

## 萩市立児童館

問 児童館 ☎0838-25-1025

乳幼児から高校生までを対象とした、市町立では県内初の大型児童センターで、萩市の子育て支援の拠点となる施設です。未就園児とその保護者を対象に、講座や集いの場となる行事や相談事業等を実施しています。



| 対 象 者                                      |
|--------------------------------------------|
| 乳幼児から高校生までの児童、児童健全育成に携わる団体・個人              |
| 休 館 日                                      |
| 毎週火曜日<br>(夏季休業中を除く。)<br>8/13～16、12/28～1/5  |
| 開 館 時 間                                    |
| 9:30～21:00まで<br>(夏季休業中の火曜日は)<br>9:30～18:00 |

### ◆ピヨピヨ

未就園児とその保護者を対象とした集い、交流の場。いちご狩り、リトミック、おたのしみ会、ミニ運動会など

### ◆子育て応援講座

専門家を講師に招いて、親学講座(萩市)と協働して実施

### ◆ベビーマッサージ教室

[毎月第2水曜日 10:00～11:30]

### ◆お医者さんとお話しよう

小児科の先生が対応 [毎月第3水曜日 10:30～11:30]

### ◆子育て相談

助産師や主任児童委員が対応 [毎月第4木曜日 10:30～11:30]

### ◆子育てアドバイス

[水・木・土曜日 9:30～17:00/木曜日 9:30～12:30]

子育て支援

## プレーパーク「萩わんぱーく」

問 児童館 ☎0838-25-1025

こどもがのびのびと思い切り遊べるよう、「自分の責任で自由に遊ぶ」という考え方を基本にした遊び場です。一般の公園では禁止されている木登り、穴掘り、畑作り等様々な遊びをだれでも自由にすることができます。また、これらの遊びを見守り、こどもたちがいきいきと遊べる場を作る担い手として「プレーリーダー」を配置しています。

| 開 園 日 | 水・土・日曜日(盆・年末年始を除く。)                                                                                                                                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開園時間  | 4月～9月/10:00～17:00<br>10月～3月/10:00～16:00<br>※開園日以外も利用できますが、木登りや畑づくり、道具を使用した遊びはできません。                                                                                                                  |
| 内 容   | <div>                     ベーゴマ大会、くぎさし大会、青空市場、木工工作、水遊びなど                 </div> <div>                     わんぱーくで遊ぼうの会<br/>(未就園児を対象にした)<br/>(外遊びの場)<br/>毎月第4水曜日<br/>10:30～11:30                 </div> |



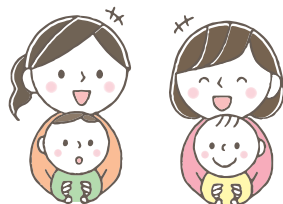
## ふれあい・いきいきサロン

問 萩市社会福祉協議会 ☎0838-22-2289

ふれあい・いきいきサロンは、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」を図る活動です。

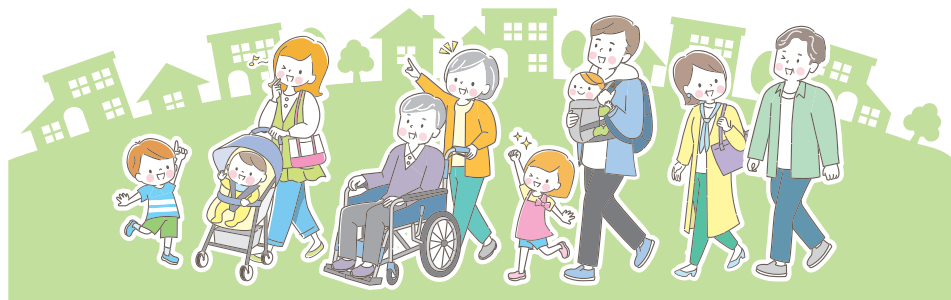
家に閉じこもりがち、話し相手がいない、さびしいといった不安や悩みを持っている方々に声をかけて、集まって「楽しく」「気軽に」「無理なく」過ごせる場を地域の中に作るものとして、参加する方々と運営するボランティアが自由な発想で企画し、自主的に運営する活動です。

みんなで集いの場  
作りませんか？



|        |                                                                                                                                                                        |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 助成内容   | サロンを運営するために必要な物品購入および活動経費<br>年額 1ヶ所につき 初年度20,000円 2年目10,000円                                                                                                           |
| 活動内容   | 参加者と運営する担い手で話し合って決めます。とにかく楽しく過ごせれば何でもOK！<br>専門職の協力や福祉サービスを組み合わせてみるのも、内容の幅が広がって面白いかも!!<br>例えば、保健師に来てもらって健康や子育てに関する相談をすとか、みんなでお弁当を持ち寄って一緒に食べたり、食育について管理栄養士さんのお話を聞いてみるとか… |
| 運営の担い手 | 地域に暮らしている方々で、その気があれば誰でもOK！<br>ボランティア、地区の民生委員・児童委員、福祉員、自治会、婦人会等♪                                                                                                        |
| 参加者    | 高齢者・障がい者(児)・子育て中の親・こども・不登校児等、どんな方でも参加できます<br>気軽に集まることができるように、参加はいつでも出入り自由に                                                                                             |
| 実施回数   | 月1回程度（最低年6回実施）                                                                                                                                                         |
| 実施場所   | 小さくなくていいので、参加者が集まりやすいところならどこでもOK！<br>例えば、誰かの自宅、空き家、公民館、集会所、お寺、学校の空き教室等                                                                                                 |
| 必要なもの  | 基本的には担い手、参加者みんなで持ち寄り<br>社会福祉協議会をはじめ、つてがあれば借りれるものはどんどん借りましょう♪                                                                                                           |
| 必要経費   | 参加意識を高め、自発的な運営をするため、みんなで負担し合うようにしましょう                                                                                                                                  |

※身近な空間、身の回りにあるものなど、使えるものは何でも活用して、無理なく手軽に取り組みましょう♪







# 萩光塩学院

幼稚園 (認定こども園  
6ヶ月～)

〒758-0041

萩市江向 597

TEL:0838-22-2019

FAX:0838-22-2059

HP:<https://hagikoen.com>

中学・高等学校

〒758-0047

萩市東田町 15 番地

TEL:0838-22-0782

FAX:0838-26-5776



こころが育つ場所

## 認定こども園 萩幼稚園

萩市西田町 1 7 番地

TEL 0838-22-0775



ホームページ



Instagram



社会福祉法人

## 日の丸保育園

萩市子育て支援センター

萩市 24 時間 保育

萩市恵美須町102 Tel. 0838-25-2143



社会福祉法人

## 春日保育園



(0838)25-2470



(0838)25-2492



萩市堀内 325 番 -10

ホームページ



社会福祉法人

## 住の江保育園

山口県萩市浜崎町240

Tel. 0838-24-3060



HPはコチラ



子育て  
応援します

# 子育て支援マップ 萩市全体

子育て支援



- 15 むつみ保育園
- 16 見島支所
- 17 見島小中学校
- 18 相島小中学校（休校中）
- 19 三見出張所
- 20 三見小中学校
- 21 白水小学校
- 22 旭総合事務所
- 23 明木小学校
- 24 旭中学校

- 25 大島小中学校
- 26 大島出張所
- 27 越ヶ浜小学校
- 28 越ヶ浜中学校
- 29 大井出張所
- 30 大井小中学校
- 31 紫福支所
- 32 福栄小中学校
- 33 福栄総合事務所
- 34 川上総合事務所

- 35 川上小学校
- 36 川上中学校
- 37 佐々並支所
- 38 佐々並小学校
- 39 須佐総合事務所
- 40 須佐診療センター
- 41 育英小学校
- 42 須佐中学校
- 43 田万川総合事務所
- 44 田万川中学校

- 45 多磨小学校
- 46 弥富支所
- 47 弥富診療センター
- 48 小川支所
- 49 小川小学校
- 50 高俣支所
- 51 むつみ中学校
- 52 むつみ小学校
- 53 むつみ総合事務所

# 旧萩市街地



- ① 山田保育園
- ② 萩市保健センター
- ③ 春日保育園
- ④ 認定こども園萩光塩学院幼稚園
- ⑤ 日の丸保育園
- ⑥ 住の江保育園
- ⑦ 認定こども園萩幼稚園
- ⑧ あそぼー舎
- ⑨ 総合福祉センター

- ⑩ くすのき保育園
- ⑪ 椿保育園
- ⑫ 椿東保育園
- ⑬ 子ども発達支援センターからふる
- ⑭ いるかのママ
- ⑮ 萩高校
- ⑯ 萩西中学校
- ⑰ 萩商工高校
- ⑱ 明倫小学校

