

むつみハハハ通信

(令和7年)
2025
8月
第328号



発行／吉部・高俣公民館 電話／6-0211・8-0211

2025.7.12(土)むつみ昆虫王国オープン



「みて、ふれて、感じて、思う存分昆虫とふれあう事ができます。」



☆☆☆ も く じ ☆☆☆

○むつみ子ども会早起き清掃活動	他	・・・2P
○むつみ文化振興協会総会	他	・・・3P
○私のひとこと		・・・4P
○トマトの中華風ケチャップ和え	他	・・・5P
○生活バス・デマンド便8月の運行カレンダー	他	・・・6P

むつみ地域の人口と世帯数
(2025年6月末)

男性	540人(－1)
女性	569人(+1)
合計	1,109人(0)
世帯数	620戸(0)
※()	は前月比

むつみ子ども会早起き清掃活動

6月8日(日)、むつみ子ども会育成連絡協議会主催による早起き清掃活動がむつみB&G海洋センターで開催されました。

当日は、早朝からの開催にもかかわらず25名の参加者があり、会場内の草刈や草集め、空き缶などのゴミ拾いを行いました。

作業後は、むつみB&G海洋センター内は見違えるほどきれいになり、今後は施設を使う方も気持ちよく使用してもらえらるでしょう。



「暑い中の作業お疲れ様でした」



部別対抗球技大会

6月15日(日)、部別対抗球技大会が65人の参加で開催されました。今回の大会では、悪天候のため、ソフトボールは中止となりましたが、ソフトバレーボールとグラウンドゴルフは、体育館(B&G海洋センター、むつみ中学校)でそれぞれ開催され、和気あいあいと仲むつまじくプレーを楽しまれて交流を深められていました。

成績結果は、次のとおりです。

○ソフトバレーボール

優勝 第4部チーム

準優勝 第1部チーム

第3位 第3部Aチーム

○グラウンドゴルフ

【団体の部】

優勝 第3部チーム総打数

準優勝 第2部チーム総打数

第3位 第1部チーム総打数

【個人の部】

優勝 大田 能彦(第3部)総打数 36 打

準優勝 藤谷 幸資(第1部)総打数 39 打

第3位 岡 勇(第3部)総打数 41 打



「グラウンドゴルフ 個人準優勝↑」



「グラウンドゴルフ 個人第3位↑」



「ソフトバレーボール 優勝おめでとうございます」



「ソフトバレーボール開会式」

第1回 森林(もい)の教室

6月17日(火)、むつみ中学校で今年度第1回目の森林の教室が開催されました。当日は、初夏の暑さの中で、学校林の保全活動が実施されました。最初に、山口県萩農林水産事務所職員の方から「森林の保全」の講話があり、続いて阿武萩森林組合むつみ支所職員の方から「保全活動の注意事項」について説明がありました。実際に、生徒と先生方は、斜面に植樹された松の木の回りの下刈り保全作業を指導者のアドバイスを受けながら、約1時間汗だくになりながら作業を行いました。今年の秋には、たくさんのマツタケが収穫できることを祈っています。



むつみならではの学習 誇らしい「ふるさと」



「今年は何 kg、何本でしょうか?」「あった」の声が楽しみですね

むつみ文化振興協会総会

6月25日(水)、令和7年度むつみ文化振興協会総会がむつみ農村環境改善センターにて開催されました。

総会では、令和6年度事業報告及び収支決算報告(監査報告含む)、令和7年度事業計画(案)及び収支予算(案)、令和7年度むつみ文化のつどい(案)について協議され、それぞれ承認されました。その後、役員改選が行われ、留任となりました。



「むつみ文化振興協会総会」



楽しくからだを動かす会

7月2日(水)、「楽しくからだを動かす会」の講座が農村環境改善センターにて開催されました。今回のテーマは、熱中症対策とストレッチを含めた体操で実施されました。熱中症対策では、宇部フロンティア大学看護学科の実習生による講話で寸劇を交えて行われました。脱水症にならないためには、まず、のどが渇く前に水分を摂ることが大切です、次に、部屋を涼しく保つポイントについて説明がありました。説明後にアンケートが実施されて、普段、気をつけられていることを参加者が発表して、熱中症予防に大事なことを認識された講座となりました。



