

むつみハハ通信

(令和7年)
 2025
 12月
 第332号



「奥阿武むつみ太鼓」

発行／吉部・高俣公民館 電話／6-0211・8-0211

2025.11.3(月・祝) むつみふるさとまつり

むつみB&G海洋センター前庭



「むつみ神楽」



「したけ駒打ち」



「ボールプール」



「鮎の塩焼き」



「炊き込みご飯」



「たいやき」



「焼き鳥」



「むつみ保育園演技発表」



「むつみ小学校演技発表」

☆ ☆ ☆ も く じ ☆ ☆ ☆

○むつみ保育園芋ほり体験 他	…2 P
○吉部・高俣公民館研修視察旅行 他	…3 P
○私のひとこと	…4 P
○ニュースポーツ教室 他	…5 P
○生活バス・デマンド便12月の運行カレンダー 他	…6 P

むつみ地域の人口と世帯数 (2025年10月末)

男性	531人(－1)
女性	569人(－6)
合計	1,100人(－7)
世帯数	624戸(－5)
※()	は前月比

むつみ保育園芋ほり体験

10月22日(水)、むつみ保育園で秋の定番行事、芋掘り体験がありました。

先生が収穫の仕方を説明され作業を始めると、ツルが手からまっつて悪戦苦闘していましたが芋を一生懸命掘り出していました。みんなが頑張ったおかげで39本、約7キロの収穫がありました。「力いっぱい掘って、たくさんさんの芋が取れてうれしい」と喜んでいました。この季節ならではの体験ができて良かったですね。

後日、クッキング教室で、収穫した芋を使って、見た目も楽しいハリネズミのスイートポテトを作り美味しそうに食べていました。



「たくさんとれたね」



「おいしょ、おいしょ」



「ハリネズミのスイートポテト」

むつみ小・中文化祭

10月25日(土)、むつみ小・中文化祭がむつみ中学校で開催されました。児童生徒の声による文化祭の放送周知により、当日は多くの来場者がありました。

開会式の後に、3年生手嶋海貴さんの「長州ファイブジュニア英国語学研修報告」、むつみ小児童によるむつみの魅力やスマート農業等の発表と、中学生による演劇や小中合同等の合唱が行われました。息の合った声で皆さんの心に響くものとなりました。

昼食後、中学生有志による演奏や自然環境班と地域活性班による取組発表、文化祭の最後を飾る生徒全員による演劇が披露されました。命の大切さや尊さを考えさせるテーマでもとても感動的な演劇となりました。

他に、絵画、俳句、習字、工作、学校生活の写真等の展示物があり、児童や生徒が、互いに協力し合った思い出深い文化祭となりました。



「日頃の学習の成果
小学生中学生それぞれの発表」



「全員で大合唱」

桃太郎杯軟式野球大会

10月26日(日)、第23回桃太郎杯野球大会が、むつみグラウンドで開催されました。参加チームは、ユニコーン、大井クラブ、BLACKヤルキの3チームで、熱戦が繰り広げられました。

成績は次のとおりです。

優勝 ユニコーン
準優勝 大井クラブ
第3位 BLACKヤルキ



「全力プレーが一番カッコいい！
楽しんでいる姿がいいですね」

吉部・高俣公民館研修視察旅行

10月27日(月)、吉部・高俣公民館研修視察をしました。

当日は、25名の参加者があり、一同はバスに乗ってむつみを出発し、下関市のリフレッシュパーク豊浦に行きました。園内ではコスモスなどの秋の花を鑑賞し、心を癒されていました。

その後は楽しい昼食、美味しい瓦そばを食べて、全員大変満足していました。

昼食後は角島に向かい、角島灯台を見学して帰りました。長距離の移動でしたが、参加者たちは終始笑顔で大変楽しい1日を過ごしました。



「美味しそうな瓦そば」「きれいなお花がいっぱいですね」



「みなさんいい笑顔です」

むつみ小学校全校遠足

10月29日(水)、秋晴れの中、むつみ小学校の全校遠足が開催されました。

今回の遠足は、学校からむつみB&G海洋センターまで徒歩で移動して、むつみグラウンドにて「ジエスチャー大会」、「だるまさんが〇〇したゲーム」や「はないちもんめ」を縦割り4班で親睦を深めていました。