- ⑲ 萩市役所
- ⑳ 椿西小学校
- ㉑ 萩市民病院
- ㉒ 萩光塩学院中・高校
- ㉓ 萩東中学校
- ㉔ 椿東小学校
- ㉕ 萩児童館・萩図書館
- ㉖ 萩わんぱーく

# 家族で行くおすすめスポット



## 1 萩市中央公園

市内中心にある大きな芝生広場のある公園です。芝生の上を走り回ったり遊具で遊んだり、たったり体を動かしましょう♪公園のそばには図書館や児童館があり、大人から子どもまでゆったりと楽しめるスポットです♪

住 萩市大字江向 552-2

☎ ー

¥ 無料

時 終日開放

休 年中無休

交通アクセス

■萩循環まあるバスで  
「萩・明倫センター」下車 徒歩すぐ



## 2 陶芸の村公園

全面天然芝の敷地に、高さ 6.6mの複合遊具をはじめ、ローラー滑り台、ブランコ、スプリング遊具などが設置され、こどもがのびのびと遊ぶことができるスペースもあります。公園内には、グラウンドゴルフコース（別途料金）やドッグラン（別途料金）も併設されています。

住 萩市大字椿東 1284-4

☎ 0838-25-7003

¥ 無料

時 終日開放

休 年中無休

交通アクセス

■萩循環まあるバス（東回り）  
で「松陰の丘」下車 徒歩すぐ







### 3 萩ウェルネスパーク 夏みかんランド

とってもカラフルな大型の遊具は、萩の「夏みかん」がモチーフになっていて、こどもに大人気！  
芝生の上でお弁当はいかが？  
家族揃って Let's go!

住 萩市大字椿 73-7

☎ 0838-24-2411

¥ 無料

時 終日開放

休 年中無休

交通アクセス

■ JR萩駅より山口行きバス5分

霧口バス停下車徒歩6分

■ 県道萩秋芳線(道の駅 萩往還)より車で10分







## お出かけ時持ち物リスト（公園）

外出先で楽しく過ごすために用途に併せて必要な物を持参しましょう。



### 基本の持ち物

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 帽子        | <input type="checkbox"/> ゴミ袋      |
| <input type="checkbox"/> タオル       | <input type="checkbox"/> 日焼け止め    |
| <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー  |
| <input type="checkbox"/> 着替え       | <input type="checkbox"/> 絆創膏      |
| <input type="checkbox"/> 飲み物       | <input type="checkbox"/> 消毒液      |
| <input type="checkbox"/> お菓子       | <input type="checkbox"/> スマホ      |
| <input type="checkbox"/> レジャーシート   | <input type="checkbox"/> おむつ替えグッズ |



### 季節や遊びの内容に合わせたアイテム

#### 夏

- |                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 帽子      | <input type="checkbox"/> タオル     |
| <input type="checkbox"/> 日焼け止め   | <input type="checkbox"/> 飲み物     |
| <input type="checkbox"/> 虫除けスプレー | <input type="checkbox"/> レジャーシート |



#### 冬

- |                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 防寒着 | <input type="checkbox"/> 手袋   |
| <input type="checkbox"/> カイロ | <input type="checkbox"/> マフラー |
| <input type="checkbox"/> 帽子  |                               |



#### 雨の日

- |                                 |
|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> レインコート |
| <input type="checkbox"/> 折りたたみ傘 |
| <input type="checkbox"/> 長靴     |



### その他

- ☐ リュックサック  
持ち物をまとめて運べ、両手が空く
- ☐ 歩きやすい靴  
公園内を移動するのに適した靴
- ☐ 小銭  
自動販売機で飲み物やアイスを買う時に



### 年齢別の追加アイテム

#### 赤ちゃん

- ☐ 授乳グッズ
- ☐ 離乳食
- ☐ おむつ替えシート
- ☐ おむつ
- ☐ おしり拭き



#### 幼児

- ☐ 遊び道具  
(ボール、砂場セットなど)
- ☐ 着替え
- ☐ おむつ
- ☐ おしり拭き



#### 小学生

- ☐ 着替え
- ☐ お弁当
- ☐ 飲み物
- ☐ 遊び道具  
(ボール、フリスビーなど)



これらの持ち物を参考に  
こどもの年齢や状況・  
遊びの内容に合わせて  
準備してください。





## お出かけ時の注意点

家の外では、事故から子どもを守るために、大人が危険を予測し、気を付けることが大切です。下記のようなことに気を付けましょう。



### 道路、駐車場

- ☐ 周りに車がないか常に気を配る
- ☐ 道路を歩くときは必ず手をつなぐ
- ☐ 駐車場を遊び場にしないようにする
- ☐ こどもに車道側を歩かせない



### 乗り物

- ☐ こどもを自転車やベビーカーに乗せたまま目を離さない
- ☐ 電車の乗り降りの際は手をつなぐ
- ☐ 車に乗るときはチャイルドシートに座らせる

※6歳未満のこどもは、チャイルドシートの着用を義務付けられています。



### お店

- ☐ エスカレーターの乗り降りは、掛け声をかけてタイミングを教える
- ☐ 移動するときは必ず手をつなぐ
- ☐ こどもに迷子札を持たせておく



### 公園

- ☐ こどもが遊んでいるところから目を離さず、すぐにつけられる場所にいる
- ☐ 砂場で遊んだ後はよく手を洗う
- ☐ 噴水や池で遊ぶときは、水の深さを確かめる
- ☐ 首の周りにひもやフードのついた服は避け、動きやすい服装で遊ばせる
- ☐ かばんや水筒など引かかるものは身につけないようにして遊ばせる



普段からこどもに  
事故の危険性について話し、  
注意喚起をして  
おきましょう！



# 就学児童支援 子育てを応援します！

## 児童クラブ

問 子育て支援課 ☎0838-25-3259

子育てと仕事の両立を支援し、就学児童の健全育成を図るため児童クラブを開設しています。

| 地域名 | クラブ名         | 実施場所    | 地域名 | クラブ名     | 実施場所   |
|-----|--------------|---------|-----|----------|--------|
| 萩   | 明倫児童クラブ      | 明倫小学校   | 川上  | 川上児童クラブ  | 川上小学校  |
|     |              | 児童館     | 田万川 | 多磨児童クラブ  | 多磨小学校  |
|     | 椿東児童クラブ      | 椿東小学校   |     | 小川児童クラブ  | 小川小学校  |
|     | 椿西児童クラブ      | 椿西小学校   | むつみ | むつみ児童クラブ | むつみ小学校 |
|     | 白水児童クラブ      | 玉江3区集会所 | 須佐  | 育英児童クラブ  | 育英小学校  |
|     | 越ヶ浜児童クラブ     | 越ヶ浜小学校  | 旭   | 明木児童クラブ  | 明木小学校  |
|     | 大井児童クラブ      | 大井小学校   |     | 佐々並児童クラブ | 佐々並小学校 |
|     | 三見児童クラブ      | 三見小学校   | 福栄  | 福栄児童クラブ  | 福栄小学校  |
|     | 萩総合支援学校児童クラブ | 萩総合支援学校 |     |          |        |

|                | 通年利用                                                    | 長期休暇利用                                                                          |
|----------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 開設時間           | 平 日／放課後～午後6時30分<br>(萩総合支援学校は午後6時まで)<br>土曜日／午前8時～午後6時30分 | 午前8時～午後6時30分<br>(萩総合支援学校は午後6時まで)                                                |
| 利用料金<br>(R7年度) | 月額 3,500円                                               | 春休み(4月) 1,800円<br>夏休み 9,300円<br>冬休み 1,800円<br>春休み(3月) 1,200円<br>※学校の休暇期間により変動あり |

## 児童クラブ給食サービス

問 子育て支援課 ☎0838-25-3259

忙しく働く保護者の皆さんの負担軽減と夏の暑い時期の食品衛生管理を考え、児童クラブでは夏休み期間中、給食サービスを提供しています。

◆実施日：夏休み期間中の15日程度

◆利用料金：1食 250円程度 ※材料費により変動あり

夏野菜カレーや茄子のミートスパゲティなどこどもに人気のメニューのほか、旬の果物(スイカ、ぶどうなど)も提供します。また、管理栄養士が食物アレルギーにも対応しています。



