

参加費無料

オンラインセミナー in 萩市

＼テレワーク初心者も安心／

スキルアップ講座

2025 11.20 木 START!!

SkillUp Seminar

テレワークに役立つ知識やツールが学べるメールとzoomによるオンライン講座です。
パソコン操作に自信がない方や、お仕事のブランクがある方も大丈夫！
仲間と一緒に基礎から学べる初級講座です。

メール講座

お申込み後、メール講座の受信方法をご案内します。
基本的に1日1通のメールが届き、好きな時に学習していただけます。 **全10回**

ZOOM講座

2025年11月20日 木 ～隔週木曜日 21:00～22:30
(11月20日、12月4日、18日、1月8日、22日、2月5日) **全6回**

※ご都合が合わない日も後日アーカイブ(録画) 配信をご覧ください。
※講座最終日に修了式を予定しています。

こんな方におすすめ！

- ✓ テレワークに興味関心がある方
- ✓ 子育て、介護中の方
- ✓ これからテレワークを始めたい方
- ✓ 地域で繋がるテレワーク仲間が欲しい方
- ✓ IT知識やパソコンのスキルに自信がない方
- ✓ 移住やUターンでテレワークを検討中の方

対象 ・萩市在住の方
・将来的に萩市へのUターンや移住を検討されている方

定員 50名 **参加費** 無料

準備物 パソコンもしくはタブレット端末、インターネット環境

お申込みは
こちらから



●主催：萩市商工観光部 企業誘致推進課 TEL.0838-25-3811
●企画・運営：株式会社aubeBiz (萩テレワーク推進パートナー企業)

裏面もチェック



テレワークという働き方が
当たり前の選択肢の一つになる時代。
テレワークの基礎について一緒に学びませんか？
ご参加をお待ちしています。

カリキュラム

メール講座

自由に学べるメール講座 リモートワークの為の準備や基礎が学べる
全10回のメール講座です。※各メールの学習時間の目安は1日5分~10分程です。

- 【メール講座】 Whyからスタートする
- 【入門講座01】 講座の全体像とスモールゴール
- 【入門講座02】 リモートワークの現状と将来性
- 【入門講座03】 リモートワーク適正診断
- 【基礎講座01】 リモートワークに必要な「環境」と「セキュリティ」
- 【基礎講座02】 差がつく!オンライン・コミュニケーション①
- 【基礎講座03】 もっと差がつく!オンライン・コミュニケーション②
- 【基礎講座04】 必ず知っておきたい基本的なITツール
- 【基礎講座05】 リモートワークの効率を加速させる便利なITツール
- 【基礎講座06】 入門~基礎講座 全体のまとめ



Curriculum 01

ZOOM講座

仲間と学べるZOOM講座 ※2025年11月20日(木) から隔週木曜 (全6回)



- 【1回目】 自分にとって最高のライフスタイルと働き方
- 【2回目】 テレワークを始める準備
- 【3回目】 テレワークで活躍する人の3つのポイント
- 【4回目】 テレワークと家事・育児の両立
- 【5回目】 テレワークのセキュリティ
- 【6回目】 オンライン・コミュニケーション術

Curriculum 02

わたしが講師です!



おだ なおこ
尾田 尚子

● 講師プロフィール

株式会社aubeBiz 広報部マネージャー/地方創生事業部長 尾田尚子(おだなおこ)
東京都出身。大手損保勤務を経て、転勤族の妻としてキャリアの分断を経験。
仕事をあきらめたくない思いから、2013年に全員がフルリモートで働く(株)aubeBizに入社。
広報部マネージャーと地方創生事業部長を兼務。10年以上にわたる事務支援経験から、講師
として、オンラインスキルアップ講座や研修講座を開催。バックオフィス業務や制作業務、
各種サポート業務をワンストップで提供するMyBackOffice®サービスを展開中。
ご支援企業様600社以上、在籍在宅メンバー約100名。



aubeBiz



- Facebook <https://www.facebook.com/aubeBiz>
- X(旧Twitter) <https://twitter.com/aubeBiz>
- Instagram <https://www.instagram.com/aubebiz/>

本講座に関する
お問い合わせ

株式会社aubeBiz事務局
careers@aubebiz.co.jp

お申込みは
こちらから



※当講座は萩市より株式会社aubeBizが受託して運営しております。