

(令和8年)

2026

2月

第334号

むつみハハハ通信



発行／吉部・高保公民館

電話／6-0211・8-0211

2026.1.2(金) 萩市二十歳のつどい



… もくじ …

- 萩市二十歳のつどい 他 … 2P
- どんど焼き(むつみ小学校) 他 … 3P
- 私のひとこと … 4P
- むつみ地域の文化財 他 … 5P
- 生活バス・デマンド便2月の運行カレンダー 他 … 6P

むつみ地域の人口と世帯数
(2025年12月末)

男性	527人	(-2)
女性	568人	(0)
合計	1,095人	(-2)
世帯数	624戸	(+1)
※()は前月比		

萩市二十歳のつどい

1月2日（金）、「二十歳のつどい」が萩市

民館大ホールで開かれました。

当日は、雪が降る中、萩市全体で282名の出席者がありました。むつみ地域からは

10名が出席し、家族や関係者の祝福を受け、大人としての第一歩を踏み出しました。

式典では、田中市長からの式辞、来賓からの祝辞が述べられたあと、新成人代表者2名が「誓いの言葉」を読み上げ、その後、代表者3名による「青年の主張」が発表されました。

式典終了後には、地域ごとに写真撮影が行われ、新成人は久しぶりの旧友との再会を喜び合いながら、記念撮影や会話を楽しんでいました。



「20歳おめでとうございます
これからも笑顔と幸せであふれますように」

【表紙写真】

（前列右から）

中原 志穂 さん（広瀬上）

佐伯 円香 さん（御舟子）

森田 遼 さん（鈴倉）

相 菜々子さん（吉部長尾）

中小路 優杏さん（安附）

（後列右から）

三好 開 さん（伏馬）

吉松 巧 さん（花見）

金田 晃樹 さん（大光寺）

倉増 啓資 さん（御舟子）

未成 巧人 さん（広瀬上）

百人一首大会

1月9日（金）、むつみ中学校生徒と、むつみ小学校5・6年生合同による、百人一首大会がむつみ中学校で開催されました。

当日は、児童生徒の混合による6組のグループに分かれて3回戦で団体戦及び個人戦が繰り広げられました。

読み手の先生の澄んだ声が校舎内に響き渡ると、上の句を読み終わらないうちに、「はい！」と、元気のよい声と畳を叩く音が響き渡り、真冬の寒さが吹き飛ぶかのような身の引き締まる思いと熱気を感じることが出来ました。

獲得枚数のトップは、53枚でした。

むつみ小・中学校合同の「百人一首大会」が、これからも新年の恒例行事として、後輩たちに受け継がれることを願っています。



「はい！
はい！
はい！」

たくさん
とったよ

どんど焼き(むつみ小学校)



「無病息災・家内安全」



「元気いっぱいの発表」



「みんなと楽しいゲーム」



「美味しいちらし寿司」



最初に、児童や園児の皆さん、3学期の目標や今年の抱負を元気よく発表しました。次に、児童代表2人が組み上げた櫓に点火をすると、竹の笹で組んだ「どんどや」に勢いよく炎が燃え上がり、竹がパチパチ、ときにはバーンと割れる音に驚きながら火にあたっていました。

1月14日（水）、お正月飾りや書初めなどを燃やして、今年の無病息災を願う「どんど焼き」がむつみ小学校で行われました。

当日は、天候に恵まれ、むつみ元気支援隊男性サロンの会員と児童が、竹などを組んで櫓を準備し、その後、児童や保育園児、保護者や地域の人たちが一緒になつて伝統行事を行いました。

最初に、児童や園児の皆さん、3学期の目標や今年の抱負を元気よく発表しました。

次に、児童代表2人が組み上げた櫓に点火をすると、竹の笹で組んだ「どんどや」に勢いよく炎が燃え上がり、竹がパチパチ、ときにはバーンと割れる音に驚きながら火にあたっていました。