# 手当・助成金制度等



子育てを応援します！



## 子育て世帯への経済的支援



### 第2子以降保育料無償化

問 子育て支援課 ☎0838-25-3536

同一生計のこどものうち、年齢の高い順に数えて、2番目以降のこどもの保育料を無償化します。

※副食費は世帯の所得に応じてかかります。



### 多子世帯子育て支援金支給事業

問 子育て支援課 ☎0838-25-3536

少子化危機突破に向けて、出産・子育てがしやすい環境づくりを推進するため、第3子以降のこどもを保育所等に入所させた場合、その副食費の全額を助成し、多子世帯における経済的負担の軽減を行います。

◆対象者：保育所等に入所している第3子以降のこども

◆軽減内容：市民税所得割額 97,000円未満の世帯 副食費の全額補助



### 乳幼児・子ども医療費助成制度

問 子育て支援課 ☎0838-25-3259

高校生等（18歳の3月31日）までの医療費自己負担額（医療保険適用分）を助成します。

高校生等は、その父母の市民税所得割額（税額控除前）の合計が136,700円以下の世帯に対して、当該児童の医療費自己負担額（医療保険適用分）を助成します。（小学生以上は、一部負担金あり）

◆一部負担金：通院1医療機関当たり 月1,000円

入院1医療機関当たり 月2,000円

※保険薬局については、負担はありません。



### 児童手当

問 子育て支援課 ☎0838-25-3536

家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成および資質の向上に資することを目的として、高校生年代までのこどもを養育している方に支給します。

◆支給月額：3歳未満 15,000円

3歳～高校生年代 10,000円（第3子以降は30,000円）

※ただし、保護者が養育する大学生年代（22歳まで）の子を算定対象とする。





## 子育て世帯への経済的支援



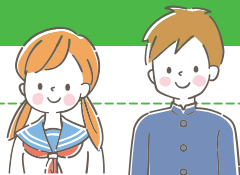
### 交通遺児支援金

**問 子育て支援課 ☎0838-25-3259**

交通遺児に対して年末に支援金を支給します。

◆**対 象 者**：18歳に達した年度末までの交通遺児

◆**支給年額**：5,000円



### 小中学校児童生徒就学援助制度

**問 教育委員会 学校教育課 ☎0838-25-3141**

経済的理由によって就学困難と認められる児童および生徒の保護者に対して、必要な援助を実施します。

◆**支給月額**：次のいずれかに該当する方（市外の小中学校および、萩総合支援学校に就学する者を除く）

- 市民税非課税世帯
- 児童扶養手当を受給している世帯の方（ただし、支給制限を受けている方を除く。）
- 事業休廃止、失業等により収入が著しく減少した方
- 災害、特別な事情により、経済的に困窮している方
- 世帯の収入が萩市教育委員会の定めた基準値を下回る方

◆**援助内容**：学用品費、通学用品費、修学旅行費、学校給食費等



### 子育て世帯応援学校給食費助成事業

**問 教育委員会 学校教育課 ☎0838-25-3141**

子育て世帯の経済的負担を軽減し、子育て環境の充実を図るため、市内の小中学校に通う児童・生徒の学校給食費を助成します。

◆**対 象 者**：市内に居住し、市内小中学校に在籍している児童および生徒の保護者  
ただし、次の方は除きます。

- 生活保護法による教育扶助を受給している方
- 萩市小中学校児童・生徒就学援助条例による学校給食費の援助を受けている方

※特別支援教育就学奨励費を受給している場合で、学校給食費の保護者負担がある場合は対象となります。

◆**対象経費**：保護者が負担する学校給食費全額



### 収入激減者特別対策事業

**問 子育て支援課 ☎0838-25-3536**

前年の収入等に対してサービスを受けようとする当該年度の収入が著しく減少した方または世帯に対して、負担金等の一部もしくは全額を免除、または補助金を交付します。

◆**対 象 者**：市内在住で、事業休廃止、リストラなどにより著しく収入が激減した者または世帯

◆**対象サービス**：保育料、児童クラブ保護者負担金、特別保育利用者負担金、小中学校児童生徒就学援助など

## 住宅改修資金助成事業

問 建築課 指導・審査係 ☎ 0838-25-3693

※対象者・対象工事・申請期間など、各種要件がありますので、上記にお問合せください。

市内で自らが所有または取得し居住するもので、市内施工業者を利用し、既存住宅のリフォームを行う場合に、予算の範囲内でその経費の一部を助成します。

また、子育て世帯や三世代同居・近居、居住のための空き家リフォームを行う場合等は、助成額等の加算を行います。

|           | 補助率                                       | 上限額        |
|-----------|-------------------------------------------|------------|
| 一般的なりフォーム | 10%                                       | 10万円       |
| 加算        | 子育て世帯 または<br>新たに三世代同居・近居となるもの<br>(萩市内に限る) | +10% +20万円 |
|           | 空き家を取得しリフォームするもの                          | +10% +30万円 |
|           | 地域木材を10㎡以上使用する部分(※)                       | +10万円      |
| 加算後の上限    | 30%                                       | 50万円       |

※地域産木材（仕上げ材）を使用する部分の費用に対し1/2の補助率とする。

※工事着手前に申請が必要です。



## チャレンジ英語検定

問 教育委員会 学校教育課 ☎ 0838-25-3141

市内中学校に通学する生徒の英語の学習意欲を高め、英語力の向上を図るため、公益財団法人日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定（英検）の検定料を全額補助します。

◆対象者：市内の中学校に通学する生徒の英語検定料を負担した保護者

◆補助対象となる検定級：3級以上

◆補助金額：検定料全額（ただし、補助は中学3年間を通じて1人1回です。）

※対象生徒の保護者が市税等を滞納している場合は対象外となります。

◆申請方法：（1）受験後、申請書類を通学する学校に提出してください。

（2）補助金は申請者（生徒の保護者）の口座へ振込みます。

◆必要書類等：交付申請書兼請求書、受験結果通知の写し

※申請書兼請求書は、各学校、  
萩市教育委員会にあります。  
萩市ホームページからの  
ダウンロードもできます。





## 萩市奨学金制度



萩市では、次代を担う人材の育成およびふるさと萩における人材の確保に資するため、また、経済的な理由により、進学や資格取得を諦めることのないよう、高校・大学等に通う生徒・学生を対象に給付型の奨学金制度を設けています。

| 奨学金   | 高校生対象の奨学金                      | 大学生対象の奨学金            |                           |                              |
|-------|--------------------------------|----------------------|---------------------------|------------------------------|
| 対象者   | 高校生<br>(市内高校限定)                | 至誠館大学生               | 大学生<br>(芸術文化関係)           | 大学生<br>(入学時限定)               |
| 給付要件  | 保護者が市内に住所を有していること              | 保護者が市内に住所を有していること    | 保護者が市内に引き続き5年以上住所を有していること | 保護者が市内に引き続き5年以上住所を有していること    |
|       | 市内高等学校に通学すること<br>(一部市外高等学校を含む) | 萩市の他の奨学金の給付を受けていないこと | 萩市の他の奨学金の給付を受けていないこと      | 萩市の他の奨学金の給付を受けていないこと         |
|       | 萩市の他の奨学金の給付を受けていないこと           |                      |                           | ※萩市の他の奨学金との併願申請は可能だが、重複給付は不可 |
| 給付年額  | 全日制 12万円                       | 30万円                 | 15万円                      | 30万円                         |
|       | 定時制・通信制 9万円                    |                      |                           |                              |
| 問い合わせ | 教育政策課<br>☎0838-25-3141         | 企画政策課 ☎0838-25-3102  |                           |                              |

| 奨学金   | 看護学生対象の奨学金                       |         |                                               |
|-------|----------------------------------|---------|-----------------------------------------------|
| 対象者   | 山口県立萩看護学生                        | 萩准看護学院生 | 市外看護師養成施設                                     |
| 給付年額  | 30万円                             | 30万円    | 60万円                                          |
| 給付条件  | 免許取得後、市内医療機関で働く意志のある方(給付期間と同じ期間) |         | 免許取得後、市内医療機関で働く意志のある方(給付期間の1.5倍の期間 ※1年未満切り上げ) |
| 問い合わせ | 地域医療推進課 ☎0838-25-2182            |         |                                               |





## 萩市高等学校生徒通学費支援事業

問 教育委員会 教育政策課 ☎0838-25-3141

少子化と高校進学が多様化が進展する中、市内の生徒を地元の高校へ進学しやすくするため、通学費の助成を行っています。

◆対象者：市内に居住し、萩高校、萩高校奈古分校、萩商工高校、萩光塩学院高校および大津緑洋高校水産キャンパスに公共交通機関を利用して通学する生徒の保護者

※ただし次の方は除きます。

- 離島高校生修学支援費を受給している方
- 市町村民税所得割額が304,200円以上の世帯
- 市税等に滞納のある方
- 市内に住所を有していない方（特別な事情がある場合を除く）
- 生活保護法による生業扶助（通学のための交通費）を受給している方

