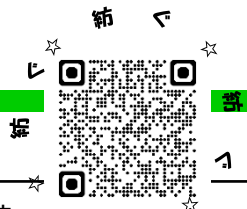


中央公民館だより 第66号(令和8年8月1日)

# “紡ぐ”

～心・想・縁、そして未来を～



中央公民館  
☎: (0838) 25-3590  
✉: shougai@city.hagi.lg.jp

暑さが厳しい日が続いてます。熱中症予防のため、のどが渇く前の水分補給や、涼しい場所での休憩を心がけましょう。ご自身はもちろん、ご家族や周囲の方とも声掛けをし合いながら、元気に夏を過ごしたいですね。

また、中央公民館ではこの夏も子どもから大人まで楽しめる様々な講座を予定しております。皆さまお誘い合わせの上、ぜひ足をお運びください。



## 木のぬくもりにふれ、親子で作る 『ペン立て付マルチ収納ボックス』完成

◇中央公民館夏季講座が開講し、7月18日(土)市民館小ホールにて「親子木工教室」が開催されました。10家庭の皆さまにご参加いただき、椿東にある、(有)勝田組の方々にご指導いただきました。普段なかなか触れる機会の少ない釘やトンカチを使った活動に、子どもたちは真剣な表情で取り組んでいました。夏休みの初日に、親子で素敵な思い出を作ることができました😊

### 親子で共同作業！夏休み木工教室



工具を使って穴も  
あけられました！

完成！！

パスタ別茹で不要！

## フライパンひとつで絶品パスタ&

## 野菜が活きる手作りドレッシング作り



◇中央公民館にて、初となる講座『お手軽パスタと手作りドレッシング講座』が開講されました。講師には、椿東小すぐそばにお店を構える「Puen<sup>プエンテ</sup>te」の深野先生をお迎えし、フライパンひとつで手軽にできるパスタと、野菜たっぷりの手作りドレッシングの作り方をご指導いただきました。パスタもドレッシングも素材の甘みが活かされた優しい味わいで、受講生の皆さまからは「簡単でおいしい！」と大好評でした。



後期講座も開催予定です。  
お楽しみに★



先生のデモンストレーション！プロの技を  
間近で見学！

## 月1回(日曜日)の初心者からのいけ花倶楽部



◇あおあお（高齢者）教室では、「いけ花」も定期的を開催しております。先日のレッスンでは、ユリ、スプレーバラ、ソリダスター、スプレーカーネーション、スモークグラス、ギボシを使用し、「自由花」を活けました。自由花とは定まった型がなく、草木の形状や質感に目を向けながら、文字通り自由にいける様式です。同じ花材を使っても、受講生さんによって異なる作品に仕上がり、それぞれの感性が表現される素敵なお時間となりました。



岡先生が受講生ひとりひとりの作品を丁寧にみてください。

■初心者からの  
いけ花倶楽部

月1回(日曜日)  
10:00～

11:45  
講師：岡 清子

# 防犯情報



## 二セ警察詐欺

注意  
.....  
CAUTION

## 連続・高額被害発生

県内で **4000万** を超える被害  
が連続で発生しています。

**犯人はだましのプロ!!**

～電話でこんなセリフは全て詐欺～

「犯罪に関わっている」

「資産（口座）を確認する」

「守秘義務がある」

「家族にも話してはいけない」



警察官を名乗る人からSNSで連絡を受けたらすぐ相談・通報をしてください！

## 地域とともに ～地域連携紹介コーナー～

### 地域はみんな、スーパーサポーター

越ヶ浜中学校区の地域協育ネット協議会「かさやまネット」にお邪魔してきました。1学期の地域と学校が連携した取組について学校や園から説明していただきました。越ヶ浜中学校区には、保育園、小学校、中学校はもちろん、萩総合支援学校や至誠館大学もあり、教育機関が充実した地域です。また、地域協育ネット協議会の役員としても参加されており、つながりの強さを感じました。

さらに、越ヶ浜地区の多くの関係機関、関係団体、民生・児童委員さん等が協議会の役員として越ヶ浜小学校・越ヶ浜中学校の活動を支えてくださっています。

校長先生のお話の中に、「越ヶ浜 PRIDE」という言葉が何度も出てきました。その言葉を受け、地域のみなさんにも「越ヶ浜 PRIDE」が浸透してきていると感じました。