今年も健康で過ごせることでしよう。

1月15日（木）、むつみ元気支援隊主催のひだまりランチ&カフェが、むつみ世代間交流拠点施設で開催されました。

イベントでは、むつみ小学校1・2年生と高齢者の方との交流会が行われました。

4つのグループに分かれて、「トランプの神経衰弱」「しりとり」「すごろく」のゲームが行われました。絵を描いてつなげていく

「しりとりゲーム」では、児童と高齢者が、お互いにヒントを出し合って絵を描き、アツトホームな雰囲気で楽しんでいました。

これからも高齢者との交流会が続いていきますよう願っています。

1月23日（金）、お正月遊び大会がむつみ保育園で保護者と民生委員を含めて行われました。園児から今日の遊びで頑張りたいことを発表して、全員による自己紹介後、こま回しを園児が行い、続いて大人が童心に戻つて回していました。

次に、ケン玉を園児と大人で分かれて行いました。園児は日本一周に挑戦しました。

その後、園児と大人全員によるカルタ取りが行われ、一番多く取ったのは、園児で12枚でした。

終わりに、園児が頑張った遊びや感想を発表して、皆さんでお正月遊びを通じて絆を深めていました。



「こま回し、カルタとり、楽しいお正月遊び」



ひだまりランチ&カフェ(むつみ元気支援隊)

お正月遊び大会(むつみ保育園)

私のひとこと

突然ですが、私の自己紹介をさせていただきます。



「夢」



萩市立むつみ中学校
林 大成（はやし　たいせい）

その理由は、私が思うようにボールが投げられなくなつたからです。

専門的な用語を使えば、イップスと呼ばれる投球障害になりました。きっかけは、私がバッティングピッチャーをしていましたときです。何気なく投げ続けていると、同じことの繰り返しのせいか、少しずつ投げ方がわからなくなつていきました。

次第にそれは悪化し、ついにボールを投げるというよりかは、押し出すという感覚に変わつていきました。はじめは、友人

にもマネをされ嫌な思いをしました。でも、野球はチームスポーツなので、友人が

好きなことから私の最初の「夢」は、プロ野球選手になることでした。毎日練習しても、苦痛に感じることはありませんでした。しかし、中学生のときに一時、野球が嫌いになりました。

少しずつ理解し、フォローしてくれるようになりました。このとき、自分ができな
くても周りが助けてくれるありがたさを感じ、また野球が好きになりました。

それから、プロ野球選手の「夢」は諦めましたが、新たな「夢」ができました。
それは、「教師」です。私が友人に助けてもらつたように、人が苦しいときに、そ
の人の支えになりたいと思うようになりました。だから、「教師」をめざしました。

これからも一人ひとりに寄り添い、「夢」

をサポートできる「教師」をめざしてがんばります。地域の皆様とは、学校行事や、
バレーボール、ソフトボール等でお会い
することがあると思います。そのときは、
どうかよろしくお願ひします。また、生徒
の「夢」の実現のために共にサポートして
いけたらと思っています。ご協力よろしく
お願いします。



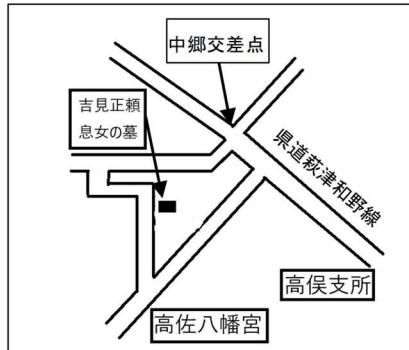
むつみ地域の文化財

吉見正頼息女の墓

(萩市指定文化財)

吉見正頼は戦国時代の武将で毛利元就の家臣です。

吉見正頼が阿武郡を支配していた頃、居城である津和野の石州三本松城と萩指月山の別邸を往復する際、高俣の地に休憩所を設け、そこに息女（娘）を住まわせていました。天正13年（1585年）8月26日萩指月山の別邸において息女が病死し、遺言により現在の墓の場所である禅林寺（高佐下花見地区）に葬つたと伝えられています。



