

萩



150th
ANNIVERSARY

文と萩物語

合併10周年記念事業

久坂玄瑞進撃像除幕式(1月24日)
東出昌大さん

2015/平成27年

2月15日



編集・発行／萩市総合政策部広報課
〒758-8555 萩市大字江向510番地
TEL 0838-25-3178 FAX 0838-26-5458
ホームページ <http://www.city.hagi.lg.jp/>



合併から 10年



合併協定調印式（平成16年7月9日）

平成17年3月6日、旧萩市・川上村・田万川町・むつみ村・須佐町・旭村・福栄村の1市2町4村が合併して誕生した萩市は、7つの地域が力を合わせ、新しいまちづくり、魅力ある地域づくりに取り組んできました。

平成25年には、記録的な集中豪雨により東部地域に甚大な被害を受けましたが、合併後最大の試練を乗り越えるべく、地域が一体となって支援や協力を行い、また行政においても災害復興

局を設置するなど総力をあげて取り組んでおり、早期の復旧・復興に向け一歩ずつ着実に前進しています。

現在、超高齢化、少子化の課題に対応するため各地域でさまざまな工夫と努力が行われていますが、今後市をあげて「住み慣れたところでいきいき暮らせるまち」を目指した取り組みを行っていきます。

萩市合併10周年記念式典

萩市が、合併10周年を迎えるにあたり、記念式典を開催します。多くのみなさんのご来場をお待ちしています。

■とき 3月6日（金）午前10時～午後0時30分

■ところ 市民館大ホール

■内容

○「萩市10年のあゆみ」上映

○功労者表彰 萩市の振興発展のために貢献し、顕著な功績のあった個人・団体を表彰します。

○7・28萩市東部集中豪雨災害防災功労者表彰 萩市東部集中豪雨災害において防災功労のあった個人・団体を表彰します。

○萩市民の歌「萩のよろこび」合唱

○アトラクション 吹奏楽（萩吹奏楽団サマーオレンジーズ）、フラメンコ（ロス・アミーゴス田万川）

■問い合わせ

総務課（25・1239）

文と萩物語

花燃ゆ大河ドラマ館

見どころ紹介①

1月11日に開館した大河ドラマ館の見どころについて、今号からシリーズで紹介していきます。

■婚礼シーンの衣装展示

館内に入ると、まず大河ドラマ「花燃ゆ」のオープニングで使用されている幻想的なタイトル画が目にとまり、その先には文と久坂玄瑞の婚礼シーンで使用される衣装が展示されています。

玄瑞18歳、文15歳のときの結婚で、杉家に同居しますが、わずか2カ月後、玄瑞は江戸に遊学し、離ればな



玄瑞と文の婚礼シーンの衣装展示

れの生活となります。

■シアターコーナー

登場人物相関図や出演者紹介パネルなどの展示コーナーに続き、シアターコーナー「花燃ゆin萩」見せます！ロケの舞台裏」があります。

150インチの画面で、萩ロケの様子などが約10分間の映像で紹介されています。多くのエキストラのみなさんにもご協力いただいた萩での撮影風景のほか、出演者からのメッセージなど、ここでしか見ることのできない映像を楽しむことができます。

■問い合わせ

大河ドラマ推進室（25・3139）
萩市大河ドラマ「花燃ゆ」プロジェクト推進協議会公式ホームページ
<http://www.city.hagi.lg.jp/fumi-hagi/>



シアターコーナー
（萩ロケの様子などを映像で紹介）

大河ドラマ「花燃ゆ」 の魅力を熱弁



1月24日、市民館で、大河ドラマ「花燃ゆ」放送開始記念講演会を開催し、「花燃ゆ」制作統括の土屋勝裕さん、久坂玄瑞役の東出昌大さんを迎え、萩博物館の道迫真吾主任学芸員が、大河ドラマに懸ける思いを聞きました。

道迫さん 知られていない文という女性を主人公にしたきっかけは。

土屋さん 幕末の大河ドラマとして、薩摩や土佐、会津をやつてきて、次は長州を舞台にしたいと考えていたとき、楳村素彦という人物を知った。なぜ松陰先生や久坂玄瑞、高杉晋作が活躍できたかというと、楳村のような陰で支えてきた人物がいたからこそ、長州藩が幕末に役割を果たすことができたという魅力的な人物だと思った。女性の主人公を考えていたが、文が楳村と再婚するとき、久坂からの手紙を楳村が大切にものだからと「涙袖帖」にまとめ、それが今でも伝わっていると聞き、久坂を愛し、楳村にも誠意を尽くした文を主人公にしたらいドラマができると思った。

道迫さん 大河ドラマは英雄ばかりが主人公でないところが面白い。

土屋さん 文を主人公にすることで、今までと違った視点で、戦いの意味や、そのことで苦しむ人たちがいるという、ある種目線を低くして描けると思った。何かを成した人だけ

けが偉いのではなく、みんな普通に悩んで生きていて、そういう人たちへの応援のメッセージになるドラマを作りたいかった。文は何か偉大なことをしたわけではないが、ひよつとしたら、文がいたことで歴史の何かが変わったのかもしれない。等身大の女性が大河ドラマの主人公という画期的なことにチャレンジした。



土屋勝裕さん

道迫さん 「花燃ゆ」というタイトルとした経緯は。

土屋さん 松陰の「留魂録」に、「人間はたとえ何歳で死のうとも、その人生の中に四季があり、そして何か種を残している。自分が糊殻か種か分からないが弟子に託す」と書いてあるのを読んだとき、松陰が残した種が芽を出し、育ち、花を咲かせていくようなタイトルがないかと考えた。女性が主人公なので花、また熱い男たちが闘志を燃やしていくというところから決まった。

道迫さん どんな使命感をもって大河ドラマを作られているのか。

土屋さん 史実を正確に伝えることは難しい。歴史の専門家が伝えるべきこと、ドラマを作る人間が伝えることは違い、いろいろな説明の方法があると思う。幕末という時代を伝えるとき、どこから何をどう伝えて

いくかということだと思う。「歴史は本当はこうだ」というのも分かっているが、「人間はこういうふうに見える」ところもあるよね」と描くところに視聴者が感激することもあると思う。ドラマは人に夢を与え、感動してもらい、明日を頑張る励みになるような理想を見せなければいけないと思っている。

道迫さん 東出さんのドラマへの意気込みや、萩の印象は。

東出さん 現在の人の価値観からは想像できない人生だが、久坂を生き切りたいと思い演じている。萩は本当に見る所が多く、元々歴史好きだが、この小さな町から日本を動かす人々が多く輩出されたと思うと、歩いているだけですごいという思いや、想像を巡らせることができる。

道迫さん 最後にメッセージを。

土屋さん 「花燃ゆ」は家族みんなで見ることができるドラマ。見て元気をもらって、自分も頑張ろうという気になつてもらえらると思う。

東出さん みんな本当に目の色を変えてその役になり、その人生を生きながら演じているので、本気の何かが伝わり、志や熱が届けできると思う。ぜひご覧ください。



東出昌大さん



市長コラム

No.116

大河ドラマ「花燃ゆ」も第7話と物語が進んでいる。第5話の下田渡海はひとつの大きな見せ場。米国への密航を目的に小舟を操りペリー艦隊の旗艦にたどり着くも、松陰先生の願望も聞き入れられず、米国密航は拒否される。

その折のペリー提督への「投夷書」等の要請書が米国のエール大学に残っているという。NHKBSの「英雄たちの選択」黒船で世界をめざせ！維新の原点吉田松陰の決断で紹介。当時の通訳のウィリアムズが後年エール大学に勤務した縁で資料として保存されていた。数年前関西大学の陶徳明教授が同大学で発見。既に踏海事件はペリー艦隊遠征記、松陰先生の回顧録に掲載されているが、この要請書から米国で学びたいとの熱い思いがひしひしと伝わってくる。先生の遺志は受け継がれ、長州ファイブはじめ多くの門下生が欧米技術の導入に努め、松下村塾が近代産業遺産の候補となる大きな理由となっている。

平成 26 年度に萩市が実施したさまざまな事業のうち、
1 月までに完了した主な事業を紹介します。

2014 11月 デジタル無線移動局 無線装置を整備

平成25年7月28日の集中豪雨災害時に、通信手段の確保が困難を極めた教訓を踏まえ、災害時でも被災地と消防本部や市役所本庁、各総合事務所、支所等の間に確実な通信連絡網を構築するため、移動可能な無線装置を導入しました。

