

むつみハハハ通信

(令和7年)
2025
11月
第331号

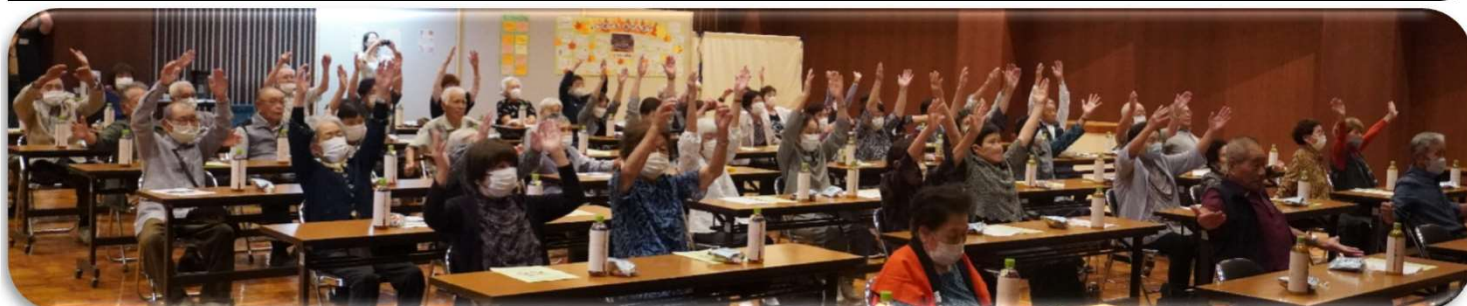


敬老祝賀会

発行／吉部・高俣公民館

電話／6-0211・8-0211

2025.9.27(土)むつみ敬老祝賀会・高齢者のつどい むつみ農村環境改善センター(多目的ホール)



・お祝いメッセージ(むつみ小学校)



・中学生 活動発表(むつみ中学校)



・福田きくお&不純烈。
歌踊笑(かようショー)



☆ ☆ ☆ も く じ ☆ ☆ ☆

○むつみ子ども会早起き清掃活動 他	…2 P
○むつみ敬老祝賀会・高齢者のつどい 他	…3 P
○私のひとこと	…4 P
○ふれあいソフトバレーボール大会 他	…5 P
○生活バス・デマンド便11月の運行カレンダー 他	…6 P

むつみ地域の人口と世帯数 (2025年9月末)

男性	532人(－1)
女性	575人(+7)
合計	1,107人(+6)
世帯数	629戸(+7)
※()	は前月比

むつみ子ども会早起き清掃活動

9月20日(土)、むつみ子ども会育成連絡協議会主催による今年2回目の早起き清掃活動がむつみB&G海洋センターで開催されました。

当日は、29名の参加者があり、草刈や草集め、空き缶などのゴミ拾いを行いました。会場内はともきれいになり、今後開催されるふるさとまつりなどの行事に訪れる人たちも気持ちよく来場できることでしょう。



「ゴミ袋いっぱいですね。」



社会奉仕の日(吉部福寿会)

9月20日(土)、全国一斉「社会奉仕の日」

に合わせて、吉部福寿会主催でゴミ拾いの活動を実施されました。役員が、むつみ総合事務所から吉部殿川方面、株式会社ささき農機吉部支店から吉部八幡宮方面までの2つのグループに分かれて空き缶やペットボトル、落ちている地域のゴミ拾い活動を行いました。当日は、残暑厳しい中、汗をかきながら作業をされ地域の美化や環境活動に貢献されました。



ホイールカバー(キャップ)



秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動「9月21日(日)～9月30日(火)」の一環として、9月19日(金)、むつみ総合事務所玄関前で交通安全パレードのセレモニーが行われ、アトラクションとしてむつみ保育園児によるダンスが行われました。また、9月24日(水)、むつみ中学校生徒による交通安全キャンペーンがむつみB&G海洋センター前で、むつみ小学校児童は、むつみ診療所付近の交差点でドライバーに安全運転の呼び掛けを行いました。9月25日(木)、むつみ地域吉部・高俣の交通安全協会による交通安全キャンペーンが鍛冶屋交差点で行われました。これからの季節は、日が暮れるのが早くなりますので、ドライバーの方は早めに点灯され、歩行者や自転車の方は反射材を身に着けるなど、事故を未然に防ぐことを目指しましょう。



「安全運転を心がけましょう」



「かわいいダンス」



むつみ敬老祝賀会・高齢者のつどい

9月27日(土)、令和7年度むつみ敬老祝賀会・高齢者のつどいが、むつみ農村環境改善センターでむつみコミュニティ協議会・地区社会福祉協議会・支部老人クラブ連合会の主催で開催され、51人の高齢者が元気な姿で出席されました。

第1部の敬老祝賀会では、小川会長のあいさつ、来賓の末成総合事務所長、岡崎市議会議員の祝辞に続き、むつみ小・中の児童生徒からのビデオメッセージが披露され、出席者の方が大変喜ばれていました。

