むつみハハハ通信

（令和7年）
2025
10月
第330号

発行／吉部・高俣公民館　電話／6-0211・8-0211

2025.8.27(水)むつみ地域ロビーコンサート

場所:むつみコミュニティセンター　演奏者：二っ胡り(二胡)

☆　☆　☆　もくじ　☆　☆　☆

○地震計の設置　他　…２Ｐ
○むつみ中学校２年生「職場体験学習」　他　…３Ｐ
○私のひとこと　…４Ｐ
○もずく酢の酸っぱいスープ　他　…５Ｐ
○生活バス・デマンド便１０月の運行カレンダー　他　…６Ｐ

むつみ地域の人口と世帯数
（２０２５年8月末）

男性	５３３人（－４）
女性	５６８人（＋４）
合計	１，１０１人（　０）
世帯数	６２２戸（＋４）

※（　　）は前月比

地震計の設置

7月24日（木）、地震計が吉部下志和田地域に設置されました。山口県北部では、今年2月から微少な地震活動が続いており、小さな地震の揺れを観測できる地震計を有志の方のご協力により設置することになりました。今回は、東京理科大学の麻生講師他助手2人で作業をされ、地元から子どもや保護者約20人が見学を含めて参加しました。この他に、むつみ地域では、伏馬地域（京都大学）、片俣地域（筑波大学）にも地震計が設置されています。いち早く地震の原因が究明されて、安全・安心な地域として暮らせるよう願っています。

地震の予測が出来、被害が最小限に抑えられると良いですね。

子ども会夏の遊び広場

8月9日（日）、むつみ子ども会育成連絡協議会主催による子ども会夏の遊び広場が開催されました。

当日は、20名の参加者があり、長門市の青海島観光汽船に乗船しました。船が出航すると、参加者たちは目を輝かせながら「海がきれい！」など歓声をあげてました。

船から降りたあとは、参加者たちは道の駅センザキッチンを散策してお土産を買ったり、美味しいものを食べたりして、楽しい一日を過ごしました。

真っ青な海に囲まれ絶景。

おまつりごっこ（むつみ保育園）

8月22日（金）「おまつりごっこ」がむつみ保育園で行われました。会場には、園児が手作りした提灯が飾られて、家族同伴でむつみ音頭の踊りではじまりました。踊りが終わった後に、全員がアイスクリームを美味しく食べていました。今回は、年長組園児がおまつり店長として、先生方がお店番をしました。お面やお店の看板は園児皆さんで手作りして盛り上げていました。家族へアでおまつり券と手提げ袋を持って、お面、ひもくじ、おもちゃ屋さん、お菓子つりやおもちゃすくいを回って楽しんでいました。終わりには、家族ごとに記念撮影をして思い出に残るおまつりとなりました。

「楽しい夏の思い出手作りが素敵です。」

むつみ中学校2年生「職場体験学習」

むつみ中学校2年生（2名）による職場体験学習が、8月26日（火）から2日間で、ジョイフルとクスリ岩崎チェーンの2か所で実施されました。今回は、勤労体験を通して、将来の生き方や地域の一員としての役割及び社会的自立を促していくことを目的で実施されました。参加された生徒さんは、「レストランで、食器の片付け、店内外の掃除や飲み物補充を担当しました。ある程度できましたが、もっと挨拶が出来ると良かった。」、「仕事の大変さ、やりがいや楽しさを知ることが出来ました。」との感想でした。これからもいろんな経験を積んでむつみ地域を盛り上げてもらいたいと思います。

「ジョイフル」

「クスリ岩崎チェーン」

「ありがとうございました」

吉部・高俣公民館教室

8月27日（水）、吉部・高俣公民館教室「マイナンバーカードについて」が、19名の参加でむつみコミュニティセンターで開催されました。

萩市市民課の中村さん、栗山さん職員2人から、マイナンバーとカードの説明、マイナンバーカードが目指す社会、利用方法、安心・安全性、有効期限と更新等について説明がありました。質疑応答では、「医療機関受診時で受診記録や期間の内容についてマイナンバーカードへ記録されるのか」、「運転免許証との一本化について具体的な手続きはどうするのか」、「医療機関受診時にマイナンバーカード使用時の同意内容の意味は何か」等の質問が出されました。皆さんの関心が高く、大切な個人情報なので、紛失・盗難に遭わないようしっかり管理するように意識を高められた教室となりました。

