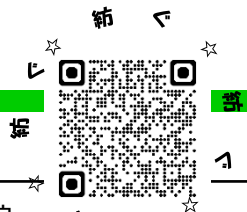


中央公民館だより 第65号(令和8年7月1日)

“紡ぐ”

～心・想・縁、そして未来を～



中央公民館
☎: (0838) 25-3590
✉: shougai@city.hagi.lg.jp

蒸し暑い日々が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。いよいよ夏本番を迎え、外に出るのも少し勇気がいる季節になってきました。そんなときこそ、公民館で涼しくほっと一息つける時間を過ごしてみませんか。

中央公民館では、今月も様々な講座や行事を予定していますのでお気軽にご参加ください。

長年人気の園芸講座が開講 🌸



◇中央公民館あおあお教室で長年人気を誇る、『園芸講座』が今年度も開講いたしました。全6回のコースで行われる園芸講座の第1回目は、チランジア・イオナンタの板付け。講座では土に花の寄せ植えなどを行うことが多い中、今回は“板付け”という、少し珍しい体験からスタートしました。植物本来の「着生（木や岩に根を張る性質）」を再現する飾り方に、受講生さんも興味津々。苦戦しながらも、先生のご指導を受け、とてもオシャレなインテリアグリーンが完成しました！



【園芸講座】

講師：石田正明

- ・月1回（第1火曜）
- ・9:30～11:30
- ・受講料（1,000円）
- ・教材費（1,000円）
- （見学・参加可能）



チランジアとは？

通称、エアープランツと呼ばれるチランジアは、土がなくても空気中の水分を吸収して育つ、不思議な植物の仲間です。樹木や岩肌にくっついて（着生して）育ちます。今回仕立てた「イオナンタ」は、チランジアの中でも丈夫で、成長すると鮮やかに色づき、紫色の可愛い花を咲かせる人気の品種です。



花が咲くのが楽しみですね😊

みなさまの熱い要望を受けて、ヨガ教室が復活！



◇講座のアンケート等で、かねてよりご要望が多かった「ヨガ」。この度ご縁に恵まれ、ヨガ講師の古谷まり子先生にご指導いただくことが決まり、今年度より『やさしい健康ヨガ教室』が開講いたしました。初回は、単に身体を動かすだけでなく、「健康とは？」「自分らしさとは？」を学ぶ座学からスタート。知識を深めてから実践に移ることで、心身ともによりとても充実した時間となりました。

初心者の方や運動が苦手な方でも安心して参加できるよう、身体への負担が少ない「椅子ヨガ」も取り入れ、終盤にはしっかりと呼吸を意識しながら、心地よくヨガのポーズをとっていく皆さんの姿が印象的でした。



【やさしい健康ヨガ教室】第3木曜日

市民館小ホール 10:30～11:40 見学・参加可能



穴の中のヒキガエル・・？イギリスの伝統的な家庭料理



◇TOAD IN THE HOLE (トード・イン・ザ・ホール)。直訳すると「穴の中のヒキガエル」という、なんともユニークな名前のイギリスの家庭料理を披露してくださったのは、国際料理教室の講師、萩市国際交流員のハナ・ギーチさん。シュー生地によく似た「ヨークシャーピング」の生地にソーセージを並べてオーブンで焼き上げ、仕上げにグレービーソースをかけていただく、日本ではなかなか目にすることのない、珍しい料理を作りました。見た目のインパクトはもちろん、サクサクの生地とジューシーなソーセージの組み合わせが相性抜群！！受講生からは、材料も手に入りやすいものばかりで、手軽にお家でも作れそう！とご感想をいただきました。