第2部の高齢者のつどいでは、「福田きくお&不純烈」歌謡笑(かようショー)が行われ、会場の皆さんと一緒に踊り、またステージ上でのデュエットもあり、大いに盛り上がり心温まる祝賀会となりました。

なお、萩市では、高齢者の方に、長寿を祝し、敬老祝品を贈呈する敬老祝品贈呈事業を実施しています。むつみ地域では、80歳(傘寿)16名、88歳(米寿)16名と100歳以上(6名)の方に、お祝いの品を贈呈されました。

小川会長

末成総合事務所長

岡崎市議

「いつもお花が素敵です」

むつみオープン・グラウンドゴルフ大会

9月28日(日)、第24回むつみオープン・グラウンドゴルフ大会が、むつみグラウンドを会場に近隣地域から総勢29チーム145人の参加で開催され、4コート32ホールで競い合いました。

今年は、天候の崩れが心配され、4ラウンド休憩時間を取らずにプレーを続けて行われました。体調をくずされる選手もなく、プレー間での休憩時には、しつかり麦茶の水分補給をされ雑談を交わすなど和気あいあいとした大会となりました。

競技では、トマリ賞のかかった1番ホールではみんなトマリを狙ってスイングされ、長かったり短かったり、左右に思い通りに進まないボールに一喜一憂されていました。選手からは、むつみ特産の大根やトマトの参加賞を大変喜ばれていました。

結果は次のとおりです。

団体の部	
優勝	山口Aチーム 382打
準優勝	山口Cチーム 409打
第3位	山口Dチーム 411打
個人の部	
優勝	本田すみ江(山口市) 68打
準優勝	塩屋美由奇(萩市) 72打
(トマリ3)	
第3位	横山 利明(山口市) 72打
(トマリ2)	

むつみオープン・グラウンドゴルフ大会



「おめでとうございます」



「楽しい大会ですね」

高齢者グラウンドゴルフ大会

10月8日(水)、高齢者グラウンドゴルフ大会がむつみグラウンドで開催されました。当日は、曇り空でしたが、むつみ支部老人クラブ連合会のご協力により、24人の方が参加されて仲むつまじくプレーを楽しんでいました。大会は、個人戦により16ホール(2ラウンド)で行われました。

結果は次のとおりです。

優勝	岡 勇 (吉部長尾) 31打
準優勝	大田 能彦(広瀬上) 36打
第3位	山ノ口光子(後井) 39打

私のひょうしや

「5人の家族、新たな出発」

萩市立小中一貫教育校むつみ小学校

校長 原田 武志（はらただけし）



○現住所 周南市
○趣味 サッカー観戦



私には、3人の息子がいる。今年は次男が結婚、三男が就職とこれからの人生の新たな出発を迎える年頃となった。4月よりむつみ小学校への勤務となり往復2時間を超える通勤時間に、これまで共に

過ごしてきた家族の思い出に浸ることがある。そんなときに、三男が小学校のときに書いた作文をふと思い出した。

『「心でつながるぼくの家族」

ぼくの名前は「芯吾（しんご）。心という字がついている。そして、ぼくの家族は、みんな名前に心という字がついている。

名前の由来をお父さんに聞いたとき、ぼくは感動した。お父さんは「武志」、お母さんは「美恵」。結婚したときに、二人の名前に心という字がついていたので、新しい家族となる子どもにも心が入った名前をつけたいと思ったらしい。そして、ぼくの上の兄は「悠斗（ゆうと）」、次の兄は「慧也（けいや）」。おまけに、悠斗（ゆうと）が10歳のときに慧也（けいや）は8歳となり、ぼく（しんご）は5歳になるということから、心のつく漢字と「心」という漢字を見つけるのに苦労したらしい。祖父が、やっと人名漢字に登録された芯の字を見つけてくれて、ぼくの名前がつ

けられた。

家族の思いが詰まった名前、心でつながっている名前、ぼくは、この名前は大好きだ。これからも、心を大事にして生きていきたい。』

これまでは、家族の中での心の通い合いであったが、これからは、それぞれが新しい活躍の場で、心を繋げ広がってほしいと願う今日この頃である。



ふれあいソフトバレーボール大会

10月10日(金)、ふれあいソフトバレーボール大会が、むつみB&G海洋センター体育館で開催されました。今回は、むつみ小学生や中学生を含めて10チーム、47名の参加で、好プレーや珍プレーあり和やかな雰囲気の中で行われました。

