

短期集中いきいき生活支援事業

(短期集中訪問リハビリテーション)

「短期集中いきいき生活支援事業」は、フレイルの改善を目指したプログラムです。リハビリ専門職がご自宅に訪問し、面談を中心に関わります。体の状態や生活状況に合わせ、無理なく取り組めることや過ごし方を一緒に考えサポートをします。



対象

事業対象・要支援の方



回数

週1回・全12回



費用

自己負担なし

自分らしい生活を取り戻しましょう

たとえばこんな時「退院後体力が落ちて不安」「最近足腰が弱ったかな・・・」



- 自宅での過ごし方などに関する相談
- 趣味活動や地域活動参加へのサポート
- 腰痛や膝痛など負担のかからない生活の助言
- 日常生活でできる運動や体操の指導



問合せ・申し込み: 萩市地域包括支援センター

- 萩・川上・むつみ・旭・福栄地域
- 田万川・須佐地域

0838-25-3521
08387-2-2017