

むつみハハ通信

(令和8年)
2026
2月
第334号



発行／吉部・高俣公民館 電話／6-0211・8-0211

2026.1.2(金) 萩市二十歳のつどい



・・・ も く じ ・・・			むつみ地域の人口と世帯数 (2025年12月末)	
○萩市二十歳のつどい 他	…2P	男性	527人(－2)	
○どんと焼き(むつみ小学校) 他	…3P	女性	568人(0)	
○私のひとこと	…4P	合計	1,095人(－2)	
○むつみ地域の文化財 他	…5P	世帯数	624戸(+1)	
○生活バス・デマンド便2月の運行カレンダー 他	…6P	※()は前月比		

萩市二十歳のつどい

1月2日(金)、「二十歳のつどい」が萩市民館大ホールで開かれました。

当日は、雪が降る中、萩市全体で282名の出席者がありました。むつみ地域からは10名が出席し、家族や関係者の祝福を受け、大人としての第一歩を踏み出しました。

式典では、田中市長からの式辞、来賓からの祝辞が述べられたあと、新成人代表者2名が「誓いの言葉」を読み上げ、その後、代表者3名による「青年の主張」が発表されました。

式典終了後には、地域ごとに写真撮影が行われ、新成人は久しぶりの旧友との再会を喜び合いながら、記念撮影や会話を楽しんでいました。



「20歳おめでとうございます
これからも笑顔と幸せであられますように」

【表紙写真】

(前列右から)

なかはら しほ 中原 志穂 さん (広瀬上)

さえき まどか 佐伯 円香 さん (御舟子)

もりた りょう 森田 遼 さん (鈴倉)

すぎ ななこ 相 菜々子さん (吉部長尾)

なかこうじ ゆうな 中小路 優杏さん (安附)

(後列右から)

みよし はるき 三好 開 さん (伏馬)

よしまつ たくみ 吉松 巧 さん (花見)

かなだ こうき 金田 晃樹 さん (大光寺)

くらまし けいすけ 倉増 啓資 さん (御舟子)

すえなり たくと 末成 巧人 さん (広瀬上)

百人一首大会

1月9日(金)、むつみ中学校生徒と、むつみ小学校5・6年生合同による、百人一首大会がむつみ中学校で開催されました。

当日は、児童生徒の混合による6組のグループに分かれて3回戦で団体戦及び個人戦が繰り広げられました。

読み手の先生の澄んだ声が校舎内に響き渡ると、上の句を読み終わらないうちに、「はい!」と、元気のよい声と畳を叩く音が響き渡り、真冬の寒さが吹き飛ばかのような身の引き締まる思いと熱気を感じることが出来ました。

獲得枚数のトップは、53枚でした。
むつみ小・中学校合同の「百人一首大会」が、これからの新年の恒例行事として、後輩たちに受け継がれることを願っています。



「はい!」
「はい!」
「はい!」

たくさん
とったよ

どんど焼き(むつみ小学校)



「無病息災・家内安全」



「元気いっぱいの発表」

1月14日(水)、お正月飾りや書初めなどを燃やして、今年の無病息災を願う「どんど焼き」がむつみ小学校で行われました。

当日は、天候に恵まれ、むつみ元氣支援隊男性サロンの会員と児童が、竹などを組んで櫓を準備し、その後、児童や保育園児、保護者や地域の人たちが一緒になって伝統行事を行いました。

最初に、児童や園児の皆さんは、3学期の目標や今年の抱負を元氣よく発表しました。次に、児童代表2人が組み上げた櫓に点火をすると、竹の笹で組んだ「どんどや」に勢いよく炎が燃え上がり、竹がパチパチ、ときにはバーンと割れる音に驚きながら火にあたっていました。

今年も健康で過ごせることでしょう。

ひだまりランチ&カフェ(むつみ元氣支援隊)

1月15日(木)、むつみ元氣支援隊主催のひだまりランチ&カフェが、むつみ世代間交流拠点施設で開催されました。

今月は、豪華な「ちらし寿司」が販売され、イベントでは、むつみ小学校1・2年生と高齢者の方との交流会が行われました。

4つのグループに分かれて、「トランプの神経衰弱」「しりとり」「すごろく」のゲームが行われました。絵を描いてつなげていく「しりとりゲーム」では、児童と高齢者が、お互いにヒントを出し合って絵を描き、アットホームな雰囲気楽しんでいました。

