



○萩市では、少子高齢化が進み、一人暮らしや夫婦だけの高齢者世帯、単身の子供との二人暮らしの世帯が増えています。

○このような世帯の高齢者が、認知症や病気の発症、介護が必要になったり、トラブルに巻き込まれると、誰にも相談できず深刻な状態になってしまいます。

○支援を必要としている高齢者や援護者・家族を早期に発見し、早期に適切な支援を行うことで、深刻な状態になることを防止できます。

○これらの状態になることを防ぐには、地域の皆様の見守り活動へのご協力が必要です。

○日ごろから挨拶するなどの関係ができていると、異変のサインを見つけやすくなるだけでなく、そのことで救われることもあるかもしれません。日ごろからの声かけと、適当な距離を保ちさりげない見守りが安心感を与えます。

○このチェックシートは、見守りのポイントとサインに気づいたらどうしたらいいかが判る様になっています。チェックの結果が気になる場合はご相談ください。

この見守りチェックリストを活用し、地域で見守ることで、

誰もが安心して暮らせるまちにしましょう。



	暮らし	家族	身体	心身	認知症	消費者被害	経済状態	
見守り	<input type="checkbox"/> 近隣との関わりがない <input type="checkbox"/> 挨拶や声かけに返事がない <input type="checkbox"/> 近所とのトラブルが絶えない <input type="checkbox"/> 電話にでなくなった <input type="checkbox"/> いつも買い物をしている店で姿をみない <input type="checkbox"/> 病院の予約を連絡なくキャンセルする <input type="checkbox"/> いつも参加している会に欠席する	<input type="checkbox"/> 他に介護者がいない <input type="checkbox"/> 介護者の健康状態が悪い <input type="checkbox"/> 高齢者の一人暮らし <input type="checkbox"/> 高齢者の家族に気になる人がいる <input type="checkbox"/> 何かあったときに対応できる家族がいない <input type="checkbox"/> 家族との関係が悪い <input type="checkbox"/> 配偶者がなくなるなど、家族関係が急変した	<input type="checkbox"/> 歩きぶりが悪くなった <input type="checkbox"/> 自由に外出できない <input type="checkbox"/> 新たに身体の障がいがあった <input type="checkbox"/> アルコールの空き瓶、空き缶、パックが散乱している	<input type="checkbox"/> 緊急連絡先を言いたがらない <input type="checkbox"/> 訪問しても拒否する	<input type="checkbox"/> 少し物忘れが目立つ <input type="checkbox"/> 同じことを何度も繰り返す <input type="checkbox"/> 一方的に自分のことばかり話す <input type="checkbox"/> 家族が介護の悩みを周囲に話す <input type="checkbox"/> 独居でごみの分別ができない	<input type="checkbox"/> 年金があるのに、いつもお金がないと言っている	<input type="checkbox"/> 生活が極端に質素になった <input type="checkbox"/> 就労できる年齢の子供が働いていない <input type="checkbox"/> 買い物をしなくなった	見守りとは 地域での「見守り」活動は生活の中で接する高齢者の方を「それとなく注意を払う」「さりげなく様子を見る」ことです。  ・ご近所で見守りチームを作りましょう ・民生委員、福祉員と連絡をとりましょう。
相談	<input type="checkbox"/> しばらく見かけない <input type="checkbox"/> 昼間でも雨戸やカーテンが閉まったままになっている <input type="checkbox"/> 新聞、郵便、回覧物ポストにがたまっている <input type="checkbox"/> 洗濯物が干したままになっている <input type="checkbox"/> 自転車や手押し車が移動していない <input type="checkbox"/> 灯り、テレビ、冷暖房室外機がついたままになっている <input type="checkbox"/> 室内から全く音がしない <input type="checkbox"/> いつもきれいな玄関が汚れている <input type="checkbox"/> 家の周りにゴミがあふれていたり、収集日に出せなくなっている <input type="checkbox"/> 食事を自分で用意できなくなっている	<input type="checkbox"/> 家庭内でけんかが絶えない <input type="checkbox"/> 高齢者に会わせない <input type="checkbox"/> 高齢者に冷淡な態度をとる <input type="checkbox"/> 高齢者を乱暴に扱う <input type="checkbox"/> 介護者が介護疲れを訴える <input type="checkbox"/> 家族が高齢者をしめ出す <input type="checkbox"/> 家族と連絡がとれない <input type="checkbox"/> 家族が訪問を嫌がり、本人に会わせない <input type="checkbox"/> 本人が「施設に入れてくれ」という <input type="checkbox"/> 家族と同居しているのにコンビニやスーパーで一人分の弁当を買っている	<input type="checkbox"/> 尿臭・悪臭がする <input type="checkbox"/> 顔色が悪く体調不良がうかがえる <input type="checkbox"/> 薬を飲まずに放置している <input type="checkbox"/> たびたび救急車を呼ぶ <input type="checkbox"/> 長期間風呂に入っていない <input type="checkbox"/> 同じものをずっと着ている <input type="checkbox"/> 最近目だつてやせてきた <input type="checkbox"/> 一人で歩きにくくなっている <input type="checkbox"/> しばらく食べていないようにがつがつと食べる <input type="checkbox"/> 食事を摂っていないと訴える	<input type="checkbox"/> 無力感・あきらめ・投げやりな様子になった <input type="checkbox"/> 家族のことになるとふさぎ込み、感情的になる <input type="checkbox"/> 本人が「自殺したい」などと発言 <input type="checkbox"/> 近隣住民を無差別に攻撃する <input type="checkbox"/> 被害妄想がある。	