

萩の食べ物はいちばん!

朝ごはん メニューコンテスト

自分で考え作って食べることで、朝食と家族団らんの大切さを知るとともに、自ら望ましい食生活を実践する力(食べる力)を育みます。



こどもが作る
朝ごはん部門

対象者：小学生～高校生

※ ひとりでも友だちと一緒にでも可



親子が作る
朝ごはん部門

対象者：保育園・幼稚園児、小学生とその保護者

メニュー
案件

- ☺ 子どもでも手軽に作ることができ、オリジナルのもの
- ☺ 萩の地場産食材が1種類以上使われている朝ごはん1品
- ☺ 材料費は4人分800円程度で、調理時間は30分以内(事前準備・片付けを含まない)

おうちで
応募者全員に

参加賞があります。



応募資格

市内に居住、もしくは市内に通園・通学の幼児～高校生、幼児～小学生の保護者



応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、各園・学校に提出してください。

応募用紙は萩市のホームページからでもダウンロードできます。

郵送の場合は、下記問合せ先までお送りください。



応募〆切

平成26年7月18日(金)



審査方法

- 一次審査 書類選考により、12点を選出(通過者のみ通知)
- 二次審査 一次通過者による調理・試食審査(H26.8.24(日)萩市健康づくりフェアにて) ※表彰は、萩ふるさとまつりで行います。



審査委員

朝ごはんメニューコンテスト実行委員、協賛団体 ほか



問合せ先

萩市健康増進課(萩市保健センター) TEL(0838)26-0500

〒758-0074 萩市平安古町209-1 ※土日祝日を除く8:30~17:15

- ◇ 記入漏れ等の不備がある場合は、無効になりますのでご注意ください。
- ◇ 応募書類・写真は返却しません。
- ◇ 応募書類の内容・写真については、本コンテスト以外の目的では使用しません。
- ◇ 受賞者は、ホームページ等で紹介する予定です。

主催
協賛団体(計5団)

萩市の食育を支える会
萩市

JA あぶらんど萩、萩・阿西商工会、萩阿武商工会、萩商工会議所、萩物産協会、山口県漁業協同組合はぎ統括支店



萩の食べ物はいちばん！ 朝ごはんメニューコンテスト応募用紙

部 門		こども ・ おやこ		※受付番号	
ふりがな		男 ・ 女		園 名 保育・幼稚園 クラス	
氏 名		学校名 小・中・高等 学校		学年 年	
おやこ部門の場合 保 護 者 名		友だちと一緒にの場合 ともだち名		電話・FAX番号 () -	
メ ニ ュ ー 名		萩の地場産食材は、 このメニューは、 ↑あてはまるものに○をつけてください。		萩の地場産食材は、 このメニューは、 ↑あてはまるものに○をつけてください。	
ざいりようめい 材料名	ぶんにょう にんぶん 分量（4人分）	つく り 方		ちようりじかん 調理時間	
		事前準備（あれば書いてね）		ふん 分	
				ふん 分	
くふう 工夫したところ		できあがりの絵または写真 （絵には色をぬる、写真は裏に名前と学校名を書く）			
かぞく 家族へのメッセージ					
かぞく 家族からひとこと					

※ 分量は、すべて計量して記入してください。（たまねぎ〇グラム、しょうゆ大さじ〇杯など）
 ※ 記入漏れなどの不備があると無効になります。ご注意ください。