

萩の食べ物はいちばん!

第13回

朝ごはんメニューコンテスト

応募要項と応募用紙

朝ごはんメニューコンテスト
応援キャラクターなつくん

©Die Nishihara



募集内容

自分が朝ごはんに食べたいと思う朝ごはんの一品やおむすびと汁もの

- ☑ 朝に子どもでも手軽に作れて、オリジナリティのある料理
- ☑ 下記の“萩の地場産食材”の中から必ず2種類以上を選び、それらを使った料理
- ☑ 材料費は4人分で800円程度とし、調理時間は30分以内 (事前準備・片付けを含まない)

対象者

幼児～高校生に相当する年齢で、市内に住んでいるか通園・通学している方
親子や友だちとの参加も可、親子での参加は小学生までとする

応募方法

- 裏面の応募用紙に必要事項を記入し、各園・学校や下記問い合わせ先に提出
 - 「クックパッド」と「参加賞予約フォーム」を使ったWeb参加も可能!
- 詳しくは、右記QRコードから萩市ホームページをご確認ください →

【問い合わせ先】

萩市健康増進課(萩市保健センター)

TEL 0838-26-0511 ☒ kenkou@city.hagi.lg.jp



応募×切

令和8年9月3日(木)必着

萩市 朝ごはん コンテスト 🔍

審査方法

- ① 応募用紙による書類選考(一次審査)により10作品を選出
- ② 一次通過者による調理および審査員による試食(二次審査)により順位決定

この中から
必ず
2種類以上
を選択

萩の地場産食材

<p>ほうれんそう</p> <p>たけのこ</p> <p>レタス</p> <p>たまねぎ</p> <p>なす</p> <p>たまねぎ</p> <p>いんげん</p>	<p>春</p> <p>夏</p> <p>冬</p> <p>秋</p>	<p>はくさい</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいも</p> <p>キャベツ</p> <p>ごまつな</p> <p>はなごりー</p> <p>れんこん</p> <p>しいたけ</p> <p>さつまいも</p> <p>こめ</p> <p>だいち</p>	<p>ブロッコリー</p> <p>だいこん</p> <p>しろねぎ</p> <p>けんらんぎゅう</p> <p>はぎむつみふた</p> <p>ちりめん</p> <p>ひじき</p> <p>わかめ</p> <p>せつきあじ</p> <p>けんさきいか</p> <p>あまだい</p> <p>ゆず</p> <p>ゆずきち</p> <p>なつみかん</p>
--	-------------------------------------	---	---

萩の加工品 (ささなみとうふ しそわかめ かまぼこ なつみかんマーマレード など)
※ 調味料は除く ※ 野菜は、JAの共販野菜を基準に選定しています。

応募者に
参加賞
あります!



主催/萩市の食育を支える会 後援/萩市、萩市教育委員会

協賛/阿武・萩地域地産・地消推進協議会、阿武・萩地区魚食普及推進協議会、大塚食品株式会社、株式会社井上商店、株式会社キヌヤ、株式会社丸久アトラス萩店、業務スーパー萩店、国際ソロプチミスト萩、生活協同組合コープやまぐち、ザ・ビッグエクストラ萩店、サンリブ萩、JA山口県萩統括本部、萩・阿西商工会、萩阿武商工会、萩市食生活改善推進協議会、萩市民生委員児童委員協議会、萩市PTA連合会、萩物産協会、山口県漁協はぎ統括支店、有限会社小野養豚 (敬称略、五十音順)



第13回 朝ごはんメニューコンテスト 応募用紙

※受付番号

りめん はぎ じばさんしよくざい 裏面「秋の地場産食材」		①	ひだり しよくざい 左の食材を	
なか えら しよくざい の中から選んだ食材(2つ)		②	えら りゆう 選んだ理由	
りよう り めい 料理名				
ざい りようめい 材料名	ぶんりよう にんぶん 分量(4人分)	つく かた 作り方		ちようりじかん 調理時間
		ぜんじつじゆんび 前日準備	(あれば書く)	ぶん 分
				ぶん 分 (30分以内)
くふう かぞく 工夫したところや家族へのメッセージ			えん しやしん できあがりの絵または写真	
			(絵は色をぬる、写真は裏に氏名と学校名を書いてのり付け)	
かぞく ひとこと た かんそう 家族からの一言(食べてみての感想など)				

ふりがな 氏名	男・女	しょぞくめい 所属名	園 学校	未 満 児	年 少	年 中	年 長
				がくねん 学年			年
おやこ さんか ばあい しょうがくせい 親子で参加の場合(小学生まで)			ゆうじん きょうだいしまい さんか ばあい 友人・兄弟姉妹と参加の場合				
ふりがな 保護者氏名	所属名	園 学校	フリガナ 氏名				

- ☞ ボールペンなどで濃く書いてください。また、記入漏れなどの不備があると無効になります。参加賞も出ません。
- ☞ 分量は、計量して記入してください。(たまねぎ〇グラム、しょうゆ大さじ〇杯など)