

(令和7年)
2025
6月
第326号

むつみハハ通信



発行/吉部・高俣公民館 電話/6-0211-8-0211

2025.5.18(日)むつみ保小中・地域合同運動会



「ソーラン節2025」



「ライラック」



「POKEDANCE」



「玉入れ」

☆☆☆ も く じ ☆☆☆

- むつみサッカースポーツ少年団 (団体功労賞) 他 . . . 2P
- 春の叙勲 他 . . . 3P
- 私のひとこと . . . 4P
- 油揚げの巾着卵とじ煮 他 . . . 5P
- 生活バス・デマンド便6月の運行カレンダー 他 . . . 6P

むつみ地域の人口と世帯数
(2025年4月末)

男性	544人 (-2)
女性	571人 (-9)
合計	1,115人 (-11)
世帯数	625戸 (-4)
※ ()	は前月比

むつみサッカースポーツ少年団(団体功労賞)

4月11日(金)、萩市スポーツ少年団指導者連絡協議会総会が、萩本陣で開催されました。この総会の中で、むつみサッカースポーツ少年団が、令和6年度萩市スポーツ少年団団体功労賞を受賞されました。長年の活動による受賞で誠にありがとうございます。なお、副賞は、「組み立て式のサッカーゴール」です。

この受賞を機に、今後益々の貴団体のご活躍を期待しています。



むつみ保育園「おやこえんそく」

4月18日(金)、むつみ保育園「おやこえんそく」が行われました。当日は、初夏のような晴天に恵まれ、保護者会総会後に、ネムの丘に移動して、園児を含めた自己紹介をして和やかな雰囲気親子の「えんそくにいこうよ」や「ジュースとりかけっこ」の遊びと、「よろこびのダンス」を踊って絆を深めていました。記念撮影では、素敵な笑顔で仲良く写っていました。その後には、美味しいお弁当を食べて楽しい1日となりました。



むつみ元気支援隊 通常総会

4月25日(金)、むつみ元気支援隊通常総会が、むつみ農村環境改善センターで開催されました。

総会の、冒頭、高橋正演会長より、「楽しかった、心がリフレッシュされたという活動にしていきましょう。」とあいさつがあり、来賓祝辞の後に、令和6年度の事業報告並びに収支決算及び監査報告、令和7年度の事業計画(案)と収支予算(案)、規約改正について協議され、それぞれ承認されました。総会終了後は、萩市消防本部による「心肺蘇生法について」の研修会がありました。スライドを使用した説明の後に、参加者各自が人形を使って心肺蘇生の実演をして理解を深めていました。



栄えあるご受章

誠にありがとうございます

春の叙勲

☆瑞宝単光章

消防功勞

(元萩市消防団

むつみ方面団副団長)

蒲 悟さん

(吉部下広瀬下)



むつみ保小中・地域合同運動会

むつみ保小中地域合同運動会が、雨天順延で5月18日(日)に、むつみ小学校グラウンドにおいて開催されました。

むつみ保育園・小学校・中学校合同運動会と、地域のワクワク大運動会の合同開催に向けて昨年からの協議を重ね、今年初めての運動会となりました。運動会では、約280名の参加で、園児、児童、生徒の列の後方に地域の参加者が並んで開会式が始まりました。ふれあいタイムでは、子ども達と地域の大人や先生方が協力しあってゲームに参加して和やかな雰囲気になりました。地域種目の綱引きでは、子ども達の声援で参加者がハッスルして綱を引っ張っていました。また、子ども達の演技やリレー競技では、地域の皆さんが拍手や声援を送っていました。練習する日数が少ない中、園児・児童・生徒の皆さんが一致団結して精一杯のパフォーマンスを發揮して、地域の参加者も競技を通じて親睦を深めて、大きな声援と拍手で会場は大いに盛り上がり、楽しい運動会となりました。



私のひまわり



「よろしくお願ひします」

萩市社会福祉協議会むつみ事務所

井上 ひろみ

改めましてよろしくお願ひ致します。

社会福祉協議会むつみ事務所に赴任して一年が経ちました。今年は顔を覚えていただけるように頑張りたいと思います。

実は十年前にも三年間、むつみ事務所に勤務していました。老人クラブでは、羽釜で炊飯、焼鳥、焼芋、ゲームで交流会を

したり、元気支援隊はどんな活動をしていこうか、皆が集まれる場所(陽だまりの里)を何処に置こうかなど、皆様が一生懸命に話されていた十年前の姿が思い浮びます。

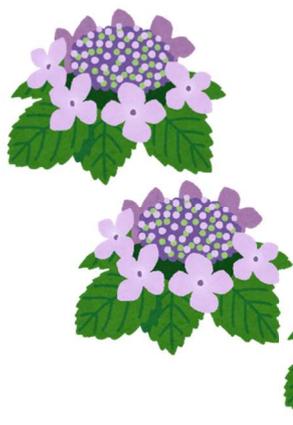
また、ふるさと祭りの団結力、豪雨災害でのボランティアや活動や地域の方によるショベルカーでの復旧作業など、むつみ地域の力強さを感じました。

そして、「雪道の通勤は大変だから、いつでも泊りにおいで。」とよく声を掛けていただいたり、仕事を通じて温かく育てていただいたりするなかで、むつみ地域に関係する人々を大切にすることで、むつみを大切に思われているように感じ素敵だなど思っていました。

素敵といえば、毎朝の通勤時の景色もです。桜、山桜、菜の花、新緑、こぶし、

やまぼうし、水田、ひまわり、紅葉、雪道、枝に光る雪、山にかかる霞など季節ごとの景色と、これらが光や雨に作用され毎日、表情が変化します。それを見ながらの通勤は至福の時です。