これからも高齢者との交流会が続いていきますようお願いしています。



「みんなと楽しいゲーム」



「美味しいちらし寿司」

お正月遊び大会(むつみ保育園)

1月23日(金)、お正月遊び大会がむつみ保育園で保護者と民生委員を含めて行われました。

園児から今日の遊びで頑張りたいことを発表して、全員による自己紹介後、こま回しを園児が行い、続いて大人が童心に戻って回していました。

次に、ケン玉を園児と大人で分かれて行いました。園児は日本一周に挑戦しました。

その後、園児と大人全員によるカルタ取りが行われ、一番多く取ったのは、園児で12枚でした。

終わりに、園児が頑張った遊びや感想を発表して、皆さんでお正月遊びを通じて絆を深めていました。



「こま回し、カルタとり、楽しいお正月遊び」



私のひまわり



「夢」



萩市立むつみ中学校

林 大成（はやし たいせい）

むつみ地域にお住まいの皆様、こんにちは！昨年の4月からむつみ中学校に就任した林大成と申します。

突然ですが、私の自己紹介をさせていただきます。

私は、下関市の出身で、小学校4年生からソフトボールを習い始めました。そこから、ソフトボールや野球が好きになり、大学生までずっと続けてきました。野球好きなことから私の最初の「夢」は、プロ野球選手になることでした。毎日練習しても、苦痛に感じることはありませんでした。しかし、中学生のときに一時、野球が嫌いになりました。

その理由は、私が思うようにボールが投げられなくなったからです。

専門的な用語を使えば、イップスと呼ばれる投球障害になりました。きっかけは、私がバッティングピッチャーをしていたときです。何気なく投げ続けていると、同じことの繰り返しにせいか、少しずつ投げ方がわからなくなっていました。次第にそれは悪化し、ついにボールを投げるといふよりかは、押し出すという感覚に変わっていきました。はじめは、友人にもマネをされ嫌な思いをしました。でも、野球はチームスポーツなので、友人が

少しずつ理解し、フォローしてくれるようになりました。このとき、自分ができなくても周りが助けてくれるありがたさを感じ、また野球が好きになりました。

それから、プロ野球選手の「夢」は諦めました。新たな「夢」ができました。

それは、「教師」です。私が友人に助けてもらったように、人が苦しいときに、その人の支えになりたいと思うようになりました。だから、「教師」をめざしました。

これからも一人ひとりに寄り添い、「夢」をサポートできる「教師」をめざしてがんばります。地域の皆様とは、学校行事や、バレーボール、ソフトボール等でお会いすることがあると思います。そのときは、どうかよろしく願います。また、生徒の「夢」の実現のために共にサポートしていけたらと思っています。ご協力よろしく願います。



むつみ地域の文化財

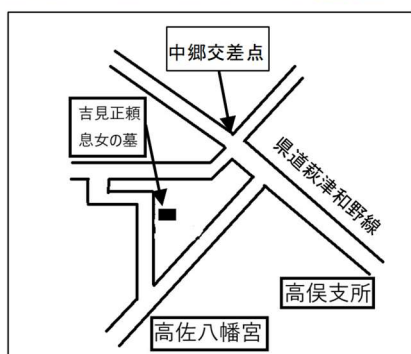
吉見正頼息女の墓

(萩市指定文化財)

吉見正頼は戦国時代の武将で毛利元就の家臣です。

吉見正頼が阿武郡を支配していた頃、居城である津和野の石州三本松城と萩指月山の別邸を往復する際、高俣の地に休憩所を設け、そこに息女(娘)を住まわせていました。天正13年(1585年)8月26日萩指月山の別邸において息女が病死し、遺言により現在の墓の場所である禅林寺(高佐下花見地区)に葬ったと言ひ伝えられています。

また、墓の形である宝篋印塔(ほうきょういんとう)は多数の如来が集っているとも考えられており、ご先祖の供養だけでなく、子孫を守り、一族を繁栄に導くといわれています。



けんちんみそ汁

今月は、寒暖差がはげしいので冬野菜を使った「けんちんみそ汁」です。体が温まるので作ってみてください。

萩市食生活改善推進協議会
福栄・むつみ支部



材	料(4人分)g	
大根	100	
里芋	100	
にんじん	40	
木綿豆腐	100	
大根葉	12	
ごま油	小さじ2	
だし汁	640ml	
みそ	大さじ2	