その後、美味しいお弁当を食べてネコ寺の雲林寺に現地視察をして、徒歩で帰路に着きました。

全校児童と先生方は、交流を深めながらむつみ地域の良さを感じていました。これからも次の世代に引き継いでいきたいですね。



「♪勝ってうれしいはないちもんめ」



「♪負けてくやしいはないちもんめ」

むつみふるさとまつり

11月3日(月・祝)、「むつみふるさとまつり」がむつみB&G海洋センター前庭において開催されました。

当日は、時折雨の降るあいにくの天気でしたが、地域内外約2,500名の多くの方が来場され、にぎやかで盛大なお祭りとなりました。

会場では、「無料しいたけ・駒打ち体験」やバルーンリリースが行われ、地元出店の11団体がむつみ地域の食材等を使い、どこかのテントも長い列ができる盛況ぶりでした。ステージイベントでは、「奥阿武むつみ太鼓」による勇壮な演技で開幕、保育園児や小学生の皆さんによる演技、伝統芸能のむつみ神楽をはじめ、ライブステージやものまねショーで、会場は大いに歓喜に包まれました。

「恒例・大福引大会」では豪華賞品の当選番号を読み上げられるたびに会場に歓声とため息が漏れていました。

終わりに、ふるさとまつりの準備から実施までに携われた関係の皆さま大変お疲れさまでした。



「バルーンリリース」



「お笑いショーもこちゃん」

私のひとこと



現住所：萩市内(旧三角州内)

趣味：子どもと原体験活動

「あなたの暮らしに寄り添う相談員です」

在宅介護支援センターむつみ

まるよし
丸吉 有実子

4月より在宅介護支援センターむつみの相談員をしている丸吉有実子と申します。私はご挨拶も兼ねて、現在むつみ地域内の家々を訪問して回っています。既にお会いしている方も、はじめましての方もいらっしゃるかと思えますので、この「私のひとこと」で私の人となりが少しでも伝わると幸いです。

名字は「まるよし」と珍しいですが、私自身は生まれも育ちも萩っこです。主人が熊本県出身で、結婚してこの名字となりました。子どもも2人おり、小学1年生と保育園年長の男の子で、にぎやかな毎日を送っています。

私は萩市社会福祉協議会に所属し、萩市から委託を受けた在宅介護支援センターで相談業務をしています。また、相談員としては社会福祉士という国家資格を持っており、日々研鑽を重ねています。社会福祉士は、病気や障がい、経済的な問題など、日常生活で困難を抱えている方々が、地域で安心して自分らしく暮らせるようサポートをする役割を担います。具体的には、福祉制度の活用支援、関係機関との連携、心理的なサポートなど、多岐にわたる相談に対応し、その方が抱える課題の解決に向けて伴走することです。

私は前職では病院の相談員として、入院中の困りごと（入院諸費用、高額療養費制度・障害者手帳・介護保険などのご案内）や退院に向けての相談（家に帰る準備、施設入所の情報提供など）に対応していました。そこで指導いただいた知識や経験を活かし、現在は在宅介護支援センター

むつみで、主に高齢者の方々が住み慣れたご自宅で安心して生活を続けられるよう、日常生活に関するあらゆる困りごとやご相談をお受けしています。

例えば、地域の福祉サービスの情報提供、緊急時の対応についてのご相談、介護予防サービスの調整、介護保険の申請支援など、一人ひとりの状況やお困りごとに合わせた解決・対応策と一緒に考え、必要に応じて地域の関係機関と連携しながらサポートしています。

皆様が安心して生活できるよう、これまでの経験と社会福祉士としての専門性を活かし、全力でサポートをさせていただきます。これからどうぞよろしくお願いいたします。



ニースポーツ教室

11月14日（金）、ニースポーツ教室が

B & G 海洋センター体育館で開催されました。当日は、お子さん連れの家族やスポーツ推進委員を含めて23人の方が参加されました。

講習の内容は、「パター・de・ビンゴ」と「モルック」の2つの競技でした。「パター・de・ビンゴ」は、グラウンド・ゴルフとビンゴを合わせたもので、相手チーム交互に球を打ち得点を競います。

「モルック」は、フィンランドが発祥で、モルック（投げる棒）とスキットル（木製のピン）を使って、モルックを投擲してスキットルを倒して50点ぴったりに得点したチームが勝ちとなります。

どちらのスポーツも、ルールがとても簡単で誰でも出来るスポーツで、参加者は、楽しくプレーし交流を深めていました。



「幅広い世代が誰でも一緒に楽しめて、ルールがシンプル」



むつみ地域の文化財

奥阿武宰相勘場跡

（山口県指定文化財）

奥阿武宰相勘場は、江戸時代の幕藩体制下における長州藩の郷村支配行政組織（昔の村落制度）のひとつとして創設された施設です。

宰相（萩藩の地方行政区画）は、17世紀中頃には長州藩に18あったといわれており、奥阿武宰相はそのひとつ。勘場とは代官所のことです。県内にはほかに、下関市と山口市などに宰相勘場跡がありますが、奥阿武宰相勘場跡は、発掘調査を実施して主要施設の規模や変遷等を明らかにした県内で唯一の史跡であり、貴重なものです。また、敷地内には当時の石垣が残っており、このようなものが見られるのは県下でも珍しい場所です。