※次回のハナさんの講座は10月以降を予定しています。

【講座のお問合せ・お申込等】

⇒中央公民館 ☎(0838) 25-3590



中央公民館 活動団体のご紹介



手仕事のぬくもりを感じながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

中央公民館では、前ページで紹介している公民館講座以外にも、さまざまな団体が活動を行っています。今回は「編物の会」の活動の様子を見学させていただきました。

「編物の会」はなんと平成元年から活動をされており、長い歴史がある団体で、多いときは中央公民館の和室いっぱい生徒の皆さんがいらっしゃったそうです。講師の先生がお亡くなりになり、現在は会長である浦田さんそして藤本さんのお二人での活動ですが、少人数ならではの落ち着いた雰囲気の中、お互いに教えあいながらマイペースに楽しく活動をしています。



編み物の会

活動の様子を見学させていただきながら、お二人からお話をうかがいました。

Q どんな方に参加していただきたいですか。

A 編み物が好きな方に参加いただきたいです。初めての方も大歓迎です。



Q 編み物のどんなところが魅力ですか。

A 無心になって取り組めるのでリフレッシュできます。また、すき間時間で少しずつ進められるのも魅力ですね。出来上がったときの達成感は大きいです。また、一般的な裁縫と違ってやり直しがきくことも編み物の魅力の一つですね。

出来た作品はお知り合いの方にプレゼントしたり、お孫さんに送ったりされているそうです^^ 現在は今年度の中央公民館合同作品展にむけて、ベストや洋服を製作中。完成が楽しみです。

現在、新しいメンバーを募集中です。初めての方も大歓迎ですので、興味がある方はぜひ一度お越しください。見学も可能です。



昨年の合同作品展の様子

活動日：毎週月曜日 10:00～15:30

場所：中央公民館

参加費：特になし

※材料は必要な分を各自で準備・負担

中央公民館でどんな団体が活動しているのか、あるいは、自分磨きで新たな活動に挑戦してみたいと思われた方は、萩市ホームページに掲載しております「社会教育関係団体及びスポーツ団体名簿」をご覧ください。

【お問合せ】

⇒中央公民館 ☎(0838)25-3590



< 萩市ホームページ >

防犯情報



警察官が

おれ
偽者

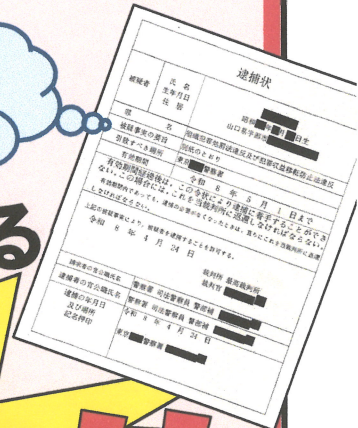
✓ 逮捕状を郵送する

✓ SNSで逮捕状を見せる

✓ ビデオ通話で
逮捕状や警察手帳を見せる

偽物

実際の犯人画像 提供：岐阜県警察



これ

全部詐欺!!



警察官は絶対に こんなことしません!

警察官を名乗る人からSNSで連絡を受けたらすぐ相談・通報をしてください!

地域とともに ～地域連携紹介コーナー～

子どもと大人の熟議【福栄小中学校】

今回は、福栄小中学校で行われました、「子どもと大人の熟議」をご紹介します。小中学生35名と学校運営協議会や地域協育ネット協議会の委員さんが4つのグループに分かれて「熟議」をしました。『地域の方と児童生徒がさらに交流するために』をテーマに、日常でできること、行事をとおしてできることを話し合いました。子どもたちは、自分の考えを地域の方に理由を加えて発表し、地域の方は「どうしたらそれが実現できるのか。」と問い返される場面が多く見られました。

地域連携教育は、子どもだけの学びの場ではありません。このような「熟議」をとおして、子どものアイデアから大人が学ぶ場もあります。今、目の前で話している子どもは、10年後、20年後の地域の創り手になります。『自分たちのアイデアが、地域の方の協力により実現できた。』『地域のためになった。』という実感を体験することが大切です。