- ①大根は厚めに皮をむいて5mm厚さのいちよう切り、にんじんは、皮をむかずに3mm厚さの半月か、いちよう切りにする。里芋は皮をむいて1cm厚さの半月切り、大根葉は小口に切る。
- ②鍋に強火で油を熱し、①を加えてざっと炒め、一口大にちぎりながら豆腐を加える。水分を飛ばすように炒める。
- ③野菜がしんなりしたら、だし汁を加えて軟らかくなるまで煮、みそを溶き入れる。

ポイント

だし汁は粉末だしを使っても良いですが、天然出汁と比べると塩分量は2倍になります！前晩から水にいりこを浸けておけば、翌朝には美味しい天然出汁のできあがり。

2026年は午(うま)年。「物事がうまくいく」「幸運が駆け込んでくる」など縁起がよいと言われています。



1月14日(水)萩市むつみ生涯学習資料館図書室で色画用紙を使い、かわいい「千支の置物作り」をしました。
たてがみ、しっぽ、目、紐をマジックで描き、耳を貼り合わせ切れ目から差し込み、松飾り、くら飾り他をのり付けして出来上がりです。「フェルトでも作りたい。」の声に答え、コロンとしたかわいい午も作りました。



むつみ地域放課後子ども教室

生活バス・デマンド便2月の運行カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ■	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ■
8 ■	9 ○	10 ○	11 ■	12 ○	13 ○	14 ■
15 ■	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ■
22 ■	23 ■	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ■

■は運休(デマンド便予約センターもお休み)、○が運行日です。

デマンド便は無料でもつみ地域のどなたでもご利用できます。

8時から17時まで予約受付及び運行しています。

事前電話予約制ですので、ご利用の際は「8-0077」までご連絡ください。

問合せ(むつみ総合事務所 市民生活部門) ☎6-0211



萩市むつみ生涯学習資料館

蔵書しました どうぞご利用下さい

第174回 芥川賞受賞作

『時の家』

『叫び』

著者 鳥山まこと

著者 鳥山丑雄



第174回 直木賞受賞作

『カフエーの帰り道』

著者 嶋津輝



2月の休日当番医表	
日	山口市阿東地域
1日	原 医院 (内科)
(日)	(083-952-0308)
8日	藤原医院 (内外科)
(日)	(083-954-0331)
15日	三浦医院 (内科)
(日)	(083-956-0500)
○診療時間 8:30~17:30	



むつみ診療所 2 月のお休み						
日	月	火	水	木	金	土
1 ■	2 ■	3 ▲	4 ▲	5 ■	6 ■	7 ■
8 ■	9 ■	10 ▲	11 ■	12 ■	13 ▲	14 ■
15 ■	16 ■	17 ▲	18 ▲	19 ■	20 ■	21 ■
22 ■	23 ■	24 ▲	25 ▲	26 ■	27 ▲	28 ■

○受付時間 午前8:30~10:30

■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来。

※▲の日は、医師不在のことが多いので可能な限り午前中に受診をお願いいたします。

問合せ(診療所) ☎6-0149



萩市休日急患診療センター
0838・26・1397
日曜日、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
急なケガや病気で診療が必要な場所は、ご利用下さい。

萩・阿武 健康ダイヤル 24
0120・506・322 (無料電話相談)
例えばこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの?」



ごみ収集カレンダー(2月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 燃やせるごみ	4 プラスチック	5	6 燃やせるごみ	7
8	9 ペット・トレイ 紙製容器包装	10 燃やせるごみ	11 大型ごみ (吉部)	12	13 燃やせるごみ	14
15	16 缶・びん 陶器・ガラス	17 燃やせるごみ	18 プラスチック	19	20 燃やせるごみ	21
22	23 古紙・古布 ダンボール	24 燃やせるごみ	25 燃やせないごみ 有害ごみ	26	27 燃やせるごみ	28

むつみ地域 行事予定(2月)

むつみ地域	行事予定(2月)
12日(木)	行政相談(吉部)



《あとがき》
寒さが一段と増す時期となりました。2月といえは節分。「♪鬼は外、福は内」パラッパラッパラッ豆の音、鬼はこっそりにつけていく...早くお入り福の神」豆まきも楽しみです。(Y)