「楽しい説明は、わかりやすいですね。」



B&G会長賞ソフトバレーボール大会

7月4日(金)、B&G会長杯ソフトバレーボール大会が海洋センター体育館にて10チーム、51人の参加で開催されました。今回は職域チームの参加が多く、好プレーや珍プレーあり和やかな雰囲気の中で行われました。

結果は次のとおりです。

優勝 ガチ勢 チーム
準優勝 郵便局 チーム
第3位 ローズ チーム



「優勝おめでとうございます」



「準優勝」



「第3位」



「素晴らしいジャンプ
かっこいいですね」

むつみ昆虫王国オープン

7月12日(土)、今年も子どもたちお待ちかねの「むつみ昆虫王国」がオープンしました。午前9時開園前には、約30人の家族連れの方が待たれていました。かぶと虫ドームが開園されると、子ども達は、かぶと虫と自由に触れ合って楽しんでいました。これから夏休み中は大いに賑わうことでしょう。



私のひまわり



現住所 吉部上鈴倉



「こんにちは!!」

高俣支所

田島^{たしま}

かおり

私は、昨年の9月から高俣支所でお世話になっていいる田島と申します。初めて見る顔だと思われる方もおられると思いますので、自己紹介をさせて頂こうと思います。

私は、周南市(旧新南陽市)出身で、14年前に結婚を機に萩市に移りました。最初は山田の玉江↓三見、そして6年前にむつみに移りました。むつみの景色は、私の母の故郷とどこか似ているせいか親近感があります。

私の以前の趣味は、漫画を読んだり、テレビでスポーツ観戦、カラオケ、雑貨めぐりだったのですが、今はまだ自分に時間を取る事ができず、今では雑貨めぐり↓食料品の買い物、漫画・スポーツ観戦↓ジブリになりました…。繰り返しジブリやデイズニーを見る日々…。お陰様で、ある程度子供の好きな歌と一緒に歌う事ができるようになりました。すべての趣味は形を変えて残っています(笑)。

私は、むつみに住み始めて6年目ですが、最初の頃は、新しい場所での生活に少し不安もありながらのスタートでした。が、ご近所の方々や保育園の関係者の方々に大変良くして頂いた事で、安心感に変わった事を今でも覚えています。

当時の私の職場が萩方面だった事もあってか、なかなか他の地区の方と話す事もあまりなかったのですが、農協の購買部がまだあった頃、子供達と買い物に行った時、笑顔で気さくに話しかけて下さる方がおられました。とてもうれしかった事を覚えています。その頃からいから、嬉しい事に少しずつ和が広がっていきました。そんな中で、いつかむつみに携わる仕事ができたら…。と思い始めました。縁あってか、こちらの仕事をさせて頂く事になり感謝しております。

今はまだ勉強中の身ですが、これから少しずつお役に立てるよう頑張っていこうと思います。どうぞよろしくお願い致します。



トマトの中華風ケチャップ和え

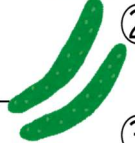


萩市食生活改善推進協議会
福栄・むつみ支部



材 料 (1人分)g

トマト	45
A	
ケチャップ	6
酢	2.5
ごま油	2
砂糖	0.75
しょうゆ	0.75
きゅうり	30
白ごま	2.25



①トマトはヘタを除き、一口大の乱切りにする。

②きゅうりのヘタを除き、麺棒で叩いてひびを入れたら手で食べやすく割く。

③ボウルにAを合わせ、食べる直前に①②、ごまを指でひねりながら加えて全体を和える。

この料理は、すべて手袋をして作ります。

※今月は、暑い夏にぴったりのあっさりした料理です
生活習慣予防にもいいので、作ってみてください。



むつみ地域の文化財

吉部八幡宮のスギ

(山口県指定文化財)

このスギは、吉部上岡田地区の吉部八幡宮の境内にあり、境内の参道を上ると、中段の参道の左右に2本、上段本殿に向かって右側に1本、計3本のスギがある。スギの樹齢は約500年と推定され、近郷には見られない巨木である。目通り周囲は最高6・9m、樹高は最高34mあり、一社地に巨木が3本そろっていることは珍しい。

