



# 明木公民館だより

《平成28年8月号》



2016. 7. 27

発行・編集/明木公民館 TEL 0838-55-0001

## 暑中お見舞い申し上げます。

明木公民館職員一同

### 8月の行事予定(会場:旭マルチメディアセンター)

<p>9日(火) 19:30~20:30</p>	<p>「盆踊り練習」 主催:明木ふるさとづくり推進協議会 ふるさと祭りで踊る2曲に合わせた太鼓の練習アリ!</p> 
<p>13日(土) 9:00~</p>	<p>「明木地区ふるさと祭り」準備 会場(明木小・旭中)までテントや器材を運び、設営します。</p>
<p>17日(水) 10:00~12:00</p>	<p>乳幼児相談(対象:旭・川上地の乳幼児) 保健師が体重を測定したり、育児相談に応じます。</p>
<p>22日(月) 9:00~13:00</p>	<p>夏休み子ども教室 「たいやきサロンで遊ぼう! 食べよう!」 旭中学校区地域協育ネット推進協議会の主催で、住みやすい明木を育てる会と明木婦人会が指導します。今年の昼食はソーメンながしに決定!まだ、申し込んでいない子は明木公民館に相談してね☆</p>
<p>23日(火) 10:00~11:30</p>	<p>健康運動教室 元気いっぱいの齊藤保健師と一緒に体を動かしてみませんか?</p>
<p>28日(日) 9:00~13:00</p>	<p>「こどもわくわく体験交流会」 恒例の旭地域生活改善実行グループ連絡協議会の主催事業。校舎改築で伐採された明木小校庭のイブキの木で、子どもたちの成長の時を刻む時計を作ります。明木子ども会育成連絡協議会の共催です。</p>
<p>31日(水) 10:00~14:00</p> 	<p>平成28年度合同高齢者学級 講演会:「萩ジオパーク構想について~旭の大地の魅力~」 講師:萩市ジオパーク推進課 課長補佐 伊藤靖子 年に一度の明寿会と佐々並寿クラブの合同研修会。今年のテーマは「地域の自然に親しみ、その成り立ちを学び、楽しむ場所」のジオパークです。</p>

### 夏休み子ども教室「安全吹き矢☆フリーフローに挑戦!」

今月4日(木)、8日(月)、18日(木)、25日(木)の午前10:30~11:30に旭マルチメディアセンター2階ホールで、涼しく楽しくフリーフローを楽しみませんか?明木小学校の子どもたちを対象にした行事ですが、背筋・腹筋に有効な運動ですので興味のある方もどうぞご参加ください。

# 山口どこでも紙芝居スタンプラリー「彦六・又十郎伝説」スタート！

山口どこでも紙芝居連絡協議会（連絡：山口県観光連盟）主催のスタンプラリーに彦六・又十郎伝保存会がエントリーしました。これは7月～12月の間、山口県内19箇所で地元で伝わるお話しなどを題材にした紙芝居を上演する企画で、主催団体の一員でもある彦六・又十郎伝保存会は7～10月の毎月第3土曜日に乳母の茶屋、11月は農業文化祭会場で彦六・又十郎伝説の紙芝居を披露します。

なお、明治維新150年の2018年には第2回目の紙芝居の全国大会を萩市で開催することが決まっています。



乳母の茶屋の利用者や明木の皆さんの交流の場になれば幸いです☆



明木は18番目の会場です

旭マルチメディアセンター1階ロビーで開催中！

## 井上逸治郎写真展 & わたしのお宝コーナー「こけし」

明木中学校第9代校長として、昭和55年4月から2年間を明木で過ごされた井上逸治郎さんの写真展を開催しています。米寿を記念して開かれた個展の一部を紹介するもので、フォトコンテストで受賞された作品も多数あります。なかでも「農を撮るフォトコンテスト・地の賞」に輝き、審査委員長のアラーキーこと荒木経惟氏から絶賛された「農婦の肖像」は明木で撮影されたもので、ことのほか思いの強い作品とか。

また、今回の「わたしのお宝コーナー」では、明木の皆さんから寄せられた思い出のこけしを展示しています。



井上さんです



↑  
「7月27日井上さん来館」の報に駆けつけた明木の皆さんと井上さん

## 熱中症にご用心！



暑い日の無理は×

梅雨が明け、夏まっさかり！

この時期はなんといっても熱中症予防が大切です。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上という統計がありますので、該当される方は用心してくださいね。

特に、気温が高い、湿度が高い、風が弱い、急に暑くなったという日は室内でも要注意！！エアコンや扇風機を上手に使った適切な温度管理、こまめな水分補給と適度な塩分摂取など、ちょっとした注意で暑い夏を乗り切りましょう(^o^)v