



明木公民館だより

《平成27年12月号》



編集・発行/明木公民館 TEL55-0001

やったね！ 田村優弥さん 前号で「山口県体育大会陸上競技高校生の部」の明木っ子の活躍を紹介しましたが、同大会の競歩で萩高校1年の田村優弥さんが3位に入賞しています。中学時代の田村さんは長距離の選手でしたが、高校入学後競歩を薦められ転向。短期間での修練で、県大会3位の成績に改めて拍手☆

12月の行事予定(会場:マルチメディアセンター)

2日(水) 9:00~15:00	明木婦人会小物づくり 交通安全キャンペーン用の小物を作ります。
2日(水) 15:30~17:00	放課後子ども教室「子どもすこやか教室」 齊藤保健師さんと一緒に健康にいいことをしましょうね！
5日(土) 13:30~	旭駅伝 20チーム214人がエントリー。応援よろしくをお願いします！
9日(水) 9:00~14:30	魚食普及料理講習会 上村講師(越ヶ浜漁協)の指導で「いかの塩辛」にチャレンジ！
13日(日) 9:30~	明木母親クラブクリスマス会 今年も楽しい会になりますように！
16日(水) 15:30~17:00	放課後子ども教室「萩の海のお話」 萩博物館の貝博士 堀成夫さんの出前講座です！
23日(水) 11:00~11:40	下関市立彦島中学校吹奏楽部クリスマスコンサート 入場無料。どなたでもお気軽にお越しください。



旭マルチメディアセンターは、専門事業者による清掃をしますので、12月25日(金)午後と28日(月)午前は使用できません。ご理解とご協力をお願いいたします。

楽しいよ！放課後子ども教室

10月から主に明木公民館で展開している放課後子ども教室。楽しいプログラムで来年3月末までガンバリマス！

【フットベースボール教室】

毎月1回、健康増進センターで開催。ボールをけて、走って、運動不足解消！
12月は9日(水)ですよ☆

【読み聞かせ・紙芝居】

工作やペタンクをすることもあります！

【出前講座活用】

ワクワク・ドキドキ、楽しい体験がいっぱい！お楽しみに☆



11/18「ジオパーク推進室出前講座」では、小麦粉ときなこを使って火山の噴火実験にチャレンジ！笑顔がはじけました(´o`)v

☆最近の明木公民館行事☆

10月29日(木)第4回すみれ学級

モコモコした糸を編んで農業文化祭に出品する草履を作りました。あったかいんだから〜♪



できた!の声に
もう片足いるよ!

文化祭で展示
カラフル☆

10月29日(木)体カテスト

政府統計として毎年実施している体カテスト。萩市では各地域に年代を割り振り、萩市全体のデータを作成しています。今年の旭地域の割当ては55~59歳の男女各3名。握力・上体おこし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳びの6種目を計測しました。参加していただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。



長座体前屈
体の柔軟性を調べました

笑顔がいっぱい☆明木地区農業文化祭☆

11月8日(日)の明木地区農業文化祭はあいにくの空模様。メインステージは旭マルチメディアセンター2階に、ゲストの萩光塩学院の書道パフォーマンス会場は健康増進センターに変更しての開催でしたが1,300人の来場者でにぎわいました。



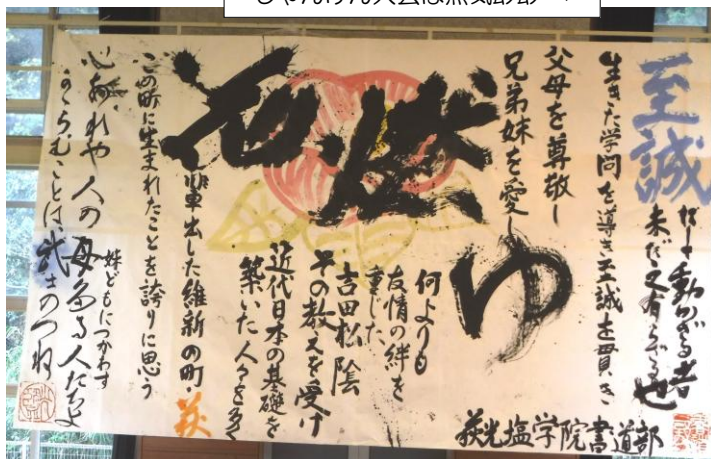
↑あさひ保育園の太鼓で元気にスタート!



じゃんけん大会は熱気ムンムン ↑



むかごで箸リンピックには
県大生と光塩学院の高校生も参加



躍動感あふれるパフォーマンスから生まれた作品がコレ!



米を量って
優勝♪



箸リンピックで優勝!
記録はむかご62粒/分



明木中登場!合唱披露後は7人が抽選会の運営に参加。もちまきも中学生ボランティアは今年も大活躍(o)v



会長挨拶



勇壮なカルスト草炎太鼓が会場を魅了!