

(令和8年)  
2026  
4月  
第336号

# むつみハハ通信



発行/吉部・高俣公民館 電話/6-0211-8-0211

## 2026.3.15.(日)「Mリーグサッカー大会」



・・・ も く じ ・・・

○ひな祭り会 (むつみ保育園) 他	…2P
○Mリーグサッカー大会 他	…3P
○私のひとこと	…4P
○むつみ地域の文化財 他	…5P
○生活バス・デマンド便4月の運行カレンダー 他	…6P

### むつみ地域の人口と世帯数 (2026年2月末)

男性	522人 ( 0 )
女性	564人 (-1)
合計	1,086人 (-1)
世帯数	618戸 (-2)
※ ( ) は前月比	

## ひな祭り会(むつみ保育園)

3月3日(火)、ひな祭り会がむつみ保育園で開催されました。

ホールでは、園児が作った可愛らしい、お内裏さまとお雛様が飾られていました。

最初に、先生からひな祭りの由来や内容について説明があり、ひな祭りの歌を歌ったり、フルーツバスケットのゲームをしてみんな元気に楽しんでいました。

その後、おやつに「ひなあられ」を食べ、お楽しみ給食で「ひな祭りバイキング」を美味しくいただきました。

園児の皆さんの、健やかな成長と幸せを願っています。



「あかいをつけましょ ほんぽいに♪」



## むつみ保育園卒園式

3月7日(土)、むつみ保育園で第22回卒園式が行われ、3名の園児が学び舎を後にしました。

松村園長から「お店屋ごっここの、商品やお店作り、運動会、散歩などいろいろな活動や行事に取り組みました。小学校でも、自分の力を信じて、たくさんのことを楽しんで下さい。」と卒園児にエールを送られました。

保護者からの記念品贈呈では、「ジャンプボール」を、卒園児からは「おもいでカレンダー」を、在園児からはかわいらしいファイダルが贈られました。

特に、卒園児さんによるお別れの言葉や卒園のうたでは、みなさん涙されていました。

3名の卒園児さん、ご卒園おめでとうございます。



「ご卒園おめでとうございます」



## むつみ中学校卒業証書授与式

3月7日(土)、むつみ中学校で第34回卒業証書授与式が行われ、6名の卒業生がやわらかな春の日差しを受けながら学び舎を後にしました。

進藤智明校長の式辞の中で、「伝え合う力で、人とのつながりを大切にして周りの人の心に寄り添い果敢に挑戦してください。」と卒業生にエールを送りました。

卒業生代表の手嶋海貴さんが「大島中学校との交流学习では、人とのつながりを広げられ、あらためてむつみの良さを感じ、豊かな学校生活を送れました。在校生の皆さんは、私たちのかけがえのない宝物です。この先、時に迷い、立ち止まる時もあります

が、前向きにとらえてより良い未来を切り拓いていきます。私たちを支えてくれたすべての方々に感謝します。」と思いを伝えました。

卒業生の前途に幸多かれとお祈りします。

## 祝 卒業証書授与式



「ご卒業おめでとうございます」



## Mリーグサッカー大会

3月15日(日)、Mリーグサッカー大会が昨年に引き続き、むつみグラウンドにて晴天のもとで開催されました。

今年は、6チームが参加する大会となりました。

参加者は、中学生、高校生、一般のサッカー好きの大人が勢ぞろいして熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

優勝 M G A

準優勝 R a b o n a

第3位 サ ル ト ー レ



## 吉部・高俣公民館教室

3月16日(月)、吉部・高俣公民館教室「健康体操」がむつみコミュニティセンターで開催されました。

今回の教室は10名の参加があり、講師に萩市健康増進課保健師の岡ひとみ様をお招きしました。

最初に健康に関する講話があり、健康を維持するためには「毎日少しの間でいいので適度な運動を行うこと、また定期的に血圧の測定して体調を管理することが大切」ということを話され、その後、椅子やボールを使って、ストレッチや軽い筋肉トレーニングなどの運動を行いました。