この装置は、平成24年度に整備した消防救急デジタル無線回線を利用するため、市内どこからでも確実に双方向の通信ができます。

【整備内容】 移動局無線装置（可搬型17台、携帯型5台）、自動車バッテリーから電源を供給できるイン



バーターを消防本部、防災安全課、各総合事務所、支所、見島、相島大島に配備

【総事業費】 299.3万円

■問い合わせ

消防本部警防課（25・2784）

2014 12月 史跡萩城跡本丸門跡石垣の保存修理

指月公園正面料金所の北側に位置する萩城跡本丸門跡は、築城から400年以上が経過し、不安定な形状となったため、北矢倉台から東側の石垣保存修理を行い、崩落の危険を回避しました。

修理を終えた石垣には、萩城跡の中でも古い石積みと考えられる、角のない不揃いな形状の自然石（野面石）を多用した部分があります。

また、築城後に変形したため、延

享3年（1746）に割り石を多用

して修理した石積み（打ち込み接ぎ）部分の再修理も併せて行いました。

【工事内容】 石垣修理（55㎡）、石垣の解体・積み直し、石積み上面の整備

【事業期間】 平成25・26年度

【総事業費】 322.5万円（うち国庫補助161.2万円）

■問い合わせ

文化財保護課（25・3654）



南東側から見た萩城跡本丸門跡の石垣

2015 1月 見島ウシの 共同牛舎が完成

昭和3年、国の天然記念物に見島ウシ産地が指定されました。見島の人たちに飼養されてきた見島ウシは、農業機械化により役牛の役割を終え、一時は30頭まで減少しましたが、見島牛保存会の努力により現在は84頭まで回復しています。

しかし、飼養者の高齢化や後継者不足等の課題があります。さらなる増頭と飼育環境の改善、共同飼育による飼養の省力化を図り将来にわたる見島ウシを保護するため、見島ウシ産地の管理団体である市が、天然記念物再生事業により繁殖牛50頭が



牛舎と堆肥舎（右端）

飼養できる規模の共同牛舎と堆肥舎を整備しました。また、中山間地域づくり総合支援事業により、ミニホイールローダ（小型のショベルカー）1台を導入しました。

当面の目標である100頭を目指し、保存会と連携して見島ウシの保護・増頭に努めます。

【事業期間】 平成25・26年度

【事業内容】 共同牛舎・堆肥舎の整備、ミニホイールローダ1台を導入

【総事業費】 共同牛舎等施設 81.34万円（うち国庫補助金40.66万円）、ミニホイールローダ 27.5万円（うち県補助金13.7万円）

■問い合わせ

文化財保護課（25・3835）

平成26年度に完了した主

2014
12月

福栄地域の市道 山の口線を整備

世界遺産への登録が期待される構成資産のひとつ、「おおいだま大板山たたら製鉄遺跡」へのアクセス道路である紫福地区の市道山の口線は、道幅が狭く待避所がないことから、地区の利用者や観光客の安全・安心な交通環境を確保するため、局部改良による整備を行いました。

【事業内容】改良延長97・8m、待避所設置3カ所

【総事業費】670万円（うち電源立地交付金600万円）

■問い合わせ

福栄総合事務所産業振興部門

(52・0121)



2014
11月
2015
1月

椿東・白水・むつみ小学校 校舎を耐震化

学校施設は、子どもたちの活動の場であるとともに、非常災害時には地域住民の避難場所となることから、平成27年度にすべての学校の耐震化が完了するよう計画的に工事を行っています。

今年度は、椿東小学校（工期工事）、白水小学校、むつみ小学校の各校舎の耐震補強工事を行いました。

【総事業費】2億2604万円（うち国庫補助1億1456万円）

■問い合わせ

教育委員会総務課（25・3561）



白水小学校校舎

明治維新150年記念事業



150th
ANNIVERSARY

文と萩物語

平成27年ロゴマークが決定！

元治2年
(慶応元年、1865)は
萩藩表舞台
への再起に
向けた年

■問い合わせ

企画政策課（25・3569）

藩論統一・武備恭順 薩長同盟への機運高まる

今から150年前の元治2年（慶応元年、1865）、前年12月に高杉晋作が下関で挙兵、奇兵隊ほか諸隊は1月6日に美祢郡（現美祢市）の大田・絵堂で藩政府軍と衝突、わずか10日間で打ち破ります。これを受け、藩では保守派を一掃、3月23日には幕府に対して恭順を旨としながら藩内では富国強兵・武備の充実に努めるという「武備恭順」へ藩論を統一します。

このような中、4月12日には幕府が諸藩に長州再征を命じます（第2次長州征伐）。藩は6月9日、討幕のため兵制を改めるなどの軍制改革や軍備の近代化を進めるとともに、坂本龍馬を仲介として薩長の和解を図り、翌年慶応2年（1866）1月の薩長同盟へとつながっていきます。

平成27年ロゴマーク

明治維新150年ロゴマークと統一したイメージで、150年前の元治2年（慶応元年）のキーワードである「藩論統一」「武備恭順」と、また翌年の薩長同盟へつながる重要な年であることを表現したロゴマークを作成しました。

今年実施される事業のPRなどに使用します。

記念事業のテーマ

市全体の機運と意識の醸成を図るために、次の3つのテーマで、明治維新150年に向けた事業を展開していきます。

▽江戸時代の地図が今なお使える「萩まじゅう博物館」を築しよう！
▽先達の織りなす「幕末・維新の萩物語」を語り継ごう！

▽19世紀末の世界史の奇跡と言われ、日本近代化の原点となった「萩」を学ぼう！

農工商が連携 萩特産の開発商品発表会

1月22日、6次産業化・農工商連携推進事業に取り組む萩・阿西商工会の主催で、開発商品の発表・試食会が旭マルチメディアセンターで開催され、市内の企業や団体など17事業者が62品の商品を展示・紹介しました。

今年で4回目の開催となる会場には、長萩和牛やむつみ豚を使ったソーセージ、ユズなど萩特産の農産物を使った菓子やジャムなどのほか、木工のストラップや竹灯籠など個性的なグッズも並びました。また、お中元やお歳暮のほかにも、さまざまなギフトセットが多く開発されました。



試食会では参加者がアンケートに記入し、今後の商品の改良や開発に生かされます

萩市スポーツ少年団駅伝競走大会

1月25日、第32回萩市スポーツ少年団駅伝競走大会が萩ウェルネスパークで開催され、男子26チーム、女子8チームの計34チームが、6区間約10kmのコースをタスキでつなぎました。

当日は好天に恵まれ、絶好の駅伝日和の中、観客席やコース沿いからの保護者たちの大きな声援に後押しされ、日頃は野球やサッカー、陸上、バレーボールなどで頑張っている選手たちが力走を見せました。

優勝は、男子はパワーラッズA、女子は萩陸スポDで、女子の部の2区では、区間新記録も生まれました。



ナンバーカード56番は、女子の部2区で区間新記録を出した萩陸スポDの上村舞衣さん

「救命のタスキリレー」消防長から感謝状

1月18日開催の萩市駅伝競走大会で、倒れた選手の命を救った7人に対し、1月27日に感謝状を贈呈しました。

男性ランナーが、中継所で次のランナーにタスキを渡した直後に心肺停止で意識不明となり、監督や選手としてその場にいた医師が心臓マッサージを実施。そこへランナーとして走った直後の三隅中学校の的場浩一郎くんが、自らの判断で付近の施設に自動体外式除細動器（AED）を取りに行き、一番だった救急救命士なども加わり連携して救命活動を行ったことで、男性は命をとりとめました。



左から、野上修平さん、秋本茂さん（以上、救急救命士）、齊藤裕之さん、賣豆紀雅昭さん（以上、医師）、的場浩一郎くん（長門市立三隅中3年）、大上典晃さん（薬剤師）※大藤晃さん（医師）は欠席

「花燃ゆ」にちなみ学校給食に幕末の味

市立小中学校では、毎月「萩まるごと食べちやろうデー」と題し、地場産食材を使用した給食献立を実施しています。1月は、放送が始まった「花燃ゆ」にちなみ、幕末に食べていたと思われる献立を再現。にんじんや白菜、豚肉などを使った「幕末汁」、須佐の赤米を加えたご飯、伝統野菜を使っ

たちしやなます、アジの開きなどが給食に並びました。

児童たちは、「赤米は初めて食べたけど、もっちりしておいしい」「幕末汁は野菜の味が好き」などと、おいしそうな笑顔を浮かべていました。



明倫小1年3組（1月30日）

平山台の「りんごのみぞれジャム」が県知事賞

田万川地域生活改善実行グループ連絡協議会の山木純子さん(上小川西分)の「りんごのみぞれジャム」が、山口県生活改善実行グループ連絡協議会等が主催した、第40回ふるさと特産加工開発コンクールで最優秀賞(県知事賞)を受賞しました。

