



明木公民館だより

《平成27年6月号》

発行・編集/明木公民館
TEL 0838-55-0001

6月の行事予定です (会場：旭マルチメディアセンター)

2日(火) 10:00~	人権相談
4日(木) 19:00~	土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)指定に係る住民説明会
5日(金) 9:00~	ゴキブリ団子作り・沢まんじゅう作り(旭地域生改連)
6日(土) 18:30~	にんぎょうげき「うみはぷくぷく」(明木母親クラブ)
7日(日) 9:00~	明木地区総ぐるみ親睦球技大会：ペタンク ソフトボールはイベント広場、ソフトバレーボールは健康増進センター、ペタンクは明木中学校屋体でも熱戦が繰り広げられます!
8日(月) 10:00~	たいやきサロン(住みやすい明木を育てる会)
9日(火) 14:00~	献血 16:00まで ご協力をお願いします
12日(金) 13:00~	中山間地域等直接支払制度説明会
19日(金) 7:30~	総合健康診断 受付は9:30までです 送迎予約は6/5までに55-0211(旭総合事務所)へ
23日(火) 9:30~	旭・川上合同福祉員研修会
24日(水) 13:00~	婦人がん健診 受付は13:30までです
25日(木) 10:00~	旭大学(萩市社会福祉協議会旭事務所)
29日(月) 19:30~	心肺蘇生法講習会(明木子ども会育成連絡協議会)

明木地区総ぐるみ親睦球技大会の練習日と会場です

【ソフトボール】6/1(月)、6/3(水)、6/5(金)

イベント広場 17:00~22:00 明木中運動場 18:30~

【ソフトバレーボール】6/1(月)、6/3(水)、6/5(金)

健康増進センター 19:00~22:00 明木中屋体 19:00~22:00

【ペタンク】6/2(火)、6/5(金)

マルチメディアセンター 19:00~21:00



笑顔がいっぱい☆5月の明木

5月21日(木) すみれ学級開講



地区内の清掃活動からスタートしたすみれ学級。弘所長、野上公民館長と一緒に地区内を回りました。その後、完成間もない清掃工場「はなもゆ」を見学。萩市の「は」、長門市の「な」、ゴミを燃やすということで「はなもゆ」と命名されたとか。昼食後は向津具に足を延ばし、山口県指定有形文化財の「二尊院五輪塔」を見学して無事終了(^▽^)



清掃工場「はなもゆ」でクイズに挑戦！



5月25日(月) 第1回高齢者学級

「みんなで 楽しく体を動かそう♪ 私の大事な体と心のストレッチ」

齊藤保健師の楽しい脳トレとタオル体操で、心も体も一段と元気になりました。



5人1組で、子どもの頃の遊びを紙に書き出して発表。「勉強ばかりしていたので」と言いつつ、陣取り等なつかしい遊びが27種も出ました。



「きれい☆」と齊藤保健師が絶賛したタオル体操でのwave。息もピッタリで、日ごろの仲の良さがわかるというもの。肩こりの時や腰痛予防に家でもやってみてくださいね。



歌いながらボールを回すだけなのに、輪唱になったりボールを2個持つ人がいたりで・・・爆笑