教室終了後、「とても楽しかった」「機会があればまた参加したい」などの声があり、参加者たちは楽しい時間を過ごせたようです。



## むつみ小学校卒業証書授与式

3月19日(木)、むつみ小学校で第28回卒業証書授与式が行われ、3名の卒業生が思い出の学び舎を巣立ちました。

卒業証書を一人ひとり授与した原田武志校長は、式辞で、「高い壁にぶつかった時や道に迷ったり自信がなくなった時には、むつみの根っこを思いだして、自分は一人ではないという自覚をもって歩んでください。」とはなむけの言葉が贈られました。

卒業生は、卒業証書授与後に、将来の夢について各自が発表していました。「お別れのことば」では、卒業生が6年間の思い出を振り返るとともに、先生や地域の方、そして在校生に対し感謝の気持ちを伝えた後、校歌を斉唱して式を締めくくりました。

4月からの中学校生活が楽しく、希望に満ちたものになりますようお祈りします。



「ご卒業おめでとうございます」



## 私のひとこと

氏名 Benjamin Clayton (Kubovec)

ふりがな ベンジャミン クレイトン (クボベック)

現住所 山口県萩市大字吉部下 3252 番地 2 教職員住宅吉部 1 号

年齢 1994 年生まれ 31 歳

趣味 ハイキング、PC ゲーム、スキューバダイビング



Hello neighbor! I have lived in Mutsumi for almost four months now and I have fallen in love with the quiet and serene nature all around me. One of my favorite pastimes is exploring the many hiking trails and streams nearby.

When I arrived here, I was filled with anxiety. However, within the first week of working at Mutsumi Elementary and Middle School, I realized that I had nothing to worry about. I am so grateful that I ended up in Mutsumi. Everyone has been so kind and patient with me. The children have whole heartedly accepted me as their teacher and friend, often inviting me to play dodgeball with them during the lunch break.

I look forward to meeting you and learning more about your wonderful village. Fall season in Mutsumi was truly a sight to behold. I cannot wait to see what it will be like in the spring. Thank you for your warm welcome to your community.

こんにちは、ご近所の皆さま！私はむつみに住んでほぼ四か月になります。周りの静かで穏やかな自然にすっかり魅了されています。私の好きな趣味の一つは、近くのたくさんのハイキングコースや小川を探検することです。

ここに着いた時、不安でした。しかし、むつみ小中学校での最初の 1 週間のうちに、心配することは何もないと気づきました。私はこんなに素晴らしい場所で働けることにとても感謝しています。皆さんはとても親切で忍耐強く接してくれました。子どもたちは心から私のことを先生であり友達として受け入れてくれました。お昼休みに一緒にドッジボールをしようと誘ってくれます。

もっと住民の人々にお会いし、この素晴らしい村についてさらに学ぶことを楽しみにしています。むつみで秋の季節を体験するのは素敵な光景でした。春の姿を見るのも待ちきれません。温かく迎えてくださり、ありがとうございました。

# むつみ地域の文化財

## 辻山のシダレザクラ

(山口県指定文化財)

今回は高佐上辻山地区にあるシダレザクラを紹介します。

サクラは辻山の林道を登って行くと杉林の中にある矢島家旧宅の庭に植えられた1本の桜の巨木です。樹高は15・8m、主幹の目通り幹囲(地上から1・50mの高さの幹の周囲)は226cmでほぼ均整のとれた傘型であり、樹齢は約300年と推定されています。

明治・大正時代の頃は、サクラの周辺は畑で見晴らしがよかったため、1km離れた場所からでも山の中腹に咲くシダレザクラが見ることができたと言われています。

なお、サクラの開花時期は4月上旬頃。もう少しすれば、満開のサクラの花を見ることができると良いでしょう。



## 高俣公民館図書コーナーのご案内

### 漫画コーナーおすすめ

BLACK JACK

ベルサイユのばら

エースをねらえ!!

この3点は昭和の名作です。青春時代を思い出しながらぜひ読まれてみてはいかがでしょうか?

### 銀の匙

主人公は農業を通じて食べ物の大切さや命の重さを学んでいきます。小学生からでも読みやすく勉強になるのでぜひ読んでみてください!



