

萩

2018
明治
維新
2017
高杉晋作没後150年
大政奉還150年
150th
ANNIVERSARY
HAGI

2017/平成29年
9月1日

薩長「志」シンポジウム



編集・発行／萩市総務企画部広報課
〒758-8555 萩市大字江向510番地
TEL 0838-25-3131(代) FAX 0838-26-5458
ホームページ <http://www.city.hagi.lg.jp/>

(8月6日、阿武川温泉公園付近)



10月29日(日)開催!!

萩・明治維新150年祭

薩長「志」シンポジウム

近代日本の扉を開いた先達の歴史をひもとき、「明治維新胎動の地」としての萩物語を語り広めるとともに、明治維新の原動力となった幕末の若者達の「志」を次の世代に語り継ぐため、薩長「志」シンポジウムを開催します。

「明治維新150年」の節目の年を1年後に控え、150年前の維新前夜の若者達の「志」に焦点をあて、命をかけて密航した留学生「長州ファイブ」や「薩摩スチューデント」に何を学び、そして、その進取の精神を現代にどのように活かすかについて、萩市と友好都市・鹿児島市の若者達とともに考えます。

●午前の部 (事前申込不要)

午前10時～正午

■ところ 萩・明倫学舎、萩博物館

○薩長「志」トークセッション

萩市の学芸員が鹿児島県のゲスト解説員とともに、萩・明倫学舎と萩博物館で、「長州ファイブ」の展示について、「薩摩スチューデント」と絡めながら、解説します。

解説員：吉満庄司(鹿児島県PR・観光戦略部かごしまPR課明治維新150周年推進室専門員)、道迫真吾(萩博物館主任学芸員)

▼萩・明倫学舎(2号館)編

午前10時～11時15分

※5分前に萩・明倫学舎2号館入口に集合。参加料無料(観覧料は必要)。

▼萩博物館(「山尾庸三」企画展)

編

午前11時30分～正午

※5分前に萩博物館企画展示室入口に集合。参加料無料(観覧料は必要)。

●午後の部 (事前申込必要)

午後2時～5時

■ところ 市民館大ホール

○基調講演①

演題：「薩長の英国密航留学生と明治維新」

講師：吉満庄司

○パネルディスカッション

テーマ：密航留学生に学ぶ「志」

コメンテーター：吉満庄司

コーディネーター：道迫真吾

パネリスト：鹿児島市、萩市の若者各5人

○基調講演②

演題：「『覚悟』を持って生きる」

講師：林 修(東進ハイスクール東進衛星予備校 現代文講師)

◆ 申込方法 ◆

往復はがきの往信用裏面に当日参加される方の氏名(最大2人まで)、電話番号、返信用表面に代表者の郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、〒758-8555 萩市企画政策課 薩長「志」シンポジウム係へ郵送
■締切 9月29日(金)必着(申込多数の場合は抽選)



(C)AKIHIRO SAGA

【主催】萩市、一般財団法人自治総合センター
※このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

■問い合わせ

企画政策課
(25・3342)

募集

萩時代まつり「萩時代パレード」 奇兵隊隊士・萩藩歴代藩主役

萩時代まつりのメイン「萩時代パレード」で奇兵隊隊士や萩藩歴代藩主に扮してパレードに参加される方を募集します。

■とき 11月12日(日)

■スケジュール(予定) 午前9時(集合・着替え等)～午後3時頃(解散)

※パレードは正午～午後2時頃。

■ところ 中央公園～御許町～金谷神社前(約1.8km)

■募集人員 奇兵隊隊士25人程度、萩藩歴代藩主13人程度(衣装を着用するため身長155～180cmの方推奨)

※応募多数の場合は抽選。結果は10月中旬に個別に連絡。

■参加料 3,000円(昼食代を含む)

※会場までの交通費等は参加者負担。

■応募方法 9月30日までに、萩市ホームページ入力フォームから申し込み、または観光課備え付けの申込書(萩市ホームページからダウンロード可)を郵送、FAX、メール

■主催・申し込み 〒758-8555 萩市観光課内萩時代まつり実行委員会事務局(25・3139、FAX26・0716、Eメールkankouka@city.hagi.lg.jp)



萩時代パレードの様子

没後100年記念企画展

「日本の工学の父 山尾庸三」

やまおようぞう

9月16日(土)～12月3日(日)

平成28年(2016)3月、山尾家から、萩市へ約1,000点にも上る資料が寄贈されました。今年、山尾庸三没後100年を記念し、9月16日から「庸三が使った遺品」「国内現存最古のロンドン大学の優等証」などの貴重な資料の一部を初公開します。

山尾庸三(1837～1917)は、幕末に英国に密航留学。長州ファイブの1人と称されています。庸三は5年間の留学を経て帰国。明治政府では工部大学校(現東京大学工学部)創設に尽力するなど工学教育をリードし日本を工業国へ導きました。

また庸三は早くから盲啞教育の必要性を主張し、盲啞学校の設立に関与していたことも高く評価されています。本展では、庸三の人物像を多角的な視点から紹介します。

■開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

※会期中無休。

■観覧料 大人510円、高校・大学生310円、小・中学生100円

◎ギャラリートーク

担当学芸員が展示解説を行います。

■とき 9月16日、10月7日、11月11日、12月2日(いずれも土曜日)午後2時～

■参加料 無料(ただし観覧料は必要)

※開始時間の5分前に企画展示室入口にお集りください。

※9月8日(金)は、館内くん蒸のため臨時休館します。星の会も休みです。

■問い合わせ 萩博物館(25・6447)



萩博物館開館 来館者130万人を突破 現在開催中の夏の特別展 4万人を突破

8月7日、萩博物館の来館者が、平成16年11月11日の開館から12年9カ月目に130万人を突破しました。



△夏の特別展の4万人目となった田中希和さん(左から2人目)

現在開催中の夏の特別展「驚異の遭遇!未確認生物～その時、そこにいたものは!?～」(9月3日まで)も、6月24日の開幕から56日目となる8月18日に来館者が、4万人を突破するなど、萩博物館は、全国から多くの来館者を集めています。

「市民ファースト ～萩・移動市長室～」皆さんの声をお聞かせください

市民の皆さんの声をしっかりと聴き、市民の皆さんの目線で物事を考え、市民の皆さんのために何ができるかを考える「市民ファースト」の施策を進めます。

問い合わせ
総務課秘書室(25・3135)

■申込方法

1日あたり6人(組)まで。(1人(組)につき15分以内)

原則、事前予約制(先着順)。電話、メールまたは来庁による申し込み。

※受付は9月1日(金)8:30～

■申込事項

住所、氏名、人数、電話番号

■申し込み先

総務課秘書室(25・3135、メール hagi-hisyu@city.hagi.lg.jp)、または、各総合事務所地域振興部門、各支所・出張所(相島は小中学校)まで

■開催日程

地区	期日	時間	会場
相島	10月4日(水)	9:30～11:00	相島小中学校
小川	10月16日(月)	13:30～15:00	小川交流センター1階会議室
江崎	10月18日(水)	14:00～15:30	田万川総合事務所2階大会議室
明木	10月27日(金)	10:00～11:30	旭マルチメディアセンター中会議室
高俣	10月30日(月)	10:30～12:00	むつみコミュニティセンター老人作業所
弥富	10月30日(月)	14:30～16:00	弥富公民館学習相談室