◆補助金額：1月当たりの通学定期券購入費が1万円未満の場合は、定期券代から5千円を引いた額、1万円以上の場合は、定期券代の1/2の額

※ただし次のとおり上限等があります。

- 1月の補助金額が千円未満の場合は対象外
- 1月の補助金上限額は1万円
- 年間の補助金上限月数は10月分
- 複数の定期券を購入して通学している場合は、その合計額
- 3月定期等の複数月の定期券を購入された場合は、1月に換算して補助金額を計算
- 1月の補助金額に百円未満の端数が生じた場合は切り捨て

◆申請時期：9月と翌年の3月の年2回

◆申請方法：在学する高校に備え付けの申請書（萩市ホームページからもダウンロード可）等に必要事項を記入の上、定期券の写しを添え、高校を経由して萩市教育委員会へ提出

◆必要書類等：交付申請書兼請求書（生徒の保護者全員の自署または記名押印要）、定期券の写し、金融機関の通帳の写し（新規・変更の場合）

※交付申請書兼請求書は、各高校、萩市教育委員会教育政策課にあります。

※補助金の不正受給があきらかになった場合は、補助金を返還していただきます。



## 萩市離島高校生修学支援費補助金

問 おいでませ、豊かな暮らし応援課 ☎0838-25-3356

離島（見島・大島・相島・櫃島）に住む高校生については、島を離れて高校進学をせざるを得ない状況にあります。

萩市では離島振興の観点から、通学費や本土での居住費の負担が重くなっている保護者に対し、国、県とともに修学に要する経費の一部を補助する制度を行っています。

◆対象者：次に該当する、萩諸島に住所のある生徒の保護者

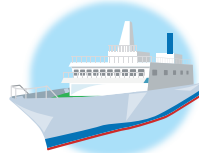
- 自宅から通学する生徒
- 通学のため萩市内の本土に居住する生徒
- 専門的な学問取得のため、市外の高校等に在学している生徒

◆補助金額：年24万円を上限 ※交付回数、年2回

◆対象期間：高等学校等、在学中の3年間を上限

◆申請方法：指定する期日までに、交付申請書（萩市ホームページからもダウンロード可）等をおいでませ、豊かな暮らし応援課へ提出

◆必要書類等：交付申請書、請求書、在学証明書、定期券購入証明書、下宿・寮・借家等居住に係る契約書またはこれに類するもの（上記契約書等がない場合、居住届出書）、領収書





## 萩市高校生寮

**問 教育委員会 教育政策課 ☎0838-25-3141**

自宅から市内の高校までの距離が離れているなど、通学することが困難な高校生を対象とした萩市高校生寮を整備し運営しています。

◆**入居資格**：離島や遠隔地などで、萩高校、萩高校奈古分校、萩商工高校、萩光塩学院高校へ自宅からの通学が困難な高校生

◆**申込方法**：入寮生募集期間内に、入寮許可申請書（萩市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、萩市教育委員会教育政策課へ提出

※申込多数の場合、入居できない場合があります



## 萩市高等学校生徒下宿費支援補助金

**問 教育委員会 教育政策課 ☎0838-25-3141**

島しょ部や遠隔地から市内の高等学校に通学しやすい環境を整備するため、下宿費の一部を補助しています。

◆**補助金額**：月額2万円

※萩市離島高校生修学支援費補助金を受ける場合は月額1万円

※その他の補助を受ける場合は2万円から当該補助金を控除した額となります。

◆**補助対象者**：市内に下宿し、萩高校、萩高校奈古分校、萩商工高校、萩光塩学院高校のいずれかの高等学校に通学する生徒

◆**補助対象経費**：下宿に支払う下宿費（部屋代、光熱水費、食費等）

※敷金、礼金、仲介手数料等は対象外

◆**対象となる下宿**：明賀下宿（堀内）、河村下宿（平安古町）、山崎下宿（河添）、下宿阿武（熊谷町）

◆**申込方法**：補助金交付申請手続き、実績報告が必要です。



借金、離婚、相続、労働問題… その心配事、**法テラス**にお聞かせください。



日本司法支援センター

**サポートダイヤル** 通話料のみかかります

**法テラス**

**☎0570-078374**

平日9時～21時 土曜日9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

法テラス山口 山口市黄金町1-10 菜花道門キューブ2F



## ひとり親家庭への支援

問 子育て支援課 ☎0838-25-3259

### 児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立促進、児童の福祉の増進を目的に手当を支給します。

◆対象者：父または母がいない家庭、父または母が重度の障がい状態にある家庭等で18歳に到達した年度末までの児童（障がいのある児童については20歳未満）を養育している母または父、養育者（支給要件、所得制限あり）

◆支給月額：第1子……………全部支給 46,690円、一部支給 11,010円～46,680円  
(R7年度) 第2子以降加算額…全部支給 11,030円、一部支給 5,520円～11,020円

※物価スライド制の適用により、支給額が変更になる場合があります。

### ひとり親家庭医療費助成制度

ひとり親家庭の父または母やその児童（18歳に到達した年度末までの児童）の健康と福祉の増進を図るため、保険診療による医療費の自己負担額を助成する制度です。

◆対象者：前年度の市民税所得割額が非課税の世帯



### ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

資格取得のため養成機関で修業した場合に、修業期間中の生活費の一部を補助します。

◆対象者：児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準のひとり親家庭の父または母で、資格取得する可能性が高く、適職に就くために必要と認められる方

◆対象資格：1年以上修学する必要がある、資格取得後、当該職種への就職が見込まれる専門的な資格、通信制の利用可

◆支給期間：修業する期間の全期間（上限4年）

◆支給額：高等職業訓練促進給付金  
市民税非課税世帯の方 月額 100,000円  
市民税課税世帯の方 月額 70,500円  
※修学の最終年限1年間に限り支給額を40,000円加算

高等職業訓練終了支援給付金  
市民税非課税世帯の方 月額 50,000円  
市民税課税世帯の方 月額 25,000円





## ひとり親家庭への支援



子育て支援課 ☎0838-25-3259



### ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金支給事業

ひとり親家庭の父または母が職業能力開発のため講座を受講した場合、受講料の一部を給付する制度です。

- ◆対象者：児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にあるひとり親家庭の父または母で、資格取得に意欲があり、雇用保険の教育訓練給付の受給資格のない方
- ◆対象講座：(1) 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座  
(2) その他市長が認める講座
- ◆支給額：対象講座の受講料の6割相当額（12,000円以上20万円以内）



### 母子・父子自立支援員設置事業

母子・父子自立支援員が、ひとり親家庭や寡婦の方が抱えている問題の相談に応じ、その解決に必要な助言や情報提供を行うなど、自立に向けたお手伝いをします。

- ◆相談日：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
(祝日、年末年始は除く)
- ◆相談内容：母子寡婦福祉資金の貸付  
生活費・教育費・医療費等の経済上の問題  
就業・生業・住宅等の問題



### 母子・父子・寡婦福祉資金

ひとり親家庭および寡婦の方の経済的自立を支援するとともに生活意欲を促進し、その扶養している児童の福祉を増進することを目的としています。

- ◆貸付金の種類：事業開始資金、事業継続資金、修学資金、技能習得資金、修業資金、就職支度金、医療介護資金、生活資金、住宅資金、転宅資金、就学支度金、結婚資金



# 発達に不安のある子どもへの支援

子育てを  
応援します！

## 相談支援事業所

- 問 萩市障害者生活支援センター ほっとすぱーす 0838-24-5858  
(基幹相談支援センター) FAX 0838-24-5511  
相談支援事業所 ハローサポートセンター 080-4341-8940  
FAX 0838-21-4655  
ピアサポートセンター香生の里 0838-26-0294 (FAX兼)

地域にお住まいの障がい児・者（身体・知的・精神）のみなさんやご家族の方たちが、住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように支援していく相談窓口です。