「むつみあう」素敵な地域の皆さんと「住み慣れた地域で安心して暮らす」ことを社協職員として一緒に話し合っていけたらと思っています。これからもよろしくお願ひいたします。



油揚げの巾着卵とし煮

主菜

今月も忙しく、暑さも厳しくなりますので身体に気をつけないといけません。免疫力アップの簡単料理ですので作ってみてください。

福栄・むつみ支部



材料	2人分
油揚げ(四角)	2枚
卵	2個
だし汁	100ml
砂糖	大さじ1
みりん	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
片栗粉	小さじ2
水	小さじ2

作り方

〈1人分〉エネルギー197kcal、たんぱく質10.8g、食塩相当量1.6g

- ①油揚げの一方を切り開き、袋にし卵を割り入れ、爪楊枝でとめる。
- ②だし汁と砂糖、みりんを煮立てて①が固まるまで煮る。
- ③②が冷えたら半分に切って器に盛る。
- ④残っただし汁を煮立てて水溶き片栗粉を加えとろみを付ける。
- ⑤③の上にかける。

A

むつみ囲碁同好会会員の募集

むつみ囲碁同好会では会員の募集を行っています。現在、会員数は10人程度在籍していますが、むつみコミュニティセンターで行う月1回の定例会への参加者が5〜6人程度で若干さみしいのが現状です。

以前は、毎月10〜11人くらいの参加者もあり盛況でしたが、参加者の高齢化等により、会員の減少傾向に歯止めがかからず、現在に至っております。興味をお持ちの方や関心のある方はお気軽に足を運んでいただければと思います。

毎月第2水曜日の午前9時から行っていますので、ちょっと覗いてみようかと軽い気持ちで結構です。是非お立ち寄りください。

代表世話人 倉増 登

(携帯電話) 090-6838-0476



2025年5月26日 改正戸籍法施行
戸籍にフリガナが記載されます

2025年
5月以降

本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます

Point 通知されたフリガナをまず確認!

→誤っている場合は届出をしてください マイナポータルでオンライン届出ができます

2026年

5月以降 通知されたフリガナが戸籍に記載されます



正しいフリガナが通知された場合は、
届け出をしなくても、戸籍に記載されるから安心!!

【詐欺にご注意ください】

フリガナの届出に手数料はかかりません。

届出をしなくても罰則はありません。

フリガナのルールができます 詳しくはこちら→



法務省
MINISTRY OF JUSTICE



「山から1つ持っており、植えただけで増え一面に咲くようになった」そうです。

エビネ蘭

御舟子(藤谷幸資さんより)

事務所のカウンターに持って来てくださいました。ふんわり甘い香りがします。黄色がとてもきれいです。



生活バス・デマンド便 6月の運行カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ■	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ■
8 ■	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ■
15 ■	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ■
22 ■	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ■
29 ■	30 ○					

■は連休(デマンド便予約センターもお休み)、○が運行日です。

デマンド便は無料でむつみ地域のどなたでもご利用できます。

8時から17時まで予約受付及び運行しています。

事前電話予約制ですので、ご利用の際は「8-0077」までご連絡ください。

問合せ(むつみ総合事務所 市民生活部門) ☎6-0211



萩市休日急患診療センター

0838・26・1397
日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
急なケガや病気で診療が必要な場所は、ご利用下さい。



0120・506・322 (無料電話相談)

萩・阿武 健康ダイヤル24
例えばこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの?」

6月の休日当番医表	
日	山口市阿東地域
1日	原 医院 (内科)
(日)	(083-952-0308)
8日	藤原医院 (内外科)
(日)	(083-954-0331)
15日	三浦医院 (内科)
(日)	(083-956-0500)

○診療時間 8:30～17:30



むつみ診療所 6月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
1 ■	2 ■	3 ▲	4 ▲	5 ■	6 ▲	7 ■
8 ■	9 ■	10 ▲	11 ▲	12 ■	13 ▲	14 ■
15 ■	16 ■	17 ▲	18 ▲	19 ■	20 ▲	21 ■
22 ■	23 ■	24 ▲	25 ▲	26 ■	27 ▲	28 ■
29 ■	30 ■	1	2	3	4	5

○受付時間 午前8:30～10:30

■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来。

※▲の日は、医師不在のことが多いので可能な限り午前中に受診をお願いいたします。

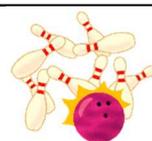
問合せ(診療所) ☎6-0149

ごみ収集カレンダー(6月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 燃やせるごみ	4 プラスチック	5	6 燃やせるごみ	7
8	9 ペット・トレイ 紙製容器包装	10 燃やせるごみ	11	12	13 燃やせるごみ	14
15	16 缶・びん 陶器・ガラス	17 燃やせるごみ	18 プラスチック	19	20 燃やせるごみ	21
22	23 古紙・古布 ダンボール	24 燃やせるごみ	25 燃やせないごみ 有害ごみ	26	27 燃やせるごみ	28
29	30					

行事予定(6月)

1日	ふれあい野球大会
8日	ふれあいグラウンドゴルフ大会
12日	行政相談(吉部)
13日	ニュースポーツ教室
15日	部別対抗球技大会
22日	ふれあいボウリング大会
29日	萩市一斉清掃作業



《あとかぎ》
日ごとに蒸し暑くなってきました。熱中症などには、十分気をつけてお過ごしください。どなたもご無理なさいませんように。水分補給を心がけましょう。