山木さんが経営するりんご園の「紅玉」という品種を使用し、ユズを加えて酸化を防ぐなどの工夫が評価されました。酸味・甘味・鮮やかな紅色が特徴で、毎年、家族や近所の方のた



山木さんと「りんごのみぞれジャム」

「萩しーまーと」が全国モデル道の駅に選定

国土交通省は、道の駅を地方創生に向けた地域活性化の拠点と位置づけ、この度、全国1040カ所の道の駅の中で特に優れた「全国モデル道の駅」を初めて選定し、萩市の「道の駅萩しーまーと」など全国6カ所の道の駅が選ばれました。これは、全国的な先進モデルとして成果を広く周知し他の地域の参考にしてもらうとともに、さらなる施設の改良や商品開発などの事業強化に重点支援されるものです。

萩しーまーとは、平成13年に開業、年間の利用者は約140万人で、販売額は約10億円です。隣接の萩漁港に水揚げされた新鮮な海産物を販売する地産地消や魚食普及・食育の拠点としての



役割、漁獲水産資源を活用した6次産業化などによる地域経済の活性化に貢献している点が高く評価されました。

地域包括ケアシステムの構築

高齢者が住み慣れた地域で生活を維持できるよう、介護、医療、生活支援、介護予防を充実するため、地域包括ケアシステムを構築します。

介護予防・日常生活支援総合事業(新しい総合事業)の創設

要支援1・2の方を対象とした、これまでの全国一律の訪問介護・通所介護は、平成29年4月までに、市が行う新しい総合事業に移行します。

市が中心となり地域の実情に応じた、民間等の事業主体による多様なサービスを充実することにより、地域による支え合いの体制づくりを推進し、要支援者等に対する効果的で効率的な支援を目指します。

▽事業主体(例) 元気な高齢者、住民が担い手となって参加する住民主体の活動、NPO、社会福祉法人、社会福祉協議会、地縁組織、協同組合、民間事業所、シルバー人材センターなど

サービスの充実

平成30年4月までに順次、次のようなサービスの充実を図ります。

①在宅医療・介護連携の推進

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者の方が、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、

在宅医療と介護サービスを一体的に提供するため、在宅生活に関する医療機関と介護サービス事業所などの関係者間の連携を強化します。

②認知症施策の推進

認知症の方が、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、早期発見や早期対応、認知症の方とその家族の支援を行う体制づくりを推進していきます。

③地域ケア会議の推進

高齢者個人に対する支援の充実と社会基盤の整備を進めていくため、個別ケースについて行政職員、地域包括支援センター職員、介護サービス事業者、医療関係者、民生委員等によるサービスの調整や効果的な支援の方法などを検討する会議を開催します。また、個別ケースの課題分析を積み上げることで、地域に共通した課題を明確にします。

④生活支援サービスの充実、強化

多様なサービスが提供できる地域づくりを進めるため、市では、体制の構築に向けたコーディネート機能を果たす生活支援コーディネーターを配置します。また、コーディネーターとサービス提供主体等が参画し、定期的な情報共有と連携強化の場となる協議体を設置します。

■問い合わせ

介護保険課(25・3368)

介護保険制度の改正について②

萩の観光シーズンがスタート

今年は「花燃ゆ」と世界遺産登録で萩を盛り上げよう！

■萩観光シーズン開き

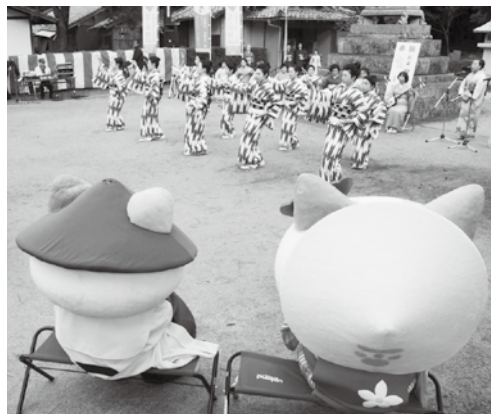
2月1日、指月公園で萩市観光協会主催により「萩観光シーズン開き」が行われ、観光関係者等が今年の観光振興などを祈願しました。

萩市観光協会の松村孝明会長は「花燃ゆるようにスタートした維新ブームを、明治維新150年まで段階的につなげていきたい」とあいさつ。

今年是大河ドラマ「花燃ゆ」の放送や、「明治日本の産業革命遺産」の世界遺産登録に期待がかかるなど、多くの観光客が萩を訪れることが予想されます。市民のみならず、観光客へのおもてなしや萩のPRで盛り上げていきましょう。

■昨年の観光客数

萩市観光協会によると、萩地域の平成26年の観光客数は、13万4千539人（前年比1.4%増）、宿泊者数は39万8893人（前年比4.4%減）



萩にゃん。と文にゃんも郷土芸能「男なら」を見物

でした。

■4月3日まで「萩城下の古き雛たち」、2月14日から「萩・椿まつり」

2月3日からは、萩で受け継がれてきたおひな様を展示する「萩城下の古き雛たち」が始まりました。江戸時代から現代までのひな人形約1200体が、4月3日まで市内12カ所の文化財施設等で展示されています。今年は、「花燃ゆ」にちなみ、ヒロイン文をイメージしたひなを旧久保田家に展示しています。

また、2月14日から3月29日まで、「萩・椿まつり」が笠山椿群生林で開催され、見ごろを迎えた可憐な椿の花が来場者をお迎えします。

■問い合わせ

観光課（25・3139）



須佐湾の畳岩

シリーズ

4

日本ジオパーク認定に向けて

ジオサイト③ 畳岩〜縞模様のでき方

国指定名勝および天然記念物「須佐湾」は多くの観光客が訪れ、夏には遊覧船で海からの眺めを楽しむことができます。中でも誰もが見学する場所が「畳岩」です。白い砂岩と黒い泥岩が交互に重なる地層が、海岸に断崖として現れた場所です。ジオパークでは、このきれいな縞模様がいつ、どこで、どのようにしてできたのかを学ぶことができます。

海底地滑りでできた畳岩

海に陸からの土砂が流れ込んだとき、礫のような大きいものは早く沈み、砂や泥のような小さいものは遠くまで運ばれます。畳岩では浅い場所に生息する生物の化石がなく、また、砂粒の大きなものは見られないので、陸から離れた大陸棚や、その先にある大陸斜面と呼ばれる場所で堆積したと考えられます。

大陸棚や大陸斜面の細かな砂や泥は、地震や洪水、台風等の振動をきっかけに海底地滑りを起こします。砂や泥が水中で混ざりあった混濁流は斜面を流れ落ち、さらに遠くの深海底に堆積します。混濁流によって砂や泥が深海底に運ばれてきた地層をタービダイトと呼びます。粒の大き

堆積岩について学べる場所

つわぶきの館の駐車場から西側へ進んだところにある海苔石は、比較的大きな砂粒が固まった砂岩でできています。2200万年前、アジア大陸がひび割れ、日本海の拡大が始まり、ほぼ日本列島ができた1650万年前にこの周辺の堆積岩（須佐層群）はできました。生物の巣穴や貝類などの化石が見つかることから、海苔石は海岸の浅いところで堆積したと考えられます。

畳岩、海苔石をはじめ、さまざまな堆積岩を見ることができる須佐湾は、堆積岩の学びにふさわしい場所です。

■問い合わせ

企画政策課ジオパーク推進室

（25・3342）

自分にあった適量な栄養をとりましょう！

○栄養とは？

食べた物は体内で消化・吸収され、代謝を受けて、エネルギーになったり、体の構成成分に作り変えられたりします。これら一連の現象を栄養といいます。

栄養の摂取が不足した状態を栄養不良といい、傷や病気が治りにくくなったり、感染症にかかりやすくなったりします。

○栄養が多過ぎると？

食べ過ぎが続くと、余ったエネルギーが脂肪に変換されて、体重が増えます。この体重が一定の基準を超えると、肥満となります。

日本では体重(kg)を身長(m)で2回割った指数であるBMI(体格指数: Body Mass Index)が25以上の人を「肥満」としています。なお、18・5未満を「やせ」、18・

5以上25・0未満を「普通」としています。

肥満になると寒さや飢餓に強くなりますが、それ以外のメリットはなく、生活習慣病を含め、多くの病気の原因となることが知られています。

肥満がもとになって起こりやすい疾患としては糖尿病・脂質異常症・高血圧・動脈硬化・脂肪肝・胆石症・変形性関節症などがあり、糖尿病、脂質異常症、高血圧などは心筋梗塞、脳卒中等生命に関わる病気につながります。

○食べ過ぎないためには？

理想体重というものがあります。これはBMIが22前後の人が、統計上もっとも死亡率と有病率が低いことから、BMIが22となる体重(kg)を理想体重としており、「身長(m)×[身長(m)]×22で算出されます。

