の倍以上の7チーム108人が参加する大会となりました。参加者は、中学生、高校生、一般のサッカー好きの大人の方で、熱戦が繰り広げられました。



結果は次の通りです

優勝 はびねすふくえ

準優勝 MGA

第3位 モルゲンレーテSV



むつみ小学校卒業証書授与式

3月19日(水)、むつみ小学校で第27回卒業証書授与式が行われ、4名の卒業生が思い出の学び舎を巣立ちました。卒業証書を一人ひとり授与した岡本 香校長は、式辞で、「自分だけの良さを信じてください。かけがえのない自分のために、自分に自信を持ち、自分を大切にしてください。」とはなむけの言葉が贈られました。卒業生は、卒業証書授与後に、将来の夢について各自が発表していました。「お別れのことば」では、卒業生が6年間の思い出を振り返るとともに、先生や地域の方、そして在校生に対し感謝の気持ちを伝えた後、校歌を斉唱して式を締めくくりました。4月からの中学校生活が楽しく、希望に満ちたものになりますようお願いします。



高俣公民館学級「振り込め詐欺」

3月21日(金)、高俣公民館主催「振り込め詐欺防止教室」が、むつみコミュニティセンターで開催されました。今回の講座は、6人の参加で、会場内には、血圧測定等の健康管理を行う健康相談コーナーが併設されていました。



最初に、高俣駐在所の三輪武文所長から、特殊詐欺の現状と、詐欺の種類や手口、被害防止対策について講話され、続いて、萩市消費生活センターの柳林優子相談員から、消費者トラブルの話で特殊詐欺、債務相談、通信販売、相続の4点について、受付られた事例に基づいて講話されました。特に、ネット通販での定期購入トラブルについては、チラシを使用して具体的に説明されました。また、ロマンス詐欺では、萩消費生活研究会の方と出席者で実際にあった会話を実演されて、人ごとの話ではなく、いつ我が身に関わるかわからないと感じておられました。終わりに、「騙されないためには、「うのみにしない」、「そうだしやう」、「ことわろう」、「けいやくは時間をかけて」の「うそこけ」で防止しましょう」と言われ、参加者の皆さんは、振り込め詐欺防止に向けて意識を高められた教室となりました。

私のつみみ

「むつみっ子と学んだむつみのよさ」

萩市立むつみ小学校



教諭 嶋寄 敬子
しまやまき けいこ

むつみ小学校に勤務して三年目。最初に「むつみ」と聞いて一番に思い浮かんだのが、「雪がすごい…」ということ。勤務が決まり、すぐに車を四駆の軽に買い換えましたが、それでも凍りついた道路では滑ってしまうということも経験しました。

むつみ小の子どもたちとの学習の中では、むつみのよさをたくさん知ることができました。私は、子どもたちと一緒に学習する教科の中で、「総合的な学習の時間」が一番好きです。これまで勤務してきた学校でも、この学習を通して、その地域のことを詳しく知ることができました。今でもその地域とのつながりはもち続け、イベントなどがあると必ず参加してしまうほど、好きになっていきます。

むつみ小での一年目は、高学年と「むつみのトマト」について学習。トマト栽培をしておられる農家の方にご協力いただき、インタビュをしたり、実際に苗の植え付け体験をさせていただいたりしました。選果場の見学や、栽培、販売に携わっておられる方々の思いを知った子どもたちから、むつみのトマトのよさをしっかりとアピールしようと、段ボールで作った被り物をつけた「トマトボーイ&トマトガール」が誕生。文化祭に登場し、むつみのトマトのことをしっかりと伝えました。

二年目は、中学年と「蔵目喜川」について学習。身近すぎて、この川のことをあまり知らなかった子どもたちは、資料や地域の方のお話を聞くことで、蔵目喜川にある「名勝」の存在を知ります。実際に見学し、その素晴らしさを感じた子どもたち。たくさんの人に伝えるために、文化祭で発表しただけでなく、新聞やパンフレットを作ったり、名勝缶バッジをデザインし配布し

たり。さらに現地ツアーも開催し、むつみの自慢でもある三つの名勝地を紹介しました。

そして今年度は、高学年と「文化財」について学習。むつみにはたくさん文化財があることをご存知ですか？子どもたちとは、ほんの一部しか見て回っていませんが、昔から大切に残されてきた文化財を知ること、これからも受け継いでいかないといけないという思いをもってくれています。

私たち教員は、期間限定でしかここにはいませんが、子どもたちはこれからもずっとむつみとつながっていきま。だからこそ、自分のふるさとをいろいろな視点から見て、自慢に思えるところをもっともっと見つけて、もっともっと好きになってほしい。私はいつもそのサポート役です。が…、子どもたちより、私が一番楽しんでいるような…。これからいろいろなところに顔を出しちやいます！

白い！ジオパークめし



白亜紀の「白」にちなんで、
ジオの土地で採れる白い
食材を使いました

今月は、萩市立むつみ小学校 6 年の常好凜さん
考案の味噌汁です。味噌は、いつも使っておられ
るもので良いです。牛乳の代わりに豆乳でもおい
しかったので作ってみて下さい。

材料(4 人分)