「やまぐち PRIDE」は、すぐに醸成されるものではありません。様々な人と関わり、多くの体験を積み重ね、多様な考えに触れることを通して醸成されていきます。この度の越ヶ浜中学校区の地域協育ネット協議会では、地域の方は、みんな学校にとってのスーパーサポーターなのだ改めて感じました。たくさんのスーパーサポーターに支えられて活動できる子どもたちは、とても幸せですね。

### 社会教育主事のつぶやき

#### 暑さにも日焼けにも負けず



7月に入り、暑さも厳しい日が続いています。教員のときは、子どもたちと外で活動することも多く、強い日差しも何のそのという感じで過ごしていました。しかし、日中はあまり外に出ることが少なくなり、日差しが肌に刺さってくるような感覚を初めて味わっている今日この頃です。

週末、我が子のサッカーの応援のため1日外で過ごしました。一気に焼けてしまった肌は赤くなり、ヒリヒリと微かな痛みが残っています。その次の日、子どもに「公園でサッカーしよう。」とせがまれ、仕方なく一緒に行くことにしました。でも、よくよく考えると、4月からこれまで子どもと公園に行って遊んでいないということに気づきました。「仕方なく」行ってしまったことを深く反省しました。

元々、運動することは好きなので、久しぶりに体を動かして心も体もリフレッシュさせてもらいました。忙しいからできないのではなく、忙しいからこそ時間を作っても体を動かすこと、子どもとしっかりとふれあうことの大切さに気づかされました。

ここからが夏本番です。子どもたちは夏休みに入り、家庭での時間がますます大事になります。家庭での時間もしっかりと作って、今は焼けたての赤い肌を、もっとこんがりとした黒い肌にしていきたいと思います。

読んでいただいている皆さんも、熱中症には気を付けながらも、この暑い夏を楽しく乗り越えていきましょう。



社会教育主事 林 修司

## 【コラム 三角州】

担当：リハビリに通う男

通勤で自動車を利用されている方にとって、毎日の運転は意外と大変なものです。朝夕の渋滞や悪天候による運転の負担、長時間にわたる集中力の維持など、心身ともに疲れを感じることも多いのではないのでしょうか。私も例に漏れず、職場まで片道約 1 時間かけて通勤しています。

現在の車に乗って約 3 年半になりますが、実はつい最近まで、自分の車に自動運転機能が搭載されていることを知りませんでした。ハンドルに様々なボタンが付いているのは気になっていましたが…。

いざ使ってみると、設定した速度の増減や車間距離の維持を自動で行ってくれるため、運転の疲労やストレスが軽減され、以前に比べて通勤が格段に楽になりました。技術の進歩の凄さに改めて感心しています。

自動運転機能はまだ発展途上の技術だと思いますが、今後のさらなる技術進歩に期待しつつ、安全運転に心がけて毎日の通勤を乗り切りたいと思います。

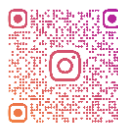
## ♪ 第57回 ロビーコンサート ♪(7月1日開催)



### ♪♪♪ 曲名 ♪♪♪

- ① アシタカ<sup>せつき</sup>攝記
  - ② 海に見える街
  - ③ 人生のメリーゴーラウンド
  - ④ あの夏へ
- アンコール 風のとおり道

SNS でイベント情報等を発信中！フォローをお願いします！



Instagram・Facebook

7月1日(水)、市役所ロビーにて第 57 回ロビーコンサートを開催しました。

今回ご出演いただいたのは、広島鍵盤家 苗(なえ)さんです。苗さんは萩市出身で現在は広島を拠点に、全国各地のストリートピアノで活動している音楽クリエイターです。主にスタジオジブリの楽曲や自主制作曲を中心に音楽配信を行っており、2025 年には TikTok の音楽配信者として「オールスター」への参加や公式番組への出演を果たし、多方面から注目を集めておられます。