※今後の開催日程や対応状況は、市報やホームページ等で順次お知らせします。
※相談内容の記録・広報のため、音声録音・写真撮影にご協力ください。



みんなでつくる！萩ジオパーク構想

ジオパーク「大地と共に生きるまち」

大地の記憶から土地に合った生き方を学び、それを教えてくれる「大地の遺産」を守りながら活用することで町の発展を実現する地域です。

萩でのジオパーク活動とは？

目的

萩らしい未来をつくる
～「萩らしさ」が“見える”“伝わる”まちづくり～

目標

- ①萩の大地の成り立ちや大地のめぐみに適したまちを築いてきた先人の知恵を学び、萩らしくあるためには、どうふるまえばよいかを考え、萩らしい形にまちを発展させて未来の世代に引き継いでいく
- ②「萩らしさとは何か」を市民が認識し、守り、磨き、新たに創りだしていくために、市民の誰もが自分の住んでいる土地の成り立ちと特徴を語れるようになる

その手段がジオパーク！

あなたも萩ジオマスターに！

9月から「萩らしさ」をつくった大地と人の「つながり」をテーマに萩ジオマスター講座を開催します。この講座では、日本全体の中での「萩らしさ」を地球科学的な背景から再認識し、楽しむことができるようになることを目指します。

日本列島の成り立ちとその流れの中での萩の大地の成り立ちを理解し、萩らしい文化を萩の地形地質などの自然環境の背景から語るができるようになってみませんか。地形地質などの自然環境に適した萩らしさの楽しみ方を新たにつくる楽しさを知りましょう。

◎萩ジオマスター講座・第1回

- とき 9月26日(火) 午後7時～8時30分
- ところ サンライフ萩
- 講師 室戸世界ユネスコジオパークガイド
- 内容 ジオパークによる地域の描き方と楽しみ方・ガイダンス
- 対象者 どなたでも
- 参加料 無料

大地と共に生きる

先人は「あたりまえ」のこととして「大地と共に」生きてきました。大地に寄り添い暮らしてきた先人は、農産物の出来、水産物の漁獲について、大地（地球）のありさまに基づく経験値として知っています。

ジオパークでは、この経験値に地球科学的に根拠を与え、価値を付ける（大地とつなぐ）作業を行うことで、新たな資源化を図ります。

ジオパーク活動の一步

「ジオパーク」は、「大地の遺産」を守り、学び、活かす「人」により成り立っています。

8月6日に、笠山山頂で開催した「日本一おもしろい火山体感ツアー in 笠山をみんなでつくるろう」では、大地と人の関わりを知ってもらえる素材としての「笠山・越ヶ浜地区」を学ぼうという学習会の発案がありました。また、山頂展望台から見える日本海に浮かぶ島々などの成り立ちは、どうやったら来訪者に伝わるかを考えてみることになりました。小さな動きですが、ジオパーク活動の端緒といえます。



8月6日の火山体感ツアーの様子

◆萩ジオマスター講座（今後の予定）

開講日	内容
9月30日	萩の大地の成り立ち①(付加体・陸棚相の形成)
10月	地質図のつくり方と遊び方
10月7日	萩の大地の成り立ち②(白亜紀火成活動)
10月15日	萩の大地の成り立ち③(日本海の拡大と火成活動)
11月	萩の大地の成り立ち④(阿武火山群その1)
11月	萩の大地の成り立ち⑤(阿武火山群その2)
11月18日	萩焼はなぜ美しい
12月	萩の酒はなぜ美味しい
12月2日	萩の魚はなぜ美味しい
12月	萩の農作物はなぜ美味しい
1月	萩城下町はどうしてできた

※詳細は、決まり次第お知らせします。

申し込み・問い合わせ

萩ジオパーク構想推進協議会(事務局:ジオパーク推進課)
(21・7765)

全国大会出場おめでとう！

全国健康福祉祭あきた大会(ねんりんピック秋田2017)

(9月9日～12日 秋田県)



【写真】
今田 信夫
(塩屋町)



【ダンス】
▽ラテンの部
樋口 武雄
(大井)



藤山 正義
(川島)



【グラウンド・ゴルフ】
藤本 秀雄
(樺東)



伊藤 喬
(河添)



「シंकロ」



【ラグビーフットボール】

[後列左から]能美 龍夫(河添)、村田 彰(樺東)、原田 明(樺東)、[前列左から]西村 迪夫(江向)、有田 良二(樺東)、秋尾 護(樺東)

全国大会優勝・入賞おめでとう

全国高等学校総合体育大会(インターハイ)

少林寺拳法

(8月5日～7日 宮城県)

萩商工高校少林寺拳法部



[左から]阿曾沼さん、萩市長、山元さん、顧問の高井英次さん

男子単独演武 4位 男子単独演武 優勝
阿曾沼 敏康(3年、河添) 山元 隆史(3年、堀内)

県知事表彰

自治関係功労者表彰

(新川西区町内会長)

秋尾 護(77歳 新川西区)

平成13年から現在まで町内会長として自治会活動を積極的に展開し、地域活動の指導者として尽力するとともに、萩市町内会連合会の理事として組織の発展にも寄与

受賞おめでとうございます



日本武道協議会少年少女武道優良団体
少林寺拳法の部

少林寺拳法萩スポーツ少年団

昭和47年の設立以来、全国大会で活躍する拳士を多数育成。平成27年の全国中学生少林寺拳法大会では女子団体演武で優勝。

萩ものしり博士検定

楽しく学びながら、萩のことをより広く・深く知ろう！

○萩まちじゅう博物館ホームページ (http://machihaku.city.hagi.lg.jp/monoshiri.htm)

萩ものしり博士検定は、萩のまちじゅうにある自然や歴史、文化のことから、それにまつわる物語を学ぶことができます。

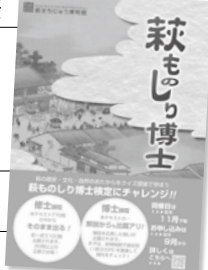
萩ものしり博士検定ではこれまで、修士940人、博士140人が誕生しています。

■とき 11月26日(日) 午前10時30分～11時15分(博士課程は正午まで)
■ところ ▽修士・萩セミナーハウス(堀内)、▽博士・萩博物館

■申込方法 11月10日までに、まちじゅう博物館推進課(萩博物館内)などに備え付けの申込用紙(萩まちじゅう博物館ホームページからダウンロード可)を郵送、FAX、または萩ものしり博士検定ホームページ専用フォームから申し込み

【受検者特典】

	修士	博士
受検資格	萩を愛する方ならどなたでも	修士合格者
試験時間	45分	90分
出題形式	・テキスト(改訂版)奇数番号(385問)から100問 ・択一式	・テキスト(改訂版)から100問 ・記述式・択一式
受検料	1,000円(税込)	2,000円(税込)
合格基準	80問以上の正解	
合格発表	11月26日(日) 午後2時～5時 萩博物館(隅矢倉) ※通知は11月28日以降。	11月28日(火) 午前9時～午後5時 萩博物館(隅矢倉) ※通知は11月29日以降。
公式テキスト	ホームページも同時発表 萩ものしり博士検定(平成21年に改訂版を出版) ▷1,500円 ※過去問題も販売しています。 萩博物館、明屋書店萩店ほかで販売	