必要な摂取エネルギーの簡易的な計算式は体重当たり25〜35kcal/kg/日(成人)とされており、体重60kgの人は30kcal×60kg=1800kcal/日(1500kcal〜2100kcal:活動のレベルにより幅がある)となります。

この場合、体重は実体重ではなく、理想体重で計算するのが妥当でしょう。

○病気になると？

病気になると、食欲が落ち、食べられなくなるのにも関わらず、病気を治すために摂取エネルギーの必要量が増加します。点滴で水分・栄養を補給することもあります。食べられるのであれば口から栄養を取った方が病気は早く治ります。

人は食べ物から食べ、腸管を通して体の中に栄養を取り込みます。その際に細菌などの異物を取り



萩市民病院

医師: 工藤 淳一
専門: 外科

込まないように、腸管の免疫が働いています。

食事を食べないと、腸管の粘膜が委縮し、細菌や毒素などが腸管から体の中に入りやすくなるなど、免疫の力が弱まります。

もちろん腸管を安静にしないといけないような病態もありますが、そうでなければ口から食べる方が体にとっては都合がよいのです。

栄養の取り過ぎもよくありませんが、無理なダイエットもいけません。体にあった適量のエネルギーを取るよう心がけましょう。



BMI(体格指数) = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

BMI 値の判定基準は、一般的には 18.5 未満が「やせ」、18.5 以上 25 未満が「標準」、25 以上が「肥満」。

平成
27
年度

萩市奨学金(給付)制度

募集
期間

4月1日(水)～15日(水)

申し込み
問い合わせ

企画政策課(25・3102)
各総合事務所地域振興部門

市では、近代日本の礎を築いた先人の志を受け継ぎ、次代を担う人材の育成およびふるさと萩市における有為な人材確保のため、高校生、一般大学生、至誠館大学生、芸術文化を志す大学生、山口県立萩看護学生、介護福祉

士学生、山口県立農業大学校生にそれぞれ学資を給付します。

平成26年度は72件の新規申請に対して29人に奨学金を給付しました(2年生以上の継続者を除く)。

奨学金名	高校進学・在学の皆さんへ	大学等に進学・在学の皆さんへ		
	①高等学校進学奨学金	②大谷重友 大学進学奨学金	③三輪休和・壽雪 芸術文化奨学金	④至誠館大学 進学奨学金
対象者	高等学校(全日制、定時制、通信制)の在学学生で、向学心に富み、経済的な理由により修学が困難な方	4月に大学に入学する1年生で、向学心に富み、経済的な理由により修学が困難な方 ※夜間学部、通信教育学部、専攻科、別科、大学院、短期大学を除く	修業年限4年の大学(芸術大学、音楽大学等)の在学学生で、芸術文化について志を強く持ち、芸術文化を専攻する学生	至誠館大学の在学学生で、経済的な理由により修学が困難な方
	奨学生の保護者が萩市に住所を有していること 他の奨学金の給付を受けていないこと ※市内に住所を有し、市内高校(奈古高を含む)へ通学する高校生を優先する。	奨学生の保護者が萩市内に引き続き5年以上住所を有していること 萩市の他の奨学金の給付を受けていないこと ※萩市の他の奨学金との併願申請はできませんが、重複給付は受けられません。	他の奨学金の給付を受けていないこと	
新規募集 予定人員	14人	3人	1人	10人
給付期間	高等学校に在学する期間 (全日制は3年、定時制・通信制は4年を限度)	大学入学時に限る	大学に在学する期間(4年を限度)	
給付年額	全日制:12万円 定時制・通信制:9万円	30万円	15万円	30万円

奨学金名	大学等に進学・在学の皆さんへ		
	⑤守永洋子・石川幸子大学等奨学金		
対象者	一般大学生	山口県立萩看護学生 介護福祉士学生	山口県立農業大学校生
	大学の在学学生で、向学心に富み、経済的な理由により修学が困難な方 ※至誠館大学、夜間学部、通信教育学部、専攻科、別科、大学院、短期大学を除く	【萩看護学生】4月に萩看護学校に入学する1年生で、将来看護師として萩市民病院、萩市立診療所で働く意志のある方 【介護福祉士学生】介護福祉士の資格取得を目指す福祉系高校生・介護養成施設の専門学生等で、将来介護福祉士として萩市内の福祉サービス事業所で働く意志のある方	山口県立農業大学校の在学学生で、将来萩市で就農する意志のある方
	他の奨学金の給付を受けていないこと	連帯保証人2人 ※保護者2人の連帯保証人は不可	
新規募集 予定人員	8人	【看護師】2人、【介護福祉士】2人	5人
給付期間	大学に在学する期間(4年を限度、6年制の学科等は6年を限度)	【看護師】看護学校に在学する期間(3年を限度) 【介護福祉士】福祉系高校、専門学校等に在学する期間(3年を限度)	農業大学校に在学する期間(2年を限度)
給付年額	30万円	【看護師】30万円、【介護福祉士】15万円	30万円
給付条件		【看護師】▽卒業後、1年以内に看護師免許を取得すること。▽看護師免許取得後、直ちに5年以上萩市民病院や萩市立診療所で看護師として働くこと 【介護福祉士】▽介護福祉士受験資格を得た日から2年以内に介護福祉士の資格を取得すること。 ▽介護福祉士資格取得後、直ちに萩市内に在住し、5年以上萩市内の介護サービス事業所に従事すること	▽卒業後直ちに萩市に生活の拠点を置き就農し、5年以上市内で就農すること ※ただし4年制農業大学校等への進学、他市の農業法人での研修等将来のための期間とみとめられる場合は5年を限度に猶予

※予定人員や給付年額等は新年度予算成立後に決定しますので、詳しくは4月1日以降にお問い合わせください。

■問い合わせ
農政課(25・4192)

HAGI 情報 案内板

問い合わせ
電話番号(代表)

本庁 0838-25-3131
川上総合事務所 0838-54-2121
田万川総合事務所 08387-2-0300
むつみ総合事務所 08388-6-0211
須佐総合事務所 08387-6-2211
旭総合事務所 0838-55-0211
福栄総合事務所 0838-52-0121

お知らせ



奨学金制度(貸与)

○日本学生支援機構

▽対象者 高等専門学校・大学・短大・専修学校専門課程に在学している方

▽貸与金額 月額1万円〜12万2000円

▽問い合わせ 各学校の奨学金窓口

○山口県ひとりぐり財団奨学センター

▽対象者 保護者が県内に生活の本拠を有し、高校・大学・短大・および県内の専修学校専門課程に在学し、他の奨学金を受けていない方

▽貸与金額 月額1万800円

0円〜5万2000円

▽問い合わせ 山口県ひとりぐり財団奨学センター(083・933・4770)

○あしなが育英会

▽対象者 高校・高等専門学校・大学・短大・大学院に在学している方で、保護者が病

気・災害等で死亡または著しい後遺障がいで働けないため、経済的に修学が困難な方

▽貸与金額 月額2万5000円〜8万円

▽問い合わせ あしなが育英会業務課(03・3221・0888)

○交通遺児育英会

▽対象者 高校・高等専門学校・専修学校・大学・短大・大学院に在学している方で、

保護者等が交通事故で死亡または後遺障がいがあるため経済的に修学が困難な方

▽貸与金額 月額2万円〜10万円

▽問い合わせ 交通遺児育英会奨学課(03・3556・0773)

①問い合わせ

企画政策課(25・3102)

須佐・福川地区の医師の派遣が決定

市では、離島や中山間地域で10カ所の診療所を運営していますが、須佐・福川・大島・見島地区の診療所については、県から医師が派遣されています(任期は原則2年間)。

市では、須佐診療センター、福川診療所の医師の任期が3月31日で満了となるため、27年度以降も継続して医師を派遣してもらえよう県へ要請していました。

この度、平成27年4月から2年間、須佐診療センター、福川診療所への医師の派遣が決定しました。

今後、市民のみなさんの生命と安全を守るため、引き

エコプラザ・萩情報

(24・5300)

○不用品活用銀行

■おゆずりします

チャイルドシート、ジュニアシート、ガラスシヨーカー、女児冬服(95〜100cm)、エレクトーン、プリンター(複合機)、介護用回転イス、ゴルフセット(レディース用)、アクセサリーケース、男子学生服(黒の上下、160cm)

■おゆずりください

草刈り機、パイプイス、長机、ビデオデッキ、女児洋服(80〜130cm)、萩光塩学院中女子制服(160cm)、萩東中体操服(ジャージ上下、S・Mサイズ)、カラオケセット一式、電気こた

つ、ベビーベッド、着物、もちつき機(味噌羽付き)