## 子ども発達支援センターからふる

- 問 子ども発達支援センターからふる 0838-22-2877 / FAX 0838-22-2897

こどもの成長・発達に関する相談を受け、必要な療育支援や子育てのお手伝いをします。

## 相談等

|         | 内 容                                  | 対象者   | 実施日                           |
|---------|--------------------------------------|-------|-------------------------------|
| 外来相談    | こどもの発達・成長に関する相談を受け付けています。            | 未就学児  | 月～金曜日<br>9:00～16:30<br>※電話相談可 |
| 心理相談    | 臨床心理士による発達相談を受け付けています。               | 未就学児  | 第4金曜日<br>午前中<br>(時間は要相談)      |
| 運動発達の相談 | 理学療法士による運動発達についての相談を受け付けています。        | 未就学児  | 第4木曜日<br>午前中<br>(時間は要相談)      |
| さくらんぼ教室 | 子育てに不安を感じるご家族の相談、親子遊びを通して子育てを学ぶ教室です。 | 0～4歳児 | 毎週月曜日<br>10:30～11:30          |

親子で  
一緒に参加

## 児童発達支援事業・保育所等訪問支援事業

問 子ども発達支援センターからふる ☎0838-22-2877 / FAX 0838-22-2897  
萩市福祉支援課 障がい福祉係 ☎0838-25-3523 / FAX 0838-25-5103

発達の気になるお子さんと、その家族のために、早期からの療育支援を提供します。  
※年少・年中・年長のお子さんはサービス利用料が無料となります。

### 児童発達支援事業「どれみ」

心身の発達の遅れや不自由さを持つ児童を保護者のもとから通わせて幼児期の成長発達に必要な支援を行います。

- ◆対象児童：萩市、長門市、阿武町等にお住まいのお子さん
- ◆開園日：月曜日～金曜日
- ◆場所：子ども発達支援センターからふる
- ◆利用料：費用の一例負担（所得に応じて上限あり。）  
※サービス受給者証が必要です。  
※年少・年中・年長のお子さんはサービス利用料が無料となります。
- ◆送迎：遠方から通園される方に送迎バスを運行しています。  
（萩地域のお住まいの方もご相談に応じます。）
- ◆スタッフ：児童発達支援管理責任者、児童指導員、保育士、言語聴覚士、臨床心理士、理学療法士
- ◆その他の職員：医師

発達に不安のある  
お子様への  
いろいろな支援が  
あります



#### 日常生活

- 子どもの生活リズム、生活習慣、体づくり、言葉の育てを行います。
- 発達や子どもの状況に合わせて支援します。
- 「おもちゃ図書館」で沢山のおもちゃとのかわりの中から遊びを広げていきます。

#### 集団・グループ療育

- 水泳療育、音楽療法、感覚運動遊びなど、目的を持って遊ぶことで、こどもたちの発達をより広げていきます。
- 小集団の遊びの中で、自分を表現したり相手を受け入れたりしながら、社会性の基礎を作っていきます。

#### 個別療育

- 一人ひとりの発達の状況に合わせて専門スタッフが具体的に支援します。（運動訓練・個別指導）

### クッキークラス

「保育園や幼稚園で毎日生活をしながら、療育ってできないかな」というお子さんに療育を小グループで行います。

- ◆対象児童：萩市、長門市、阿武町等にお住まいのお子さん
- ◆日時：月・火・木・金 13:00～15:00
- ◆場所：子ども発達支援センターからふる
- ◆利用料：費用の一例負担（所得に応じて上限あり。）※サービス受給者証が必要です。
- ◆送迎：ご利用の幼稚園、保育園に送迎を行います（旧萩市内の幼稚園、保育園のみ）
- ◆内容：音楽遊び、感覚運動遊び、課題遊び  
※お子さんの発達や状況に合わせて療育支援内容を考えます



### 保育所等訪問支援事業 ぽっぴ

「発達が気になる」「友達と関わるのが苦手」そんなお子さんが集団の中でも安心して、自分らしく生活が送れるように支援を行います。

※年少・年中・年長のお子さんはサービス利用料が無料となります。

保育園、認定こども園、幼稚園、学校、学童保育などこどもたちが集団生活を送る場で支援を受けられます。

お子さん、ご家族、施設や学校の先生関係機関と話し合いながら支援を進めていきます。

児童指導員、保育士などが出向いて、本人、施設職員に支援、助言を行います。

お子さんの発達の状況や困りごとに合わせ、計画を作成し、支援します。



## 🕒 放課後等デイサービス

障がいのある児童が、放課後や長期休暇中の利用を通じて自分らしく生きていくための基礎を作ります。日常生活における基本的動作を身につけ、集団生活に適應できるようひとり1人の状況に応じた指導および訓練を行います。

- ◆ **利用料**：費用の割負担（所得に応じて上限あり。） ※サービス受給者証が必要です。
- ◆ **送迎**：各事業所にお問合せください。（別途利用料必要）

### のびっこくらぶ

- ◆ **対象**：萩市または近隣市町にお住まいで療育支援が必要な小学生
- ◆ **日時**：①放課後からの利用 14:00～17:30  
②土曜日・休日の利用 10:00～17:00  
※日曜日、祝祭日、年末年始（12/29～1/3）は休み。学校長期休暇中の土曜日は休み
- ◆ **場所**：子ども発達支援センターからふる内（萩市大字椿東 4509 番地 1）
- ◆ **内容**：日常生活支援、余暇支援、個別支援、関係機関との連携  
※放課後等デイサービス計画を作成し、計画に基づいた支援を行います。



**問 放課後等デイサービスののびっこくらぶ** ☎ **0838-21-7503 または 080-6335-4761**  
FAX 0838-22-2897  
**福祉支援課 障がい福祉係** ☎ **0838-25-3523 / FAX 0838-25-5103**

### えーる

- ◆ **対象**：萩市または近隣市町にお住まいで療育支援が必要な小学生～高校生の方
- ◆ **日時**：①放課後からの利用 14:00～17:30 ②土曜日・休日の利用 10:00～17:00  
※日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）は休み。学校長期休暇中の土曜日は休み
- ◆ **場所**：萩市大字土原119番地4
- ◆ **内容**：日常生活支援、余暇支援、個別支援、関係機関との連携  
※放課後等デイサービス計画を作成し、計画に基づいた支援を行います。  
※学校の特別課程や長期休業中には延長支援を行います。詳しくはご相談ください。

**問 放課後等デイサービス えーる** ☎ **0838-25-1100 (FAX兼) または 080-6335-4763**  
**福祉支援課 障がい福祉係** ☎ **0838-25-3523 / FAX 0838-25-5103**

### ドリームキッズ

- ◆ **対象**：萩市・長門市・阿武町にお住まいの、学校教育法に規定する学校（幼稚園・大学を除く）に就学している障がいのある小学生～高校生の方
- ◆ **日時**：月・火・水・木・金曜日 13:00～17:00  
土曜日および長期休暇中 9:30～16:30 ※日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）は休み
- ◆ **場所**：萩市大字椿東582番地11 NPO法人 ゆう・ゆう・はぎ内
- ◆ **内容**：日常生活支援、余暇支援、個別支援、関係機関との連携  
※放課後等デイサービス計画を作成し、計画に基づいた支援を行います。



**問 放課後等デイサービスドリームキッズ** ☎ **0838-26-2838 (FAX兼)**  
**福祉支援課 障がい福祉係** ☎ **0838-25-3523 / FAX 0838-25-5103**



# 災害に備えましょう



妊娠中から出産前後のサポート

## ⚡ 災害に備えて

### 🌱 連絡方法



**緊急時の連絡方法について、家族や親せきなどと話しあっておきましょう！**

家族が揃っていないときに災害が発生することがあります。被災状況によっては安否確認などで電話が殺到し、連絡が取りづらくなることもあります。保育園・幼稚園・学校における災害時のこどもの引き取りや連絡方法などの確認をしておきましょう。

### 🌱 避難方法



**自分の家の近くの避難場所を知っていますか？家族全員で確認しておきましょう！**

ご自分の家の近くの避難場所に家族で行ってみておきましょう。避難場所や行くまでの道がふさがっていたり、危険が伴う場合も考えて、複数の行き方も考えておきましょう。安否確認には、災害伝言ダイヤル171などのサービスを利用しましょう。

### 🌱 安全確認



**あなたの家は大丈夫？家の中で起きる災害を防ぎましょう！**

地震などでは、固定していない家具の転倒・転落が原因によるケガが多く報告されています。「つつぱり棒」や「L字金具」でしっかりと固定しておきましょう。また、いざというときに通路をふさがれてしまっては避難できません。普段から玄関や廊下には物を置かないことを習慣にしましょう。

### 🌱 非常用リュック



**非常時を想定しながら必要なものを備えましょう！**

いざというときの準備はできていますか？かさばらず、体力に応じた重さを考えて準備し、持ち出しやすい場所に保管しましょう。こどもの必要なものは月齢・年齢によって変わるので、こまめに点検しておきましょう。また、アレルギーや持病などがある場合にはわかりやすい場所に書き込んだメモを入れておきましょう。