- ①萩博物館と萩・明倫学舎が入館無料(検定日の前日と当日のみ)
- ②萩の魅力再発見ツアーに特別割引料金で参加できます(検定日当日午後1時30分、所要時間約90分、1人500円、当日支払い、検定申し込み時に参加申し込みが必要)
- 【合格者特典】
- ①認定証を授与、認定バッジを進呈
 - ②修士・博士合格者の集い「萩ものしり修士・博士の会」のご案内
 - ③博士合格者は、萩まちじゅう博物館館長から「まちかど解説員」に任命。「まちかど解説員」は萩博物館に生涯無料で入館できます
- 「子どもものしり博士検定」は、ふるさと学習の一環として市内各小学校で実施します。

■主催・申し込み

〒758-0057 萩市堀内355番地 萩市まちじゅう博物館推進課内萩ものしり博士検定実行委員会事務局 (FAX 25・3142)

萩・花と緑のふれあい広場

10月の「萩市花と緑の月間」に合わせ、市民が花と緑にふれあえるさまざまな行事を行います。

10月14日(土)

▽松の剪定教室(要申込)

■時間 午後1時30分～3時30分

■ところ 萩任還梅林園(同園の駐車場に集合)

■定員 30人(先着順)

■持参品 軍手、植木バサミ、作業のできる服装、脚立(持参できる方のみ)

10月15日(日)

▽花木・草花の苗の販売(要申込)

■時間 午前10時～午後3時

■ところ 萩地域以外別の日各総合事務所から連絡

■花木の苗 ヤマボウシ、トサミズキ、キンモクセイ、レンギョウ(各500円、1人4本まで)

■草花の苗 ハボタン4種類(丸葉・ちりめんの各紅白、各70円)、パンジー、ビオラ、テルスター、キンギョソウ、キンセンカ、ノースポール、デイジー(各50円)

※申し込み多数の場合、数の調整をすることがあります。

▽プリザーブドフラワー教室(要申込)

■本物の花を使ったプリザーブドフラワーの制作とアレンジメントを行います。

ントを行います。

■時間 午後1時30分～3時30分

■ところ サンライフ萩

■定員 30人(先着順)

■参加料 1500円

▽流木細工と苔球アレンジ教室(要申込)

■時間 午後1時30分～3時30分

■ところ サンライフ萩

■持参品 ハサミ

■定員 30人(先着順)

■参加料 1500円

▽児童絵画作品募集

■幼児・小学生の花の絵画作品を募集し、全作品を展示します。

※応募者全員に参加賞あり。

申込方法

「花木・草花の苗の販売」は9月22日までに、「各教室」は9月29日までに、都市計画課、各総合事務所備え付けの申込用紙またはハガキに、住所、氏名、電話番号、花木、草花の種類、本数、または希望教室名を記入し提出(FAX不可)

※各教室は電話申し込み可。

※児童絵画の応募は都市計画課まで郵送または持参。

■主催 萩市花と緑のまちづくり推進協議会

■申し込み 〒758-0055 萩市都市計画課(25・3160)

9月は下水道促進月間です

下水道は、家庭や事業所等から排出されるし尿や生活排水等を、再びきれいな水によみがえらせ、快適な生活環境をつくり、美しい自然を守る施設です。

■供用開始(水洗化できる)地区

萩地域	川内、山田の一部、椿東の一部、大井の一部、三見、三見 明石、大島、椿の一部
川上地域	山田、三徳
田万川地域	下田万、下小川鍋山、江崎、 江崎尾浦、下田万湊
むつみ地域	吉部、片俣、高佐、後井、吉部東
須佐地域	須佐、須佐浦
旭地域	佐々並市、明木市
福栄地域	紫福、福川

取り便所は供用開始の公示の日から3年以内に水洗便所に改造することが義務づけられています。また、浄

◆水洗化は3年以内に

下水道が供用開始された地区については、下水道法等によって、くみ取り便所は供用開始の公示の日から3年以内に水洗便所に改造することが義務づけられています。また、浄

◎萩市下水道促進運動

萩市でも、水洗化の促進を図るための取り組みを行います。

9月10日は下水道の日

下水道整備の意義や重要性を普及、啓発するため毎年9月10日を中心

心にさまざまな行事が全国的に展開されます。

萩市でも、水洗化の促進を図るための取り組みを行います。

■とき 9月8日(金) 午後4時30分～5時

■ところ アトラス萩

■内容 下水道促進の街頭PR活動 ※市内各所で戸別訪問のPR活動も行います。

化槽の家庭についてもこれを廃止して、遅滞なく下水道に切り替えなければなりません。

未水洗家屋の台所、洗濯、風呂などからの生活雑排水が、水質汚濁の主な原因となっていますので、供用開始された地区の方は、早急に下水道への接続をお願いします。

◆水洗化は指定工事店で

市では、水洗化等の排水設備の工事を適正に行うため、排水設備指定工事店制度を設けています。指定工事店以外で排水設備工事はできませんので、必ず市の指定した工事店に申し込んでください。

◆下水道を正しく使しましょう

下水道が整備されたからといって、何でも流しても良いということではありません。一人ひとりがルールを守って利用しましょう。

また、台風などで停電の時は、設備の一部が動かなくなる場合がありますので、使用をなるべく控えるようにしてください。

【流してはいけないもの】

- ・台所・天ぷら油などの廃油、野菜くずなど
- ・トイレ・トイレレットペーパー以外の紙、水に溶けない紙おむつ・ティッシュペーパーなど

※その他、ガソリン、灯油、土砂など。

◆通行規制にご協力を

市内各地域で、下水道整備のための工事を行っています。

工事期間中、交通規制などご迷惑をおかけすることがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆点検商法にご注意を

「市役所から頼まれて下水道管の点検に来た」などと言って訪問し、

点検・清掃等の契約を勧める事例があります。

市では皆さんから問い合わせ等がない限り、点検・清掃を業者に依頼することはありませんのでご注意ください。

■問い合わせ

下水道建設課(25・4651)

土砂災害特別警戒区域内にある建築物の移転・改修補助について

土砂災害特別警戒区域内で居室を有する建築物の建築(新築・改築・増築)をする場合には、建築物の構造が土砂災害を防止・軽減するための基準を満たす必要があります。

安全な構造にするための費用、区域内の建築物を除却する費用に対して、費用の一部を補助します。

※補助対象以外にも要件があるので、事前に問い合わせてください。

■申し込み・問い合わせ 建築課(25・3693)

	土砂災害対策改修事業	がけ地近接等危険住宅移転事業
補助対象	①土砂災害特別警戒区域内の建築物であること ②建築物の所有者で現に居住していること ③土砂災害特別警戒区域の指定前から、土砂災害に対する構造基準を満たしていないこと	①土砂災害特別警戒区域内の住宅であること ②土砂災害特別警戒区域の指定前から、土砂災害に対する構造基準を満たしていない、または特定行政庁が是正勧告等をおこなったもの
補助金額	土砂災害対策改修費用に23%を乗じた額(限度額75万9,000円/棟)	住宅の除却などに要する費用で撤去費、動産移転費、仮住居費、跡地整備費等(限度額80万2,000円/戸)
募集戸数	1戸	1戸
募集締切	11月30日	