### 小説コーナーおすすめ

#### 沈黙のパレード

東野圭吾さんの作品でガリレオシリーズの映画化もされている作品です。ミステリー好きの方が良いでしょうか?

※他にも多数本を貸し出しておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください!



## 切り干し大根の梅ツナ和え

萩市食生活改善推進協議会  
福栄・むつみ支部



今日は、気候もよくなし仕事も忙しくなってくるので体調をくずさないように高血圧予防のレシピです。作ってみてください。

### 材料 (2人分)

切り干し大根	10g
小松菜	80g
にんじん	30g
梅干し	5g
A ツナ油漬け	20g
ポン酢しょうゆ	小さじ½

### 作り方

- ①切り干し大根は水で戻し、水けを絞る。長ければ適宜切る。
- ②小松菜は3cm長さ、にんじんは斜め薄切りにしてから千切りにする。
- ③耐熱容器に②のにんじんを入れてラップをし、レンジ(600w)2分加熱し、小松菜を加えてさらに2分加熱する。冷めたら水けを絞る。
- ④Aの梅干しは細かく刻み、すべてをボウルに合わせて①③を和える。

### 美味しい節塩のポイント

梅干しはメーカーによって異なりますが、半分で1グラム程度の塩を摂ってしまうものもあります。そのまま食べるのではなく、調味料として使ってみましょう。味付けは、梅干しとポン酢しょうゆだけ。酸味を活かすことで節塩できます。



生活バス・デマンド便4月の運行カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○	2 ○	3 ○	4 ■
5 ■	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ■
12 ■	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ■
19 ■	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ■
26 ■	27 ○	28 ○	29 ■	30 ○		



■は運休(デマンド便予約センターもお休み)、○が運行日です。  
 デマンド便は無料です。むつみ地域のどなたでもご利用できます。  
 8時から17時まで予約受付及び運行しています。  
 事前電話予約制ですので、ご利用の際は「8-0077」までご連絡ください。  
 問合せ(むつみ総合事務所 市民生活部門) ☎6-0211

萩市むつみ生涯学習資料館

蔵書しました どうぞご利用下さい

・ぼくには鳥の言葉がわかる

著者 鈴木 俊貴



・BOXBOXBOXBOX

著者 坂本 湾



・時の家

著者 鳥山 まこと



・女王様の電話番号

著者 渡辺 優



むつみ診療所 4月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

○受付時間 午前8:30~10:30

■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来。  
 ※▲の日は、医師不在のことが多いので可能な限り午前中に受診をお願いいたします。

問合せ(診療所) ☎6-0149

4月の休日当番医表

日	山口市阿東地域
5日	原 医院(内科)
(日)	(083-952-0308)
12日	藤原医院(内外科)
(日)	(083-954-0331)
19日	三浦医院(内科)
(日)	(083-956-0500)

○診療時間 8:30~17:30



萩・阿武 健康ダイヤル24

0120-506-322 (無料電話相談)  
 例えばこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの?」

萩市休日急患診療センター

0838-26-1397

日曜日、祝日、年末年始(12月30日~1月3日) 急なケガや病気で診療が必要な場所は、ご利用下さい。



むつみ地域 行事予定(4月)

9	木	行政相談(吉部)
12	日	むつみ菜の花まつり



ごみ収集カレンダー(4月)

日	月	火	水	木	金	土
			1 プラスチック	2	3 燃やせるごみ	4
5	6	7 燃やせるごみ	8 大型ごみ(高俣)	9	10 燃やせるごみ	11
12	13 ペット・トレイ 紙製容器包装	14 燃やせるごみ	15 プラスチック	16	17 燃やせるごみ	18
19	20 缶・びん 陶器・ガラス	21 燃やせるごみ	22 燃やせないごみ 有害ごみ	23	24 燃やせるごみ	26
26	27 古紙・古布 ダンボール	28 燃やせるごみ	29 昭和の日	30		

《あとがき》  
 桜の咲く季節となりました。満開の木の下でお花見が出来るといいですね、楽しみです。(Y)