◆登録は3カ月間。登録者と直接交渉していただきます。希望者は、エコプラザ・萩へご連絡ください。交渉が成立した場合や登録を取り消される場合もご連絡ください。

○リサイクル講座

○布ぞうり作り講座

■とき 3月8日(日) 午前10時〜午後3時

■内容 古布を使った布ぞうり作り

■定員 20人程度

■参加料 100円(材料費別)

◎休館日 毎週水曜日、毎月第2木曜日

続き医師や看護師等の確保に必要な医療機器の整備等に努めます。

①問い合わせ

地域医療推進課

(25・2182)

子ども予防接種週間

3月1日〜7日

期間中、県内の協力医療機関で予防接種についての相談に応じるとともに、通常の診

療時間内に予防接種が受けられない子に対して、土・日曜日にも予防接種を実施します。

■対象となる予防接種 定期・任意予防接種

■接種方法 希望する医療機関に事前連絡(医療機関は健康増進課へ問い合わせ)

■実施協力機関 県医師会、

予防接種協力医療機関

健康増進課(26・0500)

①問い合わせ

健康増進課(26・0500)

お知らせ



交通災害共済

3月22日から受付開始

市では、交通事故救済の一助として交通災害共済制度を設けています。現在の加入分については、3月31日で共済期間が終了します。

平成27年度の加入申込を3月2日から受け付けます（加入申込書は市報3月1日号と一緒に配布）。

■加入できる方 市内に住民登録のある方、市内学校に在学中の方、就学のため転出している方等

※詳しくはお問い合わせください。

■共済期間 4月1日（途中加入の場合は加入申込日の翌日）～平成28年3月31日

■掛金（年額） 一般500円、中学生以下・70歳以上300円

■申込方法 申込書に掛金を添えて、ゆうちょ銀行・郵便局、山口銀行、萩山口信用金庫、西京銀行、JA県内各支店へ（漁協は不可）

①問い合わせ

防災安全課（25・3808）

春季全国火災予防運動

3月1日～7日

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防意識を高めることで、火災の発生を防止し、尊い命を守るとともに財産の損失を防ぐことを目的としています。

昨年、阿武町を含めた萩管内では、24件の火災が発生しました。前年（37件）に比べると減少しましたが、建物火災の件数は12件で1件増加しています。各家庭で火災予防の意識を高め、火の用心を徹底しましょう。

②火災予防運動関連行事

・土原保育園児による防火パレード 2月28日（土）午前11時～正午、田町商店街
・火災予防作品展 2月28日（土）～3月6日（金）午前9時30分～午後5時、ジョイ201（田町商店街）

③住宅用火災警報器設置調査にご協力ください

住宅用火災警報器の設置状況等を確認するため、地域の

消防団員が、無作為に抽出した家庭に訪問します。

④住宅用火災警報器（煙式）の適切な維持管理を

住宅用火災警報器は永久的なものではなく、定期的な維持管理が必要です。火災時に正常に作動するよう次の点に注意してください。

①警報器は煙に反応し警報音で火災を知らせます。煙が流入する部分にホコリなどが付着すると正常に作動しない場合がありますため、定期的に手入れをしましょう。

②電池切れや配線の接触不良等があると、正常に作動しない場合がありますので、定期的に作動確認を行いましう。

※取扱説明書や警報器メーカーのホームページを確認してください。

①問い合わせ

消防本部予防課（25・2798）

勤労者のための貸付制度

中小企業の従業員や離職者を対象とした貸付制度です。

○萩市中小企業勤労者小口資金

▽対象者 次のすべての要件を満たす中小企業の勤労者

①市内に居住している
②同一事業所に1年以上勤続している、または離職時の事業所に1年以上勤続した方で離職後1年以内に再就職し勤続1年未満

③市税を完納している

※事業主と同一生計の勤労者で、当該事業主の経営する企業に勤務する方は対象外。

▽保証人 不要（ただし、勤続1年未満の方は連帯保証人

が1人必要）

○萩市離職者緊急対策資金

▽対象者 次のすべての要件を満たす方

①市内に居住している
②離職時の事業所に1年以上勤続

③離職を余儀なくされた勤労者で、離職後1年以内

④借入申込時に、現に離職しており、ハローワークで求職活動を行っている

⑤市税を完納している
▽保証人 1人

■萩市中小企業勤労者小口資金

資金使途	貸付限度額	貸付期間	貸付利率
大学教育資金	300万円	10年以内（在学中は、4年以内の据置が可能）	年1.8%
育児・介護休業資金	100万円（一定の場合150万円）	10年以内（休業中は、1年以内の据置が可能）	
冠婚葬祭・療養資金	100万円	10年以内	
災害資金		10年以内（1年以内の据置が可能）	
生活向上資金		10年以内	

■萩市離職者緊急対策資金

資金使途	貸付限度額	貸付期間	貸付利率
大学教育資金	150万円	10年以内(在学中は、4年以内の据置が可能)	年1.0%
住宅資金償還金	70万円	6年以内(別に1年以内の据置が可能)	
冠婚葬祭・療養資金	100万円	10年以内(1年以内の据置が可能)	
災害資金			
一般生活資金			

萩市議会

3月定例会

■とき 3月3日(火)～26日(木)

■ところ 萩市議会議場

日	開議	日 程
3日(火)	10:00	①会期の決定 ②諸報告 ③市長施政方針 ④議案上 程、一部議案質疑、委員会付 託(各常任委員会)
4日(水)	10:00	(各常任委員会)
5日(木)	10:00	①一部議案(委員長報告・質 疑・討論・表決) ②議案質疑 ③一般会計予算審査特別委 員会の設置、委員会付託
6日(金)	14:00	各特別委員会
9日(月)～11日(水)	10:00	一般質問
13日(金)、16日(月)、 18日(水)	10:00	一般会計予算審査特別委員会
19日(木)、23日(月)	10:00	各常任委員会
24日(火)	10:00	各特別委員会
26日(木)	14:00	委員長報告・質疑・討論・表決

※議会は傍聴することができます。

※日程は変更になることがあります。

①問い合わせ 議会事務局(25・3144)

◆一般質問の放送日程

- 萩ケーブルネットワーク(122ch)で生中継、
3月12日から土・日曜日を除き録画放送
(一部変更となる場合があります)。
- エフエム萩(77.5MHz)で生中継。

■申し込み先 中国労働金庫
萩支店

※貸付には中国労働金庫の審
査が必要です。

※保証機関の定める保証料が
別途必要です。

①問い合わせ

商工振興・企業誘致推進課
(25・3583)、中国労働
金庫萩支店(22・1225)

中小企業退職金共済制度

中小企業で働く従業員のた
めの外部積立型の退職金制度
です。

管理が簡単で、掛金の一部
を市と国が助成するほか、掛
金が全額非課税になるなど有
利な特典もあります。

■掛金の種類 月額5000
円～3万円の16種類

※短時間労働者は2000
円、3000円、4000円の
特例掛金も選択できます。

■退職金 掛金と納付月数に
より決定

①問い合わせ

勤労者退職金共済機構
(03・6907・1234)

萩ケーブルネットワーク の「デジタルアナ変換サー ビス」の終了

萩ケーブルネットワークが
行っている、アナログテレビ
で地上デジタル放送を暫定的
に見ることが出来る「デジ
アナ変換サービス」が、3月31
日正午で終了します。テレビ
画面の右上に「デジアナ」の
文字が表示されている方は、
期限までに次のいずれかの準
備が必要です。

- ・ケーブルテレビ会社のデジ

タルSTB(セットトップ
ボックス)を設置する

・デジタルテレビに交換
・地デジチューナーを購入し
アナログテレビに接続する

※デジアナ変換工事等を装っ
た詐欺にご注意ください。

①問い合わせ

萩ケーブルネットワーク(2
5・7400)、総務省中国総
合通信局(082・222・3
392)

パートタイム労働法の 改正

4月1日から、パートタイ
ム労働者を雇用する事業主
は、次の義務が追加されます。

- ①雇用したときの賃金の決定
方法等についての説明
- ②相談に対応するための体制
整備
- ③雇用したときに文書の交付
等により明示しなければなら
ない事項に「相談窓口」を追
加

①問い合わせ

山口労働局雇用均等室
(083・995・0390)

募 集



図書館協議会委員

萩市立図書館では、利用者
のニーズに対応した運営を行
うため、提言や助言をいた
く協議会を設置しており、公
募委員を募集します。

■募集人数 1人

■応募要件 市内在住で満20
歳以上の方(平成27年4月1
日現在)

■任期 4月1日～平成29年
3月31日(2年間)