現在、敷地内は草刈りを行い、石垣もきれいにすることができまうので、興味がある方は見学に訪れてみてはいかがでしょうか？



豚肉の南蛮風

萩市食生活改善推進協議会

福栄・むつみ支部

今月は、今インフルエンザがはやってるので、予防の為毎日の食事で免疫力アップ出来るよう簡単なので作ってみましょう。

- ①豚肉にこしょうを振って置く。
- ②玉ねぎ、ピーマン、人参は千切りにして炒めAに浸ける。
- ③豚肉も両面を焼き器に盛りつける。
- ④③の上に②をのせ、好みで一味唐辛子をかける。

材 料 (2人分)g	
豚肉スライス	140g
こしょう	少々
油	小さじ1
玉ねぎ	60g
人参	40g
ピーマン	30g
油	小さじ1
酢	大さじ1
A 砂糖	大さじ1/2
塩	小さじ1/4
一味唐辛子	好み



〈1人分〉

エネルギー 157Kcal
たんぱく質 15.2g
食塩相当量 0.7g





むつみ中学校金賞受賞

むつみ中学校が、萩市で実施された令和7年度「緑のカーテンコンテスト」学校部門で、見事に金賞を受賞されました。

「今年の強烈な日差しにピッタリですね。」
受賞おめでとうございます！

生活バス・デマンド便12月の運行カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ■
7 ■	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13 ■
14 ■	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ■
21 ■	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27 ■
28 ■	29 ■	30 ■	31 ■			

■は運休（デマンド便予約センターもお休み）、○が運行日です。

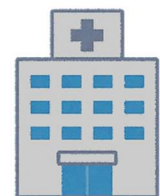
デマンド便は無料です。むつみ地域のどなたでもご利用できます。

8時から17時まで予約受付及び運行しています。

事前電話予約制ですので、ご利用の際は「8-0077」までご連絡ください。

問合せ（むつみ総合事務所 市民生活部門） ☎ 6-0211

萩市休日急患診療センター



0838・26・1397
日曜日、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）
急なケガや病気で診療が必要な場合は、ご利用下さい。

0120・506・322（無料電話相談）
例えばこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの？」

萩・阿武 健康ダイヤル24

12月の休日当番医表	
日	山口市阿東地域
7日 (日)	原 医院 (内科) (083-952-0308)
14日 (日)	藤原医院 (内外科) (083-954-0331)
21日 (日)	三浦医院 (内科) (083-956-0500)
29日 (月)	原 医院 (内科) (083-952-0308)
31日 (水)	藤原医院 (内外科) (083-954-0331)

○診療時間 8:30～17:30

むつみ診療所 12 月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
30 ■	1 ■	2 ▲	3 ▲	4 ■	5 ▲	6 ■
7 ■	8 ■	9 ▲	10 ▲	11 ■	12 ▲	13 ■
14 ■	15 ■	16 ▲	17 ▲	18 ■	19 ▲	20 ■
21 ■	22 ■	23 ▲	24 ▲	25 ■	26 ▲	27 ■
28 ■	29 ■	30 ■	31 ■	1 ■	2 ■	3 ■

○受付時間 午前8:30～10:30

■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来。
※▲の日は、医師不在のことが多いので可能な限り午前中に受診をお願いいたします。

問合せ(診療所) ☎ 6-0149

ごみ収集カレンダー(12月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 燃やせるごみ	3 プラスチック	4	5 燃やせるごみ	6
7	8 ペット・トレイ 紙製容器包装	9 燃やせるごみ	10	11	12 燃やせるごみ	13
14	15 缶・びん 陶器・ガラス	16 燃やせるごみ	17 プラスチック	18	19 燃やせるごみ	20
21	22 古紙・古布 ダンボール	23 燃やせるごみ	24 燃やせないごみ 有害ごみ	25	26 燃やせるごみ	27
28	29	30 燃やせるごみ	31			

むつみ地域 行事予定(12月)

6	土	むつみ保育園発表会
7	日	むつみ福祉・文化のつどい
11	木	行政相談(吉部)
14	日	萩城下町マラソン2025
21	日	子ども会クリスマス会



《あとがき》
冬の花の水やり、みなさんどうされていますか？
冬は、夜はダメ、朝9時から10時が良いと聞いた
のですが・・・
(Y)