



電気の「使い方」で高齢者の健康を見守る

健康リスク分析事業「お元気モニター」

普段の生活の中で、心身の小さな変化に気づき、
あなたの健康をサポートします！

ご自宅のスマートメーター(電力計)を活用します。

- ・電気の使用状況で心身の不調につながる可能性(健康リスク)を分析します。
- ・リスクが検知された場合、地域包括支援センターの職員等がお声がけします。
- ・費用は無料で機器の設置工事や操作、記録等も必要ありません。
- ・申込書を提出するだけで参加できます。




お預かりするデータは本事業の健康分析のみに使用し、厳重に管理しますのでご安心ください。
なおサービス改善のため、アンケート等のご協力をお願いする場合がございます。

【対象】

- ・65歳以上ひとり暮らしの方
- ・75歳以上ふたり暮らしの方
- ・要介護認定を受けていない方



- 
- こんな方におすすめです
- ☑ひとり暮らしで将来の健康に不安がある
 - ☑離れて暮らす家族を安心させたい
 - ☑健康を保つための「きっかけ」がほしい

問合せ・申し込み: 萩市地域包括支援センター
(☎0838-25-3521 ☒houkatsu@city.hagi.lg.jp)