■申込方法 3月3日まで
に、萩市立図書館(萩・須佐・
明木図書館)、各総合事務所
地域振興部門備え付けの用
紙(萩市ホームページからダ
ウンロード可)に住所、氏名
年齢、電話番号を記入し、「図
書館を利用して感じたこと」
(800字程度)を添付して郵
送、FAX、メール、持参

①申し込み

〒758・0041 萩市江
向552・2 萩図書館(2
5・6355、FAX25・5
224、メール hagi_library
@city.hagi.lg.jp)

募集



萩博物館 自然ふしぎ発見ツアー

とっておきのムササビ観察会

■とき 3月15日(日) 午後4時～7時

■集合場所 萩博物館講座室

■講師 田中浩(山口県立山口博物館学芸員)

■内容 ムササビの生態などの解説、生息地でムササビの観察

■対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴)

■定員 20人(先着順)

■参加料 300円(資料代)

※寒さ対策をしつかりとしてきてください。観察用の懐中電灯を準備しますが、持参される方はライトに赤いセロハンを貼り付けてください。

③主催・申し込み

2月14日から、萩博物館(25・6447、FAX25・3142、メール muse@city.hagi.lg.jp)へ

消費者啓発の標語

「山口県消費者月間記念大

会」が5月に萩市で開催されます。消費者啓発の標語を募集します。

■内容 次のいずれかの内容で自作、未発表の標語(30字以内)

・正しい知識や意識を持った賢い消費者を目指すもの
・消費者トラブルの防止に関するもの
・消費者が適切に商品を選択、使用して安全に生活すること

■申込方法 3月9日までに、任意の用紙に標語、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名(団体名)を記入し、郵送、持参

■主催 山口県消費生活センター

③申し込み

〒758・8555 萩市消費生活センター(25・0999)

前橋・渋川シティマラソン参加者

友好都市である群馬県前橋市で開催されるマラソン大会の参加者を募集します。

■とき 4月19日(日) 午前8時～午後2時

■ところ 前橋公園周辺

■種目 フルマラソン(42・195km)、10km

■対象者 市内在住の15歳以上、フルマラソンの場合は6時間以内で完走できる方

■定員 3人(応募多数の場合は抽選)

■参加料 無料

※交通費は参加者負担、大会日の前後2泊3日の宿泊費、食費は前橋市が負担。

■申込方法 2月20日までに、企画政策課備え付けの申込書を提出

■主催 前橋・渋川シティマラソン実行委員会

③申し込み

企画政策課(25・3102)

笑いヨガ&レクリエーション

■とき 3月7日(土) 午前9時30分～11時

■ところ 萩セミナーハウス

■内容 ヨガの呼吸法と笑いを組み合わせた「笑いヨガ」とレクリエーション

■講師 長谷英治(レクリエーション・コーディネーター)

■定員 20人程度(先着順)

就学援助制度をご利用ください

市では、小・中学生が安心して勉学できるように、家庭の経済的事情に応じて支援する「就学援助制度」を設けています。希望される方は、ご相談ください。

■内容 学用品費、新入学児童生徒学用品費、修学旅行費、学校給食費、校外活動費等
■対象者 市内の小・中学校に就学する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方
①障がい者・高齢者・寡夫または寡婦世帯のうち、市民税非課税世帯の方
②児童扶養手当を受給されている方
③経済的理由により、学用品費や学校給食費等の支払いに
お困りの方

■申請方法 在校生は3月31日、新入生等は4月30日までに、学校または教育委員会へ申請(年度途中に受給の必要が生じた場合も随時受付)
■支給方法 学校給食費を除き、原則として保護者の口座に振り込み
④問い合わせ 学校教育課(25・3564) 教育委員会各地域事務所、各小・中学校

就学援助費支給単価

区分	小学校	中学校
学用品費	11,420円	22,320円
通学用品費(第1学年を除く)	2,230円	2,230円
新入学児童生徒学用品費等	20,470円	23,550円
校外活動費	交通費および見学料の実費	
修学旅行費	実費	
体育実技用具費	柔道	7,510円(限度額)
	剣道	51,940円(限度額)
	スキー	37,340円(限度額)
通学費	公共交通機関利用料の実費	
医療費	学校から治療の指示があったもので治療費の実費(自己負担分)	
学校給食費	実費	

■参加料 500円

☑主権・申し込み

3月5日までに、萩セミナーハウス(21・7501、FAX21・7666)へ

県営住宅入居者

■募集団地

- ・中津江 1戸
- ・第二無田ヶ原 2戸
- ・東萩 2戸

■入居予定時期 4月下旬頃

■応募資格 次のすべてに該当すること

- ・現に同居または同居しようとする親族(内縁関係にある方、婚約者を含む)がある
- ・住宅困窮者
- ・収入基準に該当している
- ・申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でない

※単身申し込みには、別途条件があります。

■受付期間 2月20日～28日

(消印有効)

■申込方法 山口県施設管理財団山口支所、萩立寄所(萩総合庁舎2階)、建築課備え

付けの申込書を郵送

☑申し込み

山口県施設管理財団山口支所

(083・934・2004)

看護職の方の再就職を応援します

技術や情報を得て、職場復帰を目指す看護職の資格を有する方が対象です。

①再チャレンジ研修

■とき 4～6月の5日間程度

■ところ 県内の協力病院

※研修先は選択できます。

■内容 看護についての講義、演習、見学実習

■参加料 無料

②未就業看護職のつどい

■とき 3月12日(木) 午前10時～正午

■ところ 山口県看護研修会館(防府市)

■内容 再就職した看護職からのアドバイス、研修協力病院からのメッセージ、情報交換等

■参加料 無料

■主催 山口県

☑申し込み

①3月20日まで、②3月10日までに、山口県ナースセンター(0835・24・57

91)へ

講演・講座

柑きつ長期講習会

夏みかんをはじめとした柑きつ栽培技術向上を目的とした講習会です。

■とき 4月～平成28年3月

の原則平日の午前中(計9回開催予定)

■ところ 萩夏みかんセンター(前小畑)ほか

■内容 接木、せん定、病害虫防除、土壌管理等

■講師 萩農林事務所農業部員、全農やまぐち技術員、萩夏みかんセンター指導員

■対象者 柑きつ栽培農家または、今後栽培予定の方

■定員 40人程度(先着順)

■受講料 年間3000円

☑主権・申し込み

3月18日までに、農政課(25・4192)へ

歯あわせ健口の集い

口腔ケアの取り組みを通じて介護予防や健康づくりなどについて考えます。

■とき 3月1日(日) 午後

1時～3時15分

■ところ サンライフ萩

■内容 歯あわせ健口遅口言葉表彰式、講演「かかりつけ歯科医ってなあに?」口腔の健康づくりに欠かせない、かかりつけ歯科医」講師 大谷敬二(歯科医師)

■参加料 無料

①主権・問い合わせ

西地域包括支援センター(25・3521)

試験



萩市意思疎通支援者(手話)登録試験

手話通訳者の登録試験です。

■とき 3月14日(土) 午前9時30分～正午

■ところ 総合福祉センター

■受験資格 次のすべてに該当し、手話通訳活動のできる方

①市内在住または在勤の方

②手話奉仕員証保持者

③1年以上聴覚障がい者と交流経験のある方

☑主権・申し込み

3月5日までに、萩市障害者生活支援センター(24・5858、FAX24・5511)へ

相談



身体障がい者巡回相談(整形外科)

■とき 3月10日(火) 午後2時30分～4時30分

■ところ 地域医療連携支援センター(平安古町)

■内容 補装具交付の要否判定、処方および適判定

■対象者 身体に障がいのある方

■相談員 山口県身体障害者更生相談所の指定医

■主催 山口県身体障害者更生相談所

☑申し込み

3月2日までに、高齢・障がい支援課(25・3523)へ



イベント



萩城跡石垣保存修理現場・東園発掘現場の見学会

指月公園正面料金所北側の萩城跡本丸門跡の北矢倉台から東側の石垣保存修理を行いました。

志都岐山神社の北東側の東園(藩主の休息の場)では、昨年の7月から整備に向けた発掘調査を行っています。平成24年度に実施した発掘範囲と併せて、井戸跡や石組溝遺構などの調査成果を見ることが出来ます。

■とき 2月22日(日) 午前10時～11時30分(雨天中止)
■集合場所 指月公園正面料金所付近
■内容 石垣修理現場、東園発掘調査現場を見学

■参加料 無料

※申し込み不要、動きやすい服装でお越しください。

※駐車場は市営指月第一駐車場等をご利用ください(有料)。

■主催・問い合わせ

文化財保護課

(25・3654)