9月は「認知症予防月間」です！



9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ、山口県では毎年9月を「認知症予防月間」としています。市では、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、さまざまな取り組みを行っています。

●認知症ガイドブック予防版の配布

認知症はとても身近な病気です。しかし、運動や食事などに気を配り、生活習慣を見直すことで、発症や進行を緩やかにできると考えられています。今回、予防に役立つ情報を集めた「萩市認知症ガイドブック予防版」を、幅広い世代に知ってもらうため市報9月1日号と併せて配布しました。

●認知症サポーター養成講座の実施

認知症の人や家族を温かく見守る応援者を地域に増やしていくために、認知症サポーターを養成しています。認知症の原因や症状、認知症の方への対応、地域での見守り支援などの基礎知識をわかりやすく学びます。

- とき ①9月7日(木)、②9月21日(木) いずれも午後1時30分～3時
- ところ ①須佐総合事務所、②総合福祉センター
- 講師 認知症キヤラバン・メイト
- 定員 30人程度
- 受講料 無料

■問い合わせ

①東地域包括支援センター(08387・6・2017)、②西地域包括支援センター(25・3521)

●認知症カフェのご案内

認知症の人や家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に集い、歓談や情報交換をする場所が「認知症カフェ」です。市内では現在、2カ所の認知症カフェが開催されています。

①オレンジカフェ美手

- とき 毎月第3日曜日 午後1時～3時
- ところ 旧徒然庵(下五間町50番地)

②江向サロンお陽さま

- とき 毎月3日 午後1時30分～3時30分
- ところ 江向1区公会堂

■問い合わせ

①オレンジカフェ美手(21・7439) 岡本、②西地域包括支援センター(25・3521)

●認知症カフェ運営団体への補助金

認知症カフェを開設運営するボランティア団体に対して補助金を交付します。

- 対象 萩市内で月1回以上実施することができ市民ボランティア団体等
- 運営費補助金 上限8万円/年度
- ※年度途中開始の場合は月割り
- 初年度整備経費 5万円
- ※初年度のみ

■問い合わせ

西地域包括支援センター(25・3521)

萩市臨時職員・一般職非常勤職員募集

職種	必要な資格等	募集人	雇用期間	勤務場所	勤務時間等	身分	賃金・報酬	応募締切(必着)
助産師	助産師免許	1人	10月1日 ～ 平成30年 3月31日	保健センター内子育て世代包括支援センター	9:00～16:00のうち、6時間以内勤務(原則週3日勤務) 周産期と子育て支援に関する相談対応等	臨時的任用職員	時給960円	9月13日
				福川診療所(福栄)	8:30～17:15のうち、7時間45分以内勤務(月・火・木・金曜日の週4日勤務)	一般職非常勤職員	(看護師) 時給1,450円 (准看護師) 時給1,320円	
看護師	看護師免許または准看護師免許	1人	11月1日 ～ 平成30年 3月31日	大島診療所(大島)	日曜・祝日:看護用務 平日:診療準備、市立診療所への応援等(週38時間程度勤務) ※シフトにより日勤、準夜勤、深夜勤あり			9月29日
				休日急患診療センター(椿)				

■応募資格 市税等の滞納の無い方(滞納がある場合は3カ月以内の完納が見込める方)

■選考方法 書類選考・面接

■応募方法 市販の履歴書(写真貼付)に、希望する職種と勤務地を必ず記入し、免許の写しと同意書(総務課備付。萩市ホームページからダウンロード可)を添えて、

郵送(当日必着)または持参。

■賃金・報酬

※日給は、1日に7時間45分勤務の場合。

※通勤距離に応じて、規定により通勤手当相当分を加算。

■申し込み・問い合わせ 〒758-8555 萩市総務課人事係(25・3447)

HAGI 情報 案内板

問い合わせ
電話番号(代表)

本庁	0838-25-3131
川上総合事務所	0838-54-2121
田万川総合事務所	08387-2-0300
むつみ総合事務所	08388-6-0211
須佐総合事務所	08387-6-2211
旭総合事務所	0838-55-0211
福栄総合事務所	0838-52-0121

お知らせ

就業構造基本調査 実地調査にご協力を

総務省統計局では、10月1日を調査期日とし、全国一斉に就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の就業・不就業の状態を明らかにし、雇用・経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的とする重要な統計調査です。

準備調査の結果から統計的手法により無作為に抽出された調査世帯へ、9月中旬から統計調査員が調査票の配布に伺いますので、回答についてご協力をお願いします。

■対象地域 川島1区の1川

島1区の2川島2区の2川島3区の2土原1区の1土原3区の3江向1区の1河添の1今魚店町・北古秋1区の1北古秋2区の1細工町・恵美須町の1上野の1上野の2船津の2無田ヶ原口の1新川南の3前小畑1区濁渕青海(秋健康維新の里)・玉江2区の1玉江2区の2玉江3区玉江浦1区の3三見浦4大井浦中・大井浦下・大井後地・見島2区・見島4区・見島9区下中町・戎(下領花見北谷野頭成川)※行政区の一部のみが対象となる場合があります。

■実地調査内容 調査票の配布・取集

※インターネットでの回答回答も可能です(スマートフォン)

ン・タブレット可)。

■対象者 調査世帯に住んでいる15歳以上の世帯員全員

①問い合わせ

企画政策課(25・3690)

救急車の適正利用にご協力を

9月9日の救急の日にちなみ、9月3日〜9日は「救急医療週間」となっています。

昨年の秋市消防本部の救急出動件数は、2922件(1日平均約8件)で、搬送された方の約35%は、入院を必要としない軽症の方です。

緊急性がないのに救急車を要請すると、本当に必要とする方への救急車の到着が遅れ、救える命が救えなくなる可能性ががあります。

緊急性がなく、自分で医療機関へ行ける場合は、自家用車やタクシーなどを利用してください。尊い命を救うため、救急車の適正な利用をお願いします。

▽不適切な事例

- ・タクシーを呼ぶとお金がかかる
- ・今日入院するからついでに

救急車

・救急車で病院へ行ったほうが早く診てもらえる

▽次のような場合はためらわずに119番通報

- ・呼びかけても返事がない
- ・意識がもうろうとしている
- ・けいれんを起こしている
- ・食べ物等を喉に詰まらせた
- ・けがをして血が止まらない
- ・交通事故や水の事故
- ・脳卒中や心筋梗塞などの症状がある
- ・いつもと様子がおかしい

①問い合わせ

消防本部警防課

(25・2784)

恵美須ヶ鼻造船所跡の発掘調査開始

世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産―製鉄・製鋼造船、石炭産業―」の構成資産の一つとなっている「国指定史跡 恵美須ヶ鼻造船所跡」の発掘調査を、昨年度に引き続き実施します。今年度は丙辰丸と庚申丸の造船場や蒸気製作木屋(船材を入れて蒸し曲げるための蒸気箱を設置した建物)、絵図木屋(原寸大の図

