

自分で考え作って食べることで、朝ごはんと家族団らんの大切さを知るとともに、自ら望ましい食生活を実践する力(食べる力)を育みます。

朝ごはんメニューコンテスト特別企画2026



# 朝ごはん つくれば チャレンジ

クックパッドで応募

スマホ  
ひとつで  
参加!

対象年齢  
料理に興味を  
持ったとき～  
小学4年生まで

参加  
方法

応募要項と応募用紙

おいしい! もたくさんのひとにつたえてね

クックパッドをチェック



クックパッド 萩市☆健康増進課

これまでの受賞作品の中から  
作りたいレシピを選ぶ

#〇回朝ごはんメニューコンテスト



子どもとクッキング!



つくれば投稿!



and



参加賞予約!

※裏面記入後、提出でもOK

対象者

市内に住んでいるか通園・通学している小学4年生までの子どもとその保護者

詳細はここから



特典

応募者全員に朝ごはんメニューコンテストと同じ参加賞あります(こども一人につき1回まで)

応募〆切

令和9年 2月15日(月)

<https://www.city.hagi.lg.jp/site/hagisyokuiku/h69667.html>

問い合わせ 萩市健康増進課 (萩市の食育を支える会事務局)

0838-26-0511

kenkou@city.hagi.lg.jp



# 朝ごはんつくればチャレンジ 参加賞予約用紙

※受付番号

つく 作 っ た レシピ名		クックパッド ニックネーム	
できあがりの写真 <small>(裏に名前と園名または小学校名を書く)</small>		とうこうひ 投稿した日	
		月 日	
		にゅうりよく おすすめポイントの入力	
		<input type="checkbox"/> にゅうりよくずみ 入力済 <small>にゅうりよく</small> 入力したらチェックをつけてください。	
		きてい 規定ハッシュタグの入力	
		<input type="checkbox"/> #こどもと作る <input type="checkbox"/> #早寝早起き朝ごはん <input type="checkbox"/> #萩市のこども <small>にゅうりよく</small> 入力した項目にチェックをつけてください。	
このレシピを お子さんと つく かんそう 作った感想	そのほか、 <small>しょくざい</small> 食材を <small>か</small> 変えたり <small>くわ</small> 加えたりしたものなどがあればあわせて <small>まきり</small> 記載してください。		
た 食べた お子さんや かぞく かんそう 家族の感想			
この企画に 参加して みての感想	まかく とお かん 企画を通して感じたことや参加のしやすさなど保護者としての思いをお聞かせください。		

ふりがな 氏名	男 女	しょそくめい 所属名	えん 園 小学校	みまんじ 未満児 学年	なんしやう 年少 年中	なんちゆう 年長 年
ふりがな 保護者氏名	れんらくさき 連絡のとれる連絡先 (いづれか)		TEL ( )	-		
			メールアドレス			

☞ 応募書類の内容・写真については、本コンテスト関連以外の目的では使用しません。応募書類、写真は返却しません。  
 ☞ ※以外で記入漏れ等の不備がある場合は無効となります。参加賞も出ませんのでご注意ください。