吉部・高俣公民館学級

「マイナンバーカードについて」

今回の学級は、マイナンバーカードの活用方法や安全性、マイナンバー関係で困ったときの対処方法などについて学びます。

みなさんお誘いあわせの上ご参加ください。

日時 8月27日(水)

9時30分から11時00分まで

場所 高俣公民館

(むつみコミュニティセンター)

講師 萩市市民課 中村 昇珍 様

栗山 華奈 様

申し込み 8月1日号広報萩とあわせて配布のチラシ申込書を8月21日(木)までに高俣公民館へ提出または電話でお申し込みください。

(TEL8-0211)

公民館学級終了後、高俣支所でロビーコンサートを行います。

時間 11時15分～11時45分

演奏者 二つ胡り(二胡演奏グループ)

曲目 浜辺の歌、少年時代、太湖船など10曲

「笹舟作り」 「ザリガニ釣り」



「ヨーヨー作り」



「シャボン玉」



「ザリガニ
押まえた」

「おたまじやくい
とれたよ」

7月12日(土)子どもの館で「水遊び」をしました。割り箸に糸とスルメをつけ、竿作りをして、ザリガニとおたまじやくしを一匹ずつ釣りみんなで大喜びしました。それから、笹舟作り、ヨーヨー作り、シャボン玉遊びをして、日頃より大きな声を出し、水遊びを楽しみました。

むつみ地域放課後子ども教室 子どもの館

生活バス・デマンド便8月の運行カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ○	2 ■
3 ■	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○	9 ■
10 ■	11 ■	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○	16 ■
17 ■	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○	23 ■
24 ■	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○	30 ■
31 ■						

■は運休(デマンド便予約センターもお休み)、○が運行日です。

デマンド便は無料でむつみ地域のどなたでもご利用できます。

8時から17時まで予約受付及び運行しています。

事前電話予約制ですので、ご利用の際は「8-0077」までご連絡ください。

問合せ(むつみ総合事務所 市民生活部門) ☎6-0211

萩市休日急患診療センター

0838・26・1397
日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
急なケガや病気で診療が必要な場所は、ご利用下さい。



0120・506・322(無料電話相談)
例えばこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの?」

萩・阿武 健康ダイヤル24

8月の休日当番医表	
日	山口市阿東地域
3日	原 医院 (内科)
(日)	(083-952-0308)
10日	藤原医院 (内外科)
(日)	(083-954-0331)
17日	三浦医院 (内科)
(日)	(083-956-0500)

○診療時間 8:30～17:30



むつみ診療所 8月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
■	■	▲	▲	■	▲	■
10	11	12	13	14	15	16
■	■	▲	▲	■	■	■
17	18	19	20	21	22	23
■	■	▲	▲	■	▲	■
24	25	26	27	28	29	30
■	■	▲	▲	■	▲	■
31	1	2	3	4	5	6
■						

○受付時間 午前8:30～10:30

■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来。

※▲の日は、医師不在のことが多いので可能な限り午前中に受診をお願いいたします。

問合せ(診療所) ☎6-0149

ごみ収集カレンダー(8月)

日	月	火	水	木	金	土
					1 燃やせるごみ	2
3	4	5 燃やせるごみ	6 プラスチック	7	8 燃やせるごみ	9
10	11 ペット・トレイ 紙製容器包装	12 燃やせるごみ	13 大型ごみ (吉部)	14	15 燃やせるごみ	16
17	18 缶・びん 陶器・ガラス	19 燃やせるごみ	20 プラスチック	21	22 燃やせるごみ	23
24	25 古紙・古布 ダンボール	26 燃やせるごみ	27 燃やせないごみ 有害ごみ	28	29 燃やせるごみ	30
31						

むつみ地域 行事予定(8月)

3	日	むつみひまわりロードフェスタ
10	日	桃太郎杯軟式野球大会
14	木	行政相談(吉部)
14	木	ふれあい盆踊り花火大会