面を作成した建物)等の調査を実施します。

調査期間中は現地ボランティアガイドの誘導により見学可能です。

■とき 9月4日〜12月末(予定)、平日の午前9時〜午後4時30分

■ところ 恵美須ヶ鼻造船所跡(椿東中小畑)

※発掘作業終了後は、遺構保護のため、防水シート等で発掘現場を覆い、見ることでできない場合があります。また、雨天時は作業中止です。

①主催・問い合わせ

文化財保護課

(25・3654)

市長の資産公開

市では、条例に基づき市長の資産等について、資産等報告書を公開します。

■とき 9月4日(月)から平日開庁日の午前8時30分〜午後5時15分

■ところ 総務課、各総合事務所地域振興部門

①問い合わせ

総務課(25・3359)

募集



萩・魚まつり 体験イベント参加者

○萩海上保安署の巡視艇「はぎなみ」体験航海

■とき 10月8日(日) ①午前10時、②11時

※乗船時間は30分程度。

※荒天等により中止の場合があります。

■ところ 萩・魚まつり会場
内乗船場(県漁協萩地方卸売市場)

■定員 各20人(小学生以下)

9月の納期のお知らせ

納期限までに忘れずに納めましょう。

●国民健康保険料

●介護保険料

●後期高齢者医療保険料

■納期限 10月2日(月)

納期を過ぎると督促手数料や延滞金がかかる場合があります。

※便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

①問い合わせ

収納課(25・3575)

は保護者同伴、応募多数の場合は抽選)

■乗船料 無料

■申込方法 9月25日(必着)までに、往復ハガキに郵便番号、住所、代表者氏名、電話番号、乗船者の氏名、年齢、乗船時間の第1・第2希望を記入し、郵送(萩・魚まつり体験航海係あて)

○魚のつかみ取り
■とき 10月8日(日) 正午

■ところ 萩・魚まつり会場
内特設プール(県漁協萩地方卸売市場)

■定員 300人(小学生以下、応募多数の場合は抽選)

■参加料 無料
■申込方法 9月25日(必着)までに、往復ハガキに郵便番号、住所、保護者氏名、電話番号、参加者の氏名、年齢を記入し、郵送(萩・魚まつり魚のつかみ取り係あて)

※参加者の申し込みはハガキ1枚につき2人まで。

■主催 萩・魚まつり実行委員会

②申し込み

いずれも〒758・8555

萩市水産課(25・4195)

萩セミナーハウス 「レッツウォーキング」

秋を楽しむ約8kmのコースを歩きます。

■とき 9月30日(土) 午前9時～午後2時

■ところ 萩セミナーハウス(集合・解散) 大井方面

■対象者 どなたでも(小学生は保護者同伴)。

■定員 25人(先着順)

■参加料 1000円(保険代、資料代ほか)

③主催・申し込み
9月28日までに、萩セミナーハウス(21・7501、FAX21・7666)へ

子育て支援センター行事

○子育て誕生会

■とき 9月15日(金) 午前10時30分～11時30分

■ところ 日の丸保育園

■内容 7・8・9月に生まれた子どもの誕生会

■対象者 未就園児と保護者

④申し込み

9月8日までに、日の丸保育園

ふるさと寄付

7月1日～31日で、444件478万円の寄付がありました。ありがとうございます。

平成29年度の累計(7月31日現在)は、1250件、315万1001円です。

寄付

・松下久子さん(横浜市)から、萩博物館に山県有朋詩書の掛軸1点

【10万円】 田坂行雄(宇部市)
【5万円】 後藤慶(周南市)、津田英夫(兵庫県)、金子文恵(茨城県)

萩城下町マラソンのボランティア

出場ランナーをサポートしていただける市民ボランティアを募集します。

■とき 12月10日(日)

■ところ 萩ウェルネスパーク(メイン会場)、コース沿道、駐車場

■主な活動 選手受付、記録証発行、給水、コース(沿道)の整理、駐車場整理等

■申込資格 15歳以上の方(ただし、中学生を除く)

