

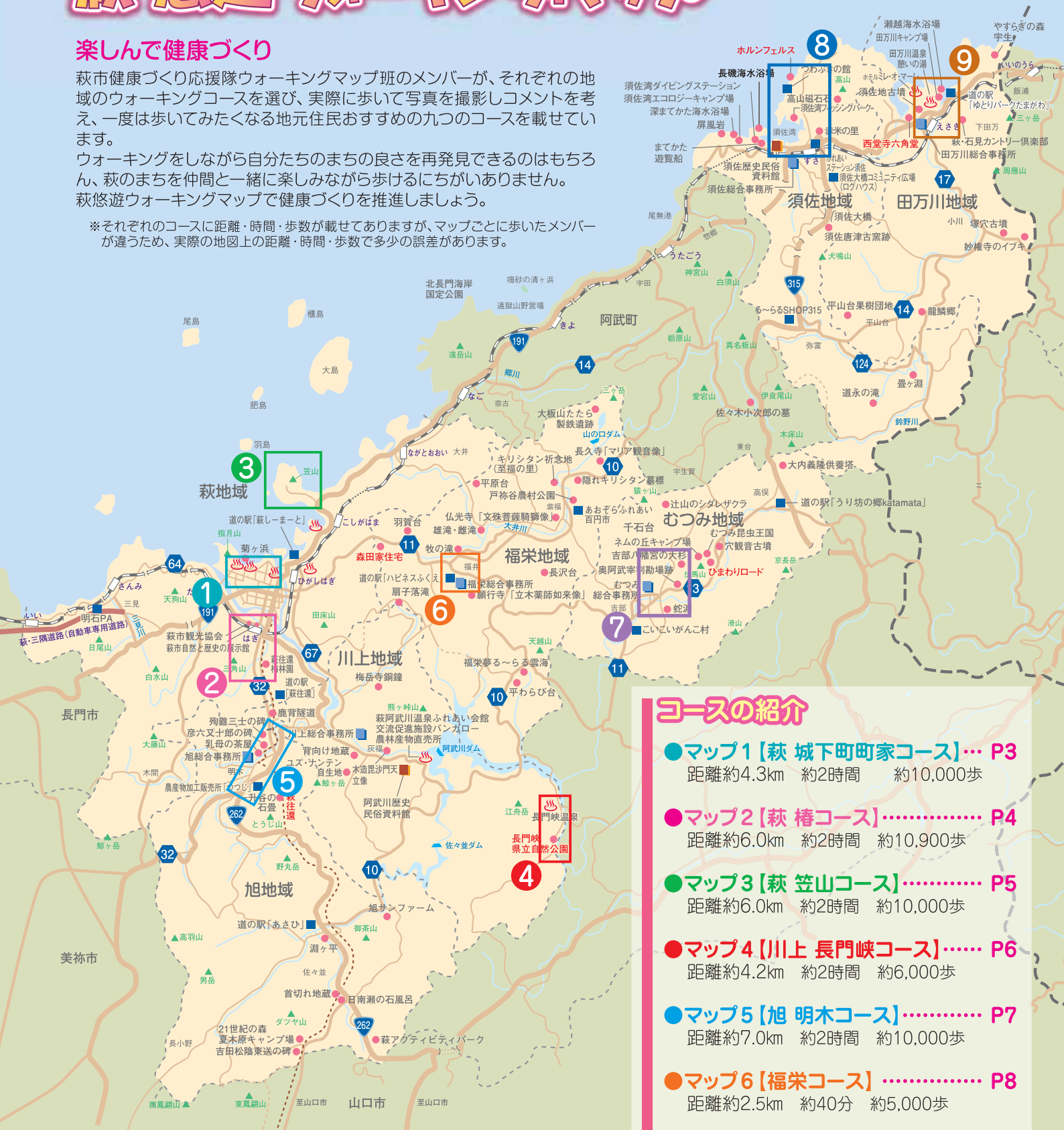
萩悠遊ウォーキングマップ

楽しんで健康づくり

萩市健康づくり応援隊ウォーキングマップ班のメンバーが、それぞれの地域のウォーキングコースを選び、実際に歩いて写真を撮影しコメントを考え、一度は歩いてみたくなる地元住民おすすめの九つのコースを載せています。

ウォーキングをしながら自分たちのまちの良さを再発見できるのはもちろん、萩のまちを仲間と一緒に楽しみながら歩けるにちがいありません。萩悠遊ウォーキングマップで健康づくりを推進しましょう。

※それぞれのコースに距離・時間・歩数が載せてありますが、マップごとに歩いたメンバーが異なるため、実際の地図上の距離・時間・歩数で多少の誤差があります。



コースの紹介

- **マップ1【萩 城下町町家コース】**… P3
距離約4.3km 約2時間 約10,000歩
- **マップ2【萩 椿コース】**…………… P4
距離約6.0km 約2時間 約10,900歩
- **マップ3【萩 笠山コース】**…………… P5
距離約6.0km 約2時間 約10,000歩
- **マップ4【川上 長門峡コース】**…… P6
距離約4.2km 約2時間 約6,000歩
- **マップ5【旭 明木コース】**…………… P7
距離約7.0km 約2時間 約10,000歩
- **マップ6【福栄コース】**…………… P8
距離約2.5km 約40分 約5,000歩
- **マップ7【むつみ 吉部コース】**…… P9
距離約3.5km 約1時間30分 約7,500歩
- **マップ8【須佐 須佐駅～ホルンフェルスコース】**… P10
距離約9.6km 約3時間 約16,000歩
- **マップ9【田万川 江崎コース】**…… P11
距離約5.0km 約1時間 約8,000歩

問合せ先

萩市健康づくり応援隊事務局

(萩市健康増進課内 TEL 0838-26-0500)