「マイナンバーでできること。」

むつみコミュニティ協議会役員会

9月4日（木）、むつみコミュニティ協議会役員会が、むつみ農村環境改善センターで開催されました。

最初に、小川洋平会長のあいさつがあり、8月14日（木）に開催された「ふれあい盆踊り花火大会」について報告がありました。意見として、「駐車場は、満車状態で臨時駐車場があると良い。」、「盆踊りで地域の人が率先して踊られると踊りの輪が広がって良かった。」とありました。続いて、9月27日（土）開催の「敬老祝賀会」と11月3日（月・祝）開催の「ふるさとまつり」について協議しました。敬老祝賀会は、コミュニティ協議会と地区社協・老人クラブ主催の「高齢者のつどい」との合同開催の内容、ふるさとまつりでは、ステージイベントやもちまきの実施等について説明がありました。当日は、出店者を増やして盛り上げていきたいとの意見が出され、終わりには、3部会からの事業報告がありました。秋に行われる行事について役員と地域の方が連携して地域を盛り上げていきたいものです。

「元気いっぱいの
むつみ地域。」

私のひとこと

「よろしくお願いいたします」

萩市立むつみ中学校
教頭　藤田（ふじた）　修治（しゅうじ）

趣　味：旅行　映画

「職場体験実施中」と張り紙の貼られた飲食店に一歩入ると、見慣れた二年生の男子が忙しそうにお盆を運んでいた。「バイト代が払いたいくらいよく働いてくれるんです。自分で仕事を見つけてやってくれるんです。」と店長からお褒めの言葉を頂いた。ドラッグストアに行くと一生懸命に棚に商品を陳列する女子生徒の姿。「おとなしいけど最後まできっちり仕事をしてくれる生徒さんですね。」と、また褒めていただいた。この子たちの親でもないのにいい気分になった。心の中で花が咲いた。

教師になって33年が経つ。生徒の成長を自分の喜びとして全力で走り、たどり着いたむつみ中学校。緑の森林にそびえたつガラス張りの立派な校舎。全校生徒は12人。隙間は地域の人々が埋めてくれる温かい学校。人懐こくて仲がいい。今は文化祭の劇や歌の練習を夏休み返上で取り組んでいる。

高校生の7割が「自分をダメな人間だと思うことがある」という日本で、自分の良さや友達の良さ、ふるさとの良さに気づいてほしくて、今年は大島小中学校との交流学習を軸に行事を組んでいる。5月には大島に渡って漁船に乗り、定置網を引いて魚を捕って三枚におろし、アジフライを作って食べた。6月の生徒総会の議題は「どうやって大島の隣人をもてなすか」というテーマになり熟議でも話し合った。そして10月の終わりには共に森に入りマツタケを捕って一緒に味わう予定。海の学校、山の学校。お互いのふるさとを称えあって。

この紙面をご覧の地域の皆様、10月25日(土)9時からむつみ中でお待ちしています。小中合同文化祭で一生懸命表現する児童生徒の姿が、皆様の心に花を咲かせることをお約束します。そして頂く拍手の一音一音が子どもの心で弾けて花となる瞬間を、ふるさとや自分をもっと好きになる瞬間の笑顔を、一緒に見ていただければ幸せます。では会場で。

生活習慣病予防のためのレシピ

もずく酢の酸っぱいスープ

今月はまだ残暑がきびしいので
あっさりスープです。
簡単なので作ってみて下さい。

萩市食生活改善推進協議会
福栄・むつみ支部

材料		2人分
味付けもずく(三杯酢)		1パック
にんじん		20g
にら		10g
しいたけ		10g
水		250ml
A	鶏がらスープの素	小さじ½
	しょうゆ	小さじ½

エネルギー25Kcalたんぱく質 0.7g食塩 1.1g

溶き卵や春雨を入れたり、仕上げにラー油をかけたりと、アレンジもできます♪

美味しい生活習慣病予防のポイント

市販のもずく酢を酸味のあるスープに！野菜は残りものをもずくに合わせて細く切って入れればあっという間にできあがり♪

野菜だけでなく、きのこや海藻類も生活習慣病予防には効果的です！

作り方

① にんじんは千切り、しいたけは薄切りにする。
② にらは３㎝長さに切る。
③ 鍋に水と①を入れて沸かし、にんじんに火が通ったらAで調味する。
④ にらともずくを汁ごと加えて、再沸騰したら火を止める。

むつみ地域の文化財

穴観音古墳

（山口県指定文化財）

穴観音古墳は、高佐盆地の中央部東域に張り出した山の麓と孤立している丘と丘との間の南斜面（標高約350ｍ）に位置する方墳で、古墳の築造は６世紀から７世紀初頭（古墳時代）と見られ、横穴式の石室の上に四角い形の墳丘を築いた特色のある方墳で、県下では同型のものが３カ所しか残ってなく、時代的にも地域的にも他に類のない重要なものである。