地域連携教育は自分にとっても、地域の方にとっても『幸せ』と感じることのできる“ウェルビーイング”へとつながっていくのです。



社会教育主事のつぶやき

新たな出会い・つながりの大切さ

私は、令和6年度に社会教育主事講習を受講しました。暑い夏の3週間、九州大学を拠点にして社会教育について学びました。年齢や職業、立場の違う方と一緒に学んだことを7月の暑い時期になると思い出します。

その時、県内のとある市の課長さんと一緒に、グループレポートを書きました。年齢も立場も上の方ですが、その時は同じグループの一員として、眠い目をこすりながらレポートを仕上げました。

この時のつながりが、今、とても重要なものになっています。苦楽を共にして得たつながりはとても強く、決して切れることはありません。他市のことを知りたいとき、真っ先に浮かんでくるのは、この課長さんです。つい先日も、助けてくださいました。

今の仕事では、人と人をつなげることが大きな役割だと思っています。正直に言うと、私はとても内向的な人間なので、知らない人に電話をする、会ってお話をするのはとても苦手です。しかし、私が苦手を克服することで、みなさんのつながりを作っていけるのであれば、こんな素敵なことはないと、自らに暗示をかけて日々の仕事をしています。

6月は、保育園等の子育て講座でたくさんの講師とお会いしました。電話やメールではやりとりしていますが、お会いするとなるといつもドキドキします。でも、このドキドキした出会いが、ちょっとくせになりつつある今日この頃です。

社会教育主事 林 修司

【コラム 三角州】

新しい趣味

担当：夏風邪を引いた男

7月に入り、いよいよ夏本番を感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

毎年これだけ暑いと、何もしたくなくなってしまう、冷房の効いた部屋にこもってだらだらと怠惰な日々を送ってしまいがちです。

そこで、今年の夏は何か新しい趣味を始めてみたいと考えています！！周りの方々にも相談しながら、いろいろなことに挑戦してみたいと思っています。ぜひおすすめの趣味があれば教えていただけると嬉しいです。

そんなやる気満々の私の現時点での候補は、映画観賞！日本史の勉強！囲碁！麻雀！！、、、あれ？なぜかインドアの候補ばかりのような…

私のことはさておき、よければ皆様も新しい趣味を始めてみませんか？公民館講座では半年ごと（講座によっては通年）に受講生を募集しております。次回は9月号の市報で募集を行う予定ですので、ぜひ趣味の候補としてご検討ください。

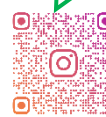
♪ 第56回 ロビーコンサート ♪（6月17日開催）



♪♪♪ 曲名 ♪♪♪

1. 浜辺の歌
 2. 夏は来ぬ
 3. 抒情歌メドレー
 4. 夏の思い出
 5. 月の光
 6. 星のどうぶつたち
 7. 見上げてごらん夜の星を
- アンコール 上を向いて歩こう

SNS でイベント情報
等を発信中！フォロー
—お願いします！



Instagram・Facebook

6月17日（水）、市役所ロビーにて第 56 回ロビーコンサートを開催しました。当初6月3日（水）に開催を予定しておりましたが、出演者の体調不良により延期となり、多くの方にご理解をいただきました。今回、前の方に代わり急遽ご出演いただいたのは、木橋奏子（きばしかなこ）さんです。木橋さんは山口市出身で武蔵野音楽大学ピアノ専攻を卒業。これまで多数の受賞歴があり、現在は国内でのピアノ指導や演奏だけでなく、海外での音楽教育支援にも取り組んでおられます。当日は、日程変更があったにもかかわらず多くの方にご来場いただき、美しい音の響きに来場者は魅了されていました。この度は急な出演依頼にも関わらず、快く引き受けていただき本当にありがとうございました。次回は7月1日（水）にピアノ弾き語りを予定しております。お楽しみに！

