

令和 8 年度 萩市中央公民館講座 受講生募集！

申込期間

4月1日(水)～15日(水)

中央公民館 ☎ (0838) 25 - 3590

①二次元コード、電話または公民館に直接申込

※定員に達しない場合は、その後も電話申込可能

②応募多数の場合は先着順です。

③会場や講師の都合で日程等が変更となる場合があります。

また、応募少数の場合は中止となる場合があります。

④原則として、途中退会や欠席による受講料の返金はありません。

⑤下記表以外の講座も調整中です。決定次第広報などでご案内します。



講座・教室名	内容	期日・期間	時間	定員	受講料
太極拳初心者 体験講座	太極拳 講師:小林富	① 5月7日(木) ② 5月19日(火) ③ 6月4日(木) ④ 6月16日(火) ⑤ 7月2日(木) ⑥ 7月21日(火)	10:30~ 11:30	15名 程度	3,000円/6回
健康づくり教室	簡単な体幹トレーニング、筋トレ、エアロビ等 講師:トランスフォーム太陽	① 5月12日(火) ② 6月9日(火) ③ 7月14日(火) ④ 8月10日(月)	10:30~ 11:30	20名 程度	2,000円/4回
やさしい健康ヨガ 教室	初心者でも安心なヨガ 講師:古谷まり子	① 5月21日(木) ② 6月18日(木) ③ 7月16日(木) ④ 8月20日(木) ⑤ 9月10日(木) ⑥ 10月15日(木) ⑦ 11月19日(木) ⑧ 12月17日(木) ⑨ 1月21日(木) ⑩ 2月4日(木)	10:30~ 11:40	20名 程度	5,000円/10回
歴史講座 講義ほか現地研修 2回	各回 講師変更	① 5/8(金) ② 6/19(金) ③ 7/17(金) ④ 9/18(金) ⑤ 10/16(金) (市内研修) ⑥ 11/20(金) (市外研修) ⑦ 12/18(金) ⑧ 1月予定	10:00~ 11:30 現地研修別	35名 程度	4,000円/8回 別途実費負担

国際交流員 ハナ Hannahさんの 国際料理教室	英国・豪州の国際 料理と文化の話 講師:萩市国際交 流員 ハナ・ギーチ	① 5/22(金)	13:30~ 16:00	20名	500円/1回 別途材料費
素材を楽しむお菓 子作り教室	お菓子作り 講師:渋谷英利子	① 5月28日(木) ② 9月3日(木)	9:30~ 13:00	15名	1,000円/2回 別途材料費
季節の料理講座	季節の料理作り 講師:三浦康代	① 6月11日(木) ② 7月23日(木)	9:30~ 13:00	20名	1,000円/2回 別途材料費
お手軽パスタと手 作りドレッシング講 座	パスタ作り等 講師:深野和範	6月29日(月)	9:30~ 13:00	20名	500円/1回 別途材料費
くらしの安全講座	自転車の交通法改 定について 講師:萩警察署	5月20日(水)	10:00~ 11:00	—	無料
シニアのためのサー ドライフセミナー	サードライフ(介護 や認知症と向き合 う期間)における 基礎知識を学ぶ 講師:FP 末永純也	6月17日(水)	10:00~ 11:30	—	無料

中央公民館あおあお教室（対象:おおむね 60 才以上）

講座・教室名	内 容	期日・期間	時 間	定 員	受講料又は会費
書道講座	書道	6月～10月 毎月1回 ○月曜日	9:30～ 11:30	20名	1,000円 ／5回 別途:教材費
墨友会 (書道講座補講)	書道	11月～5月 毎月1回 ○月曜日	9:30～ 11:30	20名	3,500円 ／7回 別途:教材費
園芸講座	花の寄せ植え など	6月～12月 毎月1回 8月休 ○火曜日	9:30～ 11:30	30名	1,000円 ／6回 別途:教材費
老化防止教室	柔らかいボールや椅子等を使って、自宅で出来る体操	4月～3月 毎月1回 5月、2月休 ○月曜日	10:15～ 11:45	30名	5,000円 ／10回 別途:教材費
歌謡倶楽部講座	講師指導による、カラオケでの歌謡教室	4月～3月 毎月2回 ○土曜日	13:30～ 15:30	30名	4,000円／年
初心者からの 「いけ花倶楽部」講座 【前期・後期】	いけ花	6月～11月 12月～5月 毎月1回 ○日曜日	10:00～ 11:45	3～ 10名	3,000円／前期 3,000円／後期 別途:教材費

※定員に満たない場合は 60 歳以下の方も受講可能（要相談）

- ① 対象は、萩市民の方です。
- ② 基本的な開催日の曜日や内容を記載。会場や講師の都合で変更の場合があります。
- ③ 原則として、途中退会や欠席により受講料の返金はありません。