フォトクイズラリー

探して見てーね。萩。旅のおまけ。

古い写真やヒントをもとに市内の各所を巡ります。正解数に応じて抽選で景品があります。

■期間 3月31日まで

■対象エリア 旧松本村、城下町、浜崎

■参加方法 市内各所に備え付けの用紙(萩市観光協会ホームページからダウンロード可)をもとに、観光地を巡って、クイズの答えを記入し、応募

■応募場所 萩市観光協会、東萩観光案内所ほか

■主催・問い合わせ
萩市観光協会

(25・1750)

萩往還梅林園まつり

■とき 2月21日(土)～22日(日)、2月28日(土)～3月1日(日)、3月7日(土)～3月8日(日) 午前10時～午後4時

■ところ 萩往還梅林園(椿・笠屋)

笠屋

■内容 オカリナ、尺八と琴の演奏、フォークダンス、ぜんざい・蒸気まんじゅう販売など

■主催・問い合わせ

萩・維新夢街道盛り上げ隊(080・2728・3971) 岡崎

萩まちじゅう博物館 おたから総会

「萩まちじゅう博物館文化遺産活用事業」では今年度、堀内・城下町・平安古地区、土原地区、三見地区、川上地域、福栄地域でおたから(文化遺産)の登録に向けた調査やマップの作成などを行いました。5地域から推薦されたおたから候補を、公開の場で「萩のおたから」として市民が認定します。

■とき 2月25日(水) 午後2時30分～4時30分

■ところ 萩博物館講座室

■内容 各地域のおたから推薦発表、認定委員会の審査結果報告、おたから認定など

■主催 萩まちじゅう博物館文化遺産活用事業実行委員会

萩博物館

☎25・6447

特設展示室

兄松陰と妹文 杉家の家族愛

平成28年9月4日(日)まで

◆松陰が江戸への到着を報告した叔父あての手紙

嘉永4年(1851)4月13日、萩の叔父玉木文之進に送った手紙。4月9日に江戸に到着してまもなくの様子を報告したもの。藩主毛利敬親が無事に江戸に到着したことを心から喜びながら、遠く離れた家族の幸福も思いやっている。江戸には、小田村伊之助(楳村素彦)ら優れた学者が何人もいるので、今後の自分の勉学にも好都合であると知らせる。

■書簡の一部要約

「江戸到着からしばらく諸方に



特別展「海を拓いた萩の人々」を楽しむ講座

展示をもとに萩の人々と日本の近代化について学びます。

「海を拓いた人々」日本漁業近代化の先駆け」

漁業を総合的な産業として育成した田村市郎、国司浩助等について学びます。

■とき 2月21日(土) 午後1時30分～3時

■ところ 萩博物館講座室
■講師 大田吉一(元日本水産社史編さん室長)
「漁業近代化の先駆け」
明治以降、萩を含む山口県の人々や技術が先駆的な役割を果たしたことを学びます。

■とき 3月7日(土) 午後1時30分～3時

■ところ 萩博物館講座室
■講師 伊藤康宏(島根大学教授)

ツインシネマ 上映案内

☎26・6705

★年中無休

- ベイマックス ～2/27
- 不思議な岬の物語 2/14～
- バンクーバーの朝日 2/28～

■上映案内(24時間) ☎26・6706

①問い合わせ

NPO 萩まちじゅう博物館
(25・3177)

萩八景遊覧船 3月1日から運航

遊覧船に乗って、約40分の水上散策を楽しみませんか。天候の良い日には、指月山や白砂青松の菊ヶ浜を海から眺めるコースの延長もあります。初日の3月1日(日)は無料運航します。

■とき 3月1日～11月30日
午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)、11月は午前9時～午後4時10分(受付は午後3時まで)

■発着場所 指月橋そば(堀内)

■乗船料 大人1200円、小学生以下600円

①主催・問い合わせ

観光課(25・3139)、萩八景遊覧船乗り場(090・7998・6060)

明木緑声会

「観世流謡曲仕舞会」

昭和38年から毎年開催しており、ゲストに山口鷺流狂言保存会が出演し、国選定の「鷺流狂言」が披露される予定です。

■とき 3月8日(日) 午前9時～午後3時

■ところ 旭マルチメディアセンター

■入場料 無料

■主催 明木緑声会

①問い合わせ

旭マルチメディアセンター

(55・0001)

萩・しろ魚まつり

しろ魚は2月から4月に獲れる小魚で、生きたまま酢醬油をつけて食べる「おどり食い」などが楽しめます。

■とき 3月8日(日) 午前10時～午後3時

■ところ 山口県漁協萩地方卸売市場(萩・しーまーと横)

■内容 おどり食い無料サービス、しろ魚即売(1袋1000円)、しろ魚雑炊(200円)など

①主催・問い合わせ

萩市観光協会内萩・しろ魚まつり実行委員会(25・1750)

萩の酒まつりチケット販売開始

新酒の時期に合わせて開催する恒例イベントです。市内の5醸造所の新酒の披露と萩の味覚をふんだんに使った料理が楽しめます。

■とき 3月22日(日) 午後5時～8時

■ところ 萩本陣

■内容

・講演「日本酒と料理の相性と雑学」(5時)▽講師 小祝敦(萩の酒・萩の肴MARU代表)
・萩の酒と肴を楽しむ会(6時)▽テーブル席、萩本陣ペア宿泊券等が当たる福引抽

選会等

■着物での参加者への特典

- ①着付け・髪セットサービス(着物持参、事前申込必要)
- ②大河ドラマ館入場券プレゼント
- ③布製コースタープレゼント

■参加蔵元 岩崎酒造、岡崎酒造場、澄川酒造場、中村酒造、八千代酒造

■定員 200人(先着順)

■参加料 男性6000円、女性5000円

■チケット販売所 各蔵元、商工振興・企業誘致推進課、萩市観光協会、萩温泉旅館協同組合、萩商工会議所、萩本陣

①主催・問い合わせ

商工振興・企業誘致推進課内萩の酒まつり実行委員会(25・3108)

人形劇団むすび座「ピノキオ」公演

NPO 萩子どもセンターの創立15周年を記念した、全国で活躍する人形劇団むすび座による人形劇の公演です。

■とき 3月28日(土) 午後6時30分～8時30分

■ところ 市民館大ホール

■前売券 ファミリー(大人1人、子ども3人まで) 4000円、親子ペア3000円、大人2500円、18歳以下2000円(いずれも当日は500円増)、4歳未満無料

■チケット販売所 萩児童館

①主催・問い合わせ

萩子どもセンター(25・7540) 白上



県立萩美術館・浦上記念館

☎24・2400

◆普通展示

○浮世絵 「明治絵文」文明開化の世界(3月8日)、「月岡芳年」新形三十六怪撰

○東洋陶磁「染付」(4月12日)

○陶芸 「萩焼の現代」(6月14日)、「素材のかたち」(8月16日)

■普通展示観覧料 一般300円、学生200円、18歳以下・70歳以上は無料

■休館日 月曜日

保健ガイド

■問い合わせ 健康増進課 ☎26-0500、各総合事務所

萩 地域

※保セは保健センター ●は母子関係の行事

毎週火	こころの相談日(要予約)	10:00～萩市保セ
毎週木	こころの相談日(要予約)	13:30～萩市保セ
16月	御許町健康教室	13:30～御許町公会堂
18火	●1歳6か月児健康診査	13:00～萩市保セ
	大井グッドヘルス	13:30～大井公民館
19木	●10か月児相談	9:30～萩市保セ
	浜崎タマちゃん体操会	13:30～浜崎みんなの家
20金	●中学校のお兄ちゃん・お姉ちゃんと遊ぼう	10:00～萩西中学校
	●子育て座談会「こどもの心とことばを育む」	13:30～萩市保セ
23月	●子育て輪作り おひなさま(樽屋町・今魚店町・細工町・塩屋町・恵美須町・米屋町・津守町・吉田町・熊谷町・五間町・田町・古萩町・今古萩町・北古萩町・城東・浜崎町・東浜崎町)	10:00～萩市保セ
24火	●3歳児健康診査	13:00～萩市保セ
25水	玉江浦漁協健康教室	13:30～県漁協玉江浦支店
26木	●5か月児相談	9:30～萩市保セ
	●中学校のお兄ちゃん・お姉ちゃんと遊ぼう	10:00～萩西中学校
	堀内健康教室	13:30～堀内公会堂
27金	後小畑健康教室	13:30～後小畑公会堂

田万川・須佐 地域

16月	弥富ウェルネス教室	9:30～弥富公民館
17火	健康ちょきん教室	10:00～田万川保セ
19木	須佐元気もりもり体操	9:30～須佐保セ
20金	弥富元気もりもり体操	9:30～弥富公民館
24火	男性の料理教室	9:30～須佐保セ
25水	●すくすく赤ちゃん学級	9:30～田万川保セ
	男の活き活きリハ会	9:30～須佐保セ
27金	みんなの健康運動教室	14:00～須佐保セ
28土	●おたまじゃくし学級ひなまつり会	10:00～田万川保セ