けんちんみそ汁



材 料(4人分)g	
大 根	100
里 芋	100
にんじん	40
木綿豆腐	100
大 根 葉	12
ごま油	小さじ2
だし汁	640ml
みそ	大さじ2

今日は、寒暖差がはげしいので
冬野菜を使った「けんちんみそ汁」です。
体が温まるので作ってみてください。

萩市食生活改善推進協議会
福栄・むつみ支部



- ①大根は厚めに皮をむいて5mm厚さのいちょう切り、にんじんは、皮をむかずに3mm厚さの半月か、いちょう切りにする。里芋は皮をむいて1cm厚さの半月切り、大根葉は小口に切る。
- ②鍋に強火で油を熱し、①を加えてざっと炒め、一口大にちぎりながら豆腐を加える。水分を飛ばすように炒める。
- ③野菜がしななりしたら、だし汁を加えて軟らかくなるまで煮、みそを溶き入れる。

ポイント

だし汁は粉末だしを使っても良いですが、天然出汁と比べると塩分量は2倍になります！前晩から水にいりこを浸けておけば、翌朝には美味しい天然出汁のできあがり。



2026年は午（うま）年。「物事がうまくいく」「幸運が駆け込んでくる」など縁起がよいと言われています。



作りました。

たてがみ、しつぽ、目、紐をマジックで描き、耳を貼り合わせ切れ目から差し込み、松飾り、くら飾り他をのり付けして出来上がりです。

「フェルトでも作りたい。」の声に
答え、コロンとしたかわいい午も

作りました。



むつみ地域放課後子ども教室

吉見正頼息女の墓

生活バス・テマンド便2月の運行カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	■	○	○	○	○	■
8	9	10	11	12	13	14
	■	○	■	○	○	■
15	16	17	18	19	20	21
	■	○	○	○	○	■
22	23	24	25	26	27	28
	■	■	○	○	○	■

■は運休(テマンド便予約センターもお休み)、○が運行日です。

デマンド便は無料でむつみ地域のどなたでもご利用できます。

8時から17時まで予約受付及び運行しています。

事前電話予約制ですので、ご利用の際は**8-0077**までご連絡ください。

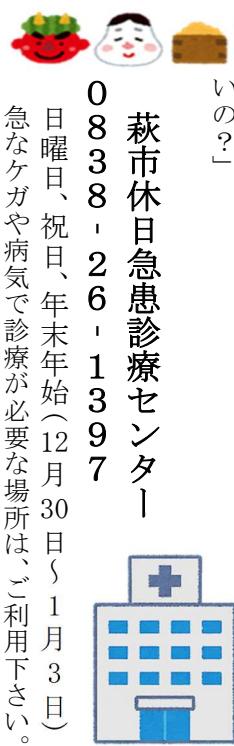
問合せ(むつみ総合事務所 市民生活部門) ☎ 6-0211



第174回 直木賞受賞作
『カフェーの帰り道』著者 嶋津輝



第174回 芥川賞受賞作
『時の家』著者 鳥山まこと
『叫び』著者 畠山丑雄
蔵書しました どうぞご利用下さい



萩市休日急患診療センター
0838-261-1397
日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
急速なケガや病気で診療が必要な場合は、ご利用下さい。



萩・阿武 健康ダイヤル 24
0120-506-322 (無料電話相談)

例えはこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの?」

2月の休日当番医表						
日	山口市阿東地域					
1日	原 医院(内科) (083-952-0308)					
(日)	藤原医院(内外科) (083-954-0331)					
8日	三浦医院(内科) (083-956-0500)					
(日)	○診療時間 8:30～17:30					



《あとがき》

寒さが一段と増す時期となりました。2月といえれば節分。「♪鬼は外へ福は内 パラツ、パラ豆の音♪鬼はこつそりにげていくく…早くお入り福の神」豆まきも楽しみですね。(Y)

ごみ収集カレンダー(2月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 燃やせるごみ	4 プラスチック	5	6 燃やせるごみ	7
8	9 ペット・トレイ 紙製容器包装	10 燃やせるごみ	11 大型ごみ (吉部)	12	13 燃やせるごみ	14
15	16 缶・びん 陶器・ガラス	17 燃やせるごみ	18 プラスチック	19	20 燃やせるごみ	21
22	23 古紙・古布 ダンボール	24 燃やせるごみ	25 燃やせないごみ 有害ごみ	26	27 燃やせるごみ	28

むつみ地域 行事予定(2月)

12日(木)	行政相談(吉部)
--------	----------

