

令和7年度 第1回 物作り教室

「手作りこんにゃくを作って一緒に食べましょう♪」



12月12日(金)、弥富9区 齊藤洋子 様を講師にお迎えして、第1回目の物作り教室を行いました。9名の方に参加していただき、今回は、去年好評だった「こんにゃく作り」に挑戦しました。

はじめに、3グループに分かれてから、簡単にレシピの説明をしていただき、早速作っていきました。

グループ内で相談しながら、それぞれ役割分担をしてレシピを見ながら手際よく作られていました。重要な点は、先生にご指導していただき、不安に思われたらしっかりと聞いていたりしながら、皆さん熱心に作られていました。

注意点として「芽やピンク色の部分は、しっかり取り除くこと。」「茹であがったこんにゃく芋の皮はきれいにむかなくても大丈夫。」「ミキサーにかけた後や炭酸ソーダを入れた後は、泡立て器などでしっかりと混ぜ合わせる。」などいろいろと教えていただき、気を付けながら作られていました。

炭酸ソーダを入れた後の待ち時間で、先生が事前に作ってくださったこんにゃくを使った料理、「こんにゃくのきんぴら」「こんにゃくのおさしみ(柚子味噌)(柚子酢醤油)」を手分けして作りました。試食会では「やわらかくて美味しいね。」「柚子味噌や柚子酢とよく合うね。」と絶賛され、皆さんと美味しくいただきました。

試食会の後、最後の仕上げとして1時間置いたこんにゃくを沸騰したお湯で茹で上げ、茹で汁の中に付けておくと2~3日はもつということで、茹で汁の中にできあがったこんにゃくを入れ持って帰りました。「きれいなこんにゃくができたね。」「また来年も作りたいね。」などの声が聞かれ、皆さん楽しまれた様子でした。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