**防災ピクニックをしてみよう！**



実際に準備した防災グッズを持って、ピクニックやハイキングに行ってみましょう！

非常食を食べる、携帯用トイレなどを一緒に試してみることで、こどもも使い方を体感し、防災意識を高めることにつながります♪

## 非常持ち出し袋の中身チェック

### 貴重品

- ☐ 現金、通帳、印鑑
- ☐ 免許証、保険証の内容が分かるもの
- ☐ 権利書などの重要書類
- ☐ 住所録（連絡用）



### 医薬品

- ☐ 絆創膏
- ☐ 生理用品
- ☐ 包帯
- ☐ 消毒薬
- ☐ 常用薬（かぜ薬、胃腸薬など）



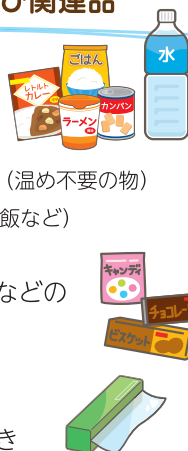
### 生活用品

- ☐ マスク
- ☐ ボックスティッシュ
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ 軍手・雨具
- ☐ ライター
- ☐ 衣類（長袖シャツ・厚手のズボン・下着・靴下など）



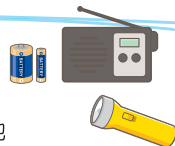
### 非常食および関連品

- ☐ 飲料水
- ☐ 水筒
- ☐ コップ
- ☐ レトルト食品（温め不要のもの）
- ☐ 缶詰（パンやご飯など）
- ☐ 栄養補助食品
- ☐ チョコレートなどのお菓子
- ☐ スプーン、箸
- ☐ ラップ
- ☐ 缶切り、栓抜き



### その他

- ☐ 救急シート
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 懐中電灯・電池
- ☐ ホイッスル（救助合図用）
- ☐ ポリ袋（大）  
※通常のごみ袋として、穴をあければ防寒着・雨具の代わりにもなる
- ☐ 家族の写真



## POINT



- 赤ちゃんの着替えは多めに。体温調節が未発達なので夏でも長袖、長ズボンは1組は準備しておきましょう。
- バスタオルはおくるみ代わりにもなり、授乳の目隠しにもなります。
- タオルやオムツなどがさばるものは、圧縮袋でコンパクトにするのがおすすめです。
- 赤ちゃんの健康記録や予防接種の状態が書かれた母子健康手帳は必ず携帯しましょう。
- ミルクを1回分ごとジッパーに入れ準備しておくくと便利です。



# こどもの安全安心 こどもを守ろう

## 犯罪からこどもを守ろう

保護者にとって、こどもが事故や事件に巻き込まれないのが一番心配です。日ごろからこどもの安全について確認しておきましょう。

- 知らない人についていけない。知っている人でも車にのったりしない。
- 屋外でひとりでは遊ばない。遅くまで出歩かない。
- 出かけるときは、誰とどこに行くか、何時に帰るのか家の人に伝える。
- 危険なときは、大声で「たすけてー」と叫ぶ。  
防犯ブザーやホイッスルを鳴らす。
- 人のいるところにすぐ逃げる



 萩市の防災情報や行政情報を「すぐメールplus+」で配信しています。

問 防災危機管理課 ☎ 0838-25-3808 ✉ [bousai@city.hagi.lg.jp](mailto:bousai@city.hagi.lg.jp)

※パケット通信料や携帯電話等の維持費用は個人でご負担ください。  
※通信状況が悪いとリアルタイムに情報が届かない場合があります。



登録はこちらから▶

### 気象情報 (萩市と阿武町に限ります。)

- ①山口県日本海沿岸の高潮や津波の情報
- ②気象の注意報、警報、特別警報、土砂災害警戒、竜巻注意情報
- ③山口県北部 地方の地震情報(震度1以上)
- ④国民保護(武力攻撃事態・緊急対処事態)の情報
- ⑤河川や海岸の水防警報(はん濫注意水位・ダム放流)
- ⑥避難情報、防火防災のイベント案内、災害対応心得

### 行政情報やその他緊急情報

- ⑦萩市および阿武町の消防車出動情報(火災・救助)
- ⑧重大事故、災害、大雪による道路封鎖情報
- ⑨防犯(不審者情報・所在不明者情報を含む)や交通安全等の生活安全情報
- ⑩観光・イベント情報、公立学校や保育園から地域へのお知らせ
- ⑪JR運休情報、仙崎海上保安部の海上安全情報、感染症、幹線の除雪

## 虐待から子どもを守ろう

子育ては楽しいことばかりでなく、つらくて、大変なこともあります。子育てのストレスが、時に子どもへの虐待の引き金となることがあります。子育てに悩んだときは、ひとりで抱え込まず、相談してください。



### 【身体的虐待】

- 殴る、蹴るなどの暴力をふるう
- タバコの火を押し付ける
- 戸外に締め出す
- 意図的に病気やケガをさせる

### 【育児放棄・怠慢】（ネグレクト）

- 食事を与えない、ひどく不潔にする
- 適切な医療を受けさせない
- 子どもを家に残したままたびたび外出する
- 家に閉じ込める（学校に行かせない）

### 【心理的虐待】

- 言葉でおどす
- 無視したり、拒否的な態度を続ける
- 兄弟姉妹間で極端な差別的扱いをする
- こどもの目の前で配偶者などに暴力をふるう

### 【性的虐待】

- こどもへ性的ないたづらをする
- こどもへ性的関係を強要する
- こどもに性器や性交を見せる
- ポルノグラフィティの被写体などをこどもに強要する

気づいた大人が守ってあげましょう。

「児童虐待かな」と思ったら、迷わず下記に連絡してください。

通報者の秘密は守られます。



相談



児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく

189

24時間  
対応

萩児童相談所



0838-22-1150 (受付時間8:30～17:15)

# こどもの救急チェック表 (対象年齢: 生後1か月から6歳くらいまで)

こどもは、「熱を出す」「吐く」などいろいろな症状を急に起こします。とくに、休日や夜間の場合には、不安になることも多いでしょう。お子さんの急な病気やけがの場合に、受診した方がよいかどうかの判断について下記を参考の上、すぐに治療が必要な場合は、休日診療または救急医療機関を利用してください。

各症状について、**該当する項目がない場合**

様子をみながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください。ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう。

受診の際に、**成分のわかる説明書や容器を必ず持参してください**

## 発熱 (38℃以上)

こどもの様子

- ☐ 元気がなく、ぐったりしている
- ☐ おしっこが出ない
- ☐ よく眠れずにウトウトしている
- ☐ 水分がとれない

生後3か月未満の場合

当てはまる項目がある場合

休日夜間急患センター等へ

## 腹痛

こどもの様子

- ☐ 顔色が悪い (青白い)
- ☐ 血便がみられる
- ☐ 陰のう、股のつけねを痛がる
- ☐ おなかを打った後の腹痛
- ☐ おなかがパンパンにふくらんでいる
- ☐ 不機嫌、泣き止まない
- ☐ コーヒーの残りがすのようなものを吐いた
- ☐ お腹をさわるといやがる
- ☐ がまんできない痛み

当てはまる項目がある

休日夜間急患センター等へ

## 誤飲 (何かを飲みこんだ)

こどもの様子

- ☐ 意識はありますか？

ある

ない

救急車を呼びましょう

飲んだものはどれですか？

吐かせてはいけません

すぐに吐かせましょう

- ☐ 何を飲んだかわからない
- ☐ ボタン電池
- ☐ 硬貨
- ☐ 灯油
- ☐ ベンジン
- ☐ 除光液
- ☐ 洗浄剤
- ☐ 漂白剤
- ☐ しょうのう
- ☐ 小さなおもちゃなど

- ☐ たばこ
- ☐ ホウ酸団子 (ゴキブリ殺虫剤)
- ☐ ナフタレン (防虫剤)
- ☐ バラジクロルベンゼン (防虫剤)
- ☐ 医薬品など

当てはまる項目がある

休日夜間急患センター等へ

経過を観察しましょう

- ☐ 化粧品
- ☐ クレヨン
- ☐ 保冷剤
- ☐ シャンプー
- ☐ シリカゲル
- ☐ 植物
- ☐ 芳香剤
- ☐ マッチ
- ☐ 活力剤
- ☐ 石けん
- ☐ 粘土
- ☐ など

ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう

## 嘔気・嘔吐

### こどもの様子

- ☐ 何度も繰り返し吐く
- ☐ おなかがはっている
- ☐ がまんできないほどの激しいおなかの痛みを訴える
- ☐ 血液や胆汁（緑色の液体）を吐いた
- ☐ 苦しそう
- ☐ 12時間以上何度も下痢をしている
- ☐ おしっこが出ない
- ☐ 唇が乾いている
- ☐ 頭痛を訴えており、ボーっとしていたり、ちょっとした刺激に過敏に反応する
- ☐ 顔色が悪い（青白い）

当てはまる項目が **ある** 休日夜間  
➡ 急患センター等へ

## 下痢

### こどもの様子

- ☐ 元気がなく、ぐったりしている
- ☐ おしっこが出ない
- ☐ 水分がとれない
- ☐ 唇や舌が乾燥している
- ☐ 便に血液が混じる

当てはまる項目が **ある** 休日夜間  
➡ 急患センター等へ

## 咳・喘鳴（ゼーゼーする）

### こどもの様子

- ☐ 犬やオットセイが吠えるようにせき込む
- ☐ ゼーゼー、ヒューヒューいう
- ☐ 息苦しそうである
- ☐ 呼吸が速い
- ☐ ぐったりしている
- ☐ 水分がとれない
- ☐ チアノーゼ（口の周りや唇が紫色になる）
- ☐ 横になって眠れない

当てはまる項目が **ある** 休日夜間  
➡ 急患センター等へ

## 頭部打撲

### こどもの様子

- ☐ 打った部分がへこんでいる
- ☐ 意識がない
- ☐ 出血が止まらない
- ☐ けいれんがある
- ☐ 何回も吐く

当てはまる項目が **ある** **救急車を呼びましょう**  
➡ **ない**

- ☐ すぐに泣かなかった
- ☐ 顔色が悪く、吐いたり吐き気がある
- ☐ たんこぶがどんどん大きくなる
- ☐ 交通事故や高所からの転落など

当てはまる項目が **ある** 休日夜間  
➡ 急患センター等へ

## けいれん

### こどもの様子

- ☐ けいれんが止まっても、意識が戻らない
- ☐ けいれんが5分以上続く
- ☐ けいれんを繰り返す

当てはまる項目が **ある** **救急車を呼びましょう**

こどもの様子／  
けいれんが止まって、意識が戻った

- ☐ 初めてのけいれん
- ☐ けいれんは初めてではないが  
発熱がない

当てはまる項目が **ある** 休日夜間  
➡ 急患センター等へ

※すでに熱性けいれんやてんかんの診断のついている場合は、かかりつけ医の指示に従ってください



◀こどもの救急についての  
詳細はこちら

「こどもの救急」ホームページ  
日本小児科学会監修



**救急に**  
かかる前に、まずは  
**電話で相談**  
してください



通話料・相談料 **無料**

萩・阿武 健康ダイヤル24

**0120-506-322**

携帯電話  
からも使用  
可能です

看護師・保健師・医師が24時間・年中無休体制で  
ご相談に応じ、わかりやすくアドバイスします

**全科対応**

### 健康相談

気になる身体の症状についての相談

- 何科を受診すべきか
- どんな病気が考えられるか
- どんな注意を家庭ですべきか
- 応急処置
- 気分障害、不眠、摂食障害について

など

### 育児に関する相談

- 予防接種
- 誤飲・転倒などの応急処置
- 妊娠中の病気、薬の内服・検査

など

### 医療相談

治療に関する相談

- 病気の詳しい説明、治療、検査について
- 専門医
- 家庭でできる看護 ● 最新の治療
- 飲んでいる薬の副作用について

### 医療機関情報等

- 病気やケガの症状によってどんな医療機関を選べばいいか
- 専門病院
- 急病の際に受診可能な医療機関など  
近くの最適な医療機関に関する情報

**ネットでチェック!**

こどもの救急(ONLINE QQ)

検索

いくつかの質問にチェックを入れるだけで  
病院へいくべきかどうかの判断をしてくれ  
ます (公益法人 日本小児科学会監修)

医療情報ネット

検索

医療機関を「地域」や「医療機関」から検索することが  
できます。また、休日夜間当番医を調べることも  
できます



### 救急指定病院

労災・更生医療・身障者・生活保護・結核予防 指定

**玉木病院**

山口県萩市瓦町1

TEL 0838-22-0030

在宅療養支援病院

介護施設  
協力医療機関

訪問看護  
ステーション

訪問  
リハビリテーション

心臓  
リハビリテーション

腎臓  
リハビリテーション

☎ 小児救急でんわ相談

#8000 へ電話！

※携帯電話・プッシュ回線固定電話対応  
※ダイヤル回線からは☎083-921-2755

相談時間：365日 19:00～翌朝8:00



休日夜間の急病時、  
救急医療機関へ行った方が  
よいかどうか迷った時、  
専任の看護師などが  
アドバイスします

こんな時は  
迷わず救急車を  
呼びましょう！

- けいれんが止まらない、5分以上続く。  
または繰り返す場合
- 呼吸が極めて困難になっている  
(顔や唇が青紫に変色したり、呼吸数が少ない時)
- 意識がない
- 出血が激しく止まらない
- 広範囲のやけど。  
目、鼻、口のやけど



## 病院の上手なかかり方

月曜・週末は医療機関が混雑します。  
緊急性がない場合は、できるだけ平日の  
診療時間に受診しましょう。

## メモしておくこと

- ☐ 何回吐いた？下痢は？
- ☐ いつから？どんな症状？
- ☐ 飲ませた薬は？
- ☐ 食事はしたの？
- ☐ 体温は？ など

お腹や背中を  
出しやすい服で  
来てね

口の中も診るよ  
診察前のお菓子は  
控えようね！



## 受診の際の持ち物リスト

- ☐ マイナ保険証または保険証  
(乳幼児医療受給者証)
- ☐ 診察券
- ☐ 母子健康手帳・お薬手帳
- ☐ オムツ替えセット
- ☐ 子どもの着替え一式
- ☐ タオル・授乳用品や飲み物など

## コンビニ受診はやめましょう！

病院はなるべく通常の診療時間帯に  
受診しましょう。休日夜間当番医は、  
急病や重症のこ  
どもが受診するた  
めに開設されてい  
ます。



困った時の相談先

小児科・アレルギー科・外科・消化器内科・循環器内科・皮膚科

# 花宮 医院

萩市 ハナミヤ  
平安古町 305-3 TEL (0838) 25-8738

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土           |
|-------------|---|---|---|---|---|-------------|
| 8:30~12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ●           |
| 15:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | 13:30~15:00 |

みやうち 内科 消化器科 クリニック

Miyauchi Clinic

診療科目：内科・消化器科 院長：宮内 嘉明

| 診察受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 8:45~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 2:00~ 3:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 3:30~ 6:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

〒758-0061 萩市大字椿2788-1 ☎0838-25-2500

# 困ったときの相談先



一人で悩まないで、  
どんなことでもお気軽にご相談ください。

| 相談名等                                | 内 容                                                                                  | 電話番号                         | 受付時間                                       |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------|
| 子育て                                 |                                                                                      |                              |                                            |
| 萩市 健康増進課                            | 予防接種や健診など、健康に関する相談に応じます                                                              | 0838-26-0500<br>0838-25-2022 | 月～金曜日<br>8:30～17:15                        |
| 萩市 子育て支援課                           | 児童手当や児童扶養手当、医療費助成、ひとり親家庭の支援、保育園、児童クラブなどを担当しています                                      | 0838-25-3536<br>0838-25-3259 | 月～金曜日<br>8:30～17:15                        |
|                                     | 虐待、いじめ、不登校、家族関係、非行など児童や家庭の環境により生じた児童の健全育成上の問題等に対応します                                 |                              | 月～金曜日<br>9:00～17:00                        |
| 民生委員児童委員<br>主任児童委員                  | 地域の中の身近な相談相手です                                                                       | 福祉政策課<br>0838-25-3550        | 月～金曜日<br>8:30～17:15                        |
| 萩・阿武健康ダイヤル24<br>(看護師、保健師、医師による電話相談) | 「不意のケガの応急手当」や「受診した方がよいのか」などの気になるからだの症状、家庭での看護や注意すべき内容、服用している薬の相談、妊娠中や育児に関する相談などに応じます | フリーダイヤル<br>0120-506-322      | 年中無休<br>24時間対応                             |
| 萩児童相談所                              | こどもに関する家庭その他からの相談のうち、必要に応じてこどもの家庭、性格、行動等について専門的に社会診断、心理診断等を実施し、こどもの援助を行います           | 0838-22-1150                 | 月～金曜日<br>8:30～17:15                        |
| 女性・DV                               |                                                                                      |                              |                                            |
| 女性相談窓口<br>(女性相談員)                   | ご家族や交際相手からの身体的暴力、精神的暴力などで悩んでいるとき、その他心配ごとで、どうしてもいいかわからないときなど、女性特有の悩みの相談に応じます          | 男女共同参画推進室<br>0838-25-3366    | 月～金曜日<br>8:30～17:15                        |
| やまぐち性暴力相談ダイヤル<br>あさがお               |                                                                                      | 083-902-0889                 | 24時間対応                                     |
| 萩警察署 生活安全課                          |                                                                                      | 0838-26-0110                 | 24時間対応                                     |
| 山口県母子・父子<br>福祉センター                  | ひとり親の方の就労、生活、養育費等の相談に応じます                                                            | 083-923-2490                 | 月～金曜日<br>8:30～16:00<br>第3日曜日<br>9:00～16:00 |