ごはん	4 杯分
塩	適宜
大根	200g
玉ねぎ	1/2 コ
油揚げ	20g
豆腐	150g
A ちりめん	12g
A 水	3 カップ
白みそ	大さじ 2
牛乳	1 カップ
青ねぎ	少々

作り方

1. 汁椀にごはんを入れて軽く塩を振り、
もう一つの汁椀でふたをして上下左右に振って丸いおにぎりにする。
⇒おむすび
2. 大根は短冊切り、玉ねぎは薄切り、油揚げは短冊切りにする。
3. 豆腐はサイコロ状に切る。
4. 鍋にAと②を入れて火にかける
5. 野菜が軟らかくなったら③を加えてみそを溶き入れる。
牛乳を加えて、沸騰直前で火を止める。
6. 器に注ぎ、小口切りにしたねぎを散らす。⇒汁もの

[おむすび] エネルギー 234Kcal たんぱく質 3.0g 食塩相当量 0.6g

[汁もの] エネルギー 109Kcal たんぱく質 6.9g 食塩相当量 0.8g

ひえの実短歌会

「寒」
雪の明か
寒は震え
「寒」
急ぎ起き上がる
寒は震え
「寒」
寒は震え

「番」
切り取り
共に眺む
「番」
障の障
奇の積
「番」
障の障
奇の積
「番」
障の障
奇の積

「椿」
教
「椿」
の長
「椿」
の長
「椿」
の長
「椿」
の長
「椿」
の長

「年」
年
「年」
年
「年」
年
「年」
年
「年」
年
「年」
年

「薪」
薪
「薪」
薪
「薪」
薪
「薪」
薪
「薪」
薪
「薪」
薪

「寒」
寒
「寒」
寒
「寒」
寒
「寒」
寒
「寒」
寒
「寒」
寒

「番」
番
「番」
番
「番」
番
「番」
番
「番」
番
「番」
番

「椿」
椿
「椿」
椿
「椿」
椿
「椿」
椿
「椿」
椿
「椿」
椿

「年」
年
「年」
年
「年」
年
「年」
年
「年」
年
「年」
年

「薪」
薪
「薪」
薪
「薪」
薪
「薪」
薪
「薪」
薪
「薪」
薪



3月5日（水）流しひな作りをしました。これは、スタッフが広島県大竹市のイベントで、材料をいただき作る事が出来た物です。藁で作られた舟がとても立派な可愛い流しひな作りの体験ができました。



放課後子ども教室

生活バス・デマンド便 4月の運行カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ■
6 ■	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12 ■
13 ■	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 ■
20 ■	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ■
27 ■	28 ○	29 ■	30 ○			

■は運休（デマンド便予約センターもお休み）、○が運行日です。

デマンド便は無料でむつみ地域のどなたでもご利用できます。

8時から17時まで予約受付及び運行しています。

事前電話予約制ですので、ご利用の際は「8-0077」までご連絡ください。

問合せ（むつみ総合事務所 市民生活部門） ☎6-0211

【今月から、生活バス・デマンド便の運行予定もお知らせします。】
どうぞご利用ください。

4月の休日当番医表

日	山口市阿東地域
6日 (日)	原 医院 (内科) (083-952-0308)
13日 (日)	藤原医院 (内外科) (083-954-0331)
20日 (日)	三浦医院 (内科) (083-956-0500)

○診療時間 8:30~17:30

むつみ診療所 4 月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 ▲	2 ▲	3 ■	4 ▲	5 ■
6 ■	7 ■	8 ▲	9 ▲	10 ■	11 ▲	12 ■
13 ■	14 ■	15 ▲	16 ▲	17 ■	18 ▲	19 ■
20 ■	21 ■	22 ▲	23 ▲	24 ■	25 ▲	26 ■
27 ■	28 ■	29 ■	30 ▲	1	2	3

○受付時間 午前8:30~10:30

■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来。
※▲の日は、医師不在のことが多いので可能な限り午前中に受診をお願いいたします。

問合せ(診療所) ☎6-0149

萩市休日急患診療センター

0838・26・1397



日曜日、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）
急なケガや病気で診療が必要な場所は、
ご利用下さい。

萩・阿武 健康ダイヤル 24
0120・506・322（無料電話相談）
例えばこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの？」

ごみ収集カレンダー(4月)

日	月	火	水	木	金	土
		1 燃やせるごみ	2 プラスチック	3	4 燃やせるごみ	5
6	7	8 燃やせるごみ	9 大型ごみ (高俣)	10	11 燃やせるごみ	12
13	14 ペット・トレイ 紙製容器包装	15 燃やせるごみ	16 プラスチック	17	18 燃やせるごみ	19
20	21 缶・びん 陶器・ガラス	22 燃やせるごみ	23 燃やせないごみ 有害ごみ	24	25 燃やせるごみ	26
27	28 古紙・古布 ダンボール	29 燃やせるごみ	30			

行事予定(4月)

10日(木)	行政相談(吉部)
13日(日)	むつみ菜の花まつり



《あとかぎ》

今年度も、楽しく読みやすい、皆様に喜んでいただける誌面作りを心がけ一生懸命取り組みます。
どうぞよろしくお願ひいたします。

(Y)