お知らせ掲示板

萩市人権を考える市民セミナー

	講演テーマ／場所	講師
7月28日(火) 14:00~16:00	犯罪被害者と家族の問題 ／市民館小ホール	グリーンサポートやまぐち 代表 京井 和子
7月31日(金) 14:00~16:00	部落差別(同和問題) ／総合福祉センター多目的ホール	山口短期大学 教授 加藤 浩久
8月3日(月) 14:00~16:00	外国人問題 ／総合福祉センター多目的ホール	専門学校さくら国際言語学院下関校 日本語教師 恵谷 依子
8月5日(水) 14:00~16:00	障害者問題 ／総合福祉センター多目的ホール	山口県立大学 准教授 勝井 陽子

お申し込みは、右のフォーム・☎(0838-25-3511)・

✉gk07@city.hagi.lg.jp まで。みさなんのご参加をお待ちしております。



～ 中央公民館 7月の講座予定～

○中央公民館講座 (参加要問合せ)

- ①太極拳初心者体験講座 2日(木)・21日(火)10:30～11:30
- ②健康づくり教室 14日(火)10:30～11:30
- ③やさしい健康ヨガ教室 16日(木) 10:30～11:40
- ④歴史講座 17日(金)10:00～11:30
- ⑤季節の料理講座 23日(木) 9:30～13:00

○中央公民館夏季講座

- ①親子木工教室 18日(土) 9:00～12:00
- ②親子お菓子づくり教室 30日(木) 9:30～12:00
- ③高校生が教える小学生習字教室 31日(金)10:00～12:00

○あおあお(高齢者)教室 (見学可能)

- ①書道講座 6日(月)9:30～11:30
- ②園芸講座 7日(火)9:30～11:30
- ③初心者からの「いけ花倶楽部」 19日(日)10:00～11:45
- ④老化防止教室 27日(月)10:15～11:45
- ⑤歌謡倶楽部 4日(土)・18日(土)13:30～15:30

ふれ愛ギャラリー

萩

ぶ

ら

っ

と

■躍動展(絵画展)

7月4日(土)～8日(水)

萩・宇部・長門の作家による展示

■防災に関する展示

7月23日(木)～8月17日(月)

災害写真パネルの展示



萩美術協会展(5月)

※出展者を募集中です！ご予約は萩・明倫学舎HPから!! ⇒ <https://hagimeirin.jp/>

7月 地域カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 市役所 ♪ロビーコンサート	2 市民館 太極拳	3	4 市民館 歌謡倶楽部 市民ギャラリー
5	6 市民館 書道講座	7 市民館 園芸講座	8	9	10	11
市民ギャラリー 躍動展（絵画展）						
12	13	14 市民館 健康づくり教室	15	16 市民館 ヨガ教室	17 市民館 歴史講座 市内小中学校 終業式	18 市民館 親子木工教室 市民館 歌謡倶楽部
19 市民館 いけ花倶楽部	20	21 市民館 太極拳	22	23 市民館 季節の料理講座	24 萩博物館 メダカの 学校①	25
市民ギャラリー 防災に関する展示						
26	27 市民館 老化防止 教室	28 萩市人権を考える 市民セミナー	29 萩博物館 メダカの 学校②	30 市民館 親子お菓子 づくり教室	31 萩市人権を考える 市民セミナー 市民館 小学生習字教室	
市民ギャラリー 防災に関する展示						

☆☆地域カレンダーにある市民館、市役所、市民ギャラリーについては、
文化・生涯学習課（TEL25-3511）に、学校行事については、各学校にお問い合わせ
ください。

●●学校行事は、天候等により延期または中止となることがあります。
☆掲載校☆ 明倫小・椿東小・椿西小・白水小・越ヶ浜小・萩東中・萩西中・越ヶ浜中

市役所ロビーコンサート(入場無料) 演奏者募集中！

○第57回：7月1日(水)12:15～12:45

出演者：広島鍵盤家 苗 なえ

曲 目：アシタカ あさき 撮記、海に見える街 ほか