■申込条件

・11月下旬開催予定の事前説明会に参加できる方

・長時間にわたり立ったまま行う活動に、健康上支障がない方

・事前説明会と大会当日の報酬・交通費は支給しません

■申込方法 市民体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ提出

■主催 萩城下町マラソン大会実行委員会

⑤申し込み

9月30日までに、スポーツ振興課(25・7311)へ

講演・講座

萩図書館講演会

■とき 9月9日(土) 午後1時30分～3時

■ところ 萩図書館

■演題 「近現代文学の中の〈食〉」

■講師 のまつじゅんこ 野松循子（西南学院大学非常勤講師）

■定員 50人（申込不要）

■参加料 無料

①問い合わせ

萩図書館（25・6355）

外国人のための日本語講座（秋期）

萩市や近郊に在住の外国人の方が円滑に生活できるように、基礎的な日本語と日本文化を学ぶための講座です。

■とき 9月13日～11月29日の毎週水曜日、午後7時～9時（全12回）

■ところ 市民館

■内容 初級クラス

■講師 市民ボランティア

■受講料 1000円（別途テキスト代）当日申し込み可

※外国人に日本語を教える講師・アシスタントを募集しています（資格・経験不問）。

②主催・申し込み

日本語クラブ萩（090・7778・5759）中嶋

こころの健康セミナー

■とき 9月10日（日）午後1時30分～3時30分

■ところ 山口県総合保健会館（山口市）

■演題 「がんになっても生きる」

■講師 おかむらひとし 岡村仁（広島大学大学院医歯薬保健学研究科教授）

■受講料 無料（申込不要）

③問い合わせ

結婚相談所

市から委嘱された専門相談員が独身男女の相談を受け、登録された方同士を紹介しします。

■とき 9月1日（金）、2日（土）、5日（火）、8日（金）、12日（火）、15日（金）、16日（土）、19日（火）、22日（金）、

24日（日）、26日（火）、29日（金） 午前9時～午後4時

■ところ 市役所第2庁舎2階

■対象者 市内在住で20歳以上の独身者

※事前に電話で相談日を予約してください。

④主催・申し込み

結婚相談所（25・3421）

山口県精神保健福祉センター（0835・27・3480）

聞こえにくい方、聞こえない方のための「防災研修会」

災害時に耳の不自由な方は、どんなことに困るのか、一緒に考えてみませんか。

聞こえにくい不安のある方や家族の方など、どなたでも参加できます。

■とき 9月24日（日）午後1時～4時

■ところ 萩市消防署

■内容 「もし地震や災害が起これたら」

①防府市聴覚障害者災害対策協議会の取組

②こんな時あなたならどうする？

■参加料 無料

※手話・要約筆記通訳、磁気テープ席あり

⑤問い合わせ

萩市障害者生活支援センター ほととすペーす（24・5858）

こどもハグ♡アカデミー 抱きしめる子育て〜

子育て中のお母さん同士が、子育てや日常生活の関心事を語り合い、自分流の子育て方法をみつけていく教室です。

■とき 9月26日～10月31日（毎週火曜日、全6回） 午前10時～正午

■ところ 萩市保健センター

■内容 専門研修を受けた保健師が進行するグループワーク

■対象者 1歳6カ月～3歳児を子育て中の母親で、すべての回に参加できる方

■定員 14人（申し込み多数の場合は抽選）

■参加料 毎回1000円（お茶代）

※託児は無料（子どもの必要物品は各自持参）。

■申込締切 9月20日

⑥申し込み

健康増進課（26・0500）
田万川総合事務所（08387・2・0300）
須佐総合事務所（08387・6・2016）

健康キープ体操体験講座

身体と頭脳を使った体操で、健康の向上と維持を目指します。

■とき 10月1日（日）
①午前10時～10時50分
②午後1時30分～2時20分

■ところ サンライフ萩

■講師 竹村昌紘（健康運動指導士）

■定員 各20人（先着順）

■参加料 500円

⑦主催・申し込み

9月29日までに、サンライフ萩（26・1333）へ

ひきこもりに対するコミュニケーション教室

家族以外との親密な対人関係が築けず、自宅等での「ひきこもり」でお悩みの家族を対象に、正しい知識やコミュニケーションの方法などを学ぶことができる教室です。

■とき 10月5日（木）、23日（月）、11月14日（火）、12月14日（木）、1月12日（金） 午後1時30分～4時

■ところ 萩健康福祉センター

■講師 医師やひきこもり経験者、家族の方等

■参加料 無料

⑧主催・申し込み

9月28日までに、萩健康福祉センター（25・2667）へ

講演・講座



萩図書館ライブラリー
セッション(下半期)

幅広い分野の講話と懇談を
楽しめます。

- とき 午後1時30分～3時
- ところ 萩図書館
- 定員 30人(申込不要)
- 受講料 無料

開催日	内容	講師
9月30日(土)	温故知新～家庭精進料理というライフスタイル～	マキ MAKI (家庭精進料理研究家)
11月25日(土)	我がママに生きてますか?	愛 國本 (イラストレーター)
2月24日(土)	半生特急 大阪→オランダ→シンガポール→東京→むつみ	高橋伸匡 (地域おこし協力隊)

① 問い合わせ

萩図書館 (25・6355)

史都萩を愛する会例会

どなたでも参加できます。
■とき 9月30日(土) 午後1時30分～3時

■ところ 萩博物館講座室
■演題 「書庫から目覚めた北浦の未確認生物たち」
■講師 金谷匡人(山口県文書館副館長)

■内容 文書館の書庫から目覚めた不思議な生き物たちを中心に、彼らがなぜ現れたのか、人々は彼らに何を感じ、どう対処したのか、またその後にはどのような「自然」観があったのか、紹介します。
■参加料 無料
■主催 史都萩を愛する会

① 問い合わせ

萩博物館 (25・6447)

韓国語講座

■とき 10月～1月(全15回)
①入門、ファーストステップ(毎週火曜日 午後6時30分～7時30分)
②入門、セカンドステップ(毎週火曜日 午後7時30分～8時30分)

③初級クラス(毎週月曜日 午後6時30分～7時30分)
④中級クラス(毎週月曜日

午後7時30分～8時30分)

■ところ サンライフ萩
■講師 李文相(至誠館大学教授)

■対象者 高校生以上
■定員 各クラス15人

※応募多数の場合は抽選、定員に満たない場合は随時受付。
■受講料 各クラス1万2000円(15回分、別途教材費として2600円程度必要)

■申込方法 サンライフ萩備え付けの申込用紙を提出

① 主催・申し込み

9月30日までに、サンライフ萩(26・1333)へ

試験



防衛大学校学生・防衛医科大学校学生

国の平和と国民の生活を守る自衛隊では、各大学校の学生を募集します。

- ①防衛大学校(一般(前期))
- ②防衛医科大学校(医学科)
- ③防衛医科大学校(看護学科)

■受験資格 いずれも高卒者(見込み含む)、21歳未満の方

■応募期間 9月5日～29日
■試験日 ①11月4日・5日、

県立萩美術館・浦上記念館

☎24・2400

特別展 愛のヴィクトリアン・ジュエリー

—華麗なる英国のライフスタイル—

9月3日(日)まで

本展では、ヴィクトリア時代の技巧を凝らした繊細華麗なジュエリーのほか、当時のウェディングの装いや、アフタヌーンティーの銀器のティ

セットなど、約300点の名品を紹介します。
■観覧料 一般1000円、70歳以上・学生800円、18歳以下は無料

特別展 プリティー♡プリント

江戸の花鳥版画展

9月16日(土)～10月22日(日)

四季折々の草花や樹木に、小鳥をはじめ小動物や昆虫、魚などを取り合わせた絵画を花鳥画といいます。本展では江戸時代の版画において、花鳥画がどのように展開したかを概観するものです。花鳥画に描かれた、かわいい動物やカラフルな花々をお楽しみください。

■観覧料 一般1000円、70歳以上・学生800円、18歳以下は無料



こばやしきよちか
△小林清親「猫と提灯」
横大判錦絵 明治10年(1877)
千葉市美術館蔵



こちよう ちようしゅん
▷葛飾北斎「黄鳥 長春」
中判錦絵 天保5年(1834)頃
島根県立美術館蔵

ツインシネマ 上映案内

☎26・6705 ★年中無休

- クレヨンしんちゃん 襲来!!宇宙人シリリ 上映中～9/1
- 帝一の國 上映中～9/1
- アムール、愛の法廷 上映中～9/8
- 忍びの国 9/2～
- ハロルドとリリアン 9/9～
- エイリアン:コヴェナント 9/15～
- ケアニン～あなたでよかった～ 9/16～
- メアリと魔女の花 9/16～

■上映案内(24時間) ☎26・6706

②10月28日・29日、③10月14日
 ①問い合わせ
 自衛隊山口地方協力本部救地域事務所(22・2409)

相談



人権・行政・公証相談

- とき 9月12日(火) 午前10時～正午
- ところ 市役所本庁
- 相談員 人権擁護委員、行政相談委員、公証人
- 内容 人権相談(家庭内)

近隣間のもめごと、不当な差別・要求、その他人権に関わる相談)、行政相談(国の仕事や手続き、サービスに関すること)、公証相談(遺言書など公正証書に関すること)

※事前予約制(前日まで)。
 ①主権・申し込み
 市民活動推進課 (25・3373)

消費生活無料法律相談

- とき 9月8日(金) 午前10時～正午
- ところ 総合福祉センター
- 弁護士 小林 亨とある
- 対象者 市内在住の方(先着4人、1人30分)
- ※事前予約制(当日受付可)。
- ①主権・申し込み
 萩市消費生活センター (25・0999)

無料法律相談

- とき 9月27日(水) 午前10時～午後3時
- ところ 市役所本庁
- 弁護士 馬屋原達矢うまやはらたつや
- 対象者 市内在住の方(先着12人、1人20分)
- ※事前予約制(9月1日から

受付開始。

①主権・申し込み
 市民活動推進課 (25・3373)

山口県よろず支援拠点の出張相談会

- とき 9月21日(木) 午前9時30分～午後4時30分
- ところ 総合福祉センター
- 相談内容 経営全般、創業、経営革新、資金調達、販路開拓等
- ※個別面談方式。相談時間は要予約。
- 相談料 無料
- ①主権・申し込み
 公益財団法人やまぐち産業振興財団内山口県よろず支援拠点(083・922・3700)

