



# 萩市ボランティアセンター&交流カフェ

地域で支えあう福祉の充実を図るためには、ボランティア活動は欠かせないものです。  
福祉ボランティア活動の推進と、市民の皆さんの交流の場（集いの場）の両方を兼ねた、新しい拠点としてご利用ください。



## ○「ボランティアセンター」ってどんな所？

《ボランティアの相談窓口》  
ボランティアを求める方へ ⇒ ボランティア紹介  
興味のある方へ ⇒ 活動先の紹介

《ボランティア活動保険の加入窓口》  
ボランティア活動中の事故に備えて、  
保険の加入手続き

《福祉学習の支援》  
高齢者疑似体験や車いすの体験など、体験学習を通じて福祉の心を学びます。（出前講座の実施）

《講座・研修会》  
ボランティアに関する各種講座・研修会の開催

## ○交流カフェ

★ 交流カフェは、子どもから高齢者の方までどなたでも利用できます。  
\*ただし、交流カフェでイベントのある日は利用できないこともあります。

《利用時間》  
9:00~17:00

ママ友同士で！  
気の合う仲間と！  
楽しい時間を過ごしましょう！



お気軽にお立ち寄り  
ください。  
お待ちしております。

～問合せ先～  
萩市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
（山本・伊達・出羽）  
☎ 22-2289

歌って！笑って！！身体を動かす!!!  
コープ葬祭 コリス音楽健康体操！

- ◆場 所 交流カフェ（萩市総合福祉センター2階）
- ◆実施内容 音楽を使った健康体操
- ◆利用者負担金 無料
- ◆実施頻度・人数 毎月第3火曜日 10:30～（1時間）  
\*申込みは不要です。  
20人程度
- ◆実施団体名 コープ葬祭、萩市社会福祉協議会
- ◆問合せ先 TEL 0838-22-2289



交流カフェでは、  
定期的にイベントを  
開催しています。

▲交流カフェを活用してお茶タイム

**注目!** 自分の体力に合わせて体操します。誰にでもできます。  
一緒に健康づくりははじめませんか？



▲コープ葬祭によるコリス音楽健康体操

萩市社会福祉協議会

チーム  
萩社協!



〒758-0041 山口県萩市江向 510 番地  
萩市総合福祉センター2階  
TEL 0838-22-2289 FAX 0838-22-2026