

朝ごはん メニュー コンテスト

第3回

自分で考え作って食べることで、朝食と家族団らんの大切さを知るとともに、自ら望ましい食生活を実践する力(食べる力)を育みます。

はぎ じばさんしよくざい 萩の地場産食材

じゃがいも

こめ
米

はぎ
萩で
とれる魚
さかな

なす

キャベツ

たまねぎ

のうち、いずれか 1 種類以上しゅるいいしようにつかを使ったオリジナルの

あさ いっぴん
朝ごはん一品

or

おむすびと汁ものしる

おうぼしゃ ぜんいん
応募者全員に
さんかしょう
参加賞あります!

萩の食べものはちばん!

😊	メニュー条件	子どもでも手軽に作ることができ、オリジナルのもの 材料費は 4 人分 600 円程度、調理時間は 30 分以内（事前準備・片付けは含まない）
👤	応募資格	市内に居住、または市内に通園・通学の幼児～高校生（親子や友だちと一緒にでも可）
😊	応募方法	応募用紙に必要事項を記入し、各園・学校に提出してください。 応募用紙は“萩市ホームページ”からでもダウンロードできます。 郵送の場合は、下記問合せ先までお送りください。
🕒	応募〆切	平成 28 年 7 月 15 日（金）
😊	審査方法	● 一次審査 書類選考により、10 点を選出（通過者のみ通知） ● 二次審査 一次通過者による調理・試食審査（H28.8.21(日) 萩市健康フェア） ※ 表彰式は、萩ふるさとまつりで行う予定です。
★	審査委員	朝ごはんメニューコンテスト実行委員、協賛団体 ほか
📞	問合せ先	萩市健康増進課 Tel(0838) 2 6 - 0 5 0 0 〒758-8555 萩市江向 510 番地 ※土日祝日を除く 8:30～17:15

- ◇ 記入漏れ等の不備がある場合は、無効になりますのでご注意ください。
- ◇ 応募書類・写真は返却しません。
- ◇ 応募書類の内容・写真については、本コンテスト以外の目的では使用しません。
- ◇ 受賞者は、リーフレットやホームページで紹介する予定です。

主 催 萩市の食育を支える会
共 催 萩市教育委員会、萩市
協賛団体(五十音順) アトラス萩、阿武・萩地域地産・地消推進協議会、(株)キヌヤ、
JA あぶらんど萩、萩・阿西商工会、萩阿武商工会、萩物産協会、ふるさと萩食品協同組合、
山口県漁業協同組合はぎ統括支店（五十音順）



萩の食べ物はいちばん！ 第3回朝ごはんメニューコンテスト応募用紙

朝ごはん一品 ・ おむすびと汁もの		※ 受付番号	
ふりがな	男 ・ 女	園 名	保育・幼稚園
氏 名		学校名	小・中・高等 学校
		年	
親子参加の場合 保 護 者 名	友だちと参加の場合 ともだち名	連絡のとれる電話番号 () -	
メ ニ ュ ー 名	使う調理器具 (フライパン、鍋、ヒーター、おろし金など)		
材料名	分量 (4人分)	作 り 方	調理時間
		事前準備 (あれば書いてね)	分
			分
工夫したところ		できあがりの絵または写真 (絵には色をぬる、写真は裏に名前と学校名を書く)	
家族へのメッセージ			
家族からひとこと			

※ 分量は、すべて計量して記入してください。(たまねぎ〇グラム、しょうゆ大さじ〇杯など)
 ※ 記入漏れなどの不備があると無効になります。ご注意ください。
 ※ 電話番号は一次審査通過者の連絡に使います。連絡がつく番号を記入ください。個人情報には十分配慮します。