



朝ごはん メニュー・コンテスト

自分で考え作って食べることで、朝食と家族団らんの大切さを知るとともに、自ら望ましい食生活を実践する力(食べる力)を育みます。



こどもが作る
朝ごはん部門

対象者：小学生～高校生
※ひとりでも友だちと一緒にでも可



親子が作る
朝ごはん部門

対象者：保育園・幼稚園児、小学生と
その保護者



- ◎ 子どもでも手軽に作ることができ、オリジナルのもの
- ◎ 秋の地場産食材が1種類以上使われている朝ごはん1品
- ◎ 材料費は4人分800円程度で、
調理時間は30分以内（事前準備・片付けを含まない）

応募者全員に

参加賞があります。

 応募資格  応募方法	<p>市内に居住、もしくは市内に通園・通学の幼児～高校生、幼児～小学生の保護者 応募用紙に必要事項を記入し、各園・学校に提出してください。 応募用紙は萩市のホームページからでもダウンロードできます。 郵送の場合は、下記問合せ先までお送りください。</p> <p>平成26年7月18日（金）</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一次審査 書類選考により、12点を選出（通過者のみ通知） ● 二次審査 一次通過者による調理・試食審査（H26.8.24(日) 萩市健康づくりフェアにて）※表彰は、萩ふるさとまつりで行います。 <p>朝ごはんメニュー・コンテスト実行委員、協賛団体 ほか 萩市健康増進課（萩市保健センター）TEL(0838)26-0500 〒758-0074 萩市平安古町209-1 ※土日祝日を除く8:30～17:15</p>
 応募〆切  審査方法	
 審査委員  問合せ先	



- ◆ 記入漏れ等の不備がある場合は、無効になりますのでご注意ください。
- ◆ 応募書類・写真は返却しません。
- ◆ 応募書類の内容・写真については、本コンテスト以外の目的では使用しません。
- ◆ 受賞者は、ホームページ等で紹介する予定です。



主催 萩市の食育を支える会
共催 萩市

協賛団体(五十音順) JAあぶらんど萩、萩・阿西商工会、萩阿武商工会、萩商工会議所、
萩物産協会、山口県漁業協同組合はぎ統括支店

萩の食べ物はいちばん！ 朝ごはんメニューコンテスト応募用紙

部 門	こども・おやこ	※受付番号		
ふりがな	男 ・ 女	園 名	保育・幼稚園	クラス
氏 名		学校名	小・中・高等 学校	学年 年
おやこ部門の場合 保 護 者 名		友だちと一緒に場合 ともだち名		電話・FAX番号 () -
メ ニ ュ 一 名		はぎ じばさんしょくざい 萩の地場産食材は、□ です。 このメニューは、主食 主菜 副菜 です。 ↑あてはまるものに○をつけてください。		
材料名	分量 (4人分)	つく 作り方	調理時間	
		じぜんじゅんび 事前準備 (あれば書いてね)	ふん 分	
			ふん 分	
くふう 工夫したところ	できあがりの絵または写真 (絵には色をぬる、写真は裏に名前と学校名を書く)			
かぞく 家族へのメッセージ				
かぞく 家族からひとこと				

※ 分量は、すべて計量して記入してください。(たまねぎ〇グラム、しょうゆ大さじ〇杯など)

※ 記入漏れなどの不備があると無効になります。ご注意ください。