

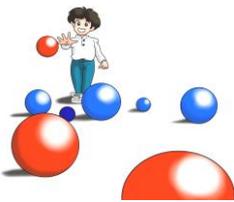


# 明木公民館だより

《平成28年6月号》

発行・編集/明木公民館 ☎0838-55-0001

## 6月の行事予定 in 旭マルチメディアセンターほか

5日(日)	9:00~ 	<b>明木地区総ぐるみ親睦球技大会</b> ソフトボール：イベント広場 ソフトバレー：健康増進センター ペタンク：明木小・旭中学校屋内運動場 マルチメディアセンター <b>投げて・打って・走って・応援して 親睦を深めましょう！</b>
14日(火)	10:00~	<b>あさひ健康運動教室</b> 適度な運動で健康を保持しましょう！
	8:20~	<b>明木婦人会研修旅行(下松方面)</b> 旭マルチメディアセンターに集合です！
20日(月)	9:00~	<b>たいやきサロン</b> 毎月1回開催しています！
21日(火)	7:30~	<b>集団健診</b> 受付は9:30まで あなたとあなたの家族のために受診しましょう！
29日(水)	13:00~	<b>乳がん・子宮がん検診</b> 受付は13:30まで あなたとあなたの家族のために受診しましょう！

## 6月18日(土)は旭地域職域球技大会の日！

スポーツを通して体力の増進と相互の親睦を図り、明るく活力のある職場・地域づくりに寄与することを目的とした大会です。職場ごとにソフトバレーボールのチームを組んで、平成28年6月13日(月)までに申し込んでください。できるだけ男女混合での編成をお願いします。人数が4名に足りないところは、事務局の明木公民館に相談してくださいね。

**AEDあります！** 旭マルチメディアセンターの1階ロビー、旭総合事務所受付横、あさひ保育園本園にAEDを設置しています。旭総合事務所は土・日曜日、祝日でも対応可能です。



★先月号で萩市民春季ソフトボール大会で明木チームの連覇を掲載しましたが、開催日に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。  
**5月24日(日)→4月24日(日)**

☆4月から1階ロビーで始めた「わたしのお宝コーナー」が萩ケーブルテレビで紹介されました。次回のテーマは「こけし」。展示してもいいよ！という方は公民館にお持ちください。よろしくお願ひします。

# 5月のあ・れ・こ・れ

## 【5月4日（水）萩往還マラニック大会】

毎年、旭総合事務所の前庭にエイドを設営し、参加者の支援をしている明木婦人会が、今年も冷茶や飴、旭まんじゅう、スタミナクッキーでおもてなし。北海道や熊本と書かれた方には「遠い所をありがとうございます」「地震で大変でしたね」などと声をかけ、笑顔の交流もバッチリ(^o^)v



## 【5月13日（金）旭スポーツ振興会理事総会】

平成27年度事業報告及び決算報告、2年ぶりとなる「明木地区体力づくり大運動会」も盛り込まれた平成28年度事業計画案及び予算案が審議され、承認されました。旭駅伝など、旭地域の伝統行事運営に地区の皆様のご協力をお願いいたします。



## 【5月14日（土）旭ふれあいグラウンドゴルフ大会】

学校の新築にちなみ、会場をイベント広場から明木小・旭中学校の運動場に変更して開催。明木小・旭中学校の校長先生をはじめ3人の先生と旭中陸上部員9人、明木小学生1人が参加した56人で競技開始。見事優勝したのは明寿会グラウンドゴルフクラブの阿部さん。準優勝、三位も同クラブのメンバーで日頃の練習の成果が存分に発揮されました。



## 【5月16日（月）至誠館大学出前講座「骨づくりの話」】

ライフデザイン学部の岡野亮介教授による講座に57人が受講。栄養と骨づくり、病気との関係性の説明を受けた後、強い骨を作る運動をみんなでやってみました。カルシウムとビタミンDに注目です