古墳内の横穴式石室内には観音石仏がまつられ、耳の病気がよくなるという言い伝えがあり、火吹竹を供えて耳の病気完治を祈願する参拝者が絶えない。

吉部・高俣公民館研修視察
「心癒す、秋の花を見に行こう」

今回の公民館教室は、秋を感じるためにむつみを飛び出して、秋の花を見に行きます。

みなさん、お誘いあわせの上ご参加ください。

開催日　10月27日（月）

目的地　豊浦リフレッシュパーク、角島

集合場所　高俣支所　7時40分
むつみ総合事務所　8時00分

参加費　１７００円
（昼食代・入園料込み）

定員　25名（先着順）

申し込み　10月1日号広報萩とあわせて配布のチラシ申込書を10月20日（月）までに高俣公民館へ提出または電話でお申し込みください。

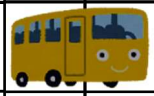
（ＴＥＬ８－０２１１）

むつみ地域放課後子ども教室

9月5日(金)萩市むつみ生涯学習資料館図書室で、イベント「健康マージャン」をしました。初めに基本的なルールやマナー、麻雀牌の種類と呼び方をわかりやすく教えていただきました。お家の方とゲームをしたことのある子が多かったのか、みんなの覚えが速いのか、次々とゲームを楽しんでいました。

マンズ・ソーズ・ピンズ、それぞれ1から9まで4枚ずつあります。

生活バス・デマンド便10月の運行カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○	2 ○	3 ○	4 ■
5 ■	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ■
12 ■	13 ■	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ■
19 ■	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ■
26 ■	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○	

■は運休（デマンド便予約センターもお休み）、○が運行日です。
デマンド便は**無料**でむつみ地域のどなたでもご利用できます。
８時から 17 時まで予約受付及び運行しています。
事前電話予約制ですので、ご利用の際は「**8－0077**」までご連絡ください。
問合せ（むつみ総合事務所　市民生活部門）☎６－０２１１

萩・阿武　健康ダイヤル24

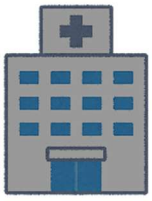
0120-506-322（無料電話相談）

例えばこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの？」

萩市休日急患診療センター

08388-26-1397

日曜日、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）急なケガや病気で診療が必要な場所は、ご利用下さい。



10月の休日当番医表

日	山口市阿東地域
5日	原　医院（内科）
（日）	（083-952-0308）
12日	藤原医院（内外科）
（日）	（083-954-0331）
19日	三浦医院（内科）
（日）	（083-956-0500）

○診療時間　8:30～17:30

むつみ診療所　10　月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 ◢	2 ■	3 ◢	4 ■
5 ■	6 ■	7 ◢	8 ◢	9 ■	10 ◢	11 ■
12 ■	13 ■	14 ◢	15 ◢	16 ■	17 ◢	18 ■
19 ■	20 ■	21 ◢	22 ■	23 ■	24 ◢	25 ■
26 ■	27 ■	28 ◢	29 ◢	30 ■	31 ◢	1

○受付時間　午前8:30~10:30

■は1日休診、◢は午後往診、 出張又は発熱外来。
※◢の日は、医師不在のことが多いので可能な限り午前中に受診をお願いいたします。
問合せ(診療所)　☎６－０１４９

ごみ収集カレンダー(10月)

日	月	火	水	木	金	土
			1 プラスチック	2	3 燃やせるごみ	4
5	6	7 燃やせるごみ	8 大型ごみ (高俣)	9	10 燃やせるごみ	11
12	13 ペット・トレイ 紙製容器包装	14 燃やせるごみ	15 プラスチック	16	17 燃やせるごみ	18
19	20 缶・びん 陶器・ガラス	21 燃やせるごみ	22 燃やせないごみ 有害ごみ	23	24 燃やせるごみ	25
26	27 古紙・古布 ダンボール	28 燃やせるごみ	29	30	31 燃やせるごみ	

むつみ地域　行事予定(10月)

7 8	火 水	総合健診(7日　高俣地区) (8日　吉部地区)
8	水	婦人がん健診
8	水	高齢者グラウンドゴルフ大会
9	木	行政相談(吉部)
10	金	ふれあいソフトバレーボール大会
25	土	むつみ小・中学校文化祭

《あとがき》

読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、収穫の秋、皆さんはどの秋がお好きですか？私は最近パソコンを打つ時、運転中に強い眠気が、耐えられません・・・まずは、韓流ドラマを観ずに睡眠時間を増やします。「睡眠の秋。」

（Y）