B型肝炎給付金無料相談会

- 一定の要件を満たした方を対象とするB型肝炎給付金制度についての無料相談会です。
- とき 9月23日(土) 午前10時～午後4時
- ところ 萩法律相談センター
- 対象 B型肝炎患者とその家族
- ※事前予約制

①主権・申し込み

山口県弁護士会(083・922・0087)

スポーツ



萩市民秋季ソフトボール大会

- とき 10月15日(日)、22日(日) 午前8時30分～
- ところ 萩スポーツ広場
- 対象者 市内在住の社会人(大学生可)
- チーム編成 原則として行政区単位で編成。ただし、チーム編成が困難な場合は隣接行政区と混成出場可(女性チームは、行政区を超えたクラブ・サークルでの参加も可)。
- 1部 年齢制限なし
- 2部 40歳以上
- 申込方法 9月22日まで
- に、市民体育館、各総合事務所地域振興部門備え付けの申込用紙を提出
- ①主権・申し込み
 スポーツ振興課 (25・7311)

イベント



萩市美術展 特別展「佐伯信夫展」

第13回萩市美術展の開催に先立ち、佐伯信夫さえきのふぶ画伯の特別展を開催します。

- とき 9月14日(木)～18日(月・祝) 午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)
- ▽オープニングセレモニー 9月14日(木) 午前10時～
- ところ 市民館小ホール
- 入場料 無料
- ①主権・問い合わせ
 文化・生涯学習課 (25・3511)

ほほえみ大運動会

「スマイルで盛り上げよう!うきうきわくわく運動会」をスローガンに、障がいのある方や、家族・関係者が集う運動会です。

- とき 9月16日(土) 午前10時～午後2時30分
- ところ 市民体育館
- 主催 ほほえみ大運動会実行委員会
- ①問い合わせ
 障害福祉サービス事業所ないろ(22・9717) 飯田

保健ガイド

問い合わせ 健康増進課 ☎26-0500、各総合事務所

萩 地域	※保セは保健センター ●は母子関係の行事	
毎週金	健康・栄養相談会	11:00～市役所ロビー
1金	健康づくり応援隊体操(萩だいたい体操)	10:30～中央公園
3日	●ババママセミナー	9:30～萩市保セ
6水	城東タマちゃん体操会	13:30～城東会館
7水	栄養相談日・健康相談日(要予約)	9:00～萩市保セ
	●母子相談室	9:30～萩市保セ
	●1歳児生まれ教室(H28.9月生まれ)	10:00～萩市保セ
	こころの相談日(要予約)	13:30～萩市保セ
8金	健康づくり応援隊体操(萩だいたい体操)	10:30～中央公園
	●ベビィ♪楽楽アカデミー	13:30～萩市保セ
	三見ソナタ	13:30～三見公民館
12火	こころの相談日(要予約)	10:00～萩市保セ
	小畑グッドヘルス	13:30～恵比寿会館
14水	こころの相談日(要予約)	13:30～萩市保セ
15金	健康づくり応援隊体操(萩だいたい体操)	10:30～中央公園
	●ベビィ♪楽楽アカデミー	13:30～萩市保セ
	雑式町いきいきクラブ	13:30～雑式町公会堂

田万川・須佐 地域		
1金	元気もりもり体操会	9:30～須佐保セ
	エアロビクス教室	10:00～小川交流セ
8金	みんなの健康運動教室	13:30～須佐保セ
11月	弥富ウェルネス教室	9:30～弥富公民館
12火	萩市健康体操教室	9:30～小川交流セ
13水	弥富元気クラブ	9:30～弥富公民館
15金	元気もりもり体操会	9:30～須佐保セ
	エアロビクス教室	10:00～田万川保セ

川上・旭 地域		
7水	●乳幼児健診	13:00～川上保セ

むつみ・福栄 地域		
毎週水	●のびのび会	10:00～福栄保セ
12火	むつみ楽しく体を動かす会	13:30～むつみ農村環境改善セ
14水	福栄楽しく体を動かす会	13:30～福栄保セ

萩健康福祉センター ☎25-2667 (要予約)		
6水	C型肝炎・B型肝炎ウイルス検査(血液検査)	13:00～
	風しん抗体検査(血液検査)	13:00～
	HTLV-1抗体検査(血液検査)	13:00～
	エイズ即日検査(血液検査)	14:00～
13水	骨髄ドナー登録会	13:30～

夜間・休日当番医の診療時間

※月～金曜の夜間当番は、午後5時～翌朝8時
 土曜の当番は、正午～翌朝8時、日曜・祝日の当番(休日急患診療センター)は、午前9時～午後4時、午後5時～翌朝8時
 歯科は午前9時～正午、午後1時～3時
 ※小児科は、1日以外内科で対応します。
 ※日曜日・祝日の外科は休日急患診療センターで対応します。
 ※救急医療は急患のためのものです。

阿北地区 休日当番医		
3日	須佐診療セ(須佐)	08387-6-2540
10日	齋藤(阿武町)	08388-2-2838

AM8:30～PM5:30

※阿北地区(萩地域以外)

スポーツガイド



	西日本軟式野球選手権大会山口県大会(A級)(～3日)	8:00～萩スタジアム
2土	萩サマーチャレンジ交流大会(ミニバスケットボール)女子の部	9:00～市民体育館
3日	萩市長杯争奪バレーボール大会(スポーツ少年団の部)	8:30～市民体育館・椿西小体育館

図書館ガイド

萩図書館 ☎25-6355
 須佐図書館 ☎08387-6-5500
 明木図書館 ☎55-0314

毎週金	まなぼう館でレッツチャレンジ!	16:30～ 須佐図書館
毎週金	ちっちゃんおはなし会	11:00～ 明木図書館
	開催中～9/30(土)	
	写真展「あさひの滝」	9:00～ 明木図書館
6水	トントンずもう大会	15:30～ 明木図書館
7木	萩読書会	13:30～ 萩図書館
8金	イラスト教室	15:30～ 明木図書館
	れんげの会「青空おはなし会」	10:30～ 須佐図書館
9土	萩図書館講演会「近現代文学の中 <small>の</small> 食」(西南学院大学非常勤講師 野松循子)	13:30～ 萩図書館
13水	絵本カバーでノートをつくろう	15:30～ 明木図書館

【休館日】 須佐図書館:4月、11月
 明木図書館:4月、11月

子育てガイド



◆児童館(25・1025) 休館日:毎週火曜日

毎週水、土	子育てアドバイス	10:00～17:00
毎週木	子育てアドバイス	10:00～14:00
毎週月、金	おはなしの森(子ども図書館)	11:00～
毎週土	おはなし会おひさま(子ども図書館)	14:30～
7水	ピヨピヨ「水あそび」	10:30～
8金	だんすダンス!	19:00～20:00
	卓球教室	
9土	(対象:小学生、参加料:無料、要申込)	10:00～11:30
	みんなでミュージック	13:30～15:00
	ベビーマッサージ教室(定員:5組)	10:00～11:30
13水	国際交流員の読み聞かせ(子ども図書館)	16:00～

◆子ども発達支援センターからふる(22・2877)

5火、12火	おもちゃ図書館開館日	10:00～15:00
12火	手作りおもちゃ(コップ人形)	10:30～12:00 13:00～14:30

◆萩幼稚園(22・0775)