川上・旭 地域

16月	川上健康運動教室	9:30～川上保セ
24火	男性の健康料理教室(味噌作り)	9:30～旭マルチメディアセ

むつみ・福栄 地域

毎週水	●のびのび会	10:00～福栄保セ
18水	●乳幼児教室	10:00～福栄保セ
19木	むつみ体を動かす会	13:30～むつみ農村環境改善セ
26木	福栄楽しく体を動かす会	13:30～福栄保セ

萩健康福祉センター ☎25・2667

18水	心の健康相談(要予約)	13:00～
25水	酒害相談(お酒に関する困り事相談)	13:00～

スポーツガイド



21土 ●山口県フットサル選手権大会(～22日)
9:00～市民体育館

図書館ガイド

萩図書館 ☎25・6355
須佐図書館 ☎08387・6・5500
明木図書館 ☎55・0314

毎週金	まなぼう館でレッツチャレンジ!	16:30～ 須佐図書館
開催中～3/31火	「図書館でこんなことしたよ!」写真展	9:30～ 明木図書館
17火	あんずの会	14:00～ 萩図書館
18水	としょかん通信をつくろう 将棋であそぼう	15:30～ 明木図書館
25水	おひなさまをつくろう	15:30～ 明木図書館
27金	似顔絵教室	15:30～ 明木図書館

【休館日】須佐図書館:16月、18水、23月
明木図書館:16月、18水、22月、23月

子育てガイド



◆児童館(25・1025) 休館日:毎週火

毎週水、土	子育てアドバイス	10:00～17:00
毎週木	子育てアドバイス	10:00～14:00
毎週月、金	おはなしの森(子ども図書館)	11:00～
毎週土	おはなし会おひさま(子ども図書館)	15:00～
19木	子育て応援講座	10:30～11:30
21土	プラバン工作(定員:50個分、参加料:1個30円)～22日	13:30～16:00
26木	子育て相談	10:30～11:30
27金	だんすダンス	18:45～20:15

◆子ども発達支援センター からふる(22・2877)

17火、24火	おもちゃ図書館開館日	10:00～15:00
	絵本の読み聞かせ	11:00～11:30
17火	「ガタンゴトン」の会	13:00～15:00
	発達相談日	13:00～15:00
24火	親子遊び「ぽっぽの会」 (小麦粉粘土遊び)	10:30～11:30

◆萩光塩学院幼稚園(22・2019)

18水	未就園児への園舎開放日「てんし組」 ※自由遊び、リズム体操、手遊び、ペープサート、パネルシアターなど	10:00～11:30
-----	---	-------------

◆萩幼稚園(22・0775)

24火	未就園児開放日「ひよこ組」 ※自由遊び、パネルシアター、紙芝居など	9:30～11:30
-----	--------------------------------------	------------

ケーブルテレビ放送予定

★毎週木曜日放送・金曜日再放送 広報課 ☎25-3178

◆行政番組「マイたうん萩」(10分間)

19木	萩市奨学金(給付)制度
26木	就学援助制度



日 月 火 水 木 金 土
 2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28

情報カレンダー



萩・阿武
健康
ダイヤル24

24時間年中無休。
☎ 0120・506・322
(通話料・相談料無料)

●萩市主催・共催の行事

夜間・休日当番医

16月	●所得税、市・県民税等の申告受付 ～3/16 (8:30～/市内各会場) 外科 田町(東田町) 24・1234 ●萩城下の古き雛たち ～4/3 (旧久保田家住宅など市内12施設) 内科 市原(塩屋町) 22・0184 ●萩・椿まつり ～3/29 (10:00～/笠山椿群生林)
17火	○心配ごと相談 (9:30～/福栄コミュニティセンター) 外科 かわかみ(椿東) 21・7538 内科 わたぬき(東浜崎町) 25・2020
18水	○年金出張相談 (10:00～/須佐総合事務所) 外科 都志見(江向) 22・2811 ○こころの相談 (13:30～/総合福祉センター) 内科 みやうち(椿) 25・2500
19木	●行政相談 (10:00～/むつみコミュニティセンター、13:00～/むつみ農村環境改善センター) 外科 玉木(瓦町) 22・0030 内科 萩慈生(玉江) 25・6622
20金	外科 萩市民(椿) 25・1200 内科 中嶋(今古萩町) 22・2206
21土	○萩往還梅林園まつり ～3/8の土・日曜日 (10:00～/萩往還梅林園) 外科 萩むらた(今古萩町) 25・9170 内科 全真会(玉江浦) 22・4106 小児科 いわたに(椿東) 24・2100
22日	●萩城跡石垣保存修理現場・東園発掘現場見学会 (10:00～/史跡萩城跡) 内科・歯科(外科) 休日急患診療センター(椿) 26・1397
23月	外科 めづき(土原) 22・2248 内科 柳井(橋本町) 22・0748
24火	○心配ごと相談 (13:30～/総合福祉センター) 外科 花宮(平安古町) 25・8738 内科 波多野(堀内) 25・2788
25水	●無料法律相談 (10:00～/市役所) 外科 兼田(吉田町) 22・1113 ●萩まちじゅう博物館おたから総会 (14:30～/萩博物館講座室) 内科 市原(塩屋町) 22・0184
26木	●行政相談 (13:30～/川上公民館) 外科 都志見(江向) 22・2811 内科 中坪(今魚店町) 22・5430
27金	外科 都志見(江向) 22・2811 内科 わたぬき(東浜崎町) 25・2020
28土	●火災予防作品展 ～3/6 (9:30～/ジョイ201) 外科 萩市民(椿) 25・1200 内科 萩慈生(玉江) 25・6622
3/1日	●萩八景遊覧船 運航開始 ～11月30日 (9:00～/堀内・指月橋そば) ●歯あわせ健口の集い (13:00～/サンライフ萩)

2月

阿北地区
休日当番医
AM8:30～PM5:30

22日⑧ 齋藤(阿武町) [内外科] 08388・2・2838

※阿北地区(萩地域以外)

※小児科は、21日以外内科で対応します。
 ※日曜日・祝日の外科は休日急患診療センターで対応します。
 ※月～金曜の夜間当番は、午後5時～翌朝8時
 土曜の当番は、正午～翌朝8時
 日曜・祝日の当番は、午前8時～翌朝8時
 歯科は午前9時～正午、午後1時～3時
 ※救急医療は急患のためのものです。

■当番医が緊急やむを得ず変わった場合

消防テレホンサービス(☎ 25・7474)、萩・阿武健康ダイヤル24で確認してください。

久坂玄瑞進撃像除幕式 東出昌大さんも熱いメッセージ

1月24日、作者の江里敏明さんや久坂家のご子孫の方々をはじめ多くの来賓を迎えて、中央公園（江向）で久坂玄瑞進撃像除幕式が行われました。「花燃ゆ」で玄瑞役を演じている東出昌大さんは、「萩という町から、また松下村塾から、本当に奇跡としか言いようがないほど多くの人材が、この地をたって今の日本を作った。そういう人々の努力や功績があったので私たちは今の生活を送れていると感じます」と萩へのメッセージを語りました。

慶弔だより

本人または親族の方の承認を得たもののみ掲載しています。（敬称略）※1月16日～1月31日受付分

お誕生おめでとう

赤ちゃん

保護者

住 所



ご結婚おめでとう

夫の氏名

妻の氏名

住 所



お悔やみ申し上げます

氏 名

年 齢

死亡日

住 所



～しゃきっとした
歯ごたえが魅力～

はなっこりー



はなっこりーは、中国野菜のサイシンとブロッコリーをかけあわせた山口県のオリジナル野菜です。名前の由来は、花と茎を食べる野菜のことをいう「はなな」と「ブロッコリー」の一部をとって付けられました。花の部分だけでなく茎も葉も全部食べられ、甘味があり、アスパラガスに似ているという人もいます。栄養面でもブロッコリーに似ており、ビタミンCや食物繊維が多いのが特徴です。

萩市内では大井地区を中心に栽培され、11月から3月までが収穫期です。

おいしい食べ方ですが、茎はゆですぎると柔らかくなり、栄養も少なくなるので、さっと茹でたり、油で炒めたりするとよいでしょう。また、サラダや天ぷら、鍋ものにも向いています。お店で選ぶときは、緑が濃く、茎がしっかりしたものを選ぶとよいでしょう。

■人の動き(平成27年1月末日)

人口/51,487人(前月比-100)

男/23,667人(前月比-42) 女/27,820人(前月比-58)

世帯数/24,096世帯(前月比-40) 出生/17人 死亡/110人

氏 名

年 齢

死亡日

住 所