内科・循環器内科・小児科・在宅療養支援診療所



医療法人  
わたぬきクリニック

院長 綿貫 篤志

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木                     | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|-----------------------|---|---|
| 8:30～12:30  | ● | ● | ● | 在<br>訪<br>問<br>療<br>養 | ● | ● |
| 15:00～18:00 | ● | ● | ● |                       | ● | ／ |

■休診日/日・祝日 ■受付時間(診療時間の30分前まで)

萩市東浜崎町53 TEL (0838) 25-2020

## わかまつ皮ふ科クリニック



〒758-0025 萩市大字土原545-2

TEL (0838)21-7798



予約TEL 050-5213-8802

▲ホーム  
ページ

| 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ／ |
| 14:00～17:30 | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | ／ | ／ |

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日

| 相談名等             | 内 容                                                   | 電話番号                             | 受付時間                                  |
|------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| こども・非行・いじめ       |                                                       |                                  |                                       |
| 子ども相談・支援室        | 不登校や虐待など困難な問題などの相談に応じます                               | 教育委員会<br>学校教育課<br>0838-25-3662   | 月～金曜日<br>8:30～17:15                   |
| 子どもの人権110番       | いじめや虐待など、こどものための電話相談                                  | 全国共通<br>フリーダイヤル<br>0120-007-110  | 月～金曜日<br>8:30～17:15                   |
| ヤングテレホン・やまぐち     | 少年警察補導員や警察官が相談に応じます。インターネットや携帯電話の利用に伴う問題等の相談も受け付けています | 山口県警<br>人身安全・少年課<br>083-933-0110 | —                                     |
| 山口県ヤングケアラー専門相談窓口 | 家事や家族のことでの困り、悩みについて相談に応じます                            | 0120-85-1177                     | 24時間対応                                |
| 生活・法律            |                                                       |                                  |                                       |
| 消費生活相談           | 悪質商法、インターネットトラブル等を含む消費生活に関する苦情等の相談                    | 0838-25-0999                     | 月～金曜日<br>8:30～17:15                   |
| ハローワーク萩          | 子育て中の父母向けの求人検索、職業相談                                   | 0838-22-0714                     | 月～金曜日<br>8:30～17:15                   |
| 消費生活無料相談         | 弁護士が消費生活に関連する法律相談に応じます                                | 0838-25-0999<br>(要予約)            | 毎月第2金曜日<br>10:00～12:00                |
| 萩市無料法律相談         | 弁護士が無料で法律相談に応じます                                      | 0838-25-3373<br>(要予約)            | 毎月第4水曜日<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00 |
| 人権・行政・公証相談       | 境界線問題、家庭内近隣とのトラブル<br>国・県・市への要望、苦情、遺言など                | 0838-25-3373<br>(要予約)            | 毎月第2火曜日<br>10:00～12:00                |
| 安全・安心相談          | 安全と安心のまちづくりに関する地域住民の要望、意見、相談                          | 0838-26-6872                     | 月～金曜日<br>(水曜日を除く)<br>9:00～17:00       |



## さむろ薬局

〒758-0027  
萩市大字吉田町51-11  
TEL 0838 - 25 - 7780

営業時間  
月～金曜 8:30～18:00  
土曜 8:30～12:30  
休日 日曜日、祝日



診療科目  
歯科・矯正・小児歯科

と じょう  
**登城歯科医院**

秋市椿東平方2934-10 (ヤンマー隣) ☎(0838)26-2525

診療時間 月～金 9:00～12:00  
14:00～19:00  
土 9:00～12:00  
休診日 日曜・祭日

医療法人健歯会  
**ないとう歯科医院**

〒758-0074  
萩市平安古町212-2 ☎0838-25-4145

インスタはこちら

LINE予約  
できます

**まつお歯科医院**

●休診日／日曜・祝日  
萩市椿東 3137-20  
☎0838-26-1222

診療時間 月 火 水 木 金 土

|                  |   |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前<br>9:00～12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後<br>2:00～7:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ※ |

※土曜日は午後5:00まで

**南崎歯科医院**  
南崎信樹  
〒758-0061  
山口県萩市椿2976-4  
0838-22-3718

HP

歯科・矯正歯科・小児歯科  
**あおぞら歯科医院**

AOZORA DENTAL CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土

|              |   |   |   |   |   |   |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00～13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後2:30～6:00  | ● | ● | × | ● | ● | ※ |

●休診：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
※第1・3土曜日 午後 矯正歯科  
萩市大字御許町 123  
☎(0838) 26-4182

医療法人  
**和合会**

**なかむら レディースクリニック**  
NAKAMURA LADIES' CLINIC

産科  
婦人科

| 診療受付時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00～11:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ★ |
| 午後 15:00～17:30 | ● | ● | ● | ● | ● | × |

★土曜日は12:30まで【休診日】土曜日午後・日曜日・祝日

【パソコンからの予約】 <https://www.yoyakuru.net/rs/nakamura/web/>

**TEL 0838-22-1557** 萩市大字熊谷町 108番地

# 萩山口信用金庫は 萩市の「地方創生」を 応援しています。

萩山口信用金庫は、萩市との地方創生に係る包括連携協定に基づき、  
「自動車関連資金」「教育関連資金」を応援します。

萩市子育て応援

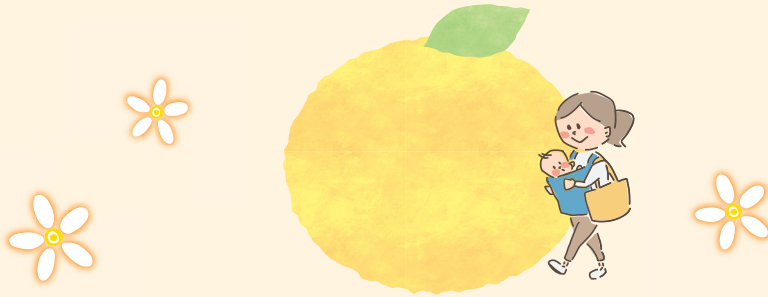
カーライフプラン

教育プラン



萩山口信用金庫





お父さん、お母さんはあなたが大好き♡

あなたはお父さんやお母さんの宝物♡

お父さんやお母さんは、どんなことがあってもあなたの味方。

皆さんの家庭には、  
「癒し」や「やすらぎ」はありますか？  
愛情にあふれ、  
明るい笑顔に満たされていますか？  
時にはわがママが許されたり、  
かばってくれる味方がいますか？  
子育てに悩むことは、誰にでもあります。  
子ども達は、大好きなお父さんやお母さんから  
欠点ばかりを指摘されたり、  
自己否定され続けると  
自信のない落ち着きのない子になってしまいます。  
子どもに「あなたには良いところも悪いところもあるけれど、  
それもひくるめてあなたはそれでいい」と言って、  
そのままの子どもを認めてあげましょう。  
わが子の心を愛情でいっぱいにしてあげてください。  
年齢に関係なく、人間にとって一番淋しくて、悲しくて、苦しい事は、  
大好きな人から「好きよ」と言ってもらえない事です。  
年齢に関係なく、人間にとって一番嬉しくて、楽しくて、幸せな事は、  
大好きな人から「好きよ」と言ってもらえた時です。  
お父さんやお母さんの愛情が心の中でいっぱいになると、  
子どもはやがて立派に自立をはじめます。  
鉢植えの花には、いつも水をやります。  
そのように子どもの心が乾かないように、  
子ども達の心にも愛情を注ぎましょう。