<input type="checkbox"/> 同じ物をなんども買ってくる <input type="checkbox"/> 知っている人に対して、初めてあったような対応をする <input type="checkbox"/> 深夜に徘徊する <input type="checkbox"/> 介護者が介護疲れを訴える <input type="checkbox"/> 季節に合わない服装、不適切な履物をはいている <input type="checkbox"/> 年金、通帳をなくす、管理できない <input type="checkbox"/> 笑顔が消えて笑わなくなった <input type="checkbox"/> 急に話をしなくなった <input type="checkbox"/> 幻覚・妄想的な訴えがある <input type="checkbox"/> タクシーを何度も呼ぶ	<input type="checkbox"/> 家の中に訪問販売品があふれている <input type="checkbox"/> 業者から頻りに電話があったり、電話の横にダイヤルメモがある <input type="checkbox"/> DM、宅急便、ゆうパック、ゆうメール、レターパックなどが頻りに届く <input type="checkbox"/> 契約書や領収書が筆筒の上などに置かれている <input type="checkbox"/> 投資信託や金融関係のパンフレットが度々送られてきて、それがゴミにだされている <input type="checkbox"/> 振り込め詐欺や悪質業者の話をする不安そうな顔をする	<input type="checkbox"/> 所持金がない <input type="checkbox"/> 介護サービスが必要な心身の状態であるが、使っていない <input type="checkbox"/> 家族に印鑑、通帳を盗られたと訴える <input type="checkbox"/> 保険料、医療費、利用料等の滞納がある <input type="checkbox"/> 借金やローンがある <input type="checkbox"/> 年金担保融資を受けている	相談とは 高齢者にトラブルが生じているときは、なんらかの異変が本人や家の様子に現れます。この様な異変に、 <u>一つでも</u> 気がついたら、相談窓口ご連絡してください。専門家が外向き調査・確認します。  ・地域包括支援センター、在宅介護支援センター、市役所高齢者担当窓口にご相談しましょう
通報	<input type="checkbox"/> 電気、ガス、電話が止められている <input type="checkbox"/> 異臭がひどく、害虫が発生する <input type="checkbox"/> 「相談」の項目に3~5個以上ある場合	<input type="checkbox"/> 怒鳴り声、泣き声がする <input type="checkbox"/> 物の飛び交う音がする <input type="checkbox"/> 家族が暴力をふるう <input type="checkbox"/> 介護者が、「このままではどうにかなってしまう」と訴える	<input type="checkbox"/> ふらふらになって外を歩いている <input type="checkbox"/> 顔や手足に内出血や傷がある	<input type="checkbox"/> 他人の家を覗いてまわる。	<input type="checkbox"/> あざ、けがが絶えない <input type="checkbox"/> 徘徊して危険な目に遭っている <input type="checkbox"/> 大声を上げる <input type="checkbox"/> 店先で支払いをめぐるトラブルになった <input type="checkbox"/> 高齢者が長時間、外で放置されている <input type="checkbox"/> 鍋を頻りに焦がす	<input type="checkbox"/> スーツ姿の男性が訪問している。見慣れない人が出入りする <input type="checkbox"/> 高額のお金を引き出している	<input type="checkbox"/> 自宅に食べるものがほとんどない <input type="checkbox"/> 近隣に食事や借金を求めてきた <input type="checkbox"/> 「金を出せ」「通帳を出せ」と怒鳴る声がする	通報とは 緊急度が高く早急な対応が必要な場合です。生命が危ぶまれたり、高齢者本人が助けを求めている様な状態です。  ・市役所、地域包括支援センター、警察、場合によっては消防署に通報しましょう。

地域の高齢者の見守りに ご協力ください

気になることがあったらご連絡ください

※ あなたの地域の相談先の電話番号を記入しておきましょう。

高齢者に関する相談は	名称	電話番号
地域包括支援センター		
萩市役所高齢者担当		
在宅介護支援センター		
介護支援専門員		
消費者トラブルに関する相談は		
消費生活センター		0838-25-0999
相談窓口に困ったら		
萩市代表番号	萩市役所	0838-25-3131
消防署・警察署		
火事・救急 119番	萩市消防署	0838-25-2772
警察 110番	萩警察署	0838-26-0110
緊急連絡先		
その他		
萩市市民相談室		0838-25-3373
萩市女性相談窓口		0838-25-3366

相談に寄せられた情報について

相談したことが、誰かに知られてしまうのでは？

⇒情報を提供してくださった人のプライバシーは守られます。

おかしいと思うけど、勘違いかもしれない

⇒調査の結果、何も問題がなければよいことです。間違ったことで責められることはありません。心配せずにご相談ください。

プライバシーを相談・通報することに抵抗があります

⇒情報提供に慎重になりがちですが、対象となる人の生命や財産保護のため緊急性が高いと感じた場合は通報をお願いします。相談・通報された情報は厳守されます。