5火	未就園児開放日「ひよこ組」 ※自由遊び、パネルシアター、紙芝居など	9:30～11:30
----	--------------------------------------	------------

◆萩光塩学院幼稚園(22・2019)

13水	未就園児への園舎開放日「てんし組」 ※親子ヨガ、自由遊び、リズム体操、手遊び、ペープサート、パネルシアターなど	10:00～11:30
-----	--	-------------



日 月 火 水 木 金 土
 1 2
 3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24 25 26 27 28 29 30

情報カレンダー

**萩・阿武
健康
ダイヤル24**

急病時の相談や、医療・健康に関することは、24時間年中無休・無料 ☎ 0120-506-322へ

**電話相談
小児救急医療
にかかると前に**

☎ #8000
 または、☎ 083-921-2755
 (受付時間：午後7時～翌朝8時)

●萩市主催・共催の行事

夜間・休日当番医

1 金		外科 めづぎ(土原) 22-2248 内科 山本(椿東) 26-0077 小児科 いわたに(椿東) 24-2100
2 土	○体育祭(萩高校、萩商工高校) ●萩・明治維新150年記念 萩市民大学教養講座 上廣歴史・文化フォーラム (門井慶喜) (16:00~/市民館大ホール)	外科 萩むらた(今古萩町) 25-9170 内科 萩慈生(玉江) 25-6622
3 日	○萩光塩学院体育祭(中・高)	内科(外科)・歯科 休日急患診療センター(椿) 26-1397
4 月		外科 玉木(瓦町) 22-0030 内科 波多野(堀内) 25-2788
5 火	○心配ごと相談 (13:30~/総合福祉センター)	外科 萩市民(椿) 25-1200 内科 藤原(土原) 22-0781
6 水	●9月萩市議会定例会 ~26日 (10:00~/萩市議会議場)	外科 かわかみ(椿東) 21-7538 内科 わたぬぎ(東浜崎町) 25-2020
7 木		外科 田町(東田町) 24-1234 内科 全真会(玉江浦) 22-4106
8 金	●行政相談 (9:00~/福栄コミュニティセンター、10:00~/旭マルチメディアセンター) ●消費生活無料法律相談会 (10:00~/総合福祉センター)	外科 兼田(吉田町) 22-1113 内科 市原(塩屋町) 22-0184
9 土	○運動会(三見保育園)	外科 大藤(椿) 21-0002 内科 中坪(今魚店町) 22-5430
10 日	○運動会(三見小・中、萩東中、萩西中、田万川中、須佐中、明木小・旭中)	内科(外科)・歯科 休日急患診療センター(椿) 26-1397
11 月	●9月萩市議会定例会一般質問 ~13日 (10:00~/萩市議会議場)	外科 都志見(江向) 22-2811 内科 中嶋(今古萩町) 22-2206
12 火	○心配ごと相談 (13:30~/むつみ地域世代交流拠点施設) ●人権・行政・公証相談 (10:00~/市役所) ●行政相談 (10:00~/田万川総合事務所)	外科 玉木(瓦町) 22-0030 内科 柳井(橋本町) 22-0748
13 水		外科 萩市民(椿) 25-1200 内科 萩慈生(玉江) 25-6622
14 木	●萩市美術展 特別展「佐伯信夫展」~18日 (10:00~/市民館小ホール)	外科 めづぎ(土原) 22-2248 内科 波多野(堀内) 25-2788
15 金	●人権相談 (10:00~/小川交流センター) ●行政相談 (10:00~/須佐総合事務所)	外科 かわかみ(椿東) 21-7538 内科 藤原(土原) 22-0781
16 土	○運動会(大島小・中、相島小・中、見島保小・中) ●萩博物館 没後100年記念企画展「日本の工学の父 山尾庸三」~12/3 (9:00~/萩博物館) ○県立萩美術館・浦上記念館「プリティアー♡プリント 江戸の花鳥版画展」~10/22 (9:00~/県立萩美術館・浦上記念館)	
17 日	○運動会(明倫小、越ヶ浜小・中、椿西小、白水小、木間小・中、大井小・中、川上小・中、田万川保小川分園、小川小、多磨小、むつみ保、むつみ小・中、育英小、弥富小、あさひ保佐々並分園、佐々並小、福栄小・中)	

■当番医が緊急やむを得ず変わった場合 消防テレホンサービス (☎ 25-7474)、萩・阿武健康ダイヤル24で確認してください。



しおまるくんの
節塩指南書

せつえん
「節塩」とは、今より
少し無駄な塩を節する(控える)こと。」

◎1日の食塩摂取目標量は、男性8g未満、女性7g未満です

萩市は、健康寿命が短く、脳血管疾患での死亡が多いことが他市と比べて問題です。そこで、昨年萩市民 600人を対象に、食状況調査を行いました。その結果、

- ①主食(ご飯やパン・麺類)が少ない
- ②主菜(肉や魚、卵、大豆・大豆製品など)が多い
- ③副菜(野菜、海藻やきのこ類)は特に男性で少ない
- ④食塩は、男性で麺・スープや魚加工品から、女性でパンや肉加工品から多く摂っている、ことがわかりました。

そこで、毎日ムダに摂っている塩を少しずつ節することができる節塩レシピをシリーズでお伝えします。

その昔 トマじゃが煮

お肉がないと煮物は美味しくない?! 固定概念をくつがえす美味しい減塩煮物は、トマトの酸味がポイント!

- 【材料】4人分
- じゃがいも ……2コ
 - だし汁 ……300ml
 - トマト ……小2コ
 - 玉ねぎ ……1/2コ
 - サラダ油 ……大さじ1
 - いんげん ……5本
 - Aしょうゆ ……大さじ1½
 - A砂糖 ……大さじ1
 - Aみりん ……大さじ1



- 1人当たり エネルギー 156kcal 食塩相当量 1.0g
※通常の肉じゃが(牛肉使用)の食塩相当量は2.1g程度です。
1. じゃがいもは皮をむいて一口サイズの乱切り、トマトは8等分にくし型、玉ねぎは薄切り、いんげんは2cm幅の斜め切りにする。
 2. 鍋にじゃがいもとだし汁を入れて落とし蓋をし、軟らかくなるまで煮る。
 3. 深めのフライパンにサラダ油を熱して玉ねぎを炒め、トマトを加えてザッと炒める。
 4. 3.のフライパンに2.のじゃがいもをだしごと加え、Aで調味する。いんげんも加え、強火で汁気がなくなるまで煮含める。
- クックパッドにレシピ掲載中 <https://cookpad.com/recipe/4610666>



表紙 川上地域の子どもたちが阿武川でカヌーに挑戦!

8月6日、川上小・中学校の小学4年生から中学生3年生までの15人が、カヌーで川下りに挑戦しました。阿武川温泉公園を出発し、ふるさとの自然を満喫しながら、下流へ約2km下りました。川上では、毎年、ジャパンカップなど全国規模の大会が開催されるなど、カヌーが盛んな地域です。



慶弔だより

お誕生おめでとう

赤ちゃん 保護者 住所



ご結婚おめでとう

夫の氏名 妻の氏名 住所



お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 死亡日 住所