コンサートはジブリの名曲演奏が繰り広げられ、力強さと穏やかさが融合したピアノ演奏に会場は魅了され、雨の中でも多くの方にご来場いただきました。

次回は8月5日(水)にピアノ演奏を予定しております。お楽しみに！

# お知らせ掲示板

## 萩市人権を考える市民セミナー(8月開催)

場所: 総合福祉センター多目的ホール

時間 14:00~16:00

|         | 講演テーマ | 講師                                                                                                                    |
|---------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8月3日(月) | 外国人問題 | 専門学校さくら国際言語学院下関校<br>日本語教師 恵谷 依子 様  |
| 8月5日(水) | 障害者問題 | 山口県立大学<br>准教授 勝井 陽子 様              |

### ～ 中央公民館 8月の講座予定～

#### ●中央公民館講座 (参加要問合せ)

①健康づくり教室 10日(月) 10:30~11:30

②やさしい健康ヨガ教室 20日(木) 10:30~11:40

#### ●中央公民館夏季講座

①親 COCO 講座 1日(土) 10:30~12:00

#### ●あおあお(高齢者)教室 (見学可能)

①書道講座 3日(月) 9:30~11:30

②絵てがみ講座 18日(火) 13:30~15:30

②初心者からの「いけ花倶楽部」 23日(日) 10:00~11:45

④老化防止教室 24日(月) 10:15~11:45

⑤歌謡倶楽部 8日(土)・22日(土) 13:30~15:30

## ふれ愛ギャラリー

萩

ぶ

ら

っ

と

#### ■放課後子ども教室作品展

8月18日(火)~31日(月)

放課後子ども教室で創作した絵画、ちぎり絵等の展示

※出展者を募集中です!ご予約は萩・明倫学舎HPから!!

⇒ <https://hagimeirin.jp/>



昨年の展示

# 第22回 萩市美術展

芸術の秋、萩で彩る創造のひととき



会 期

10/18(日)~25(日)

時 間

10:00~17:00(最終日は16:00まで)

会 場

萩・明倫学舎 3号館 2階

作品募集

9/14(月)まで

出展申込フォーム  
へアクセス



作品搬入

10/4(日)~5(月)

表彰式

10/18(日) 11:00~11:40(会場:萩・明倫学舎)

部 門

[高校生・一般の部] 平面・立体・書・写真  
[小・中学生の部] 絵画・書



# 地域カレンダー

| 日曜日                 | 月曜日                                    | 火曜日                  | 水曜日                                        | 木曜日               | 金曜日 | 土曜日                 |
|---------------------|----------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------|-------------------|-----|---------------------|
|                     |                                        |                      |                                            |                   |     | 1<br>市民館<br>親COCO講座 |
| 2                   | 3<br>萩市人権を考える<br>市民セミナー<br>市民館<br>書道講座 | 4<br>萩博物館<br>メダカの学校③ | 5<br>萩市人権を考える<br>市民セミナー<br>市役所<br>ロビーコンサート | 6                 | 7   | 8<br>市民館<br>歌謡倶楽部   |
| 9                   | 10<br>市民館<br>健康づくり教室                   | 11                   | 12                                         | 13                | 14  | 15                  |
| 16                  | 17                                     | 18<br>市民館<br>絵てがみ講座  | 19                                         | 20<br>市民館<br>ヨガ教室 | 21  | 22<br>市民館<br>歌謡倶楽部  |
| 市民ギャラリー 放課後子ども教室作品展 |                                        |                      |                                            |                   |     |                     |
| 23<br>市民館<br>いけ花倶楽部 | 24<br>市民館<br>老化防止教室                    | 25                   | 26                                         | 27                | 28  | 29                  |
| 市民ギャラリー 放課後子ども教室作品展 |                                        |                      |                                            |                   |     |                     |
| 30                  | 31                                     |                      |                                            |                   |     |                     |
| 市民ギャラリー 放課後子ども教室作品展 |                                        |                      |                                            |                   |     |                     |

☆☆地域カレンダーにある市民館、市役所、市民ギャラリーについては、  
文化・生涯学習課（TEL25-3511）に、学校行事については、各学校にお問い合わせ  
ください。

●●学校行事は、天候等により延期または中止となることがあります。  
☆掲載校☆ 明倫小・椿東小・椿西小・白水小・越ヶ浜小・萩東中・萩西中・越ヶ浜中

## 市役所ロビーコンサート(入場無料) 演奏者募集中！

○第58回：8月5日(水)12:15～12:45

出演者：松屋 奏・松屋 響・原田 晃成・原田 侑奈

曲 目：ラ・カンパネラ、鬼あられ ほか

