



後期高齢者医療被保険者の方は“後期高齢者健康診査”の対象となります。

健康診査受診券は、5月初旬にお手元に届きます。

● 健診の流れ

① 健康診査受診券（黄色）が届いたら、受診を希望する実施医療機関へ直接お申し込みください。

⇒ 実施医療機関：14～15ページ

集団健診での受診もできます：6～7ページ

② 自己負担金は、健診当日に医療機関へお支払いください。

③ 結果は、医療機関から受診後1～2か月で通知されます。

● 健康診査受診券について

※過去3年健診を受けていない方等は、健康診査受診券が届かないことがあります。受診券がお手元にない方は、お手数ですが市民課保険年金係へご連絡ください。

電話0838-25-3239 受診券が届くまで1週間程度かかります。

※今年度75歳になる方は、誕生月の翌月下旬に健康診査受診券が発行されます。

● 後期高齢者の健診一覧

	検査項目	自己負担額	持参品	受診期間	
後期 高齢者 健診	問診、身体測定、血圧測定、 検尿（尿糖、尿蛋白）、血液検査 （脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血）、 心電図	500円	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカードまたは資格確認書 健康診査受診券 健康診査質問票 	令和8年5月 ～翌年3月	
	任意検査				
任意 検査	胸部CT検査	2,700円	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカードまたは資格確認書 	令和8年5月 ～翌年1月	
	肺がん検査	胸部CT＋ 喀痰検査			3,300円
	胃がん検査	胃カメラ			2,300円
	前立腺がん検査				600円
日帰 り人 間ド ック	検尿、検便、血圧測定、眼底検査、 肺機能検査、視力・聴力検査、 血糖検査、胸部X線検査、 血液検査（B型・C型肝炎ウイルス 検査含む）、胃透視または胃カメラ、 心電図、腹部超音波検査	33,500円	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカードまたは資格確認書 健康診査受診券 健康診査質問票 	令和8年5月 ～翌年1月	
	上記検査＋脳検査	52,500円			
<p>☆ 後期高齢者健診と日帰り人間ドックは、どちらか一方しか受けることができません。</p> <p>☆ 任意検査と日帰り人間ドックで項目が重なるものは、受診期間中1回のみ受診です。</p>					

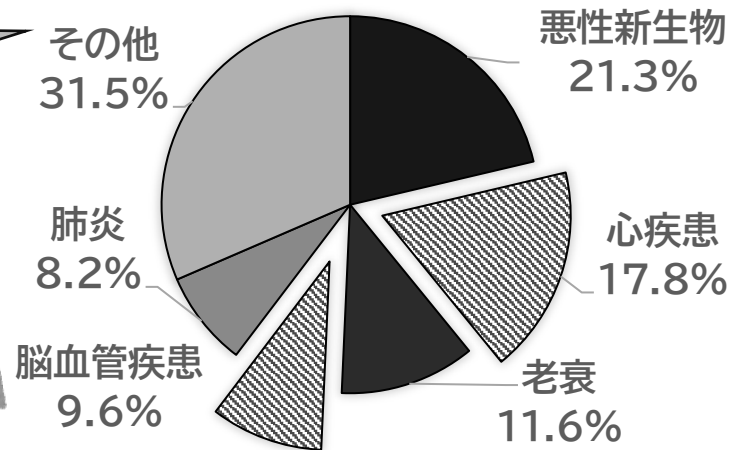
医療機関に通っていても、健診は必要です

「今 元気でも、からだの中は静かに変わっていることがあります。」



健診は、今の“からだ全体の変化”をまとめて確認できる大切な機会です！

萩市の令和5年死因の内訳



令和5年山口県保健統計年報「死亡数・死因・性・市町別」参考

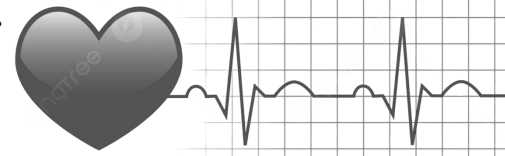
萩市では、
心疾患や脳血管疾患で
亡くなられている人が、
令和5年、27.4%！



循環器疾患の予防のために
「心電図検査」が加わりました

腎臓・心臓・血管の状態は、自覚症状が出にくいことがあります。
そのため、健診でのチェックが、命を守る第一歩になります。

「心房細動」は、脳梗塞の大きな原因になることがありますが、
心臓のリズムの乱れは、自分では気づきにくいので、
健診での早期発見がとても重要です。
早く見つければ治療できます。



「健診は、これからも自分の足で歩くための“年に一度の点検”です。」

後期高齢者の健康状態確認事業について

萩市では、後期高齢者の方へ、健康増進や介護予防を推進することを目的とした健康状態確認のための訪問を行っています。

《対象となる方(以下のすべてに該当する方)》

- 主に75歳以上の後期高齢者
- 健診(健康診断)を受けていない
- 医療機関にかかっていない(レセプトデータがない)
- 介護サービスも利用していない



病気の重症化や寝たきりを防ぎ、住み慣れた地域で長く自立して暮らせる期間(健康寿命)を延ばせるようお手伝いします。(担当)市民課保健相談窓口 ☎0838-25-3174