結果は次のとおりです。

優勝 郵便局チーム
準優勝 同志Bチーム
第3位 全日本チーム



高俣公民館新刊案内

赤と青のガウン 彬子女王
独断と偏見 二宮和也
天使の遺言 竜樹 諒
マスカレード・ライフ 東野 圭吾
鬼滅の刃①⑤ 吾峠 呼世晴
おすめの新作
赤と青のガウン



女性皇族として初めて海外で博士号を取得された彬子女王殿下による英国留学記です。



大正時代の日本を舞台にした主人公・龍門炭治郎と仲間たちの鬼との戦いと絆、哀しみと希望を描いた壮大なヒーモンドラマ漫画です。

吉部・高俣公民館教室

文化財探訪ウォーキング

今回の教室は高俣地区の文化財を探訪しながら、ウォーキングを楽しみます。みなさんお誘いあわせの上ご参加ください。

日時 11月26日(水)

午前10時00分～11時40分



参加費 無料

集合場所 高俣支所 午前10時00分

持参品 タオル、飲み物など

(運動をしやすい服装で参加してください。)



申し込み

11月21日(金)までに高俣公民館へチラシにしている申込書を提出または電話でお申し込みください。

(TEL 810211)



萩市食生活改善推進協議会

さば缶のみそチーズ焼き

今月は、1品ずつでもフレイル(加齢により体力が弱った状態、虚弱。) 福栄・むつみ支部 予防の献立です。作ってみて下さい。

材 料	(1人分)g
さば缶(みそ煮)	40
じゃがいも	75
トマト	50
ブロッコリー	15
おろしにんにく	2.5
こしょう	少々
ピザ用チーズ	15

- ①じゃがいもは皮をむいて食べやすいサイズの乱切りにする。耐熱容器に入れてラップをし、レンジ(600w)で3分加熱する。
 - ②ブロッコリーは小房に分け、茎は厚めに皮をむいて拍子木切りにしたら①に加え、さらに2分加熱する(適宜追加し火を通す)。
 - ③トマトはヘタを除き、1.5cm角に切る。
 - ④大きめのボウルに、汁ごとさば缶とすりおろしたにんにく、こしょうを入れて、身を軽くほぐしながら混ぜ合わせる。
 - ⑤④に水けを切った②と③を入れて軽く和え、耐熱皿に彩りよく盛り付けてチーズを散らす。
 - ⑥トースターに入れ、チーズが溶けて焼き目が付くまで焼く。
- 味付けされてるさば缶を使うので調味は必要ありません
●電子レンジとトースターだけで火を使わず作れます





「家内安全・学業成就」



「来年も福がたくさん
やって来ますように」

10月中頃から、むつみ地域放課後子ども教室では、「縁起熊手」を作っています。小判、だるま、鯛、招き猫、富士山、鷹、なすび他、縁起物を折り紙で折ったり絵を描くことが出来る人は絵を描いたりして飾りをたくさん作りました。福をかき集められるこの作品を、むつみ福祉・文化のつどいに展示発表しますので、ぜひ見に来てください。

むつみ地域放課後子ども教室

生活バス・デマンド便11月の運行カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■は連休（デマンド便予約センターもお休み）、○が運行日です。

デマンド便は無料です。むつみ地域のどなたでもご利用できます。

8時から17時まで予約受付及び運行しています。

事前電話予約制ですので、ご利用の際は「8-0077」までご連絡ください。

問合せ（むつみ総合事務所 市民生活部門） ☎ 6-0211

むつみ診療所 11月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

○受付時間 午前8:30~10:30

■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来。

※▲の日は、医師不在のことが多いので可能な限り午前中に受診をお願いいたします。

問合せ（診療所） ☎ 6-0149

11月の休日当番医表

日	山口市阿東地域
2日	原 医院（内科）
（日）	（083-952-0308）
9日	藤原医院（内外科）
（日）	（083-954-0331）
16日	三浦医院（内科）
（日）	（083-956-0500）

○診療時間 8:30~17:30



萩・阿武 健康ダイヤル 24

0120-506-322（無料電話相談）

例えばこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの？」

萩市休日急患診療センター



0838-26-1397
日曜日、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）急なケガや病気で診療が必要な場合は、ご利用下さい。

むつみ地域 行事予定(11月)

3	月・祝	むつみふるさとまつり
8	土	萩ふるさとまつり(9日まで)
13	木	行政相談(高俣)
23	日・祝	むつみ駅伝大会



ごみ収集カレンダー(11月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 燃やせるごみ	5 プラスチック	6	7 燃やせるごみ	8
9	10 ペット・トレイ 紙製容器包装	11 燃やせるごみ	12 大型ごみ (吉部)	13	14 燃やせるごみ	15
16	17 缶・びん 陶器・ガラス	18 燃やせるごみ	19 プラスチック	20	21 燃やせるごみ	22
23	24 古紙・古布 ダンボール	25 燃やせるごみ	26 燃やせないごみ 有害ごみ	27	28 燃やせるごみ	29
30						

《あとかぎ》

洗い物をする水が、いよいよ冷たく感じられる季節になりました。水筒のお茶も、「温かい方がいい水はもういらない」と・・・。
寒さに向う折、どなたも、お風邪